

# PLÁNTALE CARA AL ICTUS

SE MÁS RÁPIDO QUE  
EL ICTUS

## ¿QUÉ ES UN ICTUS?

Un ICTUS es una **LESIÓN CEREBRAL AGUDA** debida a la obstrucción **BRUSCA Y SÚBITA** de una de sus arterias

El ICTUS también se conoce como infarto cerebral, ACV (accidente cerebro vascular) y popularmente como, trombosis, embolia, isquemia cerebral, apoplejía, falta de riego...

## IMPORTANCIA DEL ICTUS

Cada 6 minutos se produce un ICTUS en España

Afecta a **cualquier grupo de edad**, principalmente a mayores de 50 años

El ICTUS es la 1º causa de **mortalidad** en mujeres y la 2º en hombres

Es una de las principales causas de **discapacidad** en el adulto: se estima que el 40% de los pacientes con ictus serán incapaces de valerse por sí mismos

## ¿Y LOS SÍNTOMAS?

El inicio **BRUSCO Y SÚBITO** de cualquiera de los siguientes síntomas pueden ser secundarios a un ICTUS

- **Asimetría de la cara** con desviación del labio al sonreír o al hablar
- **Dificultad para hablar** de inicio brusco: balbuceo ("lengua gorda"), dificultad para encontrar la palabra adecuada o dificultad para entender lo que nos dicen
- Pérdida brusca de **fuerza o sensibilidad** (acorchamiento, hormigueo) de un brazo y/o pierna (especialmente si se produce en un lado del cuerpo)
- Dificultad para **caminar** o mantenerse de pie por pérdida de fuerza en una pierna o gran inestabilidad
- Pérdida de **visión** brusca de la parte izquierda o derecha del campo visual de ambos ojos o visión doble

# ACV: ANTE LAS "C", VELOCIDAD!!!!

**C: CARA:** ¿Al sonreír se tuerce un lado de la boca?

**C: CONVERSACIÓN:**  
¿Tiene dificultad para pronunciar las palabras o hablar?

**C: COGER OBJETOS:**  
¿Se le caen las cosas de las manos?, ¿ha perdido fuerza en un brazo?

**C: CAMINAR:** ¿No puede caminar por pérdida de fuerza en una pierna?

## ¿QUÉ HACER EN CASO DE UN ICTUS?

- Mantener la calma
- Solicitar ayuda llamando

➤ CICU 965-144-000  
(Centro de Información y Coordinación Urgencias)

➤ 112

➤ **Centro de Salud**

**ACUDIR INMEDIATAMENTE**  
**AL SERVICIO DE**  
**URGENCIAS DE SU**  
**HOSPITAL**

## ¿POR QUÉ TANTA PRISA?

Actualmente disponemos de un **tratamiento para el ICTUS**, dirigido a disolver la obstrucción de la arteria cerebral que está provocando los síntomas

Este **TRATAMIENTO ES EFICAZ SÓLO DENTRO DE LAS PRIMERAS HORAS**, disminuyendo las lesiones cerebrales, el grado de incapacidad posterior y la probabilidad de muerte

Por este motivo hay que **acudir lo más rápido posible al hospital** para poder ser tratado

# TIEMPO ES CEREBRO, CORRE!!