

# HEMEROTECA

DEPARTAMENT DE SALUT

ALACANT HOSPITAL GENERAL

Històric de notícies publicades en el portal web

10/2020 – 11/2014

# El Hospital de Alicante consolida una consulta de Enfermería para mejorar la calidad de vida de personas ostomizadas

- Está dirigida a personas portadoras de ostomías, con el fin de prestarles cuidados integrales y garantizar la continuidad asistencial
- En la Sección de Coloproctología se registran alrededor de 75 nuevos estomas cada año, de los cuales más de un 40% son permanentes



Alicante (13.10.20). El Hospital General Universitario de Alicante ha aumentado su **cartera de servicios** mediante la implantación de una **nueva consulta especializada de Enfermería de experta en ostomías**, integrada en el **Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo** y el **Servicio de Urología**.

Esta consulta, que lleva alrededor de medio año en funcionamiento de manera reglada, está dirigida a personas portadoras de ostomías, tanto ingresadas como ambulantess, con el fin de prestarles cuidados **integrales**, mejorar su **calidad de vida** y garantizar la **continuidad asistencial**.

A pesar de la crisis sanitaria, entre los meses de marzo y mayo ha ofrecido asistencia a cerca de **140 pacientes** y, desde entonces, atiende a una media de **15 pacientes** cada día, entre hospitalizados y ambulantess.

La ostomía es una intervención quirúrgica que consiste en la exteriorización de un conducto corporal, órgano o víscera a través de un estoma o catéter que puede generar la salida artificial de fluidos orgánicos al exterior. Estos efluentes deben ser recogidos por un sistema de bolsas diseñadas al efecto para resolver el proceso con la máxima higiene, limpieza y comodidad. Las ostomías pueden tener función de eliminación, alimentación, respiratoria, protección, etc.

La práctica de una ostomía "supone una situación traumática para la persona portadora ya que, en un periodo breve de tiempo, se enfrenta a un diagnóstico severo y una intervención quirúrgica que desencadena un trastorno en la imagen corporal y psicosocial, ligado a la necesidad de desarrollar una destreza específica en cuanto al manejo de dispositivos de ostomía", ha subrayado la supervisora de Enfermería de Cirugía y Urología, **Ana Rosa Mateo**.

Las patologías más frecuentes que pueden provocar la instauración de una ostomía son algunos tipos de neoplasias como el **cáncer colorrectal** o el **cáncer de vías urinarias**; enfermedades **inflamatorias** (enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa) y procesos clínicos urgentes derivados de traumatismos u oclusiones intestinales.

## 16.000 nuevos casos cada año

En España hay aproximadamente **70.000 personas ostomizadas** y cada año hay **16.000 nuevos casos**, de los cuales un **60%** tienen una ostomía **temporal** y el **40%** de carácter **permanente**. Las ostomías más frecuentes son las **colostomías** (55%), las **ileostomías** (35%) y las **urostomías** (10%).

En la **Sección de Coloproctología** del General de Alicante se registran unos **75** nuevos estomas anuales, "consecuencia principalmente de las patologías señaladas, de los que se reconstruyen posteriormente alrededor del **56%**". Por ello, cerca de la mitad de los pacientes deberán convivir con el estoma y necesitan el asesoramiento adecuado para hacerlo", ha indicado la supervisora.

De este modo, la consulta nace con el objetivo de ofrecer apoyo, conocimientos y atención individualizada a las personas ostomizadas, por parte de la figura de la **enfermera experta en Estomaterapia**. En este sentido, la enfermera **Olga Vela** cuenta con dedicación completa para atender esta consulta en la que se pretende, a través del acompañamiento al paciente, la "**detección** y tratamiento precoz de las posibles **complicaciones** y el **empoderamiento** del paciente, para que pueda lograr unas técnicas de autocuidado satisfactorias", ha subrayado la enfermera responsable de este nuevo servicio.

Las intervenciones que se desarrollan en esta consulta giran en torno a tres funciones básicas de la enfermera: la **asistencial**, la **docente** y la **investigadora**.

En cuanto a la asistencial, la enfermera es responsable del mantenimiento, promoción y protección de la salud, del tratamiento de las personas ostomizadas y su rehabilitación. Esto incluye el abordaje de todas las necesidades básicas de la vida diaria, tales como la nutrición, la sexualidad, aspectos psicossomáticos y psicosociales, entre otros.

Así, la consulta ofrece una atención preoperatoria, en la que se aporta información al paciente, se le realiza una valoración física, psíquica, social y laboral, así como la elección y **marcaje** idóneos del estoma. "Este aspecto es esencial, ya que va a determinar, en gran medida, la calidad de vida del paciente tras la intervención, por lo que debe realizarse por un experto en Estomaterapia", ha señalado Olga Vela.

En la atención postoperatoria, ya sean pacientes programados o intervenidos de forma urgente, se informa sobre los distintos dispositivos y su funcionamiento, métodos y técnicas continentes, además de valorar las consecuencias sociales, familiares y laborales de la persona ostomizada.

Todos los pacientes recibirán el alta con un informe de continuidad de cuidados de Enfermería, para garantizar un óptimo seguimiento por parte de **Atención Primaria**. Asimismo, se facilitará la **cita** de seguimiento en esta consulta y un **teléfono de contacto** para dudas o incidencias.

En la parcela docente, además de enseñar a las personas portadoras, se formará a los profesionales del equipo de Enfermería de los Servicios de Cirugía y Urología. Por último, la actividad investigadora implica aplicar las últimas recomendaciones científicas en el cuidado de estos pacientes, así como contribuir a generar nuevos conocimientos.



# El Aula Hospitalaria del General de Alicante ofrece docencia telemática a los niños y niñas con patologías sensibles a la Covid

- La plantilla de profesorado se ha duplicado, pasando de dos a cuatro docentes, que cubren desde la educación infantil hasta el bachillerato
- El Parque Juanín, situado en la quinta planta del Hospital, se convierte en una clase al aire libre para fomentar los entornos seguros



**Alicante (04.10.20).** La Unidad Pedagógica hospitalaria (UPH) del Hospital General Universitario de Alicante ha adaptado este curso sus procedimientos, actividades y recursos a la realidad actual, con el fin de seguir prestando el **servicio educativo a los niños y niñas ingresados**, así como a aquellos con **patologías crónicas** que deben permanecer en su domicilio, sin posibilidad de acudir a su **centro educativo de referencia**, como prevención a la **COVID**.

"El ámbito docente también se ha tenido que reinventar y hemos realizado una apuesta por la **enseñanza telemática** dirigida a los niños con patologías **vulnerables a la COVID**, por ejemplo, en tratamiento oncológico, para evitar la situación desfavorable que podría ocasionar su aislamiento domiciliario, garantizando sus derechos educativos", ha subrayado la coordinadora de la UPH, **Marisa Ibáñez**.

Además, es de destacar que este curso escolar la UPH cuenta con un **nuevo equipo de profesorado**. Se ha **duplicado** su **plantilla**, pasando de contar con dos profesores (**Marisa Ibáñez y Paloma Maestre**) a cuatro, con la incorporación de **Pilar Aznar y Jesús Soriano**. De este modo, se cubre todo el espectro de enseñanza, **infantil, primaria, secundaria y bachillerato**, tanto de la rama lingüística como de la científica, y la **educación especial**.

Así, mediante **videollamadas**, realizadas diariamente por los profesores del aula hospitalaria, los pequeños con enfermedad crónica pueden continuar sus estudios desde casa, en un intento de **normalizar** lo máximo posible su situación, **minimizando** al mismo tiempo los **riesgos** con esta **modalidad a distancia**.

Desde el inicio de curso, la UPH está ofreciendo este tipo de formación, que ha requerido crear y adaptar los **materiales didácticos** al **entorno digital**.

Al mismo tiempo, se ha llevado a cabo una **renovación** del aula hospitalaria, con **equipamiento informático nuevo** y **pantallas táctiles**, y se han optimizado los recursos existentes para ofrecer una enseñanza **personalizada** a los niños y niñas ingresados.

La asistencia a los pequeños hospitalizados se realiza siguiendo un estricto **protocolo** que se ha diseñado, en colaboración con el **Servicio de Medicina Preventiva**, con medidas de seguridad y desinfección, garantizando en todo momento el distanciamiento entre los alumnos y profesores. La docencia se ha individualizado, de tal manera que, dependiendo de los casos, se imparte en el **aula**, en el **Hospital de Día**, en las **habitaciones** o también por **videollamada** a aquellos niños que no pueden salir de las mismas por cuestiones de salud.

"También, aprovechando que disponemos del magnífico parque exterior (**Parque Juanín**), situado en la quinta planta del Hospital, lo estamos dotando del material necesario para poder impartir clases y otras actividades en un **espacio al aire libre**, fomentando así los **entornos seguros**", ha destacado la responsable del aula.

Por lo que respecta a las **actividades lúdico-recreativas** que habitualmente se desarrollaban en el aula, han empezado igualmente a realizarse **vía online**, como es el caso de programas de colaboración que el aula hospitalaria mantiene con diversas entidades.



# Quinta edición de los Talleres de control del estrés para personal del Departamento

La **Unidad de Psicología Hospitalaria**, en colaboración con el **Servicio de Salud Mental** del **Departamento de Salud Alicante-Hospital General**, oferta la realización de "**Talleres de control del estrés**" para personal de todas las categorías del Departamento.

Los talleres constan de **cuatro sesiones de una hora de duración** y se realizarán a lo largo del mes de **octubre**. El objetivo es proporcionar información sobre el estrés y la ansiedad y enseñar diferentes métodos y técnicas orientados a mejorar el autocontrol.

El taller se realizará los jueves **8, 15, 22 y 29** de octubre de **13:30h. a 14:30h.** La actividad se desarrollará en el **aula de docencia nº 1** de la planta baja, en grupos reducidos de **12 personas**, para mantener la distancia de seguridad, debiendo acudir los asistentes provistos de mascarillas.

El taller tendrá una primera parte de contenido teórico, para luego realizar una segunda parte de ejercicios prácticos de diferentes técnicas de autocontrol, que los asistentes deberán practicar en casa a lo largo de la semana hasta la siguiente sesión.

El contenido de las sesiones será el siguiente:

- Información sobre el control del estrés y otros aspectos psicológicos asociados.
- Motivación y emociones. Técnicas de afrontamiento.
- Manejo de pensamientos asociados al estrés y la ansiedad.
- Desarrollo y aplicación de la Técnica de Solución de problemas.

Dado el reducido número de asistentes, los interesados deberán inscribirse con antelación, llamando al teléfono 913970/445096. El plazo de inscripción estará abierto hasta el mismo día de comienzo, siempre que queden plazas disponibles.

29/09/20

# El Programa de Trasplante Hepático del General de Alicante celebra su octavo aniversario acercándose a los 300 trasplantes

- Ha sido pionero a nivel mundial con la implantación de un protocolo de Vía Rápida, que facilita el alta precoz del paciente sometido a esta intervención
- Este año se han realizado 23 trasplantes de hígado, aumentando un 13% la actividad con respecto al año anterior, a pesar de la pandemia



**Alicante (28.09.20).** El Programa de Trasplante Hepático del Hospital General Universitario de Alicante, inaugurado en el mes de septiembre de 2012, acaba de cumplir ocho años de andadura, con un exitoso balance: está a punto de batir la barrera de los 300 trasplantes desde su puesta en funcionamiento.

Este programa fue pionero a nivel mundial en la implantación de la Vía Rápida en Trasplante Hepático, un protocolo de alta precoz que supone una mejor recuperación de los pacientes y una disminución del riesgo de contraer infecciones.

Esto es posible gracias a la estrecha coordinación de numerosos profesionales y a la combinación de diferentes procedimientos y técnicas, que han permitido que dos tercios de los pacientes abandonen la UCI en apenas 24 horas desde la intervención y que un 60% de ellos se puedan ir de alta entre el segundo y el cuarto día, con 37 pacientes en casa al segundo día de haberse trasplantado.

Precisamente, este protocolo fue reconocido el pasado año como un ejemplo a seguir en el XXV Congreso Internacional de la Sociedad Internacional de Trasplante Hepático (International Liver Transplantation Society, ILTS), celebrado en Toronto.

"Estos resultados de excelencia logrados durante estos ocho años son el fruto de la dedicación y el trabajo en equipo de múltiples profesionales del Hospital, de Servicios como Cirugía General, Medicina Digestiva, Coordinación de Trasplantes, Anestesiología y Reanimación, Cuidados Intensivos, Farmacia, Nefrología, Radiología, Psiquiatría y Psicología, Cardiología, Análisis Clínicos, Anatomía Patológica y Banco de Sangre. Esto es lo que nos ha permitido estar entre los mejores centros médicos nacionales e internacionales", ha subrayado el jefe de la Unidad de Trasplante Hepático, el cirujano Gonzalo Rodríguez Laiz.

El General de Alicante continúa siendo el único centro hospitalario de la provincia que realiza trasplante hepático y, con el Hospital La Fe de València, los dos que lo llevan a cabo en la Comunitat Valenciana.

## Aumento de la actividad en época de pandemia

En lo que llevamos de año, el equipo de Trasplante Hepático ha realizado 23 trasplantes, a pesar de las limitaciones que ha supuesto la crisis sanitaria provocada por el SARS-CoV-2. En el mismo período del año anterior se habían realizado 20 trasplantes, por lo que se ha superado en un 13% la actividad con respecto al 2019.

# Más de un centenar de residentes se incorporan al Hospital General de Alicante para iniciar su formación postgraduada

- El centro oferta este año tres especialidades nuevas, Inmunología, Oncología Médica y Enfermería Pediátrica, ésta última con dos plazas
- También se ha logrado ampliar la oferta formativa en otras seis plazas con respecto al año anterior



**Alicante (25.09.20).** El Hospital General Universitario de Alicante ha celebrado hoy el acto de bienvenida a los residentes, una incorporación que este año se ha producido cuatro meses después de lo habitual, a consecuencia de la pandemia.

Esta jornada dirigida a los recién llegados se ha celebrado en el Salón de Actos y ha corrido a cargo del gerente del Departamento, Miguel Ángel García; el director Médico, Luis Mena; el director de Enfermería, Juan Félix Coello, y la vicepresidenta de la Comisión de Docencia, Isabel Belinchón.

La actual promoción asciende a un total de **109 residentes**, la más numerosa de la provincia de Alicante, que ha comenzado hoy oficialmente su formación en el centro alicantino.

De ellos, **94** son **médicos** (diez correspondientes a la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria), un **biólogo**, cuatro **farmacéuticos** y diez residentes de **Enfermería**.

El centro cuenta en la actualidad con un total de **38 especialidades acreditadas**, correspondientes a **Medicina, Biología y Farmacia** y **cuatro** especialidades de **Enfermería**: Medicina del Trabajo, con un residente; Enfermería Familiar y Comunitaria, con tres plazas; cuatro correspondientes a Obstetricia y Ginecología y dos de Pediatría y Áreas Específicas.

"Cabe resaltar que el Hospital de Alicante ha logrado ofertar este año **tres especialidades de nueva creación**, que son **Inmunología y Oncología Médica**, con un residente en cada una de ellas, y **Enfermería Pediátrica**, con dos residentes por año formativo. Ello supone que, en la actualidad, es el centro de la provincia de Alicante que está dotado de un **mayor número de especialidades** médicas y plazas de EIR", ha subrayado la vicepresidenta de la **Comisión de Docencia**, la doctora **Isabel Belinchón**.

Asimismo, y en cuanto a las especialidades que ya estaban acreditadas, "este curso se ha **ampliado en seis plazas la oferta formativa** con respecto al año anterior. En concreto, se ha incorporado un residente más a las especialidades de **Anatomía Patológica, Aparato Digestivo, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Cirugía Plástica Estética y Reparadora, Microbiología y Parasitología y Otorrinolaringología**", tal y como han apuntado **Almudena Cerdán** y **Noemí Richart**, integrantes de la **Secretaría de Docencia Médica Postgraduada**.

Entre los residentes que han elegido plaza en este centro de referencia provincial se encuentran profesionales de otras nacionalidades, como son **Venezuela, Colombia, Eslovaquia, Honduras, Paraguay, Ucrania y Rumania**.

Tras el acto de bienvenida, ha dado comienzo el **Plan Transversal Común del Residente (PTCR)**, dirigido a todos los especialistas en formación en Ciencias de la Salud, que aporta una visión integral en diferentes materias, como pueden ser la investigación clínica, la política antibiótica, la confidencialidad en la atención al paciente, la seguridad, la prevención de infecciones o la comunicación de malas noticias.

25/09/20



# El General de Alicante, primer centro español en utilizar un nuevo endoscopio desechable para el tratamiento de enfermedades de la vía biliar

- Este dispositivo de un solo uso mantiene la misma calidad de imagen y eficiencia que los duodenoscopios reutilizables convencionales
- Su uso en pacientes de alto riesgo va a incrementar la seguridad de estos procedimientos digestivos



**Alicante (20.09.20).** La Unidad de Endoscopia Digestiva del Hospital General Universitario de Alicante, pionera en la introducción de nuevas tecnologías, ha utilizado con éxito, **por primera vez en España**, un **duodenoscopio de un solo uso**, para tratar y diagnosticar **enfermedades de la vía biliar**, como pueden ser cálculos, estenosis inflamatorias (cicatrices), fugas biliares tras cirugía o traumatismos de la vía biliar y obstrucciones producidas por tumores.

El duodenoscopio es un endoscopio de características especiales que se utiliza para el tratamiento de la patología de la vía biliar en una técnica endoscópica conocida como **CPRE** (colangiopancreatografía retrógrada endoscópica).

"Las particularidades de estos endoscopios, que habitualmente son reutilizables, hacen que su limpieza y desinfección sea más complicada, hecho que ha motivado la búsqueda de soluciones que minimicen las posibilidades de infección por microorganismos. Entre estas soluciones se ha planteado la opción de utilizar duodenoscopios de un único uso", ha subrayado el jefe de la **Unidad de Endoscopia Digestiva**, el doctor **José Ramón Aparicio**.

De este modo, el Hospital General ha tenido la oportunidad de ser el **primer centro español** que utiliza un modelo de **duodenoscopio desechable**. Se trata del primero y único que existe hasta el momento de un solo uso y que, por tanto, evita el proceso de desinfección y permite a los profesionales sanitarios utilizar un nuevo dispositivo estéril para cada procedimiento.

La doctora **Belén Martínez** ha sido la encargada de utilizar este nuevo duodenoscopio por primera vez en una colangiopancreatografía retrógrada endoscópica (CPRE) de un paciente de alto riesgo. "Durante la exploración se te olvida que es un endoscopio desechable, ya que mantiene una excelente **calidad de imagen** y **estabilidad**, además de permitir un adecuado manejo de material para el tratamiento de lesiones", ha señalado.

Esta herramienta se va a utilizar en un determinado grupo de **pacientes de alto riesgo**, como es el caso de **pacientes inmunodeprimidos**; "por ejemplo, sometidos a un **trasplante hepático** reciente, en **tratamiento oncológico** activo o con **enfermedades hematológicas**, en los que la introducción de un germen exógeno podría ser perjudicial", ha indicado el responsable de la Unidad.

Otro grupo de pacientes en los que podría tener utilidad es en aquellos que presentan una infección o colonización por gérmenes multirresistentes a antibióticos, como es el caso de pacientes con estancias prolongadas en UCI o reanimación, con la finalidad de evitar lo contrario, la transmisión de la infección de ese paciente a otros. "La implantación de esta nueva tecnología en el Hospital de Alicante es, en definitiva, una apuesta por **garantizar la seguridad de los pacientes**", ha resaltado el doctor Aparicio.

En este sentido, "la pandemia **COVID** ha representado un motivo de preocupación en las Unidades de Endoscopias", como ha reconocido el doctor Aparicio. Los **procedimientos endoscópicos** requieren que el personal sanitario extreme las precauciones, ya que generan **aerosoles**, uno de los mecanismos de mayor riesgo de transmisión del coronavirus. Por ello, la utilización de duodenoscopios desechables en los pacientes COVID aporta una **mayor seguridad** para el personal sanitario, ya que son eliminados en los cubos de residuos inmediatamente tras finalizar la exploración.

## **Alrededor de 450 CPRE al año**

La Unidad de Endoscopia Digestiva del Hospital General Universitario de Alicante, adscrita al **Servicio de Medicina Digestiva**, realiza cada año alrededor de **10.000 procedimientos**, de los cuales unos **450** son de colangiopancreatografía retrógrada endoscópica (**CPRE**), una técnica **minimamente invasiva** mediante la cual el facultativo puede examinar los conductos biliares y pancreáticos para el estudio y tratamiento de determinadas patologías.

# La Unidad de Rehabilitación Cardíaca del General de Alicante duplica su actividad en los tres últimos años

- Alrededor de 1.700 pacientes han recibido atención a través de este dispositivo desde su creación en 2007
- El cardiólogo Vicente Arrarte ha presidido la Reunión Anual de la Asociación de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardíaca



**Alicante (14.09.20).** La **Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital General Universitario de Alicante**, adscrita a los **Servicios de Cardiología y Rehabilitación**, ha atendido en lo que va de año a **241 pacientes** que han sufrido previamente un **evento cardiovascular**, alcanzando el ritmo de actividad media de los últimos años, a pesar de la situación de crisis sanitaria.

Esta Unidad ha incrementado progresivamente su actividad, logrando **duplicar** la cifra de pacientes atendidos en tan sólo tres años, pasando de **800** a principios de **2018** a cerca de **1.700 pacientes** incluidos en el programa hasta la fecha.

La Unidad de Rehabilitación Cardíaca fue **pionera** en la provincia de Alicante en el año **2007** y cuenta con la certificación **SEC-Excelente** como **Unidad Avanzada de Rehabilitación** concedida por la **Sociedad Española de Cardiología (SEC)**.

Posee un enfoque **multidisciplinar**, ya que está integrada por personal médico (el médico rehabilitador **Gerardo Pastor** y los cardiólogos **Vicente Arrarte**, **Miriam Sandín** y **Juan Quiles**, con la colaboración activa de los residentes de Cardiología); de enfermería (**Pepa Soriano**) y fisioterapia (**Olga Carmona**). Asimismo, cuenta con el apoyo de otros servicios y unidades, como son la **Unidad de Psicología Hospitalaria**, los Servicios de **Neumología**, **Farmacología**, **Unidad de Andrología**, etc.

"Su objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes con **cardiopatía isquémica e insuficiencia cardíaca** y prevenir nuevos eventos cardiovasculares, mediante intervenciones que pretenden mejorar el funcionamiento de los pacientes a nivel **físico y psicosocial**, así como revertir la progresión de la enfermedad, reduciendo de este modo la **morbilidad y mortalidad**", ha subrayado el responsable de la Unidad, el cardiólogo **Vicente Arrarte**.

La enfermera contacta con el paciente que ha sufrido un evento cardiovascular, transcurrida una semana del alta, para ofrecerle la participación en el programa, que tiene una duración de un año y consta de dos fases. En la primera de ellas se realizan charlas grupales en el salón de actos y la segunda consiste en la rehabilitación individual.

La Unidad se ha tenido que adaptar a la época **COVID** y es por ello que la primera fase se ha llevado a cabo mediante **charlas online** que se facilitan a los pacientes. Precisamente, desde la **Asociación de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología (SEC)**, presidida actualmente por el cardiólogo Vicente Arrarte, se ha creado un **Aula Abierta**, dotada de videos con información práctica que complementan los consejos de los profesionales.

Por lo que respecta a la segunda fase y, a excepción de los meses de confinamiento, se ha continuado con la actividad, manteniendo las medidas de protección pertinentes frente a la COVID-19. Se trata de una **intervención personalizada**, basada principalmente en la **educación sanitaria** para la modificación de los **factores de riesgo**, la **movilización precoz** y la **práctica de ejercicio físico**.

La enfermera y la fisioterapeuta citan al paciente en consulta cada 15-20 días, aproximadamente, para abordar los principales pilares de la Unidad: la adhesión y el seguimiento del tratamiento médico; el manejo de los factores de riesgo; la alimentación; la práctica de ejercicio físico, dependiendo de la patología y condiciones del paciente, así como el apoyo emocional.

Asimismo, se realizan revisiones periódicas por parte del cardiólogo y del rehabilitador, con el fin de optimizar el tratamiento farmacológico y el ejercicio físico, respectivamente, y al año del evento cardiovascular, si el paciente está estable, se le da el alta.

Los beneficios que aporta este programa de rehabilitación cardíaca son la **reducción de la mortalidad cardiovascular**, la **adherencia terapéutica**, la **mejora** del manejo de los **factores de riesgo**, así como el **empoderamiento** del paciente.

"Contar con esta unidad nos permite ofrecer un seguimiento más humano al paciente. Podemos profundizar en sus hábitos diarios y acompañarlo para que sea consciente del cambio necesario que ha de adoptar para mejorar su calidad de vida", ha apuntado la enfermera de la Unidad, **Pepa Soriano**. "Muchos pacientes nos transmiten una gran satisfacción cuando se van de alta del programa, por ver cómo ha mejorado su salud, así como su vida social y familiar", ha resaltado la fisioterapeuta, **Olga Carmona**.

## Reunión virtual con participación de más de 400 profesionales

En torno a la rehabilitación cardíaca, se ha celebrado estos días, en formato virtual, la **Reunión Anual de la Asociación de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Española de Cardiología (SEC)**.

El doctor **Vicente Arrarte**, presidente de la citada asociación y del Comité Científico de este cónclave, ha destacado la "buena colaboración y homogeneidad de criterios que se da entre las diferentes Unidades de Rehabilitación Cardíaca de España, dispositivos que cada vez se están implantando en más hospitales y que permiten el desarrollo de actividades preventivas, con grandes beneficios para el paciente cardíaco".

La Reunión Anual ha contado con un amplio programa de alto nivel científico en el que han participado **más de 400 profesionales** de todo el territorio nacional, y en el que se han abordado temas como la diabetes, la insuficiencia cardíaca, la obesidad, nuevas estrategias terapéuticas, sexualidad y riesgo vascular y nuevas perspectivas en la prevención tras la COVID-19, entre otros.

La cita anual de la Asociación se ha desarrollado a lo largo de cuatro jornadas, "conectando con los mejores expertos en cada materia y permitiendo el intercambio de conocimiento entre los profesionales dedicados a la prevención del riesgo cardiovascular y la rehabilitación cardíaca", ha concluido el doctor Arrarte.

## Novidades de cursos de la EVES



La Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES) ha abierto el plazo de matrícula de los siguientes cursos.

4/09/20

# El General de Alicante crea una central de recuperación de llamadas para apoyar a los centros de Atención Primaria

- Ha comenzado de manera piloto en los centros de salud de Florida, San Blas y San Vicente I y se ampliará a otros centros del Departamento
- Este call center, que puede rescatar unas 150 llamadas al día, pretende agilizar la atención y complementar el trabajo de los centros de salud



**Alicante (04.09.20).** La Dirección de Atención Primaria del Departamento de Salud Alicante- Hospital General ha puesto en marcha una **central de recuperación de llamadas departamental** o *call center* que va a actuar como **apoyo** a los **centros de salud** del área, con el fin de contribuir a la mejora de la atención de los pacientes.

Es una de las acciones que está llevando a cabo el Departamento para hacer frente al aumento progresivo de la demanda asistencial provocado por la crisis de la **COVID-19**.

"Se trata de una **prueba piloto** que acaba de arrancar para reforzar la atención prestada a los usuarios en tres centros de salud, **Florida, San Blas y San Vicente I**, y se prevé ampliarla a aquellos centros de Atención Primaria en los que se precise", ha señalado el director Médico de Atención Primaria, el doctor **Eleuterio Belmonte**.

Como ha apuntado la responsable de aplicaciones clínicas del Departamento, la doctora **Inés Montiel**, "en los últimos meses se ha incrementado el **número de líneas telefónicas** en los centros de Atención Primaria; no obstante, algunos de ellos pueden llegar a recibir hasta **1.200 llamadas** a la **semana**, por lo que se ha hecho necesario implementar este proyecto, que pretende evitar la saturación de las líneas, redistribuir la carga de trabajo de los centros de salud y **agilizar** la atención".

La nueva central se ha instalado en el edificio de diagnóstico, ubicado en el recinto hospitalario, y se han creado **cinco puestos**, para prestar **información y atención telefónica**, en torno a cuestiones como partes de baja, renovación de medicaciones, cita previa, etc.

De este modo, "cuando todas nuestras líneas estén ocupadas, la llamada saltará al *call center* y el usuario recibirá la atención pertinente. Con ello, se prevé rescatar, por el momento, alrededor de **150 llamadas al día** y ofrecer un mejor servicio al paciente", ha subrayado el director Médico de Atención Primaria.

4/09/20

## 38 estudiantes valencianos de FP Dual seleccionados para el programa de investigación sanitaria SANEC de Fundación Bankia

Un total de 38 estudiantes han sido seleccionados para participar en el programa de becas SANEC, que Fundación Bankia promueve con el Instituto de Investigación La Fe de Valencia, el Centro de Investigación Príncipe Felipe, la Fundació per al Foment de la Investigació Sanitària i Biomèdica de la Comunitat Valenciana FISABIO, el Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA, e **ISABIAL- Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante-**, para impulsar la FP en la investigación biomédica de la Comunidad Valenciana.

Los alumnos provienen del grado superior de la familia profesional de Sanidad, y han recibido formación en 14 centros educativos de las provincias de Valencia y Alicante, 11 de los centros públicos y 3 privados.

La mayor parte de esos estudiantes realizarán su beca en la especialidad de Laboratorio clínico y biomédico, que acogerá a 23 de ellos; 9 realizarán Documentación y administración sanitarias; 5 Anatomía patológica y citodiagnóstico; y 1 se integrará en Imagen para el diagnóstico y Medicina nuclear.

Los estudiantes becados integrarán los grupos o plataformas de los centros de investigación mediante una beca que se desarrollará durante este curso y el siguiente. Tendrá una retribución máxima de 4.000 euros por 1.000 horas efectivas de trabajo, y cotizará a la Seguridad Social.

Estarán obligados a seguir los protocolos de higiene y seguridad aplicados por todos los trabajadores de los centros participantes, de nivel máximo al tratarse de instalaciones sanitarias o del ámbito biomédico.

El número de solicitudes para participar en SANEC superó por primera vez las 300, en concreto 310, presentadas por un total de 160 estudiantes, ya que cada uno tiene derecho a presentar un máximo de dos candidaturas.

Sanec busca propiciar un acercamiento de los estudiantes de titulaciones sanitarias al mundo de la investigación biomédica y clínica mediante su incorporación a grupos de investigación o plataformas científico tecnológicos de los centros de investigación sanitaria.

El objetivo es visibilizar la importancia de la figura del técnico superior de FP como figura clave en los equipos laborales. Con ello se trata de equipararnos a los países europeos donde se entienden los equipos investigadores como grupos multidisciplinares con perfiles diferenciados pero muy complementarios en cuanto a conocimientos académicos, científicos o técnicos.

Consulta la **lista definitiva** de admitidos.

2/09/20

# El Hospital General Universitario de Alicante, protagonista del cupón de la ONCE

- Es la imagen de 5,5 millones de cupones de este miércoles 2 de septiembre
- Forma parte de la serie 'Tú eres importante', en reconocimiento a la labor del personal sanitario y no sanitario durante la pandemia



**Alicante (01.09.20).** El Hospital General Universitario de Alicante protagoniza el cupón de la ONCE de este miércoles, 2 de septiembre, perteneciente a la serie 'Tú eres importante', que pretende reconocer el trabajo que ha realizado el personal sanitario y no sanitario durante la pandemia. Cinco millones y medio de cupones van a difundir la imagen de este centro hospitalario.

'Tú eres importante' es una serie de cupones que muestra los hospitales de referencia de las 50 provincias y las dos ciudades autónomas. El objetivo es difundir la labor que realizan estos centros hospitalarios para mejorar la salud de millones de personas.

Iván Prieto Álvaro, jefe de Juego de la ONCE de Alicante; la directora territorial de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública en Alicante, Encarna Llinares; el gerente del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, Miguel Ángel García, y el director de Enfermería, Juan Félix Coello, han presentado este cupón.

El Cupón Diario de la ONCE ofrece, por 1,5 euros, 55 premios de 35.000 euros a las cinco cifras. Además, el cliente tiene la oportunidad, por 0,5 euros más, de jugar también a la serie, y ganar "La Paga" de 3.000 euros al mes durante 25 años, que se añadirá al premio de 35.000 euros. Tendrán premio de 500 euros los números anterior y posterior al agraciado; y premio de 200, 20, y 6 euros a las cuatro, tres y dos últimas cifras, respectivamente, del cupón premiado. Así como reintegros de 1,5 euros a la última y primera cifra.

Los cupones de la ONCE se comercializan por los cerca de 20.000 agentes vendedores de la ONCE. Además, se pueden adquirir desde [www.juegosonce.es](http://www.juegosonce.es), y en establecimientos colaboradores autorizados.

El Hospital General Universitario de Alicante, inaugurado en el año 1957, es un centro dependiente de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana, y actúa como cabecera del Departamento de Salud Alicante-Hospital General.

Se trata del segundo Hospital de la Comunitat Valenciana, por tamaño y recursos, situándose como un hospital de tercer nivel, dotado de una cartera de servicios con prácticamente todas las especialidades médicas y quirúrgicas de adultos e infantiles. Asimismo, cuenta con equipamiento de última generación en las áreas de diagnóstico y tratamiento y con una plantilla superior a los 4.000 profesionales.

En el ámbito de la investigación, está vinculado al Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), elemento vertebrador y motor de la actividad científica del Departamento, en colaboración con las Universidades de Alicante y Miguel Hernández de Elche. ISABIAL ha obtenido este año la acreditación como Instituto de Investigación Sanitaria (IIS) por parte del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), una certificación que solo poseen otros 31 centros de investigación de España.

# ISABIAL analiza mediante IA en tiempo real la eficacia del tratamiento farmacológico frente a la Covid-19

- Un proyecto del Hospital de Alicante obtiene una ayuda de la AVI superior a los 98.000 euros para la emergencia contra el virus
- La aplicación de la Inteligencia Artificial permitirá estudiar qué factores influyen en la eficacia del tratamiento y en el pronóstico del paciente



**Alicante (14.08.20).** El Servicio de Farmacia del Hospital General Universitario de Alicante, dirigido por el doctor Juan Selva, está participando, a través del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), en el diseño de un dashboard o cuadro de mando de datos en tiempo real para analizar la efectividad de los tratamientos farmacológicos frente a la COVID-19 y su impacto en los resultados de salud.

"Durante la pandemia se han tenido que tomar muchas decisiones sobre cuál era el mejor tratamiento farmacológico de manera rápida, sin apenas tiempo para contar con estudios bien diseñados que pudieran aportar evidencia científica sobre esta patología. Esta necesidad fue la que nos motivó a iniciar la investigación", ha subrayado el doctor Patricio Más, adjunto del Servicio de Farmacia y responsable de la Unidad de Farmacocinética Clínica.

Este estudio ha sido seleccionado por parte de la Generalitat, en el marco de la "Llamada al sistema valenciano de innovación e investigación para la emergencia contra la COVID-19", realizada por la Conselleria de Innovación, Universidades, Ciencia y Sociedad Digital, en colaboración con la Agencia Valenciana de la Innovación (AVI), y va a contar con una financiación superior a los 98.000 euros.

Se trata de una investigación multidisciplinar, conducida por el Servicio de Farmacia, en colaboración con el Servicio de Neumología, la Unidad de Enfermedades Infecciosas y el Servicio de Urgencias del General de Alicante, así como la Facultad de Farmacia de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche, a través de los doctores Amelia Ramón y Ricardo Nalda.

La herramienta que se está diseñando permitirá, "mediante la aplicación de la Inteligencia Artificial (IA), estructurar la información contenida en la historia clínica de los pacientes con COVID-19 y convertirla en distintas variables que arrojen resultados sobre la eficacia del tratamiento", ha remarcado el doctor Más.

El potencial de la IA reside en que es capaz de extraer información de manera rápida, a través de algoritmos matemáticos, de una gran cantidad de datos clínicos contenidos en las aplicaciones corporativas de prescripción electrónica de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública y correlacionarlos con los resultados en salud.

"En comparación con los métodos tradicionales de extracción y análisis de datos, la aplicación de la inteligencia artificial permite analizar una mayor cantidad de variables que puedan afectar al tratamiento farmacológico y, además, acortar mucho el tiempo de investigación y de obtención de resultados", ha explicado el responsable de la Unidad de Farmacocinética Clínica.

Para ello, está siendo esencial la colaboración de la doctora Aurelia Bustos, especializada en inteligencia artificial, y el doctor José María Salinas, jefe de la Unidad de Informática del Hospital Universitario de Sant Joan d'Alacant.

Algunos resultados en salud que se van a tener en cuenta son los días de hospitalización, el ingreso en UCI, la supervivencia y los requerimientos de distintos modos ventilatorios, entre otros. Estos resultados permitirán la comparación entre hospitales, tipos de pacientes, comorbilidades, tiempo desde el inicio de los síntomas hasta el tratamiento o la influencia de los distintos tratamientos.

"Este cruce de datos pretende identificar qué factores influyen en que el tratamiento sea más o menos eficaz y, en definitiva, en el pronóstico del paciente con COVID-19", ha señalado el investigador principal.

La herramienta será de "código abierto y cooperativa", de modo que se prevé que los equipos de investigación de la Comunitat "podrán analizar en tiempo real la efectividad de los tratamientos en sus departamentos de salud y les ayudará a la toma de decisiones a corto plazo", ha resaltado.

En este sentido, la extracción de datos de pacientes se realizará de forma automática, añadiendo los nuevos casos COVID-19 que se vayan sucediendo en el tiempo.

# El Biobanco ISABIAL crea una Colección COVID y acumula más de 9.100 muestras a disposición de la investigación biomédica

- Este material se ofrece a los investigadores para avanzar en el conocimiento del virus y el manejo de la enfermedad
- Hasta el momento se han realizado 32 peticiones de muestras biológicas, que son principalmente de sangre y tejido pulmonar



**Alicante (11.08.20).** El Biobanco del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), en colaboración con el Hospital General Universitario de Alicante, ha puesto a disposición de la comunidad científica una colección de muestras de COVID-19, con el fin de contribuir desde la investigación biomédica a la obtención de respuestas contra la COVID-19.

La Colección COVID se compone hasta el momento de más de 9.100 muestras biológicas procedentes de 406 pacientes con COVID-19, un material de calidad que se ofrece a los proyectos científicos que las necesiten para avanzar en el conocimiento de esta nueva patología.

En este sentido, se han realizado un total de 32 peticiones, procedentes de los propios investigadores de ISABIAL, así como de otros centros pertenecientes a la Red Nacional y Red Valenciana de Biobancos.

"La actual crisis sanitaria ha puesto de relieve el papel primordial que juegan los biobancos en el avance de la investigación y el valor añadido de trabajar en red, lo que permite a los investigadores acceder a muestras de calidad de todos los biobancos del territorio nacional", ha remarcado la directora científica del Biobanco, la doctora Cristina Alenda.

Las muestras biológicas, que se conservan a 80 grados bajo cero, son principalmente de sangre, aunque también se cuenta con muestras de tejido pulmonar procedentes de pacientes fallecidos y cedidas al Biobanco tras el estudio postmortem realizado en el Servicio de Anatomía Patológica.

Desde el inicio de la crisis sanitaria, "los profesionales del Biobanco iniciamos la recogida sistemática de muestras procedentes de pacientes infectados por SARS-CoV-2, gracias a la estrecha coordinación con los servicios clínicos del General de Alicante que componen el Equipo COVID, liderados por el Servicio de Neumología y la Unidad de Enfermedades Infecciosas (UEI)", ha subrayado la coordinadora del Biobanco, la doctora Ana Martínez.

Para ello, se estableció un circuito, en colaboración con el Servicio de Análisis Clínicos, que incluía en el programa informático Orion un apartado específico para el Biobanco, dentro del perfil del paciente con COVID-19.

De este modo, cada vez que se extraía una muestra de sangre a un paciente con la infección, una parte de ella se destinaba específicamente a la Colección COVID, contando con el consentimiento previo del paciente.

"Lo habitual es que la investigación se sirva de muestras asistenciales sobrantes, que se conservan durante los días posteriores. Sin embargo, con este circuito, se ha podido contar con muestras de COVID, de forma coordinada y rápida, destinadas a los proyectos de investigación", ha destacado la doctora Martínez.

Asimismo, se dispone de muestras de pacientes en diferentes estadios de la enfermedad. "lo cual es muy importante para la investigación relacionada con la evolución del paciente (estudio de secuelas, pronóstico, etc.)", ha abundado la doctora Alenda. Esto se ha visto facilitado también por la creación de una consulta de seguimiento por parte del Equipo COVID, dirigida a los pacientes que han estado ingresados y que ya han superado la enfermedad, en la que, entre otras actuaciones, se les realiza una nueva extracción de sangre.

La implicación del personal técnico del Biobanco, Alexandra Nicolás y Jéssica Navarro, ha sido fundamental para poder llevar a cabo el procesamiento y almacenamiento de todas las muestras de pacientes COVID-19, continuando además con el trabajo rutinario habitual del Biobanco de otro tipo de donantes (pacientes oncológicos, por ejemplo).

## 11 años de apoyo a la investigación

El Biobanco ISABIAL se constituyó en el año 2009 y consta en la actualidad de más de 51.500 muestras, pertenecientes a 19.000 donantes, que están integradas en 90 colecciones diferentes (como Enfermedades raras, Alzheimer, VIH o cáncer de mama, entre otras).

Su objetivo es la custodia de colecciones de muestras biológicas humanas e información clínica asociada, para su utilización en proyectos de investigación.

Las muestras biológicas que se pueden donar para investigación pueden proceder tanto del material biológico sobrante de las pruebas que se realicen como parte del proceso asistencial (sangre, orina, tejidos, etc.), como material obtenido tras el fallecimiento, o material obtenido ex profeso.

El Biobanco ISABIAL está certificado por la norma ISO 9001:2015 de Sistemas de Gestión de Calidad desde el año 2016, forma parte de la Red Valenciana de Biobancos y es biobanco colaborador de la Red Nacional de Biobancos (RNBB).

Desde su creación, el Biobanco ha cedido más de 31.500 muestras para la ejecución de 120 proyectos de investigación. "Los donantes del Biobanco, con su gesto altruista, contribuyen a la investigación biomédica y, por consiguiente, a la mejora de la calidad asistencial. Cada vez más percibimos que la sociedad es consciente y quiere formar parte del proceso para generar todo este conocimiento", ha remarcado la doctora Alenda.



## Un 40% de los pacientes del General de Alicante que han superado la COVID-19 muestran síntomas leves a las ocho semanas del alta

- El Equipo COVID ha realizado consultas de seguimiento a más de 300 pacientes, de los cuales un 80% estuvieron ingresados en el centro
- Los síntomas persistentes que se dan con mayor frecuencia son los respiratorios, así como la cefalea y el cansancio



**Alicante (07.08.20).** Un 40% de los pacientes con COVID-19 del Hospital General Universitario de Alicante que han superado la enfermedad presentan síntomas persistentes transcurridas **ocho semanas del alta**. Se trata de sintomatología de resolución más lenta que en otras infecciones, pero mayoritariamente de carácter **leve** y en **regresión** progresiva.

Este es el principal resultado extraído tras el análisis de datos de las **consultas de seguimiento** que puso en marcha el **Equipo COVID** durante los meses de **junio y julio**. Un novedoso dispositivo asistencial de seguimiento a pacientes que han superado la COVID-19, con el objetivo de estudiar y detectar de forma precoz la **sintomatología** y las posibles secuelas de la enfermedad, así como minimizar su impacto.

En esta prestación multidisciplinar han colaborado el **Servicio de Neumología**, la **Unidad de Enfermedades Infecciosas (UEI)** y el **Servicio de Medicina Interna**.

Las dos consultas se habilitaron en el **hospital de campaña de Alicante** y en ellas se llevó a cabo una revisión a **320 pacientes**, con una edad media de **67 años**, de los cuales un **80%** habían estado ingresados en el Hospital de Alicante y el restante **20%** son afectados que habían cursado la enfermedad de forma leve, en seguimiento por parte de la **Unidad de Hospitalización a Domicilio (UHD)**.

Las consultas de revisión comprendían un **cuestionario de calidad de vida** y una serie de **pruebas clínicas**: una exploración física, una analítica, una entrevista clínica, una radiografía de tórax y una espirometría para evaluar la función respiratoria.

"Este dispositivo ha ofrecido un servicio centralizado y estructurado a los pacientes que han superado la infección, evitando su dispersión en diferentes niveles asistenciales, para realizarles una valoración global. Se les citó a medio plazo, transcurridas, aproximadamente, **ocho semanas** del alta, de manera que los síntomas más inmediatos hubieran remitido y así poder analizar cuáles se mantienen en el tiempo", ha apuntado el neumólogo **Joan Gil**.

Por su parte, la responsable de la UEI, la doctora **Esperanza Merino**, ha subrayado que desde el Equipo Covid se consideró "fundamental" ofrecer este seguimiento a los pacientes, "dado que hay evidencia científica de las secuelas provocadas por otros coronavirus, por ejemplo, a nivel pulmonar. Por ello, al tratarse de una enfermedad que todavía es bastante desconocida, decidimos estudiar la evolución de los síntomas, con el fin de poder extraer conclusiones y ofrecer el mejor tratamiento de manera temprana a estos pacientes".

Atendiendo a los resultados, ambos profesionales se han mostrado optimistas, ya que una vez realizado este seguimiento, el **60%** de los pacientes se encontraban **asintomáticos** y han recibido el alta. Y en los pacientes en los que persisten los síntomas, éstos son leves en la mayoría de los casos. Así, se ha identificado a un **40%** de pacientes con algún síntoma persistente, siendo los más frecuentes el **cansancio** y **dolor muscular**, en un 20% de ellos; **tos y dificultad respiratoria** con el esfuerzo en un 15% de pacientes; **cefalea** entre el 10% y 15% y **pérdida de olfato** en un 15% de los casos, la cual se va recuperando en una amplia proporción de pacientes.

Estos pacientes se han derivado a consultas específicas que se han habilitado en diferentes especialidades, como es el caso de **Neurología**, **Medicina Interna**, **Neumología** y **Oftalmología**, dado que en un principio algunos pacientes referían pérdida de la agudeza visual.

"Más adelante se darán a conocer estos resultados, pero dada la levedad de la sintomatología, las impresiones son buenas y se espera la **resolución** de la mayor parte de los síntomas. Por ejemplo, aunque el estudio de las secuelas respiratorias requiere algo más de tiempo, más de un **90%** de los pacientes presentan en las radiografías una buena evolución y una función pulmonar normal", han remarcado las mismas fuentes.

# El Servicio de Dermatología del General de Alicante diagnostica 25 casos de melanoma hasta agosto y mantiene la tendencia del año anterior

- El microscopio confocal láser in vivo ha permitido, en su primer año de actividad, ofrecer un diagnóstico más preciso a 150 pacientes
- El responsable de la Consulta de Lesiones Pigmentadas y Melanoma, José Bañuls, es el coordinador provincial de la campaña Euromelanoma



**Alicante (05.08.20).** El Servicio de Dermatología del Hospital General Universitario de Alicante ha detectado en lo que va de año **25** casos de **melanoma**, lo que significa que, durante la crisis sanitaria provocada por el SARS-CoV-2, se ha **mantenido la tendencia** del año pasado.

En este sentido, la **Consulta de Lesiones Pigmentadas y Melanoma**, en funcionamiento desde hace 16 años, atiende una media de entre **45 y 50** nuevos **melanomas** al año.

"El **cáncer de piel** más común es el **carcinoma basocelular** y el segundo tipo en frecuencia es el **carcinoma espinocelular**, mientras que el **melanoma** representa el **1%** de los casos, pero es el más agresivo de ellos y el responsable del **75%** de las muertes por **cáncer cutáneo**", ha apuntado el responsable de la Consulta de Lesiones Pigmentadas y Melanoma, el doctor **José Bañuls**.

Para la mejora del diagnóstico de este tipo de cáncer, el Hospital de Alicante incorporó justo hace un año un nuevo equipo a esta Consulta, un **microscopio confocal láser in vivo**, herramienta de última generación para la **detección precoz** del melanoma maligno. Fue el primer centro público de la provincia de Alicante en introducir esta tecnología, "que permite, en muchas ocasiones, un diagnóstico prequirúrgico de lesiones tumorales planas, lo que la hace muy útil en la detección temprana del melanoma, con una notable mejora de la sensibilidad y especificidad diagnóstica", ha explicado el doctor Bañuls.

En este año de actividad, "esta tecnología ha permitido la atención de **150 pacientes** con lesiones más dudosas o inespecíficas, difíciles de detectar mediante otras técnicas, ofreciéndoles un diagnóstico más preciso antes de la operación", ha señalado.

## La campaña Euromelanoma

Precisamente, el doctor Bañuls es el coordinador en la provincia de Alicante de la **campaña Euromelanoma**, una iniciativa europea que en España está liderada desde la **Fundación Piel Sana de AEDV**, cuyo objetivo es aportar información sobre la prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento del cáncer de piel que, si se implanta de forma temprana, en el **90%** de los casos permite la curación o supervivencia del paciente.

Este año la campaña se dirige a mejorar la **concienciación** sobre los **factores** que aumentan el **riesgo** de cáncer piel. Y es que el **92%** de las personas reconoce que la exposición al sol puede causar problemas de salud, pero sólo un **18%** protege siempre su piel. Como ha subrayado el doctor Bañuls, "evitar una exposición excesiva a los rayos UV es la principal medida para prevenir el cáncer de piel. Algunas de las normas básicas para llevar a cabo una correcta protección son evitar la luz solar directa entre las 11 y las 16h. durante el verano, utilizar ropa adecuada, sombrero y gafas de sol y aplicar regularmente protectores solares con un factor de protección alto frente a los rayos UVA y UVB".

Además, "este año queremos insistir en el papel que juega cada persona para actuar como transmisor de mensajes de prevención de este tipo de cáncer y establecer la **autoexploración** de la piel como un hábito regular", ha remarcado. La campaña sugiere que **cada mes**, cuando esté la luna llena, sirva para recordar a la población que es el momento de explorar su piel.

Así pues, la Fundación Piel Sana de la AEDV ha puesto en marcha, en el marco de la campaña Euromelanoma, la iniciativa '**Cuentos Lunares**' ([www.cuentoslunares.es](http://www.cuentoslunares.es)), que pretende difundir mensajes para concienciar sobre los factores de riesgo del cáncer de piel y la importancia de su exploración mensual. "Se trata de un concurso literario en el que se invita a la ciudadanía a escribir un microrrelato o poema en 280 caracteres, inspirándose en la observación de la piel, los lunares y la prevención del cáncer de piel", han indicado las mismas fuentes.

## 5.000 casos de melanoma en España cada año

Según el '**Informe sobre el Cáncer de Piel 2020: Deteniendo la Epidemia Global**', elaborado por la organización Euromelanoma y la Coalición Global para la Defensa del Paciente con Melanoma, los casos anuales de melanoma han aumentado en la última década casi un **50%** y se sitúan en 287.723 diagnósticos al año en el mundo, lo que supone unas 60.000 muertes anuales por esta causa. En España se diagnostican cada año en torno a **5.000** casos de melanoma y unos **71.000** casos de cáncer de piel no melanoma.

A pesar de ser uno de los tipos de cáncer más extendidos, es el más fácil de detectar a tiempo con una simple **exploración ocular**. Los dermatólogos recomiendan utilizar la regla del '**ABCDE**' para identificar un lunar sospechoso o atípico.

De este modo, un lunar es sospechoso de lesión cuando tiene **Asimetría** y la mitad del lunar no coincide con la otra mitad; **Bordes irregulares**, poco definidos; **Coloración heterogénea**; si es mayor a 6mm de **Diámetro** (mayor que la parte posterior de un lápiz); si se da una **Evolución** en el crecimiento o empieza a picar, doler o sangrar.

Teniendo en cuenta estas ideas, otra regla que puede ayudar mucho es la del "**patito feo**", que consiste en identificar lunares distintos al resto de los que hay en la piel.

# El Consell autoriza que los especialistas forenses puedan completar su formación en el Hospital General Universitario de Alicante

- El Instituto de Medicina Legal de Alicante solicita al Gobierno la acreditación como Unidad Docente de Medicina Legal Forense

El Pleno de Consell ha aprobado un marco de colaboración entre la Conselleria de Justicia, Interior y Administración Pública y la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública para que los futuros especialistas forenses puedan completar su formación en el Hospital General Universitario de Alicante.

Para que esta iniciativa sea posible, el Instituto de Medicina Legal (IML) alicantino -de la misma forma que lo hizo el de València el pasado mes de junio- ha solicitado al Ministerio de Sanidad su acreditación como Unidad Docente de la especialidad de Medicina Legal y Forense.

De esta forma, el Hospital General de Alicante actuará como centro formativo asociado donde los médicos especialistas de Medicina Legal y Forense que hayan escogido esta especialidad vía MIR podrán completar su formación clínica en dicho hospital.

La Ley Orgánica del Poder Judicial 7/2015 establece que para acceder al Cuerpo de Medicos Forense, además de ser licenciado en Ciencias de la Salud o haber realizado un grado, se tendrá que tener el título de especialista en Medicina Legal y Forense vía MIR. Hasta este momento, la formación de la especialidad se realizaba en las Escuelas Profesionales de Medicina Legal y Forense.

Sin embargo, el Gobierno prevé aprobar en breve un Real Decreto del Ministerio de Justicia en el que se establece el acceso al título de especialista en medicina legal y forense por el sistema MIR, tal y como se demandaba desde el ámbito judicial y sanitario.

Así, el acceso a esta especialidad incluirá una formación tanto teórica como práctica para los y las residentes, que se desarrollará en el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses y que se completará con la rotación en centros hospitalarios como sucede en el resto de especialidades médicas.

**(Fuente: nota de prensa de Generalitat).**

24/07/20

# Sanidad nombra a Susana Salazar nueva subdirectora de Enfermería del Hospital General de Alicante

- Ha ejercido de Enfermera en este centro durante toda su vida profesional, los tres últimos años como supervisora de Cirugía Vascolar
- Al frente de esta Subdirección potenciará la Docencia, Calidad e Investigación de Enfermería



**Alicante (24.07.20).** La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ha nombrado a **Susana Salazar Fernández** subdirectora de **Enfermería de Docencia, Calidad e Investigación** del **Hospital General Universitario de Alicante**, sucediendo en el puesto a **Asunción Adsuar**, tras su reciente jubilación.

Salazar es graduada en **Enfermería** por la **Universidad de Alicante (UA)**, licenciada en **Psicología** por la **UNED**, posee un máster en **Psicología clínica** y un postgrado en **Enfermería Psicosocial**.

Asimismo, atesora más de una veintena de cursos de perfeccionamiento de Enfermería en diferentes áreas, como son la Obstetricia, Pediatría, Psiquiatría o Traumatología, entre otras.

La nueva subdirectora suma cerca de cuatro décadas de experiencia laboral en el Hospital General de Alicante, aunque su vinculación con el centro es anterior, dado que realizó sus estudios en la **Escuela Universitaria de Enfermería**, que estaba ubicada en el propio Hospital.

Susana Salazar ha desarrollado la profesión de Enfermería en los servicios de **Hematología y Unidad de Medicina Transfusional**, así como en el **Hospital de Día de Oncología**. Durante los últimos tres años ha desempeñado la **Supervisión de Enfermería** de la Unidad de Hospitalización de **Cirugía Vascolar**.

En su gestión al frente de esta Subdirección de Enfermería, Susana Salazar pretende dar continuidad a las líneas estratégicas ya iniciadas, "potenciando la calidad y seguridad de la atención sanitaria; dando un valor añadido a la humanización; avanzando también en la especialización de los y las profesionales de Enfermería, y sirviéndonos cada vez más de tecnología que proporcione una mayor seguridad a los protocolos. La situación actual de crisis sanitaria ha puesto de relieve la necesidad de seguir progresando en todos estos aspectos", ha remarcado.

La nueva subdirectora de Enfermería se incorpora a un proyecto en el que se integran las **Unidades de Docencia, Calidad, Investigación y de Sistemas de Información de Enfermería**, "que cuentan con un equipo de profesionales de gran experiencia", ha subrayado.

Asimismo, trabajará en estrecha colaboración con la **Subdirección de Enfermería de Recursos Humanos y Materiales**, que dirige **Alicia Sastre**, bajo el liderazgo de la **Dirección de Enfermería**, comandada por **Juan Félix Coello**.

24/07/20

# Los estudiantes de FP Dual seleccionados para el programa SANEC 20-21 de Fundación Bankia se darán a conocer en septiembre

(23.07.20). El programa Sanec 2020, que Fundación Bankia por la Formación Dual promueve con el Instituto de Investigación La Fe de Valencia, el Centro de Investigación Príncipe Felipe, la Fundació per al Foment de la Investigació Sanitària i Biomèdica de la Comunitat Valenciana FISABIO, el Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA, e ISABIAL- Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante-, para impulsar la FP en la investigación biomédica de la Comunidad Valenciana dará a conocer el listado de estudiantes definitivo, el próximo mes de **septiembre**.

La incidencia de la pandemia del Covid 19 en todos los sectores sociales, incluido el educativo, ha provocado el retraso en el proceso de selección y en el comienzo del programa para tener las máximas garantías a la hora de ponerlo en marcha.

En septiembre se darán a conocer los seleccionados que se incorporarán a los diferentes grupos y plataformas de investigación biosanitaria de los **cinco centros de investigación valencianos**, para desarrollar el programa formativo.

Los estudiantes de formación profesional aprenderán desarrollando su trabajo junto a investigadores referentes en campos como diabetes, neurología, genética, enfermedades raras, lupus, cardiopatías, biobanco, VIH/Sida, seguridad alimentaria, Alzheimer, entre otros.

Estarán obligados a seguir los protocolos de higiene y seguridad aplicados por todos los trabajadores de los centros participantes, de nivel máximo al tratarse de instalaciones sanitarias o del ámbito biomédico.

SANEC 2020 recibió un total de **290 solicitudes** para las **38** plazas de formación dual ofertadas.

23/07/20

# ISABIAL incrementa cerca de un 50% el presupuesto destinado a las ayudas para el fomento de la investigación

- Se abre la VII Convocatoria de ayudas hasta el 31 de julio, con una financiación de 272.000 euros
- El Instituto de Investigación Sanitaria (IIS) estrena una nueva línea específica para el desarrollo de Proyectos Covid-19

**Alicante (10.07.20).** El Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL) ha lanzado la **VII Convocatoria de ayudas para el apoyo a la investigación**, cuya dotación económica asciende a los **272.000 euros**.

En su fuerte apuesta por contribuir a la mejora de la salud y el bienestar de la población, ISABIAL ha aumentado este año cerca de un **50%** su presupuesto destinado a ayudas a la investigación, pasando de los **183.000 euros** que se destinaron en la convocatoria anterior a la suma de la presente, lo que supone un importante **crecimiento de la inversión en ciencia** que realiza el IIS.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **31 de julio** de este año y los proyectos de investigación tendrán una duración máxima de **un año** desde el momento de la resolución.

Las ayudas reguladas en esta convocatoria tienen como finalidad contribuir al desarrollo de aspectos diagnósticos, curativos y preventivos de la enfermedad y se alinean con los objetivos establecidos en el **Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2017-2020** y con la situación de emergencia sanitaria y global actual derivada de la pandemia de Covid-19.

En este sentido, la VII Convocatoria se ha estructurado en dos programas, dedicando uno de ellos de manera específica a **'Proyectos de I+D+i sobre el SARS-CoV-2 y la enfermedad Covid-19'**.

"Este programa de nueva creación está dotado con **100.000 euros**, gracias a la donación que ha recibido ISABIAL durante la pandemia por parte de **Chocolates Valor**. Las líneas prioritarias de investigación de este programa son el estudio de técnicas de diagnóstico virológico rápido del SARS-CoV-2; la caracterización clínica, biológica y molecular de la enfermedad Covid-19; el desarrollo de terapias innovadoras; la vigilancia epidemiológica; el impacto socioeconómico y la inteligencia artificial, entre otras", ha subrayado el director general de la **Fundación de la Comunitat Valenciana para la Gestión de ISABIAL**, el doctor **José Sánchez Payá**.

El otro programa que comprende esta convocatoria, que dispone de una partida de **172.000 euros**, se destina a trabajos de **I+D+i General** y contempla, a su vez, dos subprogramas, el de proyectos y el de contratación de personal.

Los beneficiarios de estas ayudas son los profesionales, investigadores y grupos de investigación del **Departamento de Salud Alicante-Hospital General o ISABIAL**, cuya actividad investigadora esté ligada a este último.

Los interesados pueden consultar las **bases** en el siguiente enlace: [alicante.san.gva.es/web/isabial/convocatorias](http://alicante.san.gva.es/web/isabial/convocatorias), en las que se indica la documentación que deben cumplimentar y aportar para cada una de las modalidades de ayudas. La presentación de solicitudes se realizará vía **telemática**.

10/07/20

# El Servicio de Digestivo del Hospital de Alicante lidera un estudio internacional para determinar los síntomas y complicaciones digestivos de Covid-19

- La investigación se canaliza a través del Instituto ISABIAL y en nombre de la Asociación Española de Gastroenterología
- Cuenta con 68 centros interesados y 14 de ellos ya han reclutado a más de 100 pacientes



**Alicante (26.06.20).** El Servicio de Aparato Digestivo del Hospital General Universitario de Alicante está liderando un estudio multicéntrico internacional cuyo objetivo es describir los **síntomas y complicaciones digestivos de Covid-19**.

Esta investigación, que se ha canalizado a través del **Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL)** y en nombre de la **Asociación Española de Gastroenterología (AEG)**, lleva por título "**Evaluación prospectiva multicéntrica de las manifestaciones gastrointestinales de Covid-19**" y recibe el nombre de "**TiVuron**".

Los gastroenterólogos **Enrique de Madaria** y **Karina Cárdenas**, así como la farmacéutica **Alicia Vaillo** son los responsables del diseño y coordinación del estudio y han contado también con el asesoramiento de la responsable de la **Unidad de Enfermedades Infecciosas (UEI)**, la doctora **Esperanza Merino**, y el neumólogo **Joan Gil**.

Se trata de un estudio financiado con fondos propios que, hasta el momento, cuenta con **68 centros** interesados, de los que **14** de ellos (de **México, Chile, Polonia y España**) ya han comenzado a reclutar pacientes.

"Se ha planteado como un estudio internacional por el hecho de que en España, afortunadamente, cada vez hay menos pacientes con Covid-19 y, sin embargo, en otros países la pandemia está en su punto álgido, lo que permite que la muestra sea más grande y que podamos conocer con mayor exactitud muchos síntomas y complicaciones digestivos de la enfermedad que todavía no están claros. Acabamos de reclutar a **más de 100 pacientes**, el estudio está funcionando muy bien", ha subrayado el doctor Enrique de Madaria.

Ya se ha descrito que el virus SARS-CoV-2 infecta a las células intestinales y que puede provocar diarrea, falta de apetito, náuseas, etc. en estudios retrospectivos, que realizan una revisión de síntomas en la historia clínica del paciente que ha cursado ya la enfermedad.

En este caso, "se trata de un proyecto ambicioso, de carácter **prospectivo**, que se basa en preguntar de forma directa a los pacientes con Covid-19 sobre estos síntomas digestivos, en diferentes momentos, al ingreso y al alta por teléfono", ha puntualizado el doctor De Madaria.

Así, se dispone de un **cuestionario web** y se pregunta directamente al paciente por una lista de distintos síntomas, que ha de puntuar de 0 a 10. El resultado se compara con los síntomas que padecía antes de tener la enfermedad.

Además, los investigadores pretenden analizar si el Covid-19 se asocia a un mayor número de complicaciones de órganos digestivos (como pueden ser los sangrados digestivos, las úlceras o las afectaciones al hígado) que todavía se desconocen y así poder anticiparse a ellas en el futuro. "Se está empezando a ver que puede haber una mayor incidencia de complicaciones como la **pancreatitis** y con este estudio queremos comprobar si es así", ha apuntado.

# El Hospital de Día de Oncología Pediátrica del Hospital de Alicante intensifica la seguridad de los niños y niñas durante la pandemia

- Los profesionales reorganizan los circuitos para reducir los contactos de los pequeños que requieren procedimientos con sedación
- La sala de espera se convierte en área asistencial, logrando entre seis y siete puestos para la recuperación postanestésica



**Alicante (25.06.20).** El Hospital de Día de Oncología Pediátrica del Hospital General Universitario de Alicante ha reorganizado sus circuitos de atención, con el objetivo de incrementar la **seguridad** de los niños y niñas durante la crisis sanitaria.

Así, el Hospital de Día se convierte cada **miércoles** en un área de **recuperación** de los pequeños que acuden a quirófano para **procedimientos** que requieren **sedación**.

De manera habitual, los pacientes pediátricos a los que se les realizan determinadas técnicas ambulatorias, acuden en primer lugar a Hospital de Día para la realización de la analítica, pasan por quirófano e ingresan posteriormente en la **planta de Pediatría** durante unas horas, hasta que se pueden ir a casa.

Sin embargo, "en la situación extraordinaria provocada por la pandemia del **Covid-19**, decidimos **acortar** los **circuitos**, de manera que los niños son citados en Hospital de Día y, tras del procedimiento en quirófano, regresan a Hospital de Día a realizar el **período postanestésico**. De este modo, les atiende el mismo personal, se reducen los contactos, y se evita su ingreso y deambulación por pasillos y plantas de hospitalización", ha apuntado la jefa de **Sección de Oncología Pediátrica** en funciones, la doctora **María Tasso**.

En este sentido, esta optimización del trabajo "ha evitado el ingreso de alrededor de **cinco niños** cada semana, en un momento en el que hay que extremar las precauciones y minimizar los riesgos", ha insistido la doctora Tasso.

La nueva distribución ha sido posible transformando en **espacio asistencial** el **área de juegos**, normalmente utilizada como **sala de espera**, donde los voluntarios entretienen a los niños con múltiples actividades y que no está operativa debido a las restricciones de la pandemia.

El miércoles es el día reservado para procedimientos sin ingreso programados que precisan sedación en quirófano, por lo que "cada martes, cuando finaliza la consulta, se instalan **camas y camillas** extra en la citada área de juegos y en el espacio habitualmente ocupado por los sillones de tratamiento, reubicando estos, y gestionando igualmente con eficacia el resto de quimioterapias y/o transfusiones. Además, sólo se admite un acompañante por cada niño y, mediante mamparas, se ha conseguido respetar la distancia de seguridad al máximo", ha explicado la supervisora de **Enfermería** del Servicio de Pediatría, **María José Vidorreta**.

De este modo, se dispone todas las semanas de **entre seis y siete puestos** para que los pequeños puedan hacer el período postanestésico. "La iniciativa ha sido muy bien acogida por los menores y sus padres, agilizando enormemente sus procesos y **evitando el ingreso**", ha reconocido la supervisora.

"Esto no habría sido posible sin la colaboración de todo el **personal de Enfermería y TCAE** del Hospital de Día, que ha demostrado en esta pandemia su capacidad para asumir la asistencia de todos los niños que precisan procedimientos en quirófano, trabajando desde la **excelencia** profesional. Asimismo, ha sido imprescindible en esta ecuación la buena disposición y rapidez de **celadores**, personal del **Banco de Sangre** y **Servicio de Farmacia**, indispensables para agilizar estos procesos. Y, cómo no, de las **pediatras** de la **Sección de Oncología Pediátrica**, que están realizando una labor encomiable, tanto en Hospital de Día como en hospitalización. Por supuesto, sin olvidar al personal de **limpieza**, que tiene un papel primordial en esta crisis", ha subrayado la doctora Tasso.

Los principales procedimientos ambulatorios de Oncología Pediátrica que se llevan a cabo en quirófano son **punciones de médula**, **biopsias** e **inyecciones de quimioterapia intratecal**. "Estas técnicas tienen lugar en un quirófano programado específicamente para ello una vez a la semana y, ante cualquier situación urgente y no demorable, se dispone de un área para realizarlas, velando por la prioridad diagnóstica y terapéutica de los niños y niñas", ha destacado el jefe de **Sección de Anestesiología**, **Joaquín Mateu**, responsable de coordinar la actividad en el área quirúrgica pediátrica.



# Segunda convocatoria de acciones formativas de la EVES

## Anuncio segunda convocatoria

Con fecha 18 de junio de 2020, se publica la segunda convocatoria de acciones formativas de la EVES para el ejercicio 2020.

El **plazo** para la presentación de **solicitudes** es de 15 días naturales, contados a partir del día siguiente al de la publicación de la Resolución, por tanto **comienza el día 19 de junio y termina el 3 de julio de 2020**. La **solicitud se debe hacer exclusivamente a través de la página de la EVES**.

Aquí puedes consultar el **listado de cursos** organizados en el Departamento de Salud Alicante – Hospital General.

El resto de cursos se pueden consultar en el **DOGV**.

Este año las circunstancias han obligado a que todos los cursos sean en línea o semipresenciales, garantizando las medidas de seguridad necesarias para su realización.

18/06/20

# Barceló “Todos los recursos sanitarios se han ido adaptando a las necesidades asistenciales de cada momento durante la pandemia”

- El Hospital de Campaña de Alicante realiza un seguimiento a más de 240 pacientes que han superado el covid para detectar posibles secuelas
- Aumenta de forma progresiva la actividad quirúrgica del Hospital General de Alicante y las consultas externas presenciales



**Alicante (16.06.20).** La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Ana Barceló, ha visitado el Centro de Salud Pública de Alicante y, posteriormente, ha realizado un recorrido por el hospital de campaña del Hospital General de Alicante, así como el hospital Polivalente y la Unidad de Cuidados Intermedios Quirúrgicos (REA 3) de este centro.

Durante su visita, la consellera ha agradecido a todo el personal sanitario y de Salud Pública el tiempo y esfuerzo que han dedicado durante estos meses en su lucha contra la pandemia. "Tanto el personal de Salud Pública como los profesionales, sanitarios y no sanitarios, de este centro hospitalario habéis desarrollado una labor impecable, de la que todos los ciudadanos estaremos siempre agradecidos", ha indicado.

Según Barceló, "los recursos asistenciales se han ido adaptando a las necesidades de cada momento, y eso requiere de un gran esfuerzo de gestión y asistencial". En este sentido, actualmente el Hospital de Campaña ubicado junto al Hospital General de Alicante está desarrollando un **seguimiento a más de 240 pacientes** que han superado el **coronavirus** para ver las posibles **secuelas** a largo plazo.

Esta prestación es multidisciplinar y está coordinada por el **Equipo Covid**, en la que colaboran el **Servicio de Neumología**, la **Unidad de Enfermedades Infecciosas (UEI)** y el **Servicio de Medicina Interna** del Hospital General de Alicante.

Desde el pasado 25 de mayo, momento en el que se habilitaron dos consultas en el hospital de campaña, se ha realizado una revisión a más de 200 pacientes, de los cuales un **80%** habían estado **ingresados** y el restante **20%** son afectados que han cursado la enfermedad de forma leve.

El objetivo de esta consulta es realizar una valoración global de los pacientes que han superado la infección. Para ello, se está citando a los pacientes transcurridas, aproximadamente, ocho semanas del alta, de manera que los síntomas más inmediatos hayan remitido y así poder analizar cuáles persisten en el tiempo. La finalidad es estudiar la evolución de los síntomas, con el fin de poder extraer conclusiones y ofrecer el mejor tratamiento de manera temprana a estos pacientes.

Hasta el momento, los especialistas observan que los síntomas persistentes que se dan con mayor frecuencia después de haber superado la enfermedad son de carácter **respiratorio** (como la **astenia** o la **disnea de esfuerzo**, que es la falta de aire provocada por el ejercicio físico y que desaparece con el reposo), así como la **pérdida de peso y la cefalea**.

Por otro lado, en el Hospital de Campaña de Alicante se está llevando a cabo también la tercera y última fase del **estudio de seroprevalencia del Ministerio de Sanidad**, que en una primera ronda dio como resultado un **2,5% de seroprevalencia**, siendo la segunda provincia de la Comunitat con mayor índice. Asimismo, en una segunda ronda, tras la realización de un mayor número de pruebas, el resultado de seroprevalencia ascendía al **3,3%**.

Otra de las actuaciones que se está realizando en el Hospital de Campaña es la toma de muestras para la realización de **PCR a pacientes quirúrgicos** o con **tratamientos inmunosupresores**. Además, ejerce de **apoyo** para los equipos de **Atención Primaria** del departamento, y se están llevando a cabo extracciones de sangre a pacientes que acuden sin cita previa para el laboratorio de **Análisis Clínicos**.

## Vuelta a la nueva normalidad

La consellera de Sanidad ha recordado que "estamos ya en **Fase 3** del proceso de desescalada, y ahora más que nunca es necesaria la prudencia y la responsabilidad de todos para seguir avanzando. Estamos preparados para una vuelta a la normalidad y, por eso, debemos seguir tomando todas las precauciones necesarias".

En este sentido, Barceló ha señalado que "en el Departamento de Salud de Alicante, al igual que en el resto de la Comunitat, se está retomando la actividad asistencial de forma progresiva".

Según ha indicado la consellera, "hasta el momento, en la provincia de Alicante, el número de casos confirmados con **PCR** representa el **34,5%** del total de la Comunitat Valenciana, **3.941 personas** confirmadas por PCR. Asimismo, **49.881 personas** se han sometido a la prueba de PCR, de las cuales el **93%** ha dado **negativo** y únicamente el **7%** ha sido **positivo**".

Así, en cuanto a actividad quirúrgica se han designado áreas específicas de atención con **circuitos diferenciados** de pacientes **covid** y **no covid**. Actualmente se ha incrementado la actividad y se están llevando a cabo **18 y 20 sesiones quirúrgicas diarias**.

Por otro lado, en cuanto a las **consultas externas** se está incorporando progresivamente la atención presencial, teniendo en cuenta las características de cada servicio y garantizando en todo momento las medidas de seguridad.

Finalmente, la consellera de Sanidad ha visitado las obras que se han llevado a cabo en el **hospital Polivalente y la Unidad de Cuidados Intermedios Quirúrgicos (REA 3)** del Hospital General de Alicante, unas obras llevadas a cabo tras el incendio que sufrió el pasado 16 de septiembre.

Para la reforma de dicho espacio, la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ha invertido más de **1'3 millones de euros**, que ha permitido llevar a cabo una reordenación del espacio y ampliar hasta **15** las camas destinadas para **pacientes críticos**.

# El General de Alicante utiliza en pacientes con Covid un electrocardiograma móvil que ofrece resultados en 30 segundos

- El dispositivo ha minimizado los riesgos de exposición del personal y ha permitido controlar a pacientes más proclives a desarrollar arritmias
- La herramienta se va a empezar a aplicar también, de forma piloto, para la monitorización de ciertos pacientes con arritmias



**Alicante (08.06.20).** El Hospital General Universitario de Alicante ha adquirido un novedoso accesorio para dispositivos móviles, que realiza un **electrocardiograma (ECG)** al paciente en **30 segundos**, y se ha utilizado desde el inicio de la pandemia en los pacientes con **Covid** que tienen riesgo de desarrollar arritmias cardíacas como efecto de alguno de los tratamientos utilizados hasta el momento.

"Este dispositivo de nueva generación, que contiene **seis derivaciones** (puntos desde donde se registra la actividad eléctrica del corazón de forma simultánea), consiste en una **placa** que se conecta por **bluetooth** a una **aplicación de móvil gratuita**, que proporciona en tiempo récord la información del ECG, la cual se vuelca en la historia clínica del paciente", ha explicado el **jefe del Servicio de Cardiología, Juan Gabriel Martínez**.

El paciente ha de posar los **dedos índice y corazón** de ambas manos en la placa, que dispone de **dos electrodos**, para que se realice el electrocardiograma.

La utilización de esta herramienta de telemedicina en pacientes con Covid ha aportado "numerosas ventajas" durante la pandemia. "El personal sanitario le facilita el dispositivo al paciente y, desde fuera de la habitación, se pueden **monitorizar** los resultados del ECG. De este modo, se ha conseguido **minimizar los riesgos**, evitando el contacto estrecho que requiere la colocación habitual de electrodos para la realización de un electrocardiograma, así como la posterior desinfección de todo el equipo de electrocardiografía", ha apuntado el doctor Martínez.

Este pequeño dispositivo de control del ritmo cardíaco va a estar disponible para los pacientes con Covid que lo precisen y, además, el Servicio de Cardiología va a comenzar a incluir esta prestación, de manera piloto, en pacientes que sufren **arritmias paroxísticas** (episodios ocasionales de palpitaciones), de forma que puedan llevar consigo el dispositivo y utilizarlo en cualquier momento.

"Esta herramienta puede ofrecer beneficios en un perfil muy concreto de pacientes (en los que la arritmia no se produce de manera constante y ocurre de tanto en tanto), frente a los métodos habituales, como pueden ser el ECG convencional o el holter, que se coloca al paciente durante 24h.", ha precisado el doctor Martínez.

Y es que estos nuevos modelos registran el ECG en cualquier momento y situación, mientras que con los tradicionales puede no dar tiempo a registrarlo o que el día que el paciente los porta no se produzca ninguna arritmia.

Así, se trata de un sistema que aporta **rapidez, inmediatez y seguridad** al paciente. Además, se evitan desplazamientos innecesarios, dado que el médico recibe la información en **tiempo real** y, en el caso de que sea necesario hacer un seguimiento, se contacta con el paciente para citarlo en consulta.

En este sentido, se acaba de crear una **agenda específica** para el subgrupo de pacientes que pueden ser beneficiarios de este método de **telemedicina**.

# Nuevas herramientas de Enfermería para los usuarios de la Biblioteca

La **Biblioteca del Departamento de Salud Alicante- Hospital General** ha puesto a disposición de sus usuarios dos herramientas fundamentales especializadas en Enfermería, por un período de prueba dos meses:

**Clinicalkey for Nursing**, que incluye libros, revistas, imágenes, etc., de la especialidad, y **NNNConsult**, que permite consultar ágilmente los lenguajes estandarizados de los diagnósticos desarrollados por Nanda International (NANDA), los resultados de la Nursing Outcomes Classification (NOC), las intervenciones de la Nursing Interventions Classification (NIC) y los vínculos entre ellas.

Los enlaces están disponibles en la página web de la Biblioteca: [a-hgene.c17.net](http://a-hgene.c17.net) , bajo la pestaña "Herramientas en periodo de prueba".

4/06/20

# El Servicio de Informática del Hospital de Alicante aumenta cerca de un 40% la actividad durante la pandemia

- Los sistemas de información y las nuevas tecnologías son fundamentales para hacer frente a los nuevos retos del sistema sanitario
- Este Servicio ha facilitado el teletrabajo a más de 270 profesionales y la instalación informática del hotel medicalizado y el hospital de campaña



**Alicante (29.05.20).** El Servicio de Informática del Hospital General Universitario de Alicante ha realizado un "importante esfuerzo durante la crisis del Covid-19, que se ve reflejado en un notable incremento del número de intervenciones técnicas desarrolladas", ha subrayado la subdirectora Económica, Julia Sánchez.

Desde el mes de marzo se han contabilizado **5.509 asistencias** por parte de este servicio, lo que, comparado con el mismo período del año anterior, en el que se realizaron **4.046**, supone **1.463 intervenciones más** y, por tanto, un **aumento** de la actividad del **36%**.

"Los sistemas de información y las nuevas tecnologías han sido y siguen siendo fundamentales para poder hacer frente a los nuevos retos del sistema sanitario, como ha quedado patente a raíz de la pandemia del Covid-19", ha apuntado el jefe del Servicio de Informática, Rubén Navarro.

Desde los primeros días de confinamiento, este equipo de profesionales se reorganizó rápidamente para poder **teletrabajar**. "Esto supuso un gran cambio en la manera en que desarrollamos nuestra labor, adaptando nuestros procesos internos a la nueva realidad", ha reconocido.

Esta experiencia les sirvió para, posteriormente, poder prestar asistencia a otros compañeros del Departamento para configurar las **conexiones VPN** en sus equipos. "Durante los primeros días del Estado de Alarma, el reto principal al que hicimos frente fue el de facilitar el teletrabajo a los profesionales, muchos de los cuales no lo habían hecho antes y requerían una asistencia para ello. Hasta el momento, hemos ayudado en este sentido a cerca de **300 personas**", ha explicado Rubén Navarro.

Así, además de gestionar las VPN, se ayudó a los trabajadores a configurar el **acceso remoto** a las aplicaciones corporativas, "una tarea laboriosa, teniendo en cuenta la diversidad de modelos y sistemas operativos que tiene cada uno de nosotros en sus equipos". Asimismo, se reforzó la capacidad de los servidores para poder hacer frente a este aumento de accesos remotos.

Otro de los desafíos a los que este servicio dio respuesta en poco tiempo fue la apertura de nuevos lugares de prestación asistencial, como el **hotel medicalizado** y el **hospital de campaña**, a los que se abasteció de comunicaciones, equipamiento informático y aplicaciones. También se han reestructurado diversas áreas del hospital y se han dotado de equipos para la realización de las pruebas PCR y serológicas a diferentes colectivos.

"Adaptar las aplicaciones asistenciales a nuevos espacios supone definir numerosos parámetros (servicios, unidades de enfermería, camas nuevas, nuevas alertas y diagnósticos Covid, etc.). Asimismo, se ha proporcionado acceso en estos sistemas y **credenciales** al personal que se ha ido incorporando con motivo de la crisis y se ha dado respuesta al **aumento de líneas telefónicas** que requerían los nuevos espacios", ha aclarado el responsable del Servicio de Informática.

Por otro lado, este Servicio se encargó de la configuración y conexión a la red wifi del Hospital de un total de **44 tablet** que fueron donadas al centro para mejorar la comunicación entre los pacientes con Covid y sus familiares.

En la actualidad, el Servicio de Informática está dando soporte técnico para la realización de **videoconferencias**, ante la demanda de reuniones virtuales de comités, grupos de trabajo, evaluaciones de residentes, así como para ofertar asistencia telemática a los pacientes.

"Este aspecto también ha experimentado un incremento exponencial, puesto que en todo el año 2019 facilitamos los medios técnicos para el desarrollo de una treintena de videollamadas y, desde marzo del año actual hasta la fecha, ya hemos coordinado cerca de 200", ha concluido el jefe del servicio.

# ISABIAL estudia un marcador capaz de predecir la gravedad de la infección por coronavirus

- El Servicio de Microbiología analizará el papel del microbioma y el viroma en el agravamiento de la enfermedad Covid-19
- Con ello, se prevé crear un kit rápido para detectar de forma precoz a los pacientes que pueden evolucionar hacia una enfermedad grave



Alicante (24.05.20). Un proyecto del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL) acaba de obtener una ayuda de **168.050 euros**, que ha sido concedida por el Fondo COVID-19, lanzado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) para financiar proyectos de investigación en torno al nuevo coronavirus.

Esta investigación, cuyo número de expediente es COV20/00236, se encuentra entre los **más de 100** proyectos que han sido aprobados por el ISCIII hasta la fecha y, concretamente, entre las **48** concesiones de la Convocatoria de expresiones de interés para la financiación de proyectos de investigación sobre el SARS-CoV-2 y la enfermedad COVID19.

Está liderada por el Servicio de Microbiología del Hospital General Universitario de Alicante, a través de ISABIAL, en colaboración con la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche. En él van a intervenir microbiólogos, biólogos moleculares y bioinformáticos, y contará con el apoyo del Servicio de Medicina Preventiva y la Unidad de Enfermedades Infecciosas (UEI).

El objetivo principal del trabajo, titulado "Estudio del Microbioma y Viroma asociados a la enfermedad Covid-19", es determinar un **marcador** que pueda predecir la **gravedad** de la **infección**.

La hipótesis de la que parte es que la interacción entre virus y bacterias con el SARS-CoV-2 se da de diferentes formas en los pacientes leves y graves. Por ello, "se va a estudiar el microbioma y el viroma (bacterias y virus presentes en la mucosa respiratoria) asociados a la enfermedad Covid-19, mediante el uso de las técnicas de **secuenciación masiva (NGS)**, para identificar de qué manera contribuyen al agravamiento de la enfermedad. Esto puede abrir nuevas posibilidades en el pronóstico y tratamiento de estos pacientes", ha explicado el **jefe del Servicio de Microbiología**, el doctor **Juan Carlos Rodríguez**.

Con ello, se podría generar un método de pronóstico sencillo (un **kit rápido**), con el que detectar de forma temprana a los pacientes que pueden evolucionar a un proceso grave.

"Disponer de esa información supondría una gran ayuda para el facultativo, quien podría ofrecer de manera precoz un mejor tratamiento a estos pacientes, al tiempo que permitiría una mejor planificación de los recursos", ha apuntado el doctor Rodríguez. El jefe de Microbiología hace hincapié en que este método servirá de complemento a los datos clínicos y estará integrado en el estudio general del paciente.

## 1.000 muestras de la provincia

El proyecto tiene una duración de **un año**, aunque se espera disponer de resultados preliminares en unos tres meses. Se estudiarán alrededor de **1.000 muestras**, entre las que han sido procesadas para la detección del virus SARS-CoV-2 en la provincia de Alicante. Corresponden a pacientes de distinta gravedad, además de personas sanas, que han tenido un control negativo. Estas muestras proceden de la **Colección Covid del Biobanco de ISABIAL**.

En este punto, cabe destacar que el Servicio de Microbiología ha sido estos meses el laboratorio de **referencia** para los departamentos de la provincia, exceptuando el Departamento de Elche, para la realización de las pruebas de Covid-19.

Asimismo, el Servicio de Microbiología cuenta desde hace unos años con una línea de **investigación** en **secuenciación masiva**; por ejemplo, en bacterias multirresistentes, en el estudio del microbioma de pacientes con transferencia de microbiota fecal o en la detección del viroma en hepatitis agudas, por lo que se está trasladando este conocimiento a la lucha contra el Covid-19.

Además, esto es posible por disponer de la última tecnología en secuenciación masiva o tecnología NGS, una técnica que todavía no está extendida en los laboratorios de Microbiología de la provincia de Alicante.

# Segunda edición de los Talleres de control del estrés

La **Unidad de Psicología Hospitalaria**, en colaboración con el **Servicio de Salud Mental** del **Departamento de Salud Alicante-Hospital General**, oferta durante el mes de **junio** la **segunda edición** de los **"Talleres de control del estrés"**, para personal de todas las categorías del Hospital General Universitario de Alicante.

El taller consta de **cuatro sesiones** de **una hora de duración** y su objetivo es proporcionar información sobre el estrés y la ansiedad, así como enseñar diferentes métodos y técnicas orientados a mejorar el autocontrol.

Esta actividad se realizará los **jueves 4, 11, 18 y 25** de junio de **13:30h. a 14:30h.** Se desarrollará en el **aula de docencia nº 1** de la planta baja, en grupos reducidos de **10 personas**, para mantener la distancia de seguridad, debiendo de acudir los asistentes provistos de **mascarillas**.

Por lo que respecta a los contenidos, tendrá una primera parte teórica, para luego realizar una segunda parte de ejercicios prácticos de diferentes técnicas de autocontrol, que los asistentes deberán practicar en casa a lo largo de la semana hasta la siguiente sesión.

El contenido de las sesiones será el siguiente:

- Información sobre el control del estrés y otros aspectos psicológicos asociados.
- Motivación y emociones. Técnicas de afrontamiento.
- Manejo de pensamientos asociados al estrés y la ansiedad.
- Desarrollo y aplicación de la Técnica de Solución de problemas.

Dado el reducido número de asistentes, los interesados deberán inscribirse con antelación, llamando al teléfono **913970**. El plazo de inscripción finalizará el día 3 de junio.

25/05/20

## Nuevas herramientas para los usuarios de la Biblioteca

La **Biblioteca del Departamento de Salud Alicante-Hospital General** ha vuelto a abrir sus puertas en el horario habitual, adoptando las medidas de protección recomendadas.

Además, se ha puesto a disposición de los usuarios, en período de prueba, una serie de recursos cortesía de **OVID**, plataforma de acceso a recursos electrónicos:

- **GIDEON**: base de datos de Enfermedades Infecciosas
- **BATES**: guía visual para la exploración física
- **LWW Health Library**: biblioteca digital, con textos, libros, vídeos, material formativo...

Se trata de tres herramientas de apoyo a la labor de Investigación, Asistencia Sanitaria y Formación, que son los tres pilares fundamentales sobre los que descansa la actividad del Departamento:

Para acceder a estas aplicaciones se ha de entrar en la página web de la Biblioteca, como usuarios registrados: **<http://a-hgene.c17.net>** (en el menú de la izquierda, apartado «Herramientas en período de prueba»).

18/05/20



# El Hospital General de Alicante crea el proyecto #Fisiocuidados para la rehabilitación del paciente con Covid-19

- El Servicio de Rehabilitación-Fisioterapia elabora material audiovisual con ejercicios para la mejora respiratoria y muscular de los enfermos
- Se implanta también una consulta virtual para el resto de pacientes, que incluye videollamadas para acercar la terapia rehabilitadora al domicilio



**Alicante (12.05.20).** El Servicio de Rehabilitación y la Unidad de Fisioterapia del Hospital General Universitario de Alicante han creado el proyecto "**#Fisiocuidados**" para contribuir, desde su ámbito, y gracias a la ayuda de las **nuevas tecnologías**, a la mejora de los pacientes con **Covid-19**.

Las personas infectadas por el **Sars-CoV-2** pueden sufrir, entre otros problemas de salud, **alteraciones del patrón ventilatorio, debilidad muscular y dolores neuropáticos**, por estar mucho tiempo intubados, encamados o ingresados. "Por ello, se ha creado esta **iniciativa audiovisual**, que pretende servir de **apoyo al tratamiento** hospitalario o ambulatorio que, desde Rehabilitación y Fisioterapia, se ofrece a estos pacientes y, en definitiva, supone un complemento al trabajo que han desarrollado los **equipos Covid** que están en primera línea", ha señalado el jefe del Servicio de Rehabilitación, el doctor **José María Climent**.

Así, desde el Servicio de Rehabilitación y Fisioterapia se ha elaborado una serie de **vídeos**, con sus respectivos **trípticos informativos**, cuyo objetivo es potenciar la **rehabilitación del paciente ingresado con Covid-19**. En ellos se incluyen, por un lado, ejercicios que pueden ayudar a reducir la sensación de dificultad respiratoria (disnea), como son la respiración abdominal o diafragmática y la respiración costal alta y baja en diferentes posiciones.

Por otro, se encuentran vídeos que pretenden ayudar al paciente a mantener los músculos y articulaciones activos, "con la particularidad de que ofrecen una estratificación o graduación del ejercicio, para adaptarse a pacientes que pueden realizarlo de pie, sentados, en cama, etc.", ha subrayado el doctor Climent. Entre ellos, se encuentran cambios de peso, flexiones de brazos, extensiones de cadera, sentadillas, ejercicios de tobillo, talón y cuádriceps, giros de muñeca...

Toda esta información está disponible en la web de enfermería Cuidados 2.0 ([cuidados20.san.gva.es](http://cuidados20.san.gva.es)), en una sección específica que se ha creado para albergar el material del proyecto **#Fisiocuidados**.

## Consulta telemática y virtual

Asimismo, el Servicio de Rehabilitación y la Unidad de Fisioterapia han adaptado su trabajo desde el inicio de la pandemia, realizando la mayor parte de consultas **telemáticas**, con el fin de minimizar los riesgos. De manera presencial se ha atendido a los pacientes ingresados, así como las Urgencias (por ejemplo, algunas fracturas severas o la atención a mujeres con cáncer de mama).

Por lo que respecta a la consulta telemática, ha permitido ofrecer asistencia a todos los pacientes que están en confinamiento, comprobando sus necesidades, ofreciéndoles material informativo de refuerzo (entre 40 y 50 protocolos de ejercicio), que se les remite por correo electrónico e, incluso, por mensajería móvil a las personas más mayores.



A esta consulta se ha sumado ahora la atención **virtual**, "con el objetivo de acercar aún más la terapia rehabilitadora al domicilio del paciente a través de **videoconferencia**. Establecer contacto visual con los pacientes facilita la labor de rehabilitadores y fisioterapeutas, ya que mediante la videollamada podemos apreciar de manera directa sus progresos o hacer las correcciones que sean necesarias", ha apuntado la responsable de la Unidad de Fisioterapia, **M<sup>a</sup> Pilar Córdoba**.

Este formato ha comenzado en fase piloto con pacientes de riesgo, que ya estaban en el seguimiento telefónico y por e-mail. También, se han iniciado pruebas de terapia grupal con las integrantes de la **Escuela de Linfedema**, que está dirigida a mujeres mastectomizadas.

# El General de Alicante recibe la donación de 44 tablet para facilitar la comunicación entre pacientes con Covid y sus familias

- Distintas entidades y particulares han ofrecido durante la pandemia dispositivos electrónicos para romper el aislamiento de los pacientes
- El centro puso en marcha hace un mes el Programa #Contigo para mejorar el bienestar de los pacientes y reconfortar a sus allegados



**Alicante (08.05.20).** El Hospital General Universitario de Alicante ha recibido desde el inicio de la pandemia de Covid-19 un total de **44 tablet wifi** y **cinco smartphone**, gracias a la **donación** de diferentes entidades de la provincia, comprometidas en aportar su grano de arena en esta crisis sanitaria.

Estos dispositivos han cumplido el objetivo de **conectar con sus familiares** a los enfermos ingresados en aislamiento por coronavirus, tanto en el **centro hospitalario** como en el **hotel medicalizado** del Complejo San Juan, y así contribuir a la mejora de su estado anímico.

La pandemia producida por la infección de Covid-19 ha provocado que los pacientes deban permanecer ingresados en los hospitales sin visitas de familiares y aislados. Esta situación de aislamiento, junto con la carga emocional de la enfermedad, hace especialmente vulnerables psicológicamente a los pacientes. Es por ello que se consideró importante establecer medidas para **humanizar** la asistencia sanitaria de estos pacientes, como uno de los pilares estratégicos del **Plan de Salud de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública**.

Así, la división de **Enfermería** creó hace un mes el **programa #Contigo**, de fomento y ayuda en la comunicación audiovisual de los pacientes con sospecha de Covid-19 y pacientes confirmados, para que pudieran sentirse más cerca de sus allegados.

El **Servicio de Informática** ha sido el encargado de la configuración de las tablet, que se conectan a la red wifi del hospital.



El proyecto #Contigo ha estado supervisado por personal de **enfermería**, siguiendo un protocolo interno sobre el uso, desinfección y custodia de las tablet. De este modo, se facilitó una por cada control de enfermería en las plantas asociadas a código Covid o PreCovid, así como en las áreas de pacientes críticos con Covid.

"Enfermería ha administrado este recurso de comunicación según prioridad, atendiendo al estado psíquico y físico de los pacientes de la planta, estableciendo una programación de las videollamadas, que son realizadas por el personal de enfermería y TCAE, facilitando el dispositivo al paciente por el tiempo considerado conveniente, atendiendo a cada situación", ha explicado la **subdirectora de Enfermería, Alicia Sastre**.

También ha contribuido a la gestión de la comunicación con los familiares la **Coordinación de Trasplantes**, a través de la enfermera **Marian Miralles**, especialmente en las áreas de pacientes críticos, por su experiencia en acompañamiento y apoyo emocional, con el fin de reconfortar también a las familias de pacientes en estado grave.

En este sentido, la utilización de este recurso se considera una terapia y, en consecuencia, está prescrita por personal médico o de enfermería en aquellos casos en los que puede contribuir al **bienestar del paciente**, respetando en todo momento el cumplimiento de la **Ley de Protección de Datos**.

Esta misma iniciativa se está llevando a cabo en otros hospitales de la provincia y de la geografía nacional, con el fin de garantizar un trato digno y humano a los pacientes ante esta situación excepcional.

# Recomendaciones sobre hábitos e higiene de sueño durante la pandemia



En la asistencia sanitaria telemática actual que presta la **Unidad de Sueño del Hospital General Universitario de Alicante**, adscrita al **Servicio de Neurofisiología Clínica**, se ha constatado un aumento de la incidencia de **insomnio**, ya sea asociado a las medidas de confinamiento, en población general, como en los profesionales sanitarios, como consecuencia de la atención directa a los pacientes con COVID-19.

Por ello y por considerarlos de gran utilidad, compartimos una serie de **documentos informativos**, elaborados desde la **Unidad del Sueño del Hospital General Universitario de Castellón**, en los que se establecen:

- **recomendaciones sobre hábitos de sueño**
- **pautas de higiene de sueño**
- y un pequeño **póster gráfico informativo**, a modo de resumen de dichas recomendaciones y pautas.

24/04/20

# Talleres de control del estrés para profesionales

El **Servicio de Salud Mental del Departamento de Salud Alicante-Hospital General y la Unidad de Psicología Hospitalaria** ofertan la realización de "**Talleres de control del estrés**" para **personal** de todas las categorías del Hospital General Universitario de Alicante.

Los talleres constan de **cuatro sesiones** de **una hora** de duración y se realizarán a lo largo del mes de **mayo**. Se realizarán cuatro talleres, de lunes a jueves, de forma que la persona que se incorpore a ellos se compromete a asistir todas las semanas **el mismo día de la semana**.

El objetivo es proporcionar **información** sobre el **estrés** y la **ansiedad** y enseñar diferentes métodos y técnicas orientados a mejorar el autocontrol.

Se realizarán **los lunes y miércoles de 8:30h. a 9:30h.** y los **martes y jueves de 13:30h. a 14:30h.** La actividad se desarrollará en las **aulas de docencia de la planta baja**, en grupos reducidos de **10 personas**, para mantener la distancia de seguridad, debiendo de acudir los asistentes provistos de mascarillas.

Cada taller tendrá una primera parte de contenido "**teórico**", para luego realizar una segunda parte de "**ejercicios prácticos**" de diferentes técnicas de autocontrol que los asistentes deberán practicar en casa a lo largo de la semana hasta la siguiente sesión.

El contenido de las sesiones será el siguiente:

- Información sobre el control del estrés y otros aspectos psicológicos asociados.**
- Motivación y emociones. Técnicas de afrontamiento.**
- Manejo de pensamientos asociados al estrés y la ansiedad.**
- Desarrollo y aplicación de la Técnica de Solución de problemas.**

Dado el reducido número de asistentes, los interesados deberán inscribirse con antelación, llamando al teléfono **913970** e indicando el **día de la semana** en que asistirán, pudiendo elegir mientras queden plazas disponibles. Al llegar a 10 participantes se cerrará cada una de las ediciones. Todas las ediciones se realizaran aunque no se cubra el número de plazas.

El plazo de inscripción finaliza el día **29 de abril**.

22/04/20

# Iniciativa #AyudaBiblioteca para resolver peticiones de los profesionales sanitarios ante el Covid-19

La **Biblioteca del Departamento de Salud Alicante-Hospital General** está participando en una iniciativa nacional que surge de la colaboración entre un grupo de profesionales de las bibliotecas de Ciencias de la Salud del Sistema Sanitario Público, cuyo objetivo es responder las dudas y peticiones de información de calidad sobre el **COVID-19**.

Este grupo está formado por **más de 90 profesionales** pertenecientes en su mayoría a las bibliotecas hospitalarias, además de profesionales de las universidades, centros de investigación y otras instituciones públicas.

La iniciativa, que pretende ayudar a responder las dudas y peticiones de información de calidad que van llegando sobre el COVID-19, ha **recopilado más de 1.100 documentos** entre protocolos, artículos y guías, recomendaciones, etc., divididos en cuarenta y tres especialidades, que están a disposición de los usuarios de forma rápida en la siguiente página: <https://sites.google.com/view/covid19-por-especialidades/>

Esto ha sido posible dado que todas las investigaciones sobre COVID-19 están en **acceso abierto**, gracias a la colaboración de los editores.

Asimismo, para dar a conocer el proyecto, se ha lanzado una campaña en redes sociales para que los profesionales puedan formular sus consultas utilizando los hashtags **#AyudaBiblioteca** y **#JuntosParaAyudarte**.

Los profesionales sanitarios precisan de información de calidad para tomar las mejores decisiones en cada momento y, por ello, es importante destacar la disposición de todos los profesionales de las bibliotecas de Ciencias de la Salud para dar respuesta a esta realidad.

En este sentido, recordamos que el equipo de la Biblioteca HGUA sigue teletrabajando, disponible todos los días de la semana: <http://a-hgene.c17.net>

14/04/20

# El General de Alicante instala en los quirófanos infantiles un sistema de videovigilancia para la asistencia a pacientes críticos con Covid-19

- Esta herramienta de monitorización evita la constante entrada y salida de profesionales, lo que incrementa la seguridad y optimiza los recursos
- Se compone de cámaras IP y tablet, que funcionan mediante tecnología wifi, y podrán ser utilizadas en otras áreas en el futuro



**Alicante (08.04.20).** El Hospital General Universitario de Alicante ha instalado en el área de los quirófanos infantiles un **sistema audiovisual integral**, que se compone de **cámaras IP y tablet**, para poder monitorizar a los **pacientes críticos con Covid-19** desde un único control.

En esta **área quirúrgica** se ha habilitado una zona destinada a los **pacientes graves con Covid-19**, una actuación que permite al centro estar preparado para la pandemia y hacer frente a los casos que puedan producirse.

Esta innovadora idea, fruto de la colaboración entre los profesionales del **Servicio de Anestesiología y Reanimación** y la empresa Multimedia Chefs, "permite llegar a monitorizar a diferentes pacientes a la vez, de forma remota, en un lugar que no había sido concebido para ello y sin realizar grandes inversiones", ha subrayado el anestesiólogo **José Navarro**, quien ha coordinado esta instalación junto a **Carlos Muñoz**, adjunto del mismo servicio.

La herramienta facilita a los profesionales la **visualización** del paciente y de sus constantes vitales en **tiempo real**, lo que resulta fundamental en las unidades de pacientes críticos. "Desde el control central se pueden observar diferentes camas de manera simultánea y desde la tablet se puede acceder a una en concreto, pudiendo revisar determinadas alarmas sin necesidad de acceder a la zona restringida", ha apuntado el anestesiólogo Carlos Muñoz.

Todo ello evita la continua entrada y salida del personal sanitario, "optimizando los recursos materiales (EPI) y aumentando la seguridad tanto del paciente como del profesional", han explicado las mismas fuentes.

Las ventajas de este sistema, que ofrece una **alta resolución**, son la **facilidad de uso**, mediante tecnología **wifi**, así como su **rentabilidad** y **versatilidad**, dado que podrá ser utilizado en otras áreas en el futuro.

En definitiva, esta instalación ha supuesto la aplicación de las nuevas tecnologías de una forma sencilla, con el fin de dar un nuevo uso al área quirúrgica infantil, reconvirtiéndola para adaptarse a la pandemia.

8/04/20

# Recomendaciones nutricionales ante la crisis sanitaria del Covid-19

La **Unidad de Nutrición Clínica y Dietética** de la **Sección de Endocrinología** del **Departamento de salud de Alicante-Hospital** ha elaborado unas recomendaciones nutricionales que están dirigidas a:

- Población general ante epidemia COVID-19
- Pacientes ambulatorios afectados de COVID-19
- Pacientes hospitalizados afectados de COVID-19

2/04/20

# Guía de manejo de los problemas de conducta TEA en confinamiento por COVID-19



*(Puedes descargar el documento pinchando en la imagen).*

Dos profesionales del **Departamento de Salud Alicante-Hospital General**, la psicóloga clínica infantil **Inmaculada Palazón** y la psiquiatra infantil **Auxí Javaloyes**, han elaborado un documento con el que pretenden ofrecer unas **recomendaciones** para los niños con **Trastorno del Espectro Autista (TEA)** y sus familias, con el fin de minimizar el impacto que el confinamiento puede tener en ellos.

Como explican, en estos momentos en los que su rutina y la de toda la familia se ha alterado y limitado, "es muy probable que los comportamientos "difíciles" se muestren más frecuentes e intensos". Estos son las **conductas repetitivas** como abrir y cerrar luces, los **problemas de conducta** y las **estereotipias** (movimientos repetitivos sin finalidad aparente).

Por este motivo, ambas profesionales quieren aportar desde su experiencia algunas **estrategias** que pueden ayudar a que las familias superen este reto de la forma más positiva posible.



# El Departamento de Salud de Alicante pone en marcha un plan de reorganización de recursos en atención primaria durante la pandemia

- Esta concentración de recursos sanitarios pretende garantizar la adecuada asistencia sanitaria durante el Estado de Alarma
- Los centros de salud y consultorios atenderán presencialmente de 8 a 15 horas y de manera telefónica hasta las 20 horas

**Alicante (27.03.20).** El **Departamento de Salud Alicante-Hospital General** ha establecido un **plan de contingencia** ante la **pandemia de Covid-19**, con el fin de ofrecer la adecuada asistencia de la población en todas las zonas básicas de salud y la existencia de equipos sanitarios que puedan atender las demandas urgentes de la población, así como aquellas otras que sean necesarias.

Este plan se enmarca en la necesidad de concentrar los recursos sanitarios anunciada la semana pasada por la **Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública** para garantizar la asistencia sanitaria en estos momentos.

En este sentido, y tras la entrada en vigor del Estado de Alarma, los centros de atención primaria del Departamento de Alicante modificaron la cita programada, fomentando las citas y atención telefónicas, manteniendo la asistencia urgente.

En el momento actual, se ha procedido a elaborar un plan de contingencia para reorganizar y concentrar los recursos, que entrará en funcionamiento a partir del **lunes 30 de marzo**. Así, los centros de salud y consultorios auxiliares del Departamento ofrecerán **atención presencial de 8 a 15h.**, permaneciendo **cerrados en horario de tarde**.

Cabe recordar que los centros de salud adscritos a este Departamento son los de **Campoamor, Benalúa, Babel, Florida, San Blas, Los Ángeles, Parque Lo Morant, Ciudad Jardín, Agost, Monforte del Cid, San Vicente 1 y San Vicente 2**. En cuanto a los consultorios auxiliares, éstos son los de **San Gabriel, Villafranqueza, La Cañada y Santa Isabel**.

Por lo que respecta a la **atención y la cita previa telefónicas**, se mantendrán hasta las **20h.** en todos los **centros de salud de cabecera** para toda la población adscrita.

En cuanto a las **urgencias extrahospitalarias**, los Puntos de Atención Sanitaria (**PAS**) de la calle **Aaiún y Alicante Sur**, así como los Puntos de Atención Continuada (**PAC**) de **San Vicente, Agost y Monforte** modifican su horario y entrarán en funcionamiento **a partir de las 15h.**, en lugar de hacerlo a las 17h.

27/03/20

# Cartas que reconfortan - Covid19

El Hospital General Universitario de Alicante pone en marcha, sumándose a otras acciones surgidas en el territorio nacional, la iniciativa "Cartas que reconfortan", para que nos puedan hacer llegar, de forma anónima y sin personalizar, sus escritos dirigidos a dos colectivos:

- a los **pacientes ingresados por Covid-19**, con el fin apoyarlos y mejorar su ánimo durante su aislamiento.
- al **personal del Departamento** que participa en su atención, en señal de agradecimiento.

Nosotros se las haremos llegar, ¡muchas gracias!



**Cartas que reconfortan**

[cartaseovid19\\_hgua@va.es](mailto:cartaseovid19_hgua@va.es)

El Hospital General Universitario de Alicante pone en marcha, sumándose a otras acciones surgidas en el territorio nacional, la iniciativa "Cartas que reconfortan", para que nos puedan hacer llegar, de forma anónima y sin personalizar, sus escritos dirigidos a dos colectivos:

- a los **pacientes** ingresados por Covid-19, con el fin apoyarlos y mejorar su ánimo durante su aislamiento.
- al **personal** del Departamento que participa en su atención, en señal de agradecimiento.

Nosotros se las haremos llegar,  
¡muchas gracias!

24/03/20

# Indicaciones para un buen uso de los recursos sanitarios durante la pandemia de coronavirus (COVID-19 por SARS-CoV-2)


El Departamento de Salud Alicante-Hospital General ha elaborado unos carteles informativos para un buen uso de los recursos sanitarios durante la pandemia de coronavirus, referentes, por un lado, al Hospital y Centros de Especialidades y, por otro, a los centros de Atención Primaria.

Agradecemos la máxima difusión, con el fin de minimizar los riesgos y las exposiciones al virus, así como mantener a nuestros usuarios informados.

Indicaciones Hospital General Universitario de Alicante y Centros de Especialidades:

**INDICACIONES PARA UN BUEN USO DE LOS RECURSOS SANITARIOS DURANTE LA PANDEMIA DE CORONAVIRUS**  
*Hospital General Universitario de Alicante y Centros de Especialidades*


- Evite acudir al hospital si no necesita una atención de carácter urgente.
- Ante la necesidad de atención sanitaria, **acuda sin acompañante, si le es posible**, y permanezca solo el tiempo imprescindible en el centro, manteniendo una distancia de seguridad (el doble de la longitud de su brazo extendido).
- En lo que respecta a las **consultas externas del hospital y el centro de especialidades**, si tenía cita, intentaremos contactar con usted a la mayor brevedad, con el fin de realizar una consulta por vía telefónica. Mientras tanto, le rogamos permanezca en su casa, salvo casos de necesidad urgente.
- **Agradecemos su colaboración y comprensión** para minimizar los riesgos y exposiciones al virus. Infórmese por canales oficiales.

 *Departamento de Salud Alicante-Hospital General*

Indicaciones centros de Atención Primaria:

**INDICACIONES PARA UN BUEN USO DE LOS RECURSOS SANITARIOS DURANTE LA PANDEMIA DE CORONAVIRUS**  
*Centros de Atención Primaria*

- Evite acudir al centro de salud o al Punto de Atención Continuada-Urgencias si no necesita atención inmediata.
- Ante la necesidad de atención sanitaria, si es posible, **acuda sin compañía** y permanezca solo el tiempo imprescindible en el centro.
- Si tenía cita para los controles periódicos de enfermedades crónicas, como **diabetes o hipertensión**, y para las **revisiones anuales pediátricas de pacientes sanos**, espere la llamada del personal asistencial.
- Para realizar **tareas administrativas**, como renovar recetas, recoger analíticas o partes de confirmación, llame al centro de salud. El personal resolverá estos trámites. No se **desplace** personalmente.
- **Agradecemos su colaboración y comprensión** para minimizar los riesgos y exposiciones al virus. Infórmese por canales oficiales.

 *Departamento de Salud Alicante-Hospital General*

# El Hospital de Alicante participa en un ensayo clínico mundial con terapia de recombinación genética para evitar la formación de trombos en la sangre

- Estudia una alternativa terapéutica para pacientes con Púrpura Trombocitopénica Trombótica, que afecta sobre todo a mujeres jóvenes
- Este estudio sintetiza en el laboratorio una proteína que reduce el riesgo de trombosis, especialmente en los vasos sanguíneos más pequeños

**Alicante (06.03.20).** El Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital General Universitario de Alicante está participando, a través del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), en un ensayo clínico internacional basado en técnicas de recombinación genética, que podría significar un novedoso enfoque terapéutico para la trombosis, especialmente en la microcirculación. La microcirculación está organizada en una red de vasos sanguíneos más pequeños distribuidos por todo el organismo.

Se trata de un ensayo clínico en el que están incluidos una veintena de centros de todo el mundo, y que tendrá una duración aproximada de tres años. Esta investigación persigue una alternativa terapéutica para pacientes con la enfermedad rara Púrpura Trombocitopénica Trombótica (PTT), que cursa con trombosis y descenso de plaquetas y que afecta a mujeres jóvenes fundamentalmente.

En esta patología, "que se asocia a una tasa de mortalidad de hasta el 20%, los pacientes desarrollan anticuerpos contra una enzima (un tipo de proteína) conocida como ADAMTS-13, que evita los microcoágulos en pequeños vasos sanguíneos", ha indicado el jefe del Servicio de Hematología y Hemoterapia, el doctor Pascual Marco.

Así, "la ausencia de esta enzima provoca la formación de coágulos en el tejido de diferentes órganos, ya que causa acumulación de plaquetas (células pequeñas que ayudan a la coagulación); por otro lado, disminuyen las que están disponibles en la sangre para ayudar con la coagulación en otras partes del cuerpo", ha añadido.

El Servicio de Hematología "tiene una amplia experiencia en el tratamiento de estos pacientes con las últimas novedades terapéuticas, el recambio plasmático y los anticuerpos monoclonales, que han sido fundamentales para una mejor evolución de los pacientes", ha apuntado el doctor Luis Hernández, responsable de la Unidad de Medicina Transfusional (UMT), una Unidad que cada año atiende a una media de siete pacientes con esta patología. Sin embargo, "la tasa de recaídas hace necesaria la búsqueda de nuevas alternativas terapéuticas para estos pacientes", ha reconocido el doctor Hernández.

Por ello, "este ensayo se sirve del uso de técnicas de recombinación genética para sintetizar en el laboratorio la proteína ADAMTS-13 en grandes cantidades, modificada genéticamente, de tal forma que los anticuerpos no puedan actuar contra ella y así pueda ejercer su función habitual y proteger a los pacientes de la trombosis", ha precisado el hematólogo.

## Reunión Anual de Asociación Valenciana de Hematología y Hemoterapia

Estas novedades se dieron a conocer recientemente en la XIV Reunión Anual de la Asociación Valenciana de Hematología y Hemoterapia (avhh), que fue coordinada por los doctores Venancio Conesa y Pascual Marco, jefes de Hematología de los Hospitales de Elche y Alicante, respectivamente. Un encuentro con el que se pretende potenciar la formación de los hematólogos jóvenes de la Comunitat Valenciana.

Comprendía todas las áreas de la especialidad de Hematología, tanto la patología benigna como maligna, haciendo un repaso por las actualizaciones en cada una de ellas: las anemias y la medicina transfusional; los síndromes linfoproliferativos crónicos; la hemostasia y la trombosis; el mieloma múltiple, para lo cual se ha contado con el doctor Jesús San Miguel, de la Clínica Universidad de Navarra, un representante destacado a nivel internacional en el manejo de la enfermedad.

Otro de los temas abordados han sido las leucemias agudas y su tratamiento, en una mesa moderada por el jefe de Sección de Hematología Clínica, el doctor Pascual Fernández. En ella, el doctor Fabián Tarín ha participado exponiendo la experiencia del Servicio de Hematología del General de Alicante en la detección de enfermedad mínima residual en leucemias agudas mediante técnicas de citometría de flujo.

La Reunión ha concluido con dos de los temas de mayor actualidad, el trasplante de médula ósea (hematopoyético) y, de manera destacada, la terapia celular con linfocitos T modificados genéticamente.

6/03/20

## El Hospital General de Alicante recibe una mini ambulancia eléctrica donada por Cruz Roja

- Se enmarca en la donación de ocho vehículos que está entregando estos días la institución humanitaria en hospitales de la provincia de Alicante
- Cruz Roja Juventud atendió en 2019 a más de 2.800 niños y niñas en el Hospital General de Alicante



**Alicante (04.03.20).** El Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario de Alicante cuenta desde hoy con una pequeña **ambulancia eléctrica**, que ha sido donada por **Cruz Roja**, con el fin de **reducir el estrés** que el entorno sanitario puede producir en los **niños y niñas ingresados**.

Se trata de un vehículo con **control remoto** que pretende servir al **voluntariado** de **Cruz Roja Juventud** que desarrolla proyectos de atención y respiro en este centro hospitalario, como un recurso complementario a su labor, que ayude a humanizar la estancia hospitalaria y a mejorar el bienestar de los menores ingresados y sus familias.

Al acto de donación ha acudido la vicepresidenta de Cruz Roja en Alicante, **Remedios Alarcón** y, por parte del Hospital, han asistido el director de Enfermería, **Juan Félix Coello**; el jefe del Servicio de Pediatría, **Javier González de Dios**; el responsable del SAIP, **Francisco García**; y las docentes de la Unidad Pedagógica Hospitalaria (UHP), **Marisa Ibáñez** y **Paloma Miguel**.

Esta donación se enmarca dentro de una acción provincial que la institución humanitaria está desarrollando en varios hospitales públicos de Alicante. En total, Cruz Roja entregará **ocho pequeñas ambulancias** solidarias en **diversos hospitales**, que han sido adquiridas con la aportación de fondos propios (gracias a la generosidad de los socios y socias de Cruz Roja en la provincia).

Cruz Roja Juventud desarrolla actividad en hospitales desde el año **1992**. Sólo durante los últimos cinco años, el proyecto de infancia hospitalizada ha beneficiado a más de **15.000** niños y niñas en la provincia de Alicante. De ellos, más de **3.700** niños y niñas fueron atendidos durante el pasado año. Cabe destacar que durante **2019** se empezó a desarrollar actividad también con menores no hospitalizados, en **consultas externas**. Además de actividades de animación y juegos, la acción de Cruz Roja en este entorno también contempla compañía a la infancia cuando sus familiares no pueden estar con ellos y ellas o deban ausentarse del centro hospitalario durante algún tiempo.

En el **Hospital General de Alicante**, Cruz Roja atendió en el ejercicio anterior a más de **2.800** niños y niñas a través de diferentes actividades lúdico-educativas que fueron realizadas gracias al apoyo de medio centenar de voluntarios y voluntarias.

Desde el pasado año, la implantación del servicio de consultas externas ha permitido llevar a cabo un espacio de ocio-lúdico en el que niños y niñas se divierten mientras esperan su turno en consulta. Además, destacan las actividades de animación y préstamo de materiales.

# La Unidad de Heridas Crónicas del General de Alicante duplica la actividad en el último año

- Esta Unidad especializada lleva cerca de siete años atendiendo estas lesiones, que constituyen un importante problema de salud pública



**Alicante (02.03.20).** La Unidad de Heridas Crónicas del Hospital General Universitario de Alicante realizó durante el año 2019 más de 600 asistencias y atendió a 293 pacientes, por lo que se ha duplicado la actividad con respecto al año anterior, en el que se llevaron a cabo alrededor de 300 atenciones a 150 pacientes.

Esta Unidad especializada en el campo de las heridas complejas inició su actividad en el año 2013 y fue una de las primeras de estas características que se creó en la provincia de Alicante.

Las úlceras por presión (UPP) y las heridas crónicas "son un problema multifactorial que constituye un importante problema de salud pública, ya que disminuyen la calidad de vida de las personas que las padecen, provocándoles dolor e, incluso, aislamiento", ha subrayado la **Enfermera Consultora de Heridas Crónicas, Isabel de Castro**.

Todo ello justifica la necesidad de disponer de **personal cualificado** en unidades de estas características, que repercuten en el pronóstico de la enfermedad e implican unos mejores cuidados al paciente y la mejora de su calidad de vida.

El objetivo principal de este dispositivo es formar e informar a los **profesionales** de Enfermería, **familiares y pacientes** sobre la prevención y el tratamiento de las lesiones crónicas. También, normalizar y **protocolizar** las actuaciones de los profesionales y familiares en el cuidado de las úlceras por presión y lesiones crónicas de otra etiología, contando con el paciente y su ámbito tanto social como familiar.

"Para poder elaborar un plan de cuidados eficaz es fundamental realizar una **evaluación integral** del paciente y de su entorno, así como fomentar el mayor grado de autonomía en la vida cotidiana de las personas con estas lesiones", ha precisado Isabel de Castro.

La Unidad de Heridas Crónicas trabaja en estrecha colaboración con la **Unidad de Nutrición, la Unidad del Dolor, el Servicio de Cirugía Plástica, la Unidad de Patología Mamaria, la Unidad de Hospitalización a Domicilio** y otras unidades médicas y quirúrgicas, así como todo aquel personal de Enfermería del Departamento que demande este asesoramiento.

En el año 2018 la Enfermera Consultora de Heridas Crónicas logró el **Certificado de Experto en el Cuidado de las Úlceras por Presión y Heridas Crónicas**, con nivel avanzado, por el **Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento de Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP)**.

"Esta acreditación constituye un refrendo profesional, ya que reconoce la formación realizada a nivel nacional e internacional, tanto de asistente como docente, y certifica la realización de prácticas de calidad", ha indicado Isabel de Castro.

## La importancia de la prevención

Las heridas crónicas son una lesión tisular que supone un retraso anormalmente prolongado de la cicatrización. Conforman un amplio abanico de lesiones, en función del agente causante, como pueden ser las úlceras por presión, por humedad, heridas postquirúrgicas, tumorales, quemaduras, úlceras venosas, arteriales y neuropáticas.

"Por lo que respecta al tratamiento, para lograr la cicatrización de la lesión en las mejores condiciones, hay que atender a diferentes aspectos, valorando al paciente en su conjunto y no solo focalizándose en la herida. Hay que escoger la **técnica** de cura más apropiada para cada caso, conocer bien todos los **apósitos** actualmente disponibles, evitar la infección y evaluar su posible presencia, identificando los microorganismos causantes de la misma", han explicado las mismas fuentes.

Los factores de riesgo principales son la edad, la obesidad, la movilidad reducida o un mal uso de los fármacos. Desde esta unidad se pretende concienciar sobre la importancia de la **prevención** y la educación para la salud, "puesto que nos van a permitir que, en muchas ocasiones, se minimicen los procesos de enfermedad o que incluso no aparezcan, reduciendo su incidencia".

# El General de Alicante habilita un nuevo acceso a las Urgencias Generales coincidiendo con el inicio de la segunda fase de las obras

- Se trata de una entrada de pacientes provisional, que se mantendrá mientras duren los trabajos de construcción del nuevo edificio
- En esta fase se llevarán a cabo trabajos de demolición de la edificación existente y el levantamiento del nuevo edificio de tres plantas



**Alicante (27.02.20).** Avanzan su curso las obras de **reforma y ampliación** de las **Urgencias Generales y Pediátricas** y de la **Unidad de Corta Estancia del Hospital General Universitario de Alicante**, con el inicio la segunda fase de los trabajos.

Hoy ha entrado en funcionamiento un **nuevo acceso** a las **Urgencias Generales**, (incluyendo nuevos espacios de **Admisión de Urgencias** y **sala de espera de triaje**), que se mantendrá de manera provisional mientras duren las obras. Este nuevo acceso se encuentra situado a escasos metros de la ubicación anterior, en la fachada este del centro hospitalario, junto a las Urgencias Pediátricas.

La ejecución de la obra se va a realizar por fases, con un plazo previsto de **29 meses**, conciliando con el funcionamiento del hospital y sin que la actividad asistencial se vea afectada. El proyecto supone la construcción de un **nuevo edificio anexo de tres plantas** y la **remodelación** de la **primera planta** del edificio actual.

Durante la primera fase se ha eliminado la **escalera de emergencia** existente y se ha creado una nueva, con el fin de garantizar la salida descendente del hospital durante el proceso de construcción.

Así, en esta segunda fase se llevarán a cabo los trabajos de **demolición** de la edificación existente en el anterior acceso a Urgencias, que abarca un total de **214,35 metros cuadrados** de superficie en las plantas 0 y 1.

A continuación, "se procederá a la construcción del edificio de nueva planta, que se va a distribuir de la siguiente manera: en la planta 1 estará el acceso a las Urgencias generales, la zona de recepción de pacientes ambulantes y encamados, así como la zona de triaje de urgencias; la planta 2 estará destinada al área de Observación, área administrativa y salas de reuniones, y la tercera planta acogerá la Unidad de Corta Estancia", ha explicado la subdirectora Económica, **Julia Sánchez**.

El recorrido exterior hasta el acceso a las Urgencias Generales será accesible para personas con movilidad reducida mediante rampas adaptadas, diferenciando claramente las entradas de Urgencias Generales y Pediátricas.

## **Una inversión de 5,6 millones de euros**

Por lo que respecta a la inversión, las obras de ampliación y remodelación se han adjudicado por **5,6 millones de euros** y, tras esta actuación, la superficie construida del Servicio de Urgencias Generales y Pediátricas tendrá una extensión de **6.252 metros cuadrados**; 3.350 serán de nueva construcción y en los 2.902 metros cuadrados restantes se va a acometer una profunda reestructuración.

El proyecto surge de la necesidad de adecuación y ampliación de los espacios actuales de un servicio que atiende más de **180.000 urgencias al año** y una media de **500 urgencias al día** y va a suponer, además, "una mayor **humanización** de los espacios, ya que se favorece la privacidad del paciente y la iluminación natural, con el fin de mejorar la atención específica del paciente de avanzada edad", como ha subrayado el jefe del Servicio de Urgencias, **Pere Llorens**.

Este aumento de los espacios "va a suponer la ampliación de la Sala de Críticos, que estará dotada de alta tecnología; de la Sala de Radiodiagnóstico del Servicio de Urgencias, que contará con un TAC y salas de ecografía, así como los espacios de las áreas de Observación y de Sillones. Asimismo, esta reforma va a permitir la creación de una sala especial de aislamiento", ha apuntado el doctor Llorens.

# VII Jornadas de puertas abiertas para futuros residentes



## VII JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS PARA FUTUROS RESIDENTES

COMISIÓN DOCENCIA

### AÑO 2019

#### Actividad asistencial

##### Hospitalización:

-Camas: 722

-Ingresos: 31.508

-Urgencias totales: 166.787

##### Actividad quirúrgica

Técnicas intervencionistas: 29.949

##### Consultas externas

-Total Consultas: 322.295

#### Actividad Docente Postgrado:

-Residentes en formación: 303

-Especialidades acreditadas: 38

-MIR, EIR, FIR, CIR, CIR

#### Biblioteca:

-Acceso a 1.400 revistas electrónicas

#### Investigación:

-Proyectos de Investigación: 66

-Ensayos clínicos: 161

-Investigación clínica independiente (ICI): 13

-Estudios observacionales (EPAS): 60

**MIÉRCOLES 11 DE MARZO DE 2020**  
**8,30 HORAS**

(A CONTINUACIÓN DE LA SESIÓN CLÍNICA GENERAL)

### Programa de la Jornada

08,30-09,00 Sesión General

09,00- 09,30 Bienvenida

- Dirección Médica
- Jefe de Estudios
- Facultativos residentes

9,30-11,00

-Visita a los Servicios  
-Entrevistas Residentes y tutores

11:00-11:30

Visita Guiada al Hospital  
(salida desde Salón de actos)



El Hospital General Universitario de Alicante va a celebrar el miércoles 11 de marzo, a las 8:30h., la VII Jornada de puertas abiertas para futuros residentes, organizada por la Comisión de Docencia. Tendrá lugar tras la sesión clínica general.

Este acto pretende dar a conocer el Departamento de Salud Alicante-Hospital General a los aspirantes a residentes, ofreciéndoles la oportunidad de resolver sus dudas, incluyendo visitas a los servicios y una visita guiada al Hospital, así como entrevistas con los residentes y tutores. Todo ello con el fin facilitar a los futuros residentes la elección de plaza.

27/02/20



# Convocatoria Día Internacional de la Mujer

El Departamento de Salud Alicante-Hospital General va a celebrar el viernes 6 de marzo el Día Internacional de la Mujer, un acto que estará abierto a la población general y a los profesionales. Dará comienzo a las 13:30h. en la puerta principal del Hospital.



**CONVOCATORIA:**  
**Día Internacional de la MUJER**  
Viernes 6 de marzo 2020  
Puerta principal del Hospital General  
Universitario de Alicante

**Dirigido a: Población general y Profesionales**

**13,30 h.** Concentración. Inicio de colocación de puntos violeta.  
**13,40 h.** Tres minutos de silencio por todas las víctimas.  
**13,45 h.** Comunicado y lectura de poesía.  
**14,00 h.** Los profesionales pasarán al Salón de Actos para conocer las novedades en el Protocolo de Agresiones Sexuales.  
**14,20 h.** Fin del acto.



26/02/20

# El General de Alicante realiza unas 100 cirugías al año en niños con patología cerebral y raquimedular de toda la provincia

- Predominan los tumores cerebrales, la hidrocefalia, las malformaciones craneofaciales y enfermedades medulares, como la espina bífida
- La Sección de Neurocirugía Pediátrica del centro ha organizado la XXXVI Reunión de la Sociedad Española de Neurocirugía Pediátrica



**Alicante (26.02.20).** La Sección de Neurocirugía Pediátrica del Hospital General Universitario de Alicante, integrada en el Servicio de Neurocirugía, trata toda la patología quirúrgica a nivel cerebral y raquimedular de los niños y niñas menores de 16 años de la provincia de Alicante.

Este servicio de referencia provincial realiza, aproximadamente, unas **100 intervenciones quirúrgicas anuales**, entre las que predominan los **tumores cerebrales infantiles**, la **hidrocefalia**, las **malformaciones craneofaciales congénitas (craneosinostosis)**, así como las **enfermedades medulares**, como la espina bífida, entre otras. Esta actividad quirúrgica se lleva a cabo en colaboración con el equipo de profesionales que conforman la **Sección de Anestesiología Infantil** con que cuenta el Hospital, también de **referencia provincial**.

Asimismo, la Sección de Neurocirugía Pediátrica cuenta con una de las **mayores casuísticas** de **craneosinostosis** de la Comunitat Valenciana, con **más de 120 casos realizados hasta la fecha**, a una media de diez bebés intervenidos al año por este problema.

"La craneosinostosis es un defecto congénito en el cual una o más suturas de la cabeza del bebé se cierran antes de lo normal, mientras que el crecimiento del cerebro continúa, lo que produce una deformidad severa del cráneo. El tratamiento de esta patología consiste en una intervención quirúrgica, que se suele realizar entre los **cuatro o cinco meses de vida**, y que permitirá remodelar la forma de la cabeza y restaurar el crecimiento normal del cerebro", ha explicado el coordinador de la Sección de Neurocirugía Pediátrica, el doctor **Victor Fernández Cornejo**.

Con el fin de contar con una preparación y ensayo previo de la **cirugía en bebés**, de elevada complejidad, este equipo de profesionales ha diseñado, en colaboración con **fábricas jugueteras de la provincia**, unos **modelos anatómicos impresos en 3D** que simulan el cráneo, a partir de las pruebas de imagen de cada paciente. "Se trata de modelos de elevado realismo para la reproducción y entrenamiento de casos quirúrgicos reales", ha apuntado el doctor Fernández.

También se han realizado importantes avances en el campo de la Neurocirugía Pediátrica gracias a la **cirugía endoscópica cerebral**, que permite, con mínimas incisiones, realizar intervenciones en zonas profundas del cerebro. "Esta técnica se emplea, por ejemplo, en niños que padecen **hidrocefalia**, a quienes se les practica un by-pass interno, que permite conectar cavidades del cerebro y drenar así el líquido acumulado en la cabeza. Con esta intervención no es necesario introducir válvulas a estos niños, evitando los problemas de infección u obstrucción que podían ocasionar", ha indicado el coordinador de la Sección de Neurocirugía Pediátrica.

El doctor Fernández ha reconocido que en estos momentos se cuenta "con un armamentario difícil de imaginar tan sólo 15 años atrás. Esto hace que las cirugías a nivel cerebral y de médula espinal en los niños cuenten con un nivel de **seguridad** muy alto, garantizando unas **supervivencias** mucho mayores y una calidad de vida excelente". Este desarrollo tecnológico y avances del conocimiento científico hacen que "la salud de nuestros más pequeños con problemas del Sistema Nervioso Central puedan beneficiarse de los últimos avances de la medicina a nivel mundial y estar orgullosos de poder aplicarlos en nuestra provincia", ha subrayado.

## Actualización de los grandes avances

Precisamente, el Servicio de Neurocirugía del Hospital de Alicante, dirigido por el doctor **Pedro Moreno López**, ha sido el organizador de la **XXXVI Reunión de la Sociedad Española de Neurocirugía Pediátrica (SENEP)**, que ha tenido lugar recientemente en Alicante. El coordinador de los comités organizador y científico ha sido el doctor **Fernández**, en colaboración con la neurocirujana pediátrica **Maria José Portugués**, y la conferencia inaugural ha corrido a cargo del neurocirujano **Pablo González**.

Este cónclave ha reunido a cerca de **100 neurocirujanos pediátricos** de todo el territorio peninsular, ya que, por primera vez, se han hermanado las sociedades portuguesa y española. Asimismo, ha contado con ponentes de **EEUU, Singapur, Alemania**, entre los que se encontraban las figuras más destacadas a nivel internacional de esta especialidad.

Durante **tres días** se han desarrollado **70 conferencias**, en torno a temas tan complejos como la Neurooncología Pediátrica, la hidrocefalia, malformaciones raquimedulares, craneosinostosis y cirugía de la epilepsia infantil.

Bajo el lema "**El futuro ya está en nuestras manos**" esta reunión ha sido una puesta en común y una actualización de los grandes avances, que a nivel tecnológico, son la aplicación de la robótica en la Neurocirugía Pediátrica, la monitorización de todas las vías nerviosas durante las operaciones, la neuronavegación por ordenador, además de los entrenamientos en modelos anatómicos 3D de altísima calidad para preparar las intervenciones.

Diez de las más importantes empresas del sector han presentado sus novedades durante la reunión. Entre ellas, el **primer brazo robótico** del país que permite realizar operaciones de **epilepsia**; válvulas de última generación para el tratamiento de la hidrocefalia, y los últimos modelos de materiales quirúrgicos.

## La UCI del General de Alicante humaniza sus espacios con una nueva sala de estar para familiares

- Se trata de un lugar más acogedor e íntimo, que pretende mejorar el confort de las familias de pacientes ingresados en estado crítico
- El Comité de Humanización trabaja en diferentes iniciativas para humanizar la asistencia, la estancia y trato a los enfermos y su entorno



**Alicante (24.02.20).** El Servicio de Medicina Intensiva del Hospital General Universitario de Alicante cuenta con una nueva sala de estar que pretende mejorar el confort de los familiares de pacientes que se encuentran en cuidados intensivos.

Este cambio es una de las acciones que ha emprendido el citado **Comité de Humanización** del Hospital, en el marco del **Plan de Mejora de la Humanización en las Unidades Asistenciales de Pacientes Críticos (MhUAC) de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública**, en el que se halla inmerso el centro alicantino.

Este nuevo espacio, que se ha abierto al público, ha supuesto una inversión cercana a los **21.000 euros**, entre la obra y el equipamiento, que se compone de sillones, mesas, revisteros, percheros, cuadros decorativos, etc.

Se trata de una iniciativa del Comité de Humanización, en colaboración con el Servicio de Medicina Intensiva, que se enmarca en el proceso de "mejora de la humanización de la asistencia en las **Unidades Asistenciales de Pacientes Críticos (UAC)**, que va acompañada de una renovación de los espacios de estos pacientes y sus allegados, convirtiéndolos en lugares más humanos", ha subrayado el presidente del Comité de Humanización, el doctor **Luis Mena**.

Así, ha añadido que "se decidió transformar la anterior fría sala de espera, ubicada en un pasillo, en un lugar propio, más acogedor e íntimo, situado en la entrada de la UCI de adultos y niños".

En este sentido, "la acción entronca con la línea que aboga por convertir las salas de espera en "**salas de estar**", que ofrezcan un entorno cálido y familiar a quienes tienen a un ser querido en estado crítico", ha apuntado el jefe del Servicio de Medicina Intensiva, el doctor **Francisco Jaime Sánchez**. "Humanizar no consiste únicamente en centrarse en el paciente, sino también en la mejora del trato que ofrecemos a las familias y a los propios profesionales", ha señalado.

Hasta ahora, se ha logrado la ampliación de los horarios de visita y acompañamiento en la UCI de adultos, se han mantenido las puertas abiertas 24 horas en la UCI de niños (UCIP), así como el seguimiento en planta tras el alta de la UCI Pediátrica.

Próximamente, se van a implementar medidas para facilitar la orientación temporo-espacial y el mantenimiento del sueño del paciente, para aumentar la participación de la familia en los cuidados (aseo, alimentación, movilización...) e introducir protocolos para controlar el dolor y la sedación.

24/02/20

# ISABIAL logra la acreditación como Instituto de Investigación Sanitaria del ISCIII y entra en la élite de la ciencia en España

- Se convierte en el primer IIS acreditado en la provincia de Alicante, un importante hito para la I+D+i en Ciencias de la Salud y Biomedicina
- El Instituto, que se compone de 38 grupos de investigación, cerró 2019 con un total de 251 proyectos y con 240 estudios clínicos



**Alicante (21.02.20).** El Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (Isabial) ha obtenido la acreditación como Instituto de Investigación Sanitaria (IIS) por parte del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), una certificación que solo poseen otros **31 centros de investigación nacionales**, lo que supone "acceder a la élite de la ciencia en España", como ha subrayado el director general de la Fundación de la Comunitat Valenciana para la Gestión de Isabial, **José Sánchez Payá**.

Se trata de un "importante hito para la investigación y la innovación en Ciencias de la Salud y Biomedicina en la provincia de Alicante", ha remarcado Payá, por tratarse del primer IIS acreditado en dicha provincia por este organismo autónomo del **Ministerio de Ciencia e Innovación**, la entidad española de referencia internacional en materia de Salud Pública e Investigación Biomédica.

De este modo, se consolida como el **tercer Instituto de Investigación Sanitaria** acreditado por el ISCIII en la Comunitat Valenciana, junto con los **IIS La Fe** y el **Instituto de Investigación del Hospital Clínico (Incliva)**.

Precisamente, el **presidente de la Generalitat, Ximo Puig**, visitó las instalaciones de Isabial el pasado 13 de enero, como muestra del impulso que el **Consell** y la **Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública** han aportado a esta acreditación, que posibilita que el Instituto pueda consolidarse como uno de los más importantes de la Comunitat Valenciana.

"El Instituto pretende potenciar la I+D+i biomédica de excelencia desarrollada en Alicante y, como consecuencia, la de las actividades asistenciales y docentes vinculadas, mejorando la atención al paciente y la salud general de la población, además de optimizar los recursos humanos y materiales disponibles en las distintas entidades involucradas", ha apuntado el director general de Isabial.

Asimismo, el **prestigio** de esta certificación va a permitir a los investigadores de la provincia acceder a un **mayor número de ayudas y financiación**, dado que determinadas convocatorias de fondos para investigación se conceden de forma prioritaria a grupos de institutos que están acreditados.

El procedimiento para la acreditación de los IIS está regulado en el **RD 279/2016**, de 24 de junio, sobre acreditación de institutos de investigación biomédica o sanitaria (IIS), siendo el órgano instructor de estos procedimientos la Subdirección General de Evaluación y Fomento de la Investigación, a través del Programa de Evaluación, Acreditación y seguimiento de Institutos de Investigación Sanitaria.

Esta acreditación ha sido el **gran objetivo** que ha perseguido el Instituto desde su nacimiento, en mayo de 2015, tras superar con éxito el proceso de **auditoría** realizado entre los días **25 y 27 de septiembre de 2019**.

Precisamente, con el fin de obtener la citada certificación por parte del ISCIII, el **Pleno del Consell** aprobó, en su reunión del día 22 de marzo de 2019, la creación de la fundación que gestiona el Instituto, la **Fundación de la Comunitat Valenciana para la Gestión de Isabial**, y sus estatutos.

"Con la creación de su propia Fundación, Isabial ha adquirido una mayor autonomía en la gestión, bajo la voluntad de impulsar la investigación, el desarrollo y la innovación biomédica en Alicante", ha remarcado el director general de la Fundación.

Asimismo, en el Pleno del Consell del 18 de octubre se aprobó el presupuesto de la Fundación para el ejercicio 2019, que ascendió a **3.188.745 euros**, de manera que el centro de investigación funcione como una entidad de gestión autónoma.

## Calidad de la investigación biomédica de Alicante

El Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (Isabial) se constituye como un espacio de investigación biomédica multidisciplinar y traslacional orientado a la investigación básica, clínica, epidemiológica y en servicios de salud, que contribuye a aumentar la calidad de la investigación biomédica desarrollada en Alicante, fruto de la asociación entre grupos de investigación e investigadores, incluyendo el ámbito de Atención Primaria, de las entidades que conforman el Instituto. Estas son el Departamento de Salud Alicante-Hospital General, a través de la participación de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, la Universidad de Alicante (UA) y la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche.

Isabial cerró el **ejercicio 2019** con un total de **251 proyectos de investigación**, tanto competitivos como no competitivos y con **240 estudios**, entre ensayos clínicos (EECC), estudios observacionales (EPA) e investigación clínica independiente (ICI).

Una investigación que se estructura en las **cinco áreas de investigación** principales del ISS, que son Neurociencias, Órganos sensoriales y Patología del dolor; Investigación en Endocrinología, Metabolismo y Nutrición; Investigación Traslacional en Medicina, Cronicidad y Cuidados en Salud; Investigación en Patología Digestiva e Investigación en Cáncer.

En la actualidad, el Instituto se compone de **38 grupos de investigación**, que aglutinan a **503 investigadores e investigadoras**, de los cuales el 72% procede del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, el 8,7% de la UMH, el 5,6% de la UA y, el 13,6% restante, de su Fundación.

# Una investigadora de ISABIAL logra la beca de la Fundación Instituto Roche de formación en Ciencia de Datos en Medicina Personalizada

- María Purificación Ballester realizará un máster en Informática de la Salud en la Universidad de Cornell, Estados Unidos
- La misión de la Fundación es contribuir al desarrollo de un sistema sanitario innovador y sostenible a través de la Salud Digital



**Alicante (20.02.20).** La alicantina **María Purificación Ballester Navarro**, investigadora del **Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL)**, ha sido la galardonada con la primera beca de formación en **Ciencia de Datos en Medicina Personalizada y de Precisión (MPP)** que otorga la **Fundación Instituto Roche**.

Esta beca posibilita la realización de un **máster en Informática de la Salud** en la **Facultad de Medicina de la Universidad de Cornell**, en **Estados Unidos**, e incluye tanto la matrícula como una ayuda a la manutención durante el periodo formativo. El **Instituto de Salud Carlos III** ha sido la entidad encargada de evaluar las candidaturas recibidas.

Ballester es **premio Extraordinario** en 2013 en la Licenciatura de **Farmacia** por la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche y cuenta con un **máster en Neurociencia** de la Universitat de València y un **doctorado** con Mención Internacional en **Bioingeniería** por la UMH.

La carrera investigadora de Ballester arrancó en 2013, momento en que se inicia su vinculación con el Hospital General Universitario de Alicante y el Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), del que forma parte como investigadora colaboradora del **Grupo 10 (Investigación en Neurofarmacología Aplicada al Dolor)**.

En la actualidad, compatibiliza su trabajo investigador con la labor docente en la **Universidad Miguel Hernández**. Ballester ha explicado que decidió presentar su candidatura para seguir formándose en una disciplina como la ciencia de datos, "un campo en el que, sin duda, conviene estar preparado, pues el avance científico va a sustentarse sobre ella".

## Un valor añadido para la investigación española

Ballester, quien hasta ahora ha desarrollado una línea de investigación centrada especialmente en el trastorno del espectro autista, quiere aprovechar su experiencia en EEUU para adquirir unos conocimientos estadísticos profundos que le permitan manejar grandes cantidades de datos y también lenguaje de programación.

"Creo que la experiencia me va a aportar un gran crecimiento a nivel profesional y también a nivel humano", ha subrayado, "ya que me va a ayudar a abrir nuevos caminos mentales que se transformarán en proyectos y en un valor añadido para mi investigación en España".

## Necesidad de formación para la transformación digital en salud

Debido a la evolución de la biología molecular y del avance tecnológico, el Sistema Nacional de Salud necesita incorporar profesionales en ciencia de datos. Esta es, precisamente, una de las razones por las que se ha impulsado la convocatoria de esta beca en formación en Ciencia de Datos en Medicina Personalizada y de Precisión.

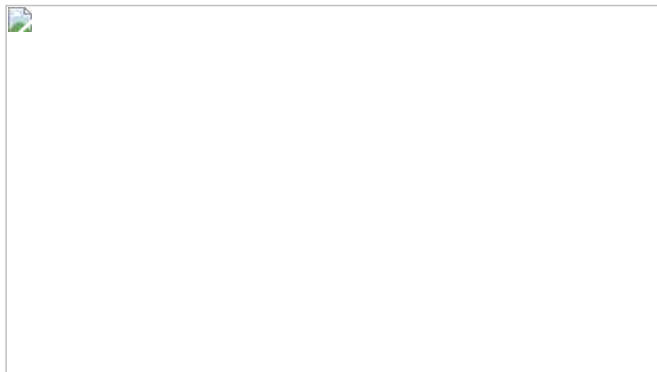
"Desde la Fundación Instituto Roche consideramos importante incorporar vías para la capacitación y especialización de profesionales en el manejo de datos y con formación híbrida, como parte de una Estrategia Estatal de Medicina Personalizada de Precisión (MPP) para posicionar a España a la vanguardia en la transformación digital en salud que estamos viviendo", ha asegurado el vicepresidente de la Fundación Instituto Roche, Federico Plaza.

Por su parte, Consuelo Martín de Dios, directora gerente de la Fundación Instituto Roche, ha señalado que esta beca hace tangible la misión de la Fundación de contribuir al desarrollo de un sistema sanitario innovador y sostenible a través de la Salud Digital y la MPP. "La ganadora va a tener la oportunidad de adquirir en una prestigiosa institución académica unos conocimientos que va poder trasladar a España cuando continúe desarrollando su trabajo en nuestro país", ha incidido.

# I Encuentro de Enfermeras y Matronas 2020 (Nursing Now)



## I ENCUENTRO ENFERMERAS Y MATRONAS 2020 18 JUNIO SALÓN DE ACTOS HGUA



La **Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública** quiere apoyar y contribuir a los objetivos de la campaña **Nursing Now** y hace un llamamiento a todas y todos los enfermeros y a la sociedad civil a participar en ella a través de: [www.nursingnow.org](http://www.nursingnow.org).

Con el fin de sumarse a esta iniciativa, el **Hospital General Universitario de Alicante** va a celebrar un evento especial, el **I Encuentro de Enfermeras y Matronas 2020**, que tendrá lugar el **18 de junio** en el **Salón de Actos**.

Próximamente, se darán a conocer más detalles de esta celebración.

Además, la **Unidad Funcional de Calidad Asistencial y Seguridad del Paciente (UFCASP)** ha elaborado este vídeo con las claves de la campaña:



**Nursing Now** es una campaña global promovida por la Organización Mundial de la salud (OMS), en colaboración con el Consejo internacional de enfermeras (CIE). Se trata de un programa del Fondo Burdett para la enfermería.

Su objetivo es pedir a los gobiernos, profesionales sanitarios y usuarios de los servicios que valoren más a las enfermeras y aboguen por su liderazgo para mejorar la calidad de los cuidados y la mejora de la salud de la población.

Los objetivos de esta campaña para 2020 son:

- Mayor inversión para mejorar la educación, el desarrollo profesional, las normas, la regulación y las condiciones de empleo.
- Mayor y mejor difusión de prácticas efectivas e innovadoras en enfermería.
- Mayor participación en las políticas de salud global.
- Más enfermeras y enfermeros en puestos de liderazgo y más oportunidades de desarrollo en todos los niveles.
- Más evidencias para los responsables políticos y de toma de decisiones: dónde puede tener mayor impacto la enfermería, qué está impidiendo que alcance su máximo potencial y cómo abordar estos obstáculos.

20/02/20

# Las "Sesiones de la Biblioteca" UpToDate, acceso móvil y nuevas funciones

El próximo **3 de marzo** va a tener lugar una **sesión informativa** organizada por la **Biblioteca** del Departamento sobre **UpToDate** y el nuevo acceso móvil.

- **Sesión 1: 08:30h.-09:10h.** Sesión de carácter general en el **Salón de Actos**.

- **Sesión 2:** taller de carácter práctico, en el **Aula de Informática** situada junto al departamento de Informática del Hospital. Se harán dos sesiones, una a las **12:30h.** y otra a las **13:30h.**, para que pueda acudir el mayor número de usuarios.

Más información: cartel y en la Biblioteca: 933285/933275.

19/02/20



# ISABIAL se suma a la convocatoria SANEC de Fundación Bankia para impulsar la investigación médica en estudiantes de FP Dual

**Alicante (18.02.20).** El Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL) se ha incorporado este año al programa SANEC, impulsado por la Fundación Bankia por la Formación Dual para acercar a los estudiantes de FP a la investigación biomédica.

Este programa, que se abre por cuarto año consecutivo, se lleva a cabo con instituciones punteras de la Comunitat Valenciana como el Instituto de Investigación La Fe de Valencia, el Centro de Investigación Príncipe Felipe, la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunidad Valenciana, y el Instituto de Investigación Sanitaria Incliva, a los que este año se ha sumado ISABIAL.

El programa Sanec, que este año aumenta el número de plazas a **37**, se dirige a estudiantes en primer curso de ciclos de Formación Profesional de grado superior de la familia profesional de Sanidad, con el fin de incorporar a estos jóvenes en la modalidad de **FP Dual** a equipos punteros de investigación biomédica. La formación ha de ser realizada en centros educativos públicos y privados de la Comunidad Valenciana autorizados por la Generalitat Valenciana para impartir la modalidad dual de:

- Laboratorio Clínico y Biomédico
- Documentación y administración sanitarias
- Imagen para el diagnóstico y medicina nuclear
- Anatomía patológica y citodiagnóstico

Los estudiantes becados integrarán los grupos o plataformas de los centros de investigación mediante una beca que se desarrollará durante este curso y el siguiente. Tendrá una retribución máxima de **4.000 euros** por **1.000 horas efectivas de trabajo**, y cotizará a la Seguridad Social.

Las becas se podrán solicitar **hasta el 24 de febrero** y la resolución de las concesiones se dará a conocer a partir del **26 de marzo**.

Sanec busca propiciar un acercamiento de los estudiantes de titulaciones sanitarias y de los centros educativos al mundo de la investigación biomédica y clínica mediante su incorporación a grupos de investigación o plataformas científico-tecnológicas de los centros de investigación sanitaria.

El objetivo es visibilizar la importancia de la figura del técnico superior de FP como elemento clave en los equipos laborales, incorporándolos desde su formación. Con ello, se trata de equipararse a los países europeos donde se entienden los equipos investigadores como grupos multidisciplinares con perfiles diferenciados pero muy complementarios en cuanto a conocimientos académicos, científicos o técnicos.

Toda la información correspondiente a la actual edición de Sanec se encuentra disponible en [www.dualizabankia.com](http://www.dualizabankia.com) así como en las web de los distintos centros participantes.

# Residentes de Dermatología de España se forman en cirugía oncológica en el General de Alicante

- Los alumnos asisten a 12 intervenciones quirúrgicas en directo desde una sala anexa, desde la que han podido intervenir y plantear sus dudas
- El Servicio de Dermatología realizó el año pasado más de 2.100 intervenciones de tumores cutáneos



**Alicante (17.02.20).** El Servicio de Dermatología del Hospital General Universitario de Alicante ha celebrado la octava edición del **Curso de cirugía en directo para MIR en Dermatología**. Se trata de una formación específica en **Cirugía Dermatológica Oncológica**, dirigida a **residentes** de la especialidad de toda España que, junto con los residentes de Alicante, ha contado este año con alumnos procedentes de **Valencia, Málaga, Murcia o Madrid**.

El objetivo principal "es que adquieran las bases para la extirpación de tumores cutáneos, así como las diferentes técnicas reconstructivas que se utilizan (cierres directos, colgajos e injertos cutáneos), dependiendo de la localización y el tamaño de la lesión tumoral. Con ello, se pretende que sean capaces de elegir la mejor opción, tanto funcional como estética, para cada caso", ha subrayado el organizador de este evento, el dermatólogo **José Pedro Devesa**.

Los docentes del curso han sido profesionales de los hospitales **Complejo Hospitalario de León, Reina Sofía de Murcia, Hospital Universitario de Málaga** y del **General de Alicante**. Durante el primer día se han impartido clases teóricas y en los dos días siguientes se han realizado sesiones prácticas en quirófano.

"Se trata de una formación **interactiva**, dado que las operaciones se retransmiten **en directo** en una sala anexa al quirófano, de tal manera que los alumnos pueden intervenir en tiempo real y resolver sus dudas. Además, antes de cada intervención los residentes proponen sus ideas y, al término del acto quirúrgico, se discute la opción elegida por el profesor", ha explicado el doctor Devesa.

En total, se ha intervenido a **12 pacientes** que presentan las patologías más prevalentes, como son el **carcinoma basocelular**, el **carcinoma epidermoide** y el **melanoma**, en distintas localizaciones (frente, cuero cabelludo, mejillas, nariz, labios, pabellones auriculares, etc.), realizando técnicas reconstructivas distintas.

Asimismo, el curso ha incluido formación en la exploración del ganglio centinela para los melanomas y cirugía controlada al microscopio (cirugía de Mohs). "Esta técnica se utiliza en tumores agresivos, recidivantes o mal delimitados. Consiste en la extirpación del tumor por planos, haciendo el estudio histológico de los mismos en el mismo acto, hasta confirmar la eliminación total de la lesión, procediendo posteriormente a su reconstrucción", ha apuntado el organizador del curso.

## Más de 2.000 intervenciones al año

El Servicio de Dermatología del Hospital de Alicante realizó el año pasado **2.104 intervenciones de cirugía oncológica**, de las cuales **280** se llevaron a cabo con **anestesia general** y **1.736** con **anestesia local**. La actividad se mantuvo con respecto al año 2018, con 2.100 intervenciones, pero es de destacar un aumento del **40%** en los procedimientos de anestesia general.

# Jornada informativa de la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón

## AEACaP en Ruta

Jornada informativa para pacientes y familiares afectados de cáncer de pulmón

28 de febrero de 2020  
de 12.00 a 14.00 horas

Hospital General  
Universitario de Alicante  
(Salón de actos)

Av. Pintor Baeza, 12. ALICANTE.

Entrada libre y gratuita hasta completar aforo.  
Inscripciones y más información en:  
[www.afectadoscancerdepulmon.com](http://www.afectadoscancerdepulmon.com)  
o en el teléfono 608 71 75 52

Una iniciativa de:



Con la colaboración de:



El Hospital General Universitario de Alicante acogerá el próximo 28 de febrero, de 12 a 14 horas, una jornada informativa de la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP), enmarcada en la iniciativa "AEACaP en Ruta", con la que la entidad pretende acercarse a pacientes y familiares de toda España.

En ella se ofrecerá una charla-coloquio dirigida tanto a los **especialistas** en cáncer de pulmón como a los **pacientes** atendidos en el centro hospitalario y sus **familiares**, con el fin de presentar la asociación, sus objetivos y actividades.

14/02/20

## Tres investigadores de ISABIAL obtienen reconocimientos por incorporar la perspectiva de género a sus proyectos



Alicante (11.02.20). Investigadores del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL) han obtenido tres reconocimientos en la 'IV Jornada de investigación sanitaria con perspectiva de género', celebrada hoy con motivo del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia. Este encuentro ha sido organizado por el Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA, del Hospital Clínico de Valencia, en colaboración con la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

El acto ha incluido dos mesas redondas en las que se ha analizado la situación actual de las mujeres investigadoras en el ámbito de la sanidad, en las que han tomado parte **Carla Ordiñana**, responsable del Área de Acreditación, Innovación y Calidad de ISABIAL, y **Carles Blasco**, responsable de Proyectos I+D+i y secretario de la Comisión de Igualdad de ISABIAL.

A continuación, se ha procedido a la entrega de los reconocimientos a **18 proyectos** de investigación sanitaria de la Comunidad Valenciana que han incorporado la perspectiva de género. Los proyectos de ISABIAL premiados han sido 'Trastorno hipocondríaco y de somatización en pacientes con Enfermedad Funcional Digestiva. Diferencias de género y calidad de vida', coordinado por **Purificación Bernabéu**; 'Impacto del control prenatal y las intervenciones obstétricas en la ansiedad y depresión en gestantes de *alto riesgo* y sus parejas a lo largo del embarazo, parto y puerperio', liderado por **Ana María Palacios**; y 'Resultados tras colecistectomía por colecistitis aguda. ¿Cuestión de sexo?', de **Eduardo Albert**.

11/02/20

# El Hospital de Alicante incorpora la novedosa técnica de la sialoendoscopia para el tratamiento de patologías de las glándulas salivales

- Es un procedimiento mínimamente invasivo que consiste en la introducción de un endoscopio en los conductos salivales
- Este y otros temas de actualidad se han abordado en el XIV Congreso de la Sociedad Valenciana de Otorrinolaringología



**Alicante (08.02.20).** El Servicio de Otorrinolaringología (ORL) del Hospital General Universitario de Alicante ha incorporado recientemente a su cartera de servicios la **sialoendoscopia**, un procedimiento novedoso que permite el diagnóstico y tratamiento de enfermedades de las glándulas salivales.

Es el primer centro de la provincia que ha comenzado a realizar esta técnica, cuya finalidad es visualizar, mediante la introducción de un pequeño endoscopio, los conductos salivales.

"La sialoendoscopia se utiliza como método diagnóstico y para el tratamiento de determinadas patologías, así como la retirada de cuerpos extraños o cálculos. En este sentido, nace como alternativa al tratamiento convencional de la patología salival, bajo la filosofía de preservar las glándulas", ha explicado el jefe del Servicio de Otorrinolaringología, el doctor **Guillermo Severá**.

Algunas de las enfermedades que afectan a esta región anatómica son el síndrome de **Sjögren**, la **sarcoidosis**, que se caracteriza por el crecimiento de células inflamatorias (granulomas) o las **sialoadenitis de repetición parotídea** (obstrucción recurrente de las glándulas salivales), entre otras. Estas pueden generar mal sabor de boca, dolor, inflamación y una considerable disminución de la calidad de vida del paciente.

Esta técnica permite la visualización endoscópica directa, lo que puede ayudar a identificar patologías específicas, así como dilataciones, el estrechamiento de los conductos que segregan la saliva o tapones mucosos, que se pueden tratar fácilmente mediante dilataciones, lavados o la aplicación directa de medicación.

"La sialoendoscopia está actualmente en auge, dado que es un **procedimiento mínimamente invasivo**, con menor riesgo y complicaciones para el paciente, que permite evitar, en muchas ocasiones, cirugías de mayor morbilidad, como puede ser la extirpación de las glándulas", ha remarcado el doctor Severá.

Asimismo, "es muy eficaz en el tratamiento de la **Parotiditis Recurrente Juvenil**, una enfermedad de las glándulas parótidas en edad pediátrica, con porcentajes de curación que llegan hasta el 80% de los pacientes".

## **Formación en nuevas tecnologías en ORL**

Precisamente, este tema de actualidad se ha abordado en el **XIV Congreso de la Sociedad Valenciana de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SVORL CCC)**, cuyo Comité Organizador ha recaído en el **Servicio de ORL** del General de Alicante y se ha celebrado esta semana en Alicante.

Un cónclave que vela por la formación continuada de los especialistas y en el que profesores de renombre nacional han realizado una puesta al día sobre las nuevas tecnologías surgidas en esta área. Los tres temas principales del congreso han sido la **cirugía virtual e impresión 3D, la robótica y la sialoendoscopia**.

Por lo que respecta al primero de ellos, los programas informáticos actuales permiten crear, mediante los datos obtenidos del TAC del paciente, una imagen tridimensional que representa de forma exacta la lesión del paciente. Con esta imagen, "podemos simular el tratamiento quirúrgico que posteriormente vamos a realizar, ya en vivo, en el quirófano, con lo que se disminuyen las complicaciones, se reduce el tiempo de la cirugía y aumenta la seguridad y eficacia de la intervención. En el Hospital de Alicante hemos comenzado a incorporar la cirugía virtual, realizando simulaciones en los procedimientos quirúrgicos más complejos", ha subrayado el doctor Severá.

Asimismo, se ha abordado la prevención, diagnóstico precoz y tratamiento del **cáncer de orofaringe** (parte media de la faringe que incluye las amígdalas y la base de la lengua) y su relación con el **Virus del Papiloma Humano (HPV)**.

Otro de los temas que se han analizado en el congreso son los nuevos procedimientos diagnósticos y de tratamiento del **vértigo** y los trastornos del equilibrio, "un motivo de consulta muy frecuente, tanto en las urgencias como en las consultas de Atención Primaria y de Otorrinolaringología, que puede llegar a afectar hasta al 20% de la población mayor de 65 años, en quienes comporta riesgo de caídas y genera una alta morbilidad".

# ISABIAL participa en un proyecto europeo para la construcción de viviendas más saludables

- El Grupo de Investigación en Atención Primaria colabora en el estudio 'BIMhealthy', liderado por la UCAM y cofinanciado por la UE
- Los sanitarios van a proporcionar evidencias a los profesionales de la construcción para proyectar viviendas con un enfoque salutogénico



**Alicante (06.02.20).** El Grupo de Investigación en Atención Primaria (AP) del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), integrado por el equipo de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Alicante, está participando en el proyecto europeo 'BIMhealthy', que pretende fomentar la construcción de viviendas con un enfoque salutogénico y reducir así los índices de mortalidad y morbilidad.

Son muchos los estudios que afirman que existe una correlación positiva entre las condiciones de calidad de la vivienda y la salud de sus residentes, puesto que un entorno físico y comunitario inadecuado acentúa el riesgo de padecer problemas físicos, psicológicos y mentales, además de asociarse a mayores tasas de mortalidad.

En este sentido, factores como la imposibilidad de mantener una temperatura adecuada en el hogar o la pobreza energética también se han relacionado con altos índices de mortalidad y morbilidad, principalmente por patologías cardiovasculares y respiratorias.

"El proyecto 'BIMhealthy' se basa en el modelo de trabajo BIM (Building Information Modelling), que integra a diferentes agentes en el proceso de la edificación, orientándolo al comportamiento de las viviendas como determinante de la salud y para la prevención de la enfermedad", ha remarcado Clara Pérez, jefa de Estudios de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Alicante y líder del grupo de investigación de AP de ISABIAL.

Esta investigación se va a desarrollar durante dos años y está cofinanciada por la Unión Europea, a través del programa Erasmus+. En ella colaboran cinco entidades, lideradas por la Oficina de Proyectos Internacionales de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM); estas son el Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), el Centro Tecnológico del Mármol, Piedra y Materiales de Cehegín (Murcia), la Universidad Transilvania de Braşov (Rumanía), la Universidad Politechnika Warszawska (Polonia) y la empresa de desarrollo software Datacomp (Polonia).

Este proyecto tiene como objetivos crear diferentes herramientas y estrategias que permitirán analizar los indicadores relacionados con la salud en materia de vivienda, desde su diseño, localización y construcción, extendiéndose a su uso y mantenimiento, y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la vivienda en su salud.

Asimismo, se realizarán actividades de difusión de este proyecto para la visibilización de la vivienda como agente promotor de la salud.

"Los sanitarios que conformamos el grupo de investigación de Atención Primaria de ISABIAL vamos a intervenir, por un lado, proporcionando información y evidencias a los profesionales del área de la construcción para proyectar viviendas con un enfoque salutogénico y, por otro, contribuyendo a la sensibilización de la sociedad sobre la importancia que cobra la vivienda en su salud", ha precisado la jefa de Estudios de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Alicante.

*El proyecto BIMhealthy está cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea. El contenido de la notas de prensa es responsabilidad exclusiva de los autores y ni la Comisión Europea, ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.*

# El Hospital de Alicante analiza la calidad de las colonoscopias de hospitales españoles para mejorar la detección de cáncer colorrectal

- El centro alicantino lidera un estudio multicéntrico de 14 hospitales, en el que se han incluido cerca de 15.000 pacientes
- Se trata de la primera investigación nacional de esta envergadura que se realiza para auditar la calidad de las colonoscopias en España



**Alicante (03.02.20).** El Hospital General Universitario de Alicante ha liderado un estudio multicéntrico, que ha contado con una ayuda FIS del Instituto de Salud Carlos III, cuyo objetivo ha sido evaluar la calidad de las colonoscopias realizadas a nivel nacional. El fin último de este estudio es mejorar la detección de lesiones premalignas que puedan desembocar en un cáncer colorrectal y proteger a los pacientes de este tipo de tumor.

En esta investigación, que ha finalizado recientemente, han participado **14 centros hospitalarios de España**, bajo la coordinación de un grupo de profesionales del **Servicio de Digestivo** del Hospital de Alicante, con el jefe de Servicio, el doctor **Rodrigo Jover**, y la gastroenteróloga **Carolina Mangas** a la cabeza.

En este estudio observacional se han analizado un total de **14.867** procedimientos realizados en 14 centros españoles entre febrero de 2016 y diciembre de 2017 en el mismo número de pacientes, con edades comprendidas entre los **40 y los 80 años**.

Se trata del **primer estudio nacional de esta envergadura** que se realiza para valorar la calidad de las colonoscopias, contrastando si en los centros españoles se cumplen los estándares de calidad fijados por parte de las sociedades científicas a nivel internacional. "La calidad de la colonoscopia se ha convertido en un tema cada vez más importante debido a su relación con la efectividad de la técnica en la prevención del cáncer colorrectal", ha apuntado el jefe de Servicio de Digestivo.

Jover ha remarcado que "el indicador principal de calidad de un programa de cribado de cáncer colorrectal es su capacidad para identificar los tumores en fase precoz. La identificación de lesiones premalignas evita la progresión a cáncer colorrectal y, con ello, se reduce la incidencia de este cáncer. Y, por lo que respecta al diagnóstico en estadios más precoces, facilita el tratamiento y mejora el pronóstico, lo que contribuye a una reducción de la mortalidad".

Asimismo, "existen otros indicadores de calidad de la prueba, como pueden ser la limpieza del colon, el tiempo dedicado a la exploración o la capacidad de poder explorar el colon de forma completa", ha subrayado la doctora Carolina Mangas. "Algo destacable de este estudio es que, entre los factores que se han analizado, hemos tenido en cuenta la calidad del médico que realiza la colonoscopia, es decir, el endoscopista", ha añadido.

Las conclusiones de la investigación se han publicado en la prestigiosa revista clínica **Gastroenterology and Hepatology**, una de las más importantes de la especialidad. "Estos resultados reflejan que la calidad de la colonoscopia y de los endoscopistas en nuestro país es buena, situándose prácticamente todos los indicadores por encima de los puntos de corte establecidos por las sociedades científicas. Únicamente, la calidad de limpieza del colon se ha quedado cuatro puntos porcentuales por debajo de lo recomendado (86.6% obtenido frente a 90% recomendado)".

Y, por otro lado, "sólo el 8% de los endoscopistas ha obtenido un resultado inferior a lo establecido. Actualmente, estamos investigando factores del procedimiento o del endoscopista relacionados con la calidad. De esta forma, una vez conocemos cuáles son los indicadores a mejorar y qué aspectos influyen en ellos, podemos aplicar medidas para optimizar la calidad de este procedimiento y mejorar así la atención a los pacientes", ha señalado Mangas.

## El tercer tumor en prevalencia

El cáncer colorrectal es un tumor frecuente en la población y ocupa el tercer lugar en ambos sexos después del de pulmón y el de mama. Se desarrolla en el intestino grueso a partir de una lesión denominada pólipo. Algunos pólipos pueden transformarse en cáncer tras 10 o 15 años y, por ello, es conveniente detectarlos precozmente, a través de **programas de prevención del cáncer colorrectal**, como el existente en la **Comunitat Valenciana**.

Este programa está dirigido a hombres y mujeres entre **50 y 69 años** que no presentan síntomas y se sirve del **test de sangre oculta en heces**. Si el resultado de la prueba es positivo, es necesario realizar una colonoscopia para conocer el origen del sangrado y, de ahí, la importancia en la calidad de la realización de este procedimiento.

# Plan de Formación Continuada EVES - primera Convocatoria 2020

Se ha publicado, con fecha **31 de enero de 2020**, la primera convocatoria de acciones formativas de la EVES para el ejercicio 2020.

El plazo para la presentación de solicitudes es de **15 días naturales**, contados a partir del día siguiente al de la publicación de la Resolución; por tanto, comienza el **día 1 de febrero** y finaliza el **día 15** del mismo mes.

Se ruega difundir esta información, de modo que pueda ser accesible a todo el personal susceptible de solicitar las acciones formativas publicadas.

Instrucciones 1ª Convocatoria 2020

DOGV

Listado de cursos publicados para el Departamento de Salud Alicante-Hospital General

Listado de cursos provincia de Alicante

Listado de cursos provincia de Valencia

Listado de cursos provincia de Castellón

Solicitud de cursos

2/02/20



## El Hospital de Alicante crea un programa para mejorar la seguridad del paciente en la administración de medicación

- Esta intervención pretende evitar las interrupciones del personal de Enfermería mientras realiza tareas relacionadas con fármacos
- El 'Programa Alerta' consta de ocho medidas, entre ellas la inclusión de chalecos especiales mientras se prepara el tratamiento farmacológico



Alicante (27.01.20). La División de Enfermería del Hospital General Universitario de Alicante ha diseñado una campaña para mejorar la seguridad de los pacientes ingresados, que pretende evitar las interrupciones del personal de Enfermería mientras prepara y administra la medicación.

El 'Programa Alerta, preparando y administrando medicación', que ha sido diseñado por la Unidad de Sistemas de Información de Enfermería, se encuentra en fase de formación del personal y arrancará el próximo 3 de febrero.

La evidencia científica indica que las interrupciones durante el tiempo en que se prepara y se administra la medicación son la causa principal de error. Según algunos estudios, cada interrupción mientras una enfermera prepara y administra los fármacos aumenta en un 13% el riesgo de cometer un error, comprometiendo la seguridad del paciente.

Asimismo, un estudio realizado en el Hospital de Alicante, galardonado recientemente en la edición XVII del Premio CECOVA de Investigación en Enfermería (cuyos autores son Manuela Domingo, Rosa Ana Clement y Gonzalo Ortega), reveló que se producía una interrupción al personal de Enfermería cada dos minutos y 45 segundos y que, por cada 1,89 medicamentos administrados, ocurría una interrupción.

Así, a partir de los resultados de este proyecto de investigación, se ha diseñado una acción multidimensional de abordaje de esta situación. "El objetivo es mejorar y reestructurar la asistencia sanitaria en las unidades de hospitalización durante las rondas de administración de medicación y minimizar el número de interrupciones al personal de Enfermería, garantizando la seguridad del paciente", ha apuntado Manuela Domingo, responsable de la Unidad de Sistemas de Información de Enfermería.

Asimismo, se pretende disminuir el número de interrupciones evitables, tanto las iniciadas por la enfermera por falta de medicación y material, como las externas, provocadas por otros profesionales o familiares, cuando no son estrictamente necesarias.

El ámbito de aplicación de este programa son todas las unidades de hospitalización, exceptuando las áreas de críticos, Quirófano y Urgencias, así como unidades pediátricas especiales como Neonatos y Lactantes.

El programa consta de la aplicación de ocho actividades, como son la inclusión de un chaleco especial en el uniforme de Enfermería para los momentos de preparación y administración de la medicación; la delimitación de las zonas de preparación o la formación al personal de Enfermería y de otras categorías sanitarias y no sanitarias, con el fin de concienciarlos sobre el tema. En este sentido, "se les va a formar en la utilización de estrategias cognitivas para evitar las interrupciones innecesarias", ha precisado la doctora Domingo.

Otra de las medidas que se van a implementar es la revisión de los procedimientos de trabajo con las estaciones móviles informatizadas, para garantizar que se lleva todo lo necesario y así evitar las interrupciones por falta de material para la administración de medicación.

Además, el programa "pretende hacer visible ante los pacientes y familiares que se está realizando una función importante y crítica, que requiere una especial concentración, de tal manera que no conviene interrumpir a las enfermeras durante el proceso si no se da una situación de extrema necesidad", han subrayado las mismas fuentes. Para ello, se han elaborado materiales de cartelería, un díptico informativo dirigido a los pacientes y sus visitas y un vídeo de la campaña, que está disponible en el canal de Youtube de la plataforma Cuidados 2.0.

Por lo que respecta a la implantación del programa, ya se ha presentado a las supervisoras de las unidades de hospitalización, a los alumnos de Enfermería que se encuentran realizando prácticas y se van a llevar a cabo diversas sesiones clínicas para el personal de las plantas, los jefes de servicio, adjuntos y celadores.

## VIII Curso de Cirugía en directo para MIR en Dermatología



El Hospital General Universitario de Alicante va a celebrar entre los días 12 y 14 de febrero el VIII Curso de Cirugía en directo para MIR en Dermatología, organizado por el Servicio de Dermatología del centro.

Inscripciones

Programa

24/01/20

# El Hospital de Alicante recibe una donación del Rotary Club Alicante Lucentum para la investigación en enfermedades del páncreas

- Esta entidad sin ánimo de lucro concede 5.000 euros al centro para contribuir a la mejora del diagnóstico y tratamiento de estas patologías
- La beneficiaria de esta ayuda es la Unidad de Patología Pancreática, a través del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante



**Alicante (23.01.20).** La **Unidad de Patología Pancreática del Hospital General Universitario de Alicante**, a través del **Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL)**, ha recibido una **donación de 5.000 euros** por parte del **Rotary Club Alicante Lucentum**, que se destinará a apoyar la **investigación en enfermedades pancreáticas**.

Esta entidad sin ánimo de lucro organizó un **concierto navideño** con carácter benéfico el pasado 26 de diciembre, con el fin de recaudar fondos para contribuir al desarrollo de **mejoras en el diagnóstico y tratamiento** de las enfermedades del páncreas.

Esta semana ha tenido lugar el acto de entrega de la donación, al que han asistido integrantes del club rotario, el director Médico del Departamento de Salud de Alicante, **Luis Mena**, y el responsable de la Unidad de Patología Pancreática, **Enrique de Madaria**. Esta última es una **Unidad Multidisciplinar** integrada por los Servicios de Digestivo, Cirugía, UCI, Radiodiagnóstico y Anatomía Patológica, entre otros.

Se trata de una iniciativa promovida por la presidenta anterior y fundadora del Rotary Club Alicante Lucentum, **Begoña Méndez**, llevada a cabo por la presidenta actual, **Lola Peña**, quienes han manifestado su voluntad de dar continuidad a esta beca en años sucesivos.

**Rotary International** es una organización mundial de voluntarios, compuesta de líderes empresariales y profesionales que prestan servicio humanitario en sus comunidades, y promueven el desarrollo de la buena voluntad y la paz.

Aproximadamente 32.000 clubes rotarios, en más de 200 países y regiones geográficas, llevan a cabo proyectos para abordar los problemas del mundo actual, incluidos: el analfabetismo, las enfermedades, la pobreza y el hambre, la falta de agua potable y el deterioro del medio ambiente, a la vez que fomentan la aplicación de elevadas normas de ética en sus respectivos campos.

23/01/20

# Alicante implanta un programa pionero para combatir la desnutrición en pacientes ambulatorios mayores de 65 años

- Es una ruta asistencial centrada en la detección de pacientes desnutridos o en riesgo de desnutrición para mejorar su estado nutricional
- Un 22% de los pacientes del Departamento está en riesgo de sufrir este problema y un 12% presentan desnutrición



**Alicante (04.01.19).** La Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital General Universitario de Alicante, en colaboración con la Dirección de Atención Primaria del Departamento de Salud de Alicante, ha implementado una Ruta Asistencial Integrada (pacto formal entre profesionales y organizaciones de diferentes ámbitos asistenciales que operan en un mismo territorio), pionera en la Comunitat, con el objetivo de detectar **pacientes desnutridos ambulatorios** (que están siendo atendidos en los centros de salud), así como mejorar el abordaje de este problema de salud que puede llegar a afectar hasta al 21% de las personas mayores de 65 años.

"La sistemática de la ruta es sencilla, pero efectiva: a todo paciente mayor de 65 años que sea atendido en un centro de salud se le realiza una valoración nutricional, que nos permite clasificarlo en normonutrido, en riesgo de desnutrición o desnutrido", ha señalado el doctor **Ángel Luis Abad**, responsable de la **Unidad de Nutrición Clínica y Dietética**.

Este programa se alinea con la **Alianza másnutridos**, estrategia impulsada por diferentes sociedades científicas sanitarias de ámbito nacional, muy sensibilizadas con la nutrición, con el fin de aumentar el conocimiento y la importancia de la desnutrición relacionada con la enfermedad y sus costes en el sistema sanitario.

La desnutrición constituye un **grave problema de salud**, ya que los pacientes que la padecen tienen una mayor vulnerabilidad a los procesos infecciosos, más dificultad en la cicatrización de las heridas, peor respuesta a los tratamientos pautados y, en general, un aumento de la morbilidad; es decir, más complicaciones médicas que aquellos individuos enfermos que no la sufren. Además, provoca que su calidad de vida sea peor, tengan mayor tasa de reingresos hospitalarios y de mortalidad, así como un incremento de los costes sociosanitarios asociados.

"Otro factor a tener en cuenta es que en los pacientes mayores de 65 años es muy frecuente la aparición de problemas de la deglución, conocida esta enfermedad como **"disfagia"**, y que provoca atragantamientos al comer o beber, con el riesgo elevado de desarrollar una "neumonía por aspiración", ha apuntado el doctor Ángel Luis Abad.

La **detección precoz** es esencial para el pronóstico del paciente, por lo que la necesidad de sistematizar la valoración nutricional es uno de los pasos esenciales para combatir la desnutrición. Así, la ruta lleva ya desarrollada una **primera fase** de implantación de esta **detección** en los **centros de atención primaria** del **Departamento**, con la identificación de los pacientes ambulatorios en riesgo de desnutrición o con desnutrición.

"Se decidió comenzar por el paciente ambulatorio, mayor de 65 años, por el carácter preventivo y de educación sanitaria que implica y porque son los pacientes con una expectativa de vida mayor y donde las acciones preventivas van a tener un mayor impacto en salud", ha indicado el coordinador de la ruta, quien ha explicado que "en los resultados preliminares, se han hallado cifras de **prevalencia del riesgo de desnutrición en el Departamento del 22%** (a nivel general, oscila entre el 11 y el 40%) y de **prevalencia de la desnutrición del 12%** (esta se suele situar entre el 2,2 y el 21%).

Otro aspecto a destacar de este programa es la **formación continuada** de los equipos sanitarios de atención primaria, por lo que se han realizado **sesiones en todos los centros de salud** dirigidas a los profesionales implicados, para dar a conocer la ruta y abordar la valoración nutricional, complicaciones como la disfagia o la dietoterapia para el paciente en riesgo, teniendo en cuenta también los **factores sociales** del paciente como elemento fundamental de la ruta.

En la siguiente fase se va a potenciar la **educación sanitaria de la población** como un eje primordial de este programa. En los casos en que se detecte una situación de riesgo nutricional, se va a establecer una estrategia preventiva, con inclusión del paciente en un programa de educación nutricional grupal y seguimiento por parte de su equipo de Atención Primaria. Si se diagnostica desnutrición, además de la educación grupal, se va a realizar una atención individualizada del caso.

Asimismo, "es fundamental el **registro del diagnóstico de desnutrición en la historia clínica** del paciente, del mismo modo que registramos si padece diabetes mellitus tipo 2. También, se deben realizar las medidas antropométricas básicas a estos pacientes en consulta (pesar y tallar) y anotar estas intervenciones en la historia para la correcta codificación", ha remarcado. Esto tiene como beneficio aumentar la calidad de las historias clínicas, así como poner en evidencia un problema de salud en el paciente y establecer las medidas oportunas para solucionarlo.

La filosofía de la Ruta Asistencial Integrada obliga a que el conjunto de **intervenciones** sean **continuamente evaluadas**, mediante reuniones mensuales del grupo motor, que van a permitir una valoración de resultados de la ruta, con el fin de implementar las medidas que sean adecuadas y de mejorar allí donde sea preciso. "Con todo, se espera optimizar el estado nutricional de los pacientes, lo que va a repercutir en la preservación de su estado de salud", ha concluido.

## Los Reyes Magos ilusionan a pequeños y mayores ingresados en el Hospital de Alicante



**Alicante (06.10.19).** Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente han dedicado hoy parte de su apretada agenda a visitar el **Hospital General Universitario de Alicante**, llenando de ilusión a su paso a los **menores y adultos ingresados** en el centro, así como a sus familias.

Acompañados por una comitiva de pajes y la música del **ensemble de clarinetes** de la **Societat Musical l'Harmonia** de Alicante, **Melchor, Gaspar y Baltasar** han recorrido, en primer lugar, las áreas pediátricas de las plantas cuarta y quinta. Allí, los niños y niñas se han sorprendido con esta grata visita, y han disfrutado de un rato divertido, abriendo los regalos que les han traído.

Estos obsequios entregados por **SS. MM. los Reyes Magos** han sido personalizados, atendiendo a las edades de cada uno, y proceden de la donación de **empresas jugueteras de Castalla, Ibi y Onil**.

A continuación, han visitado las plantas de hospitalización de adultos, con el fin de llevar un detalle a todos los pacientes ingresados, quienes, independientemente de su edad, han agradecido este gesto, visiblemente emocionados muchos de ellos.

Por parte de la Dirección, ha estado presente el director de Enfermería del Departamento de Alicante, **Juan Félix Coello**, así como miembros de la **Comisión de Actos Sociales** del Departamento, quienes, año tras año, se encargan de coordinar que todo salga bien y consiguen que la magia de Reyes inunde el hospital y alegre a los pacientes.

6/01/20

## El Hércules C.F. alegra el comienzo del año a los niños y niñas ingresados en el Hospital de Alicante



**Alicante (02.10.19).** El Hospital General Universitario de Alicante ha celebrado la tradicional visita de los jugadores del primer equipo del Hércules C.F., que han acudido para felicitar el año a los pequeños ingresados en las áreas pediátricas y a sus familiares.

Esta visita supone para los niños y niñas pasar una mañana diferente, que contribuye a normalizar su ingreso hospitalario, además de poder conocer en persona a muchos de sus ídolos futbolísticos.

En concreto, al Hospital General han acudido los blanquiazules **Ismael Falcón, Carlos Martínez, Diego Benito, Rubén Molina "Nani", Moha Traoré y Álvaro Pérez**, acompañados por el entrenador, **Vicente Mir**, y el presidente, **Carlos Parodi**.

Los jugadores han regalado a los más pequeños balones, bufandas y diversos obsequios relacionados con el club.

Tampoco se han querido perder esta visita tan especial los trabajadores y directivos del centro, quienes han agradecido al Hércules C.F. este bonito gesto que tienen con los menores hospitalizados cada comienzo de año.

2/01/20

## Papá Noel llena de ilusión a los niños y niñas ingresados en el Hospital de Alicante



**Alicante (20.12.19).** Uno de los días más emocionantes de las fiestas navideñas se ha vivido hoy con la llegada de **Papá Noel** al **Hospital General Universitario de Alicante**, acompañado de los **bomberos del Servicio de Prevención y Extinción de Incendios (SPEIS) del Ayuntamiento de Alicante**. Un acto entrañable que pretende felicitar las fiestas a los más pequeños y llenarlos de ilusión.

Tampoco se han querido perder este día el director de Enfermería del Departamento de Alicante, **Juan Félix Coello**, y el concejal de Seguridad del Ayuntamiento de Alicante, **José Ramón González**.

Los niños y niñas han esperado con alegría desde las ventanas de las áreas pediátricas la espectacular subida de Papá Noel en el camión escalera y, cuando lo han visto aparecer, lo han saludado y se han emocionado como en ningún otro acto.

Después de este primer encuentro, Papá Noel ha bajado de nuevo, con la ayuda de los bomberos, y se ha introducido en el hospital, realizando, en compañía de los elfos y su séquito de ayudantes, un gran recorrido por el centro. Así, han visitado, entre otras estancias, las Urgencias Pediátricas, consultas externas de Pediatría, las plantas cuarta y quinta (Cirugía Pediátrica, Oncología Infantil, Lactantes, UCI Neonatal, escolares...), la Unidad Pedagógica Hospitalaria, el Hospital de Día Oncológico, la UCSI y la UCI Pediátrica.

En todas estas áreas, Papá Noel y los efectivos de Bomberos han repartido juguetes, adaptados a cada una de las edades de los niños y niñas, despertando en su camino sonrisas, miradas de vergüenza, y algún que otro susto en los más pequeños. Todos estos regalos han sido donados por **empresas jugueteras de Castalla, Ibi y Onil, así como firmas de ropa y complementos deportivos**.

En este recorrido han estado acompañados por el ensemble de clarinetes de la **Societat Musical l'Harmonia de Alicante**.

La visita de Papá Noel ha sido posible gracias a la **Comisión de Actos Sociales del Departamento** y, en concreto, ha sido coordinada en el día de hoy por **Maite Pomares**, trabajadora del SAIP.

# El Hospital General de Alicante presenta el primer coro hospitalario creado en la Comunitat Valenciana

- Esta agrupación coral está formada por cerca de 45 profesionales sanitarios, en activo y jubilados
- Se enmarca en un proyecto que pretende abrir el hospital a la ciudad de Alicante y humanizarlo a través de la música



**Alicante (18.12.19).** El **Hospital General Universitario de Alicante** se ha introducido en la última semana en el ambiente navideño, con la celebración de diversos actos, dirigidos especialmente a los más pequeños, un concurso de dibujo para hijos de trabajadores, así como la tradicional decoración de las plantas y servicios, que se transforman por completo en estas fechas, con el fin de convertir el centro en un lugar más amable, acorde a esta época del año.

Hoy ha tenido lugar un acto muy especial, el **'Concierto Navideño de presentación del Coro del Departamento'**, el **primero** creado en el seno de un hospital en la **Comunitat Valenciana**, impulsado por la Dirección del Departamento.

Esta coral lleva aproximadamente seis meses en activo, bajo la dirección de **Alejandro Huertas** y **Julia Narro**, y está integrada por alrededor de **45 profesionales** sanitarios, algunos en activo y otros ya jubilados.

"Forma parte de un proyecto de la Dirección que consiste en abrir el hospital a la ciudad de Alicante y humanizarlo a través de la música", ha subrayado el director de Enfermería, **Juan Félix Coello**.

El Concierto Navideño se ha celebrado en el **Lucernario** del Hospital y se han interpretado una decena de temas, como 'Benedicat Vobis' de Händel, 'Más allá' de Gloria Estefan o 'El pequeño tamborilero' de Harry Simeone.

Las melodías han atraído a trabajadores y usuarios, que se han acercado a disfrutar de este coro que hoy ha dado su primer recital, esperando que "tenga un largo recorrido para amenizar el ambiente sanitario", como han apuntado sus integrantes.



# El Hospital General de Alicante logra su segundo Premio TOP 20 a la mejor gestión hospitalaria global

- Es el segundo año consecutivo que el centro se alza con este galardón
- Los Premios Hospitales TOP 20 reconocen a los hospitales con el mejor balance de resultados en base a datos objetivos



**Alicante (17.12.19).** El Hospital General Universitario de Alicante ha recibido, por **segundo año consecutivo**, el **Premio TOP 20** a la "**Gestión Hospitalaria Global**" en la categoría de **Grandes Hospitales de Referencia Regional y Nacional**. Este galardón ha sido entregado en el 20 aniversario de la Conferencia Hospitales Top 20, que ha tenido lugar hoy en Madrid.

Este premio pone en valor las **buenas prácticas en la gestión hospitalaria general** de este centro hospitalario y la **excelencia de sus profesionales**; procesos que se han sometido a una evaluación a través de diferentes **indicadores de calidad, adecuación y eficiencia**.

En concreto, se han analizado **35 procesos** que contienen más de **120 indicadores** en ocho áreas clínicas analizadas: Nervioso, Respiratorio, Corazón, Digestivo, Musculoesquelético, Riñón y vías urinarias, Mujer y Atención al Paciente Crítico).

En esta edición han participado un total de **145 hospitales**, que representan el **70%** del **Sistema Nacional de Salud** y el **30%** de los **centros privados**, procedentes de **14 Comunidades Autónomas**. De estos, han resultado **finalistas 69 hospitales** públicos y privados del país.

Los hospitales se evalúan estableciendo niveles según su tamaño y su grado de especialización. En el TOP de Gestión Hospitalaria Global, los hospitales públicos se clasifican en cinco grupos y los hospitales privados se clasifican en tres. En este sentido, el Hospital General de Alicante ha resultado ganador en la categoría de "Grandes Hospitales de Referencia Regional y Nacional".

Cabe destacar que el centro también ha estado **nominado** este año en la categoría de **mejor "Área del Corazón"** y que ya lo estuvo en 2017 en el apartado de "Respiratorio".

## **Premios a la calidad hospitalaria**

Hospitales TOP 20 es un programa de evaluación de hospitales basado en indicadores objetivos, obtenidos a partir de datos que se registran de forma rutinaria a través del Conjunto Mínimo Básico de Datos.

De esta forma, ofrece al sector sanitario un patrón de buena práctica o 'benchmark', útil para la mejora de resultados, basado en indicadores de calidad, funcionamiento y eficiencia, además de reconocer las buenas prácticas del sector.

# 40 profesionales del Departamento de Alicante e ISABIAL exponen los resultados de investigación publicados en el último año

- El II Día de la Investigación Clínica y IV Encuentro de Investigadores pretende contribuir a la difusión y el fomento de la actividad de I+D+I
- De entre todos los trabajos presentados, se conceden 10 premios, dotados económicamente para su reinversión en investigación



**Alicante (13.12.19).** Los investigadores del Hospital General Universitario de Alicante y del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL) han sido los protagonistas de una cita científica anual, cuyo objetivo es divulgar y reconocer la excelencia de la investigación realizada durante el año 2019.

El "II Día de la Investigación Clínica del Departamento de Salud de Alicante-Hospital General y IV Encuentro de Investigadores del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL)" constituye un foro "para la difusión y el fomento de la actividad de I+D+I desarrollada por los profesionales de esta área de salud, en el ámbito de ISABIAL, con el fin de ponerla en valor ante la sociedad y entre los propios profesionales", ha apuntado el director científico de ISABIAL, el doctor **José Sánchez Payá**.

En la inauguración han estado presentes el gerente del Departamento, **Miguel Ángel García; Domingo Orozco**, vicerrector de Investigación de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche, y **Amparo Navarro**, vicerrectora de Investigación de la Universidad de Alicante.

La jornada ha contado con la exposición de **40 trabajos científicos**, divididos en **14 modalidades**, que representan las **principales líneas de investigación** y los **estudios publicados este año 2019** por los investigadores de ISABIAL. De entre todos los trabajos presentados, se han concedido **10 premios**, dotado cada uno de ellos con **500 euros** para su **reinversión en actividades de investigación**.

Estas categorías se han estructurado atendiendo al **factor de impacto** de las revistas científicas en las que se han publicado los artículos, según el **Journal of Citation Reports (JCR)**. Por un lado, las de mayor impacto (las ubicadas en el primer y segundo cuartil); por otro, las que se enmarcan en el tercero y cuarto; comunicaciones presentadas a congresos nacionales o internacionales; publicaciones en las que el autor principal ha sido un residente, personal de Enfermería o de Atención Primaria, etc.

Por lo que respecta a la temática de los trabajos presentados, se han visto reflejadas las **cinco grandes Áreas de Investigación de ISABIAL**: **investigación en Neurociencias**; investigación en **endocrinología, metabolismo y nutrición**; investigación **traslacional en medicina, cronicidad y cuidados de salud**; investigación en **patología digestiva e investigación en cáncer**.

## Actividad investigadora

"Los resultados de investigación que han visto la luz en publicaciones o congresos a lo largo de 2019 son el producto, en muchas ocasiones, de años de trabajo. Solo el año pasado se gestionaron **125 nuevas propuestas de ensayos clínicos** y estudios observacionales posautorización (EPA), lo que supone un incremento del 11,6% con respecto al ejercicio anterior", ha subrayado el doctor Sánchez Payá.

Durante 2018 se mantuvieron activos un total de **446 estudios clínicos** (242 ensayos clínicos, 182 estudios posautorización y 22 estudios de investigación clínica independiente).

En cuanto a los proyectos de investigación, durante el año pasado se presentaron **145 nuevos**, que se suman a los **83** que ya estaban en desarrollo.

La producción científica aproximada de ISABIAL es de más de **300 publicaciones anuales** indexadas en las revistas de mayor impacto.

El Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL) cuenta en la actualidad con **38 grupos de investigación**, los cuales aglutinan a **503 investigadores** (362 procedentes del Departamento de Salud de Alicante – Hospital General, **44** procedentes de la **Universidad Miguel Hernández**, **28** de la **Universidad de Alicante** y **69** contratados directamente por **ISABIAL**).

# II Día de la Investigación Clínica del Departamento y IV Encuentro de Investigadores de ISABIAL



**II DÍA DE LA INVESTIGACIÓN CLÍNICA  
DPTO. DE SALUD ALICANTE-HOSPITAL GENERAL**

**IV ENCUENTRO DE INVESTIGADORES  
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA Y  
BIOMÉDICA DE ALICANTE (ISABIAL)**

**13 DICIEMBRE 2019 • 8:15 H. • SALÓN DE ACTOS**

**HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE**



El Salón de Actos del Hospital General Universitario de Alicante acogerá el próximo viernes, 13 de diciembre, el "II Día de la Investigación Clínica del Departamento de Salud de Alicante – Hospital General y IV Encuentro de Investigadores del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL)", que tendrá lugar entre las 8:15h. y las 15:20h.

# Profesionales de salud mental de Alicante promueven el Grupo de Inclusión en el Centro Social Comunitario Isla de Cuba

- La Red de Salud Mental de l'Alacantí contribuye en las actividades de este programa, con talleres de gestión emocional o de sensibilización
- El Grupo Inclusión es un espacio para el encuentro entre personas con y sin discapacidad intelectual o enfermedad mental



**Alicante (04.12.19).** El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido la presentación del plan de actividades 2019-2020 del Grupo Inclusión, que se desarrollan en el Centro Social Comunitario Isla de Cuba, coincidiendo con la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Este Grupo Inclusión (Programa de Prevención a la Estigmatización Social de Personas Diferentes por su Discapacidad Intelectual y/o Enfermedad Mental), se creó hace tres años de la mano de un grupo de profesionales de la Unidad de Salud Mental de Campoamor, entre los que se encuentran el psiquiatra Salvador Porras y el trabajador social Francisco Javier Santos, quienes, junto a otras asociaciones e instituciones, formaron la Asociación Promoción Cultura Inclusiva (APCI).

El objetivo de esta iniciativa "es la prevención y la lucha contra el estigma que sufren las personas con discapacidad intelectual y/o enfermedad mental, mediante la realización de actividades inclusivas, que favorecen la interrelación entre personas con y sin discapacidad. Experimentar la relación con el otro facilita la desaparición de prejuicios", ha apuntado el responsable del programa, Francisco Javier Santos, trabajador social de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

Recientemente se ha firmado un acuerdo de colaboración entre las entidades participantes para realizar las actividades que contempla el programa, la APCI, la Asociación de Vecinos Los Angeles-Altozano, Cáritas Diocesana de Orihuela-Alicante, la Concejalía de Acción Social del Ayuntamiento de Alicante y la Red de Salud Mental de l'Alacantí, que aglutina las unidades de salud mental de los Hospitales General de Alicante y Sant Joan d'Alacant.

El espacio físico que acoge este programa es el Centro Social Comunitario Isla de Cuba y los participantes proceden de diferentes puntos de la provincia de Alicante, personas con discapacidad y pacientes que son derivados desde asociaciones, así como desde las Unidades de Salud Mental de Adultos (USMA), como es el caso de la USMA de Los Angeles y la de Campoamor.

Como ha subrayado el coordinador de la Red de Salud Mental de l'Alacantí y jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital de Alicante, Enrique Pérez, "los pacientes se están beneficiando de este dispositivo de coordinación sociosanitaria y los profesionales de la Red de Salud Mental, trabajadores sociales, psicólogos, psiquiatras..., están participando de manera activa en las diferentes actividades de este programa, con talleres de gestión emocional o de información y sensibilización, entre otros".

"La intervención de sanitarios en estas actividades comunitarias permite incidir en la prevención y promoción de la salud, en la búsqueda de una sociedad abierta e inclusiva", ha remarcado el gerente del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, Miguel Ángel García, quien ha recordado que "este Programa ha sido reconocido a principios de año por la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública como "Buena práctica en el Sistema Valenciano de Salud".

En este sentido, una de las actividades que se realizan como parte de este programa es la Hoguera Inclusiva, impulsada por la Asociación Promoción Cultura Inclusiva (APCI). Vecinos, profesionales y pacientes construyen durante el año esta hoguera, en la que cualquier persona puede participar. "En este monumento se representa el rostro de cada uno de los que colaboran y pretende transmitir que todos somos iguales y, aún así, todos somos diferentes, proclamando la singularidad de cada ser humano", ha apuntado el coordinador del programa.

Precisamente, durante el acto de presentación de actividades se ha proyectado el documental 'Almas de fuego', con la participación de su productora, Cynthia Férez, en el que se explican las Hogueras a través de diferentes voces, que narran sus vivencias desde la accesibilidad, la inclusión social y el feminismo. Entre ellas, se cuenta la historia de la Hoguera Inclusiva.

## Calendario de actividades

Las actividades de ocio inclusivo para este año incluyen la citada Hoguera, talleres de construcción de ninots, de cabezudos, de jardinería, de 'zapatero remendón', de alimentación saludable e iniciación a la cocina, de orientación para el empleo, etc. Muchas de estas acciones tienen lugar en la calle, como ocurre con las rutas urbanas, el cine de verano y los almuerzos de convivencia, entre otras. Todo ello, en un contexto que favorece la participación de personas con dificultades para la inclusión social y en el que se pueden compartir experiencias independientemente de las particularidades de cada uno.

## Acceso al Grupo Inclusión

En este grupo puede participar cualquier persona que lo desee, bajo la máxima del respeto a la organización, la intimidad de las personas y la solidaridad con los demás.

Se puede acceder a esta actividad contactando en el correo santos\_fra@gva.es o acudiendo al lugar de celebración directamente para ser acogido por el responsable.

# 'Entra en casa', primer premio del II Concurso de Fotografía Contra la Violencia de Género del Hospital de Alicante

- El centro celebra la entrega de galardones del certamen convocado entre trabajadores y usuarios con el fin de sensibilizar a la ciudadanía
- 31 fotografías se exhiben en el Lucernario para visibilizar historias de violencia contra la mujer que suelen ocultarse en la intimidad



**Alicante (28.11.19).** El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido hoy, por segundo año consecutivo, la entrega de premios del **II Concurso Fotográfico Contra la Violencia de Género** y el **I Concurso de Vídeos Cortos**, coincidiendo con la reciente celebración del **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer**.

El Departamento de Salud Alicante-Hospital General convocó, a través de la **Comisión de Violencia de Género**, estos certámenes, que han estado abiertos a todos los profesionales y usuarios del área. Una iniciativa que pretende sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, así como colaborar en la prevención de la violencia de género.

Se ha recurrido a la fotografía y al vídeo "como creaciones artísticas que pueden contribuir a dar visibilidad a este grave problema, con el fin de hacer públicas realidades que suelen ocultarse en la intimidad", han remarcado los organizadores.

Se han valorado aquellas obras inéditas que, de una forma original y creativa, promueven la concienciación, el fomento de valores y la prevención de cualquier forma de violencia de género. Trabajos que desarrollan mensajes de superación de estas situaciones, de gran originalidad, calidad técnica e impacto social y educativo.

En el acto han participado el gerente del Departamento, **Miguel Ángel García**; el director de Enfermería, **Juan Félix Coello**; **Virginia Alemañ**, adjunta de Enfermería y responsable de Igualdad del Departamento y **Adela Alonso**, adjunta de Enfermería de Atención Primaria y miembro de la Comisión de Violencia de Género.

En el transcurso de la jornada se ha dado cuenta de que el premio del I Concurso de Vídeo Corto ha quedado desierto, por lo que se ha procedido a proyectar un videoclip elaborado por dos alumnas del **IES Figueras Pacheco** de Alicante, **Iris Valdés** y **Yaiza Montoro**, una canción que constituye un alegato contra el maltrato; que trata de concienciar a las mujeres de que no tienen la culpa y les anima a denunciar los casos.

Con este vídeo han logrado este año el primer premio nacional en la categoría de enseñanzas medias del concurso por la Igualdad y contra la Violencia de Género '**Nos duele a todos**', en su quinta edición.

Las dos jóvenes estudiantes han asistido al acto, acompañadas por su profesora, **Patricia Crespo**, y han recibido una placa en reconocimiento a su contribución a la lucha contra esta lacra.

A continuación, se ha procedido al visionado de las fotografías y los textos que las acompañan y, por último, se ha celebrado la entrega de premios. Este año han concurrido al concurso **31 fotografías**, realizadas por profesionales y usuarios.

El primer premio ha sido para la imagen titulada "**Entra en casa**", obra de **Encarnación Torregrosa Martínez**; el segundo, para la fotografía "**No seas cómplice, levanta la mano frente a la violencia**", cuya autora es **Laura Ortiz de Saracho Ortega** y la tercera premiada ha sido la fotografía "**Gestando**", realizada por **Araceli García Martínez**. Cabe destacar que las tres ganadoras son usuarias del Departamento.

A todos los participantes se les ha entregado un diploma y las tres ganadoras han recibido una placa acreditativa de las distinciones logradas.

# El Hospital General de Alicante es el primero de la Comunitat en implantar el 'Programa Quirófano' de Payasospital

- Esta iniciativa ha permitido acompañar a 445 menores y 488 familiares en los momentos previos a una intervención quirúrgica
- El centro, que acumula el mayor número de actuaciones de la ONG en la provincia, ha celebrado sus 15 años de presencia en Alicante



**Alicante (28.11.19).** El Hospital General Universitario de Alicante ha sido el primero en implantar en la Comunitat el 'Programa Quirófano' de Payasospital, una iniciativa que consiste en acompañar al paciente pediátrico durante el proceso previo a una intervención quirúrgica y los procesos de sedación y despertar.

La prueba piloto de esta iniciativa arrancó en septiembre de 2018, con dos visitas al mes, una cada 15 días. En total, de septiembre a diciembre, la ONG realizó ocho días de intervención y se acompañó en el proceso a 88 menores que iban a ser sometidos a una operación.

Este año, tras los buenos resultados obtenidos el ejercicio anterior, Payasospital ha comenzado a realizar este programa una vez a la semana, todos los miércoles del mes. Así, de enero a octubre se han contabilizado 32 días de intervención en el quirófano y se ha acompañado a 357 menores.

Estos datos se han dado a conocer en el acto de balance de los 15 años de actividad de Payasospital en la provincia de Alicante, una ONG cuyo trabajo profesionalizado supone una herramienta complementaria en la recuperación de menores hospitalizados y una intervención terapéutica para sus familiares.

En esta presentación han participado el director de Enfermería del Departamento de Alicante, Juan Félix Coello; el jefe del Servicio de Pediatría, Javier González de Dios; Marisa Ibáñez, profesora de la Unidad Pedagógica Hospitalaria (UPH) del Hospital y Sergio Claramunt, fundador y director artístico de Payasospital.

Como ha éste último ha reconocido, en el marco del 'Programa Quirófano' se están manteniendo "reuniones periódicas con los equipos de Enfermería y Anestesia para hacer balance y las valoraciones son muy positivas, tanto por parte del equipo sanitario como por parte de los artistas". Asimismo, Claramunt ha recordado que los payasos no sólo intervienen a los menores que van a entrar a cirugía, sino también a sus acompañantes.

Desde que se inició esta iniciativa en el Hospital General de Alicante se ha realizado esta labor en 445 menores y 488 acompañantes, normalmente progenitores o miembros de su familia.

Para 2020, la entidad pretende aumentar un 24% sus atenciones respecto a las cifras de 2018. Entre los tres hospitales de la provincia de Alicante, Payasospital prevé intervenir un total de 218 días y visitar aproximadamente a 6.150 menores. Asimismo, el objetivo es mantener, al menos un día a la semana y durante todo el año, el 'Programa Quirófano' en el Hospital General de Alicante.

## 15 años de sonrisas

Durante los 15 años de actividad de Payasospital en la provincia de Alicante se han realizado 45.000 atenciones a menores ingresados y 61.937 intervenciones a los familiares que los acompañan. Estas atenciones se han concentrado mayoritariamente en los tres hospitales públicos de referencia de Alicante, el General de Alicante, el General de Elche y el de Sant Joan. No obstante, también se colabora con otros centros sanitarios como el Hospital de Alcoy, en el que se hacen visitas cuatro veces al año.

Así, atendiendo al volumen de intervenciones, el Hospital General de Alicante es el centro que mayor número de actuaciones acumula, seguido del Hospital de Sant Joan y del Hospital General de Elche. Cada una de ellas está totalmente profesionalizada, con reuniones previas con el equipo sanitario para conocer el estado en el que se encuentra el pequeño y poder amoldarse a sus necesidades.

Con el objetivo de visibilizar su labor, Payasospital ha organizado una gala benéfica por su aniversario: un total de 15 años en Alicante y 20 en la Comunitat. Así, bajo el nombre, 'Veinte de Fiesta', se ha diseñado una actuación que se celebrará el viernes 3 de enero en el auditorio del Aula de Cultura de Alicante.

# Segundo curso de disección de hueso temporal

El 'Segundo curso de disección de hueso temporal', organizado por el Servicio de Otorrinolaringología del Hospital General Universitario de Alicante, va a tener lugar en la Sala de Disección de la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche durante los días 28 y 29 de noviembre.

Esta formación está dirigida a los residentes de los primeros años de la especialidad, con el fin de introducirlos en los principios fundamentales de la compleja anatomía del hueso temporal, para que después puedan ser aplicados en la planificación y ejecución de la cirugía.

## Programa.

27/11/19

# Más de un centenar de personas asisten a la jornada 'Hablemos de VIH' en el Hospital General de Alicante

- Esta cita ha sido organizada por la Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH (ACAVIH), entidad que vela por el bienestar de personas afectadas
- Se ha ofrecido una retrospectiva histórica sobre el VIH y se ha informado sobre las diferentes vías de prevención



**Alicante (27.11.19).** El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido la jornada 'Hablemos de VIH', con motivo de la proximidad del **Día Mundial de la Lucha contra el SIDA**, que se celebra cada 1 de diciembre.

Un encuentro organizado por la **Associació Ciutadana d'Alacant pel VIH (ACAVIH)**, en colaboración con Janssen, en el que han estado presentes sus coordinadores, **Domingo Molina** y **Marcela Macheras**, junto al gerente del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, **Miguel Ángel García**, y que ha contado como moderador con el doctor **Adrián Martínez**, profesor del Centro Integrado Público de Formación Profesional (CIPFP) Canastell.

Más de un centenar de asistentes han acudido a la cita, entre pacientes, profesionales sanitarios y jóvenes estudiantes del Canastell.

Desde una óptica didáctica, se han ofrecido dos ponencias, impartidas por la doctora **Concha Amador Prous**, directora médica del **Departamento de la Marina Baixa**, y la doctora **Josefina Belda Ibáñez**, directora del **CIPS de Alicante**.

La primera de ellas ha realizado una retrospectiva sobre la enfermedad y cómo ha evolucionado su tratamiento a lo largo de los años, hasta lograr la disminución de la mortalidad y la mejora de la calidad de vida con el tratamiento antirretroviral actual, que ha constituido una verdadera revolución para estos pacientes. "Hemos logrado que hasta un 90% de los pacientes tengan carga viral indetectable", ha remarcado.

Por su parte, la directora del CIPS de Alicante ha desglosado los diferentes aspectos de la **prevención**, la primordial o promoción, la prevención primaria y la secundaria. La primera de ellas pretende reducir el riesgo y se dirige como grupo clave a los adolescentes; la primaria tiene por objetivo disminuir la transmisión y se centra en otros grupos, como pueden ser personas que ejercen la prostitución, personas con múltiples relaciones sexuales, adictos a drogas por vía parenteral (ADPV), etc. La prevención secundaria se dirige a disminuir la difusión del VIH y se centra en el tratamiento de las personas que viven con el virus.

Por último, dos afectados han compartido sus experiencias y han interactuado con el público, con el objetivo de concienciar a los más jóvenes.

**ACAVIH** es una asociación fundada en el año 2011 en Alicante, con el fin de contribuir al desarrollo de la salud y el bienestar de personas afectadas con VIH, la reducción del estigma y la igualdad social, en busca de una mejora en la calidad de vida de estos pacientes. Para ello, se sirve de una variedad de recursos con los que ofrecer a los pacientes información y asesoramiento preventivos, educación y formación, que sirvan de soporte y refuerzo suplementario para promover la salud y el bienestar del individuo.



# Pediatría del Hospital de Alicante logra el reconocimiento al mejor servicio de tamaño mediano de España en humanización

- El Índice de Humanización de Hospitales Infantiles de la Fundación ATRESMEDIA mide la humanización de las áreas pediátricas
- El desarrollo en los últimos cuatro años de diez proyectos humanizadores avalan a este servicio en la obtención de esta distinción



**Alicante (26.11.19).** El Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario de Alicante ha sido reconocido como el **primer centro a nivel nacional**, en la categoría de **tamaño mediano**, en la primera edición del **Índice de Humanización de Hospitales Infantiles (IHII)**, impulsado por la **Fundación ATRESMEDIA**.

Hoy se ha celebrado en el **Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid** el acto de presentación de los resultados y la entrega de reconocimientos a los hospitales que han conseguido la acreditación de sus resultados.

En esta primera edición, **más de 65 hospitales** de todas las comunidades autónomas españolas han cumplimentado el IHII, una herramienta diseñada por la Fundación ATRESMEDIA con el consenso de la comunidad sanitaria y que permite medir cuantitativa y cualitativamente el nivel de humanización de las áreas de pediatría. Asimismo, **AENOR** se ha encargado de verificar los resultados en los centros públicos, de gestión mixta y privados que han destacado en cada categoría.

El IHII se ha distribuido en **tres categorías de centros** en función del número de camas de las que dispone el Servicio de Pediatría (sin contabilizar las neonatales): tamaño grande, con más de 50 camas, mediano (entre 21 y 50) y pequeño, entre una y 20 camas. En este sentido, el Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario de Alicante (HGUA) se encuadra en el grupo de hospitales medianos, categoría en la que ha resultado galardonado.

Como ha reconocido el jefe del Servicio de Pediatría del Hospital de Alicante, **Javier González de Dios**, esta distinción supone "un honor, una responsabilidad y un estímulo para seguir trabajando en la transformación del Servicio de Pediatría en un hospital de niños y niñas pensado para la infancia y adolescencia. Como nos recuerda Eduardo Galeano, "mucho magia y suerte tienen los niños que consiguen ser niños", y el ambiente de su lugar de hospitalización es clave para apoyar esa magia".

Los aspectos considerados por la Fundación ATRESMEDIA y los auditores como **puntos fuertes** del Servicio de Pediatría son, entre otros, la creación de una Comisión de Humanización multidisciplinar; la participación de la Dirección, asignando recursos y formando parte de manera activa; la gestión de la Humanización basada en una fórmula fundamentada en la suma "5C" + "4H". "Las "5C" constituyen una forma de trabajar en base a Ciencia, Conciencia, Calidad, Color y fórmula de Calor. Y las "4H" son el conjunto de "Hacerlo bien", "Hacerlo mejor", "Hacerlo juntos" y "Hacerlo", ha puntualizado el jefe del Servicio de Pediatría.

Asimismo, cabe destacar el desarrollo en los últimos cuatro años de **diez proyectos** en busca de la (H)excelencia, con "h" de "Humanización" y de "hospital". Algunos de ellos son "Un hospital de cuento", de la mano del Museo Arqueológico de Alicante (MARQ) y el pueblo muñequero de Onil; la creación del "Jardín de Terraza Juanín", gracias a la Fundación Juan Oliver o "El árbol de la vida", llevado a cabo en la Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos Pediátricos.

Otro aspecto a subrayar es la estrecha colaboración con la Unidad Pedagógica Hospitalaria (UPH), en el marco de la cooperación entre las **Consellerías de Sanidad Universal y Salud Pública y de Educación**. También, el desarrollo del concepto de "Hospital Líquido" (H20), es decir, un hospital que se adapta como un líquido a todos los ámbitos y que interacciona con la sociedad. Asimismo, la existencia de una amplia red de voluntariado en Pediatría, con la participación de entidades como **ASPANION, Cruz Roja, AVOLHAL**, y la perfecta integración de **PayasOSPital** en la dinámica del Servicio de Pediatría en todas sus secciones.

El Servicio de Pediatría ha sido finalista durante dos años en los **Premios Hospital Optimista** y en los últimos tres años finalista en los **Premios Best in Class (BiC)** al Mejor Servicio de Pediatría en España en la excelencia centrada en el paciente, con Mención de Honor en el año 2018.

# Cerca de 150 profesionales de la Comunitat se dan cita en la I Jornada de Enfermería Transfusional del Hospital de Alicante

- La directora territorial de Sanidad en Alicante inaugura esta cita científica de actualización y estandarización de procedimientos
- El Hospital de Alicante realiza alrededor de 16.000 transfusiones de sangre al año
- Coincidiendo con esta jornada, el Centro de Transfusión organiza en el Lucernario del centro una donación de sangre



**Alicante (21.11.19).** El Hospital General Universitario de Alicante ha convocado la I Jornada de Enfermería Transfusional, una cita que se celebra por primera vez en la Comunitat y a la que han asistido alrededor de 150 profesionales de los distintos departamentos sanitarios y del Centro de Transfusión de la Comunitat Valenciana.

Con esta primera jornada, que ha contado con el aval de la Asociación Valenciana de Hematología y Hemoterapia (AVHH), el centro hospitalario pretende generar un punto de partida para el encuentro anual entre profesionales de los servicios transfusionales, con el fin de hacer una puesta en común de protocolos y modelos de trabajo entre todos los hospitales de la Comunitat.

"Esto nos va a permitir estandarizar procedimientos y actualizar conocimientos en torno al proceso de la transfusión (en el que es necesario el trabajo coordinado), mediante el abordaje de casos críticos y la resolución de problemas que impactan en la seguridad, en la minimización de los efectos adversos y la efectividad de la transfusión. Todo ello va a redundar, en definitiva, en la calidad y seguridad de la asistencia", ha apuntado la supervisora de Enfermería de la Unidad de Medicina Transfusional (UMT) del Hospital de Alicante, M<sup>a</sup> Carmen Gozalves, quien ha resaltado que "solo en el Hospital de Alicante se realizan alrededor de 16.000 transfusiones de sangre al año, lo que da cuenta de las dimensiones y la complejidad de esta labor".

Dado el carácter general de la actividad, ha estado abierta a todo tipo de profesionales implicados en la transfusión, como son médicos especialistas en hemoterapia, residentes, personal de enfermería y técnicos de laboratorio de Hematología y Servicios Transfusionales.

La inauguración ha corrido a cargo de la directora territorial de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública en Alicante, Encarna Llinares, acompañada por el gerente del Departamento, Miguel Ángel García, el director de Enfermería, Juan Félix Coello, y el jefe del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital de Alicante, Pascual Marco.

La jornada ha abordado temas como el complejo proceso que abarca desde la donación de sangre hasta la transfusión al paciente, a cargo de la jefa de Servicio del Centro de Transfusión de Alicante, Mabel Ortiz de Salazar, quien ha dado cuenta de los esfuerzos que se realizan para "ser capaces de ajustar las donaciones a las necesidades de sangre".

"Una de nuestras funciones principales es la promoción de las donaciones, inculcar en la sociedad que la donación de sangre nos afecta a todos, que las personas sanas tenemos esa obligación moral con los pacientes, porque la sangre no se puede fabricar. Los profesionales sanitarios debemos ser promotores de este mensaje", ha añadido. En este punto, ha recordado que el Lucernario del Hospital acoge hoy una colecta de sangre dirigida a profesionales específicamente, pero abierta también a todos los usuarios.

Asimismo, se ha hablado, entre otras cuestiones, de la transfusión masiva y de emergencia, las reacciones transfusionales, la selección de sangre en situaciones especiales, los sistemas de calidad en banco de sangre y la transfusión granulocitaria, contando para ello con ponentes de enfermería, facultativos y residentes en Hematología.

Este encuentro ha estado coordinado por Miguel Ángel Prieto, enfermero de la Unidad de Medicina Transfusional del Hospital de Alicante, con el apoyo del doctor Luis Hernández, responsable de la Unidad, y la supervisora de Enfermería, M.<sup>a</sup> Carmen Gozalves.

## Parcela sanitaria transversal

La Medicina Transfusional es una parcela sanitaria transversal que surge de un complejo entramado de profesionales y disciplinas en las que se implican directamente Enfermería y Hematología. Esta disciplina no sería posible sin el acto solidario de la donación, fundamental para activar la cadena de abastecimiento de sangre y la transfusión a los receptores que la necesitan.

# Enfermeras de Alicante participan en un estudio del Instituto Carlos III sobre los patrones de sueño en pacientes hospitalizados

- Una veintena de áreas sanitarias y centros de investigación de nueve comunidades autónomas desarrollan este trabajo, liderado por Investén
- Los resultados permitirán transferir las áreas de mejora detectadas al plan de cuidados para mantener un adecuado descanso de los pacientes



**Alicante (20.11.19).** Enfermeras del **Hospital General Universitario de Alicante**, a través del **grupo de Investigación e Innovación en Cuidados Enfermeros del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (Isabial)**, están participando en un **estudio multicéntrico** sobre la **salud circadiana y la calidad del sueño** en pacientes ingresados en unidades de cuidados intensivos y de hospitalización.

Se trata de un proyecto coordinado por la **Unidad de Investigación en Cuidados y Servicios de Salud del Instituto de Salud Carlos III (Investén-ISCIII)** y financiado por el **Fondo de Investigación Sanitaria (FIS)**, en el que están participando cerca de una veintena de áreas sanitarias españolas y centros de investigación de **nueve comunidades autónomas**. Dividido en tres subproyectos, **norte, centro y sureste**, el Hospital de Alicante participa en este último, junto a hospitales de Andalucía, la Región de Murcia y, por parte de la Comunitat Valenciana, el Hospital General Universitario de Valencia.

Este estudio observacional descriptivo recibe el nombre de **'Chronohospi'** y en él se va a incluir a un total de **975 pacientes** mayores de 18 años. Su objetivo es reflejar la influencia de determinados factores presentes durante la hospitalización (como la luz, el ruido y la organización de los cuidados de enfermería), en el ritmo circadiano y el sueño de las personas ingresadas en unidades de pacientes críticos (UCI) y unidades de hospitalización médica o quirúrgica.

Para medir este impacto, se van a utilizar dos **dispositivos inteligentes**, Kronowise 2.0 y Kronobed, unas pulseras que se colocan en los pacientes durante **siete días** o el tiempo que estén hospitalizados, siendo éste **mayor de 96 horas**, para registrar de forma fiable y cómoda los ritmos de temperatura de la piel, la actividad física, la posición, la luz y el sueño. "En este proyecto se pretende evaluar el patrón de sueño de personas hospitalizadas de forma objetiva, a partir de la información obtenida de los dispositivos de monitorización, y de forma subjetiva, mediante determinados cuestionarios sobre la calidad del sueño y la somnolencia", ha apuntado la doctora **Manuela Domingo**, investigadora colaboradora del Grupo de Investigación e Innovación en Cuidados Enfermeros de Isabial.

La información recogida en este estudio indicará qué aspectos concretos se deben mejorar e incorporar al plan asistencial integral para reconvertir el entorno hospitalario "en un espacio que mantenga un adecuado descanso de los pacientes ingresados. En este sentido, se trata de un estudio de transferencia del conocimiento a la práctica clínica, que vela por los cuidados de salud basados en la evidencia", ha subrayado la doctora **Eva Abad**, investigadora principal del subproyecto sureste, profesional del **Hospital General Universitario Reina Sofía y de la Universidad de Murcia**.

## Calidad de vida de los pacientes

Los ritmos circadianos regulan los cambios en las características físicas y mentales que ocurren en el transcurso de un día y están controlados por el reloj biológico del organismo. "Estos ayudan a determinar los patrones de sueño, un elemento que, como demuestran numerosos estudios, contribuye a la calidad de vida de los pacientes ingresados y a su recuperación", ha reconocido **Cristina Peydró**, investigadora del grupo mencionado de Isabial.

# Entrega de premios de los concursos contra la violencia de género



**II CONCURSO FOTOGRÁFICO  
I CONCURSO DE VÍDEOS  
CORTOS  
Contra la Violencia  
Género**

**Día 29 de noviembre 2019  
Salón de Actos del Hospital  
General Universitario de Alicante**

**12,30 h. Acto de bienvenida  
12,45 h. Cortometraje  
12,50 h. Visionado de las fotografías  
13,10 h. Lectura y entrega de premios  
13,25 h. Clausura de la Jornada**



El Hospital General Universitario de Alicante va a celebrar el 29 de noviembre a las 12:30h. la entrega de premios del II Concurso Fotográfico y I Concurso de Vídeos Cortos Contra la Violencia de Género.

14/11/19

# El Hospital General de Alicante, líder en trasplantes de riñón de donantes con anticuerpos frente al virus de la hepatitis C

- El centro es el primero en realizar este procedimiento en Europa y ha trasplantado con éxito 20 riñones procedentes de este tipo de donantes con el virus de la hepatitis C, por lo que estos datos sitúan al General de Alicante como líder en este procedimiento y pionero también en España.
- El protocolo de actuación establecido con la ONT supone derivar estos órganos detectados en el territorio español al centro hospitalario



**Alicante (12.11.19).** El Hospital General Universitario de Alicante ha trasplantado con éxito **20 riñones** procedentes de donantes con anticuerpos frente al virus de la hepatitis C.

Se trata del primer centro en llevar a cabo esta técnica de donación en **Europa**. En **España**, un total de **36 pacientes** han recibido un órgano procedente de este tipo de donante con el virus de la hepatitis C, por lo que estos datos sitúan al General de Alicante como **líder** en este procedimiento y pionero también en **España**.

"El virus de la hepatitis C puede ser transmitido a través del órgano trasplantado, por lo que, hasta hace poco, los donantes con el virus de la hepatitis C eran descartados sistemáticamente ante el riesgo de transmisión de la infección", ha explicado el responsable de la Unidad de Trasplante Renal del Hospital General de Alicante, el doctor **Antonio Franco**.

El desarrollo en los últimos años de tratamientos con alta eficacia contra el virus de la hepatitis C, permitió plantear la realización de estos trasplantes con resultados exitosos en USA, según datos presentados en el Congreso Americano de Trasplante celebrado en **Chicago** en mayo de 2017. "Ante esta experiencia, se inició un protocolo de actuación en el Hospital General de Alicante para llevar a cabo este tipo de trasplante, con la autorización del Comité Ético del centro y de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT)", ha indicado el doctor Franco.

Los profesionales califican como un "gran éxito" estos resultados, ya que con la administración del tratamiento para el virus C en los receptores, ninguno de ellos ha desarrollado enfermedad por el virus de la hepatitis C, ni complicaciones derivadas del tratamiento. "Hemos podido utilizar riñones que hace un tiempo habríamos descartado. Esto permite **aumentar la oferta de órganos** y, por tanto, **reducir la lista de espera** de trasplante renal con todo lo que esto supone para un paciente que está esperando un órgano", ha subrayado.

La media de edad de estos donantes con virus de hepatitis C es mucho menor que la media de los donantes habituales en España que, según datos de la ONT, fue de **60 años** en 2017, lo que supone órganos con una teórica "mejor funcionalidad", lo que puede repercutir en una mejor recuperación de la función renal en los receptores, como han demostrado algunos estudios realizados en USA.

"La respuesta por parte de los pacientes en lista de espera ha sido muy positiva, tras la información detallada de la posibilidad de reducir el tiempo de espera, y la aceptación de un órgano que, aunque con infección por virus de la hepatitis C, hoy en día no supone un riesgo de desarrollo de la enfermedad con la administración de un tratamiento antiviral eficaz y seguro", ha explicado.

## Un procedimiento de éxito gracias al trabajo multidisciplinar

En octubre de 2017 se diseñó un **protocolo de actuación pionero en Europa** con la participación de un equipo multidisciplinar integrado por las **Unidades de Trasplante Renal, Microbiología, Hepatología, Enfermedades Infecciosas y Nefrología**. Desde noviembre de 2017, tras contactar con la ONT, los órganos de donantes con anticuerpos contra el virus de la hepatitis C detectados en el territorio español se remiten al HGUA.

El Servicio de Microbiología del Hospital realiza unas **pruebas rápidas** que permiten diferenciar si el donante presenta una infección actual o pasada por el virus de la hepatitis C. En el caso de infección pasada por el virus de la hepatitis C (sin presencia de virus en sangre), no es preciso el tratamiento, pero se realiza un seguimiento clínico y analítico exhaustivo del receptor. Si, por el contrario, el donante presenta datos de infección actual (presencia del virus en sangre), "se administra tratamiento antiviral al receptor seis horas antes del trasplante y posteriormente durante ocho semanas", ha informado la doctora **Esperanza Merino**, especialista en Enfermedades Infecciosas del Hospital General.

Según explica la doctora **María Rodríguez**, hepatóloga del centro, la administración de tratamiento antiviral tan precoz consigue que el virus presente en el riñón del donante se erradique y que el receptor no desarrolle infección crónica ni enfermedad por el virus de la hepatitis C, dada la potente actividad antiviral de los tratamientos disponibles en la actualidad. De hecho, "todos los receptores incluidos en nuestro protocolo presentaron ausencia de virus detectable en sangre a partir del segundo o tercer día y la mitad de ellos al día siguiente del trasplante", ha apuntado.

Por otra parte, "a diferencia de las series de Estados Unidos que comenzaron previamente con otros antivirales, hemos utilizado un tratamiento antiviral directo de reciente comercialización, glecaprevir/pibrentasvir, que ofrece como mayor ventaja la excelente actividad frente a los diferentes tipos de virus de la hepatitis C, la no contraindicación de su uso en insuficiencia renal, así como su excelente tolerancia".

Precisamente, el equipo del Hospital General de Alicante ha presentado los resultados de este trabajo en el **XLIX Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (SEN)**, celebrado recientemente en **A Coruña**, por el que ha sido reconocido con el **premio a la Mejor Comunicación Oral**.

# El Departamento de Alicante forma a sus profesionales en el manejo de los pacientes anticoagulados

- La 'I Jornada de Anticoagulación' reúne a sanitarios del área para abordar las últimas novedades en el tratamiento de estos pacientes



**Alicante (09.11.19).** El Hospital General Universitario de Alicante ha celebrado la 'I Jornada de Anticoagulación', dirigida al personal sanitario del Departamento, con el objetivo de aclarar diversos aspectos de la práctica clínica habitual en relación con la anticoagulación.

Este encuentro formativo ha sido organizado por un grupo de trabajo formado por especialistas con amplia experiencia en el tema, procedentes de los **Servicios de Cardiología, Hematología, Medicina Interna, Neurología y Urgencias**, conocedores de la dificultad que conlleva la indicación y el manejo de los pacientes anticoagulados.

"Independientemente de la especialidad o el lugar de trabajo, todos los profesionales sanitarios atienden a diario a pacientes que están anticoagulados, y, en ocasiones, han de tomar decisiones en las que la anticoagulación está implicada. Por ello, a través de esta jornada se pretende mejorar el abordaje de estos pacientes y resolver las dudas cotidianas con las que se encuentran los profesionales", ha apuntado el jefe del Servicio de Cardiología, **Juan Gabriel Martínez**.

La anticoagulación es un tratamiento farmacológico que suele utilizarse habitualmente de forma oral para evitar la formación de trombos. En la actualidad, el mayor porcentaje de pacientes anticoagulados lo son debido a que presentan **fibrilación auricular**, una arritmia cardíaca que favorece la aparición de trombos en el corazón, los cuales si se desprenden, pueden originar embolias a cualquier nivel, siendo las más frecuentes las cerebrales.

La incidencia de la fibrilación auricular aumenta de forma progresiva con la edad, por lo que el aumento en la longevidad de la población, así como la mayor incidencia de algunos factores de riesgo cardiovasculares, como la hipertensión arterial o la enfermedad cardiovascular, "está ocasionando un aumento importante de esta arritmia y, por tanto, del número de pacientes anticoagulados", ha reconocido el doctor Martínez.

Hasta hace unos años, solo se disponía de una clase de fármacos anticoagulantes, el conocido Sintrom, fármaco que exige efectuar controles prácticamente todos los meses para evitar efectos secundarios. "Sin embargo, en la actualidad existen diferentes alternativas, de las que se puede beneficiar un determinado perfil de pacientes, que aportan una gran seguridad y que han demostrado ser coste-efectivas, como se recoge en las Guías de Práctica Clínica. Todo ello exige que los profesionales actualicemos constantemente nuestros conocimientos en la materia", ha reconocido.

En esta jornada se ha abordado en una primera mesa de forma muy sencilla y didáctica las **indicaciones actuales de la anticoagulación**. En la segunda, se han tratado **aspectos prácticos** del día a día como, por ejemplo, qué hacer con el anticoagulante si vamos al dentista o ante una intervención quirúrgica. Y, por último, en la tercera mesa se ha hablado del manejo de las **complicaciones hemorrágicas**, las más importantes asociadas a su uso.

Los organizadores prevén celebrar futuras jornadas sobre el tema, centradas en los aspectos de la anticoagulación que susciten un mayor interés entre los profesionales y contando asimismo con la participación de los propios pacientes anticoagulados.

# Cerca de un 90% de las madres se van de alta del Hospital General de Alicante con lactancia materna

- La tasa se mantiene por encima del 80% al quinto día del nacimiento
- La VI Jornada de Lactancia Materna es un espacio abierto a gestantes, puérperas y sus parejas para resolver sus dudas en talleres grupales



**Alicante (08.11.19).** El Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario de Alicante, a través del **Comité de Lactancia Materna** del Departamento, se halla inmerso en el proceso de acreditación de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (**IHAN**), lanzada por la **OMS** y **UNICEF** y en estos momentos está pendiente el paso a la fase 2.

Como parte de este camino, se están realizando esfuerzos para promover y facilitar la lactancia materna a las mujeres que dan a luz en el centro, lo que ha provocado que, durante el año **2018**, un **86,5** de las madres que ingresaron en la Maternidad expresaron su deseo de dar lactancia materna. "Al alta, un porcentaje incluso mayor, un **88,6%** de ellas, se fueron dando leche materna a sus recién nacidos (un **70%** de manera exclusiva y un **18,6** de forma mixta, bajo indicación médica). Esto refleja que, desde el centro, estamos apoyando a las madres para que se pueda lograr en la mayor parte de los casos", ha remarcado la pediatra y vicepresidenta del Comité de Lactancia, **Dulce Montoro**.

Asimismo, al quinto día del nacimiento se realiza una revisión del recién nacido, antes de su paso por el centro de salud, según la cual las tasas de lactancia materna se siguieron manteniendo el pasado año por encima del **80%**.

En la promoción de esta práctica, el Comité de Lactancia ha organizado la **VI Jornada de Lactancia Materna**, un encuentro de puertas abiertas dirigido a la población general, principalmente gestantes, puérperas y sus parejas, con talleres prácticos relacionados con el fomento de la lactancia, que permiten resolver sus inquietudes de manera grupal. Más de **50 personas** han acudido interesadas por esta cita.

En la charla "Banco de Leche: la magia de la cadena blanca" se ha informado sobre el punto de referencia para la captación de donantes de leche de la provincia de Alicante que se encuentra en el Hospital de Alicante, perteneciente al Banco de Leche Materna de la Comunidad, adscrito a su vez al Centro de Transfusión. La pediatra **Verónica Escario** y la supervisora de Neonatología y presidenta del Comité de Lactancia, **Sara García**, han destacado que este punto, que cumple ahora dos años, ha permitido captar a **205 donantes** de la provincia, "pero seguimos necesitando donantes de leche para que este alimento biológico llegue a los recién nacidos y prematuros de mayor riesgo de toda la Comunidad Valenciana", han destacado.

La jornada ha contado con la emotiva intervención de **Rosa Gil**, pediatra de la UHD Pediátrica del Hospital General y madre de dos gemelos prematuros que han sido receptores, en la que ha querido compartir su experiencia, que le ha llevado a convertirse también en donante.

Para ser donante de leche, se ha de solicitar una entrevista con la **Sección de Neonatología** del Hospital de Alicante, contactando al correo electrónico [cen\\_neonatos@gva.es](mailto:cen_neonatos@gva.es) o al teléfono 965 913 432, de lunes a viernes en horario de 9 a 14 horas.

Por lo que respecta a los talleres prácticos que se han realizado, están enfocados a mejorar el vínculo entre la madre y el recién nacido. "El yoga consciente para embarazadas es una actividad física que se puede llevar a cabo hasta el último momento y, cuando se realiza con madres lactantes, se ejecutan ejercicios que permiten conectar con el bebé y mejorar el vínculo. En ambos casos, se consiguen beneficios físicos, como mayor flexibilidad y mejora de los dolores de espalda, así como beneficios psicológicos y alivio del estrés", ha explicado **Cristina Navarro**, instructora de yoga.

En el taller de posturas para amamantar, matronas del Hospital han explicado de forma práctica diferentes técnicas que pueden facilitar la lactancia estando la madre tumbada o sentada, con el empleo de cojines de lactancia o almohadones, y que pueden ayudar en los casos de grietas en el pezón, bebés perezosos, etc. También se ha realizado un taller de porteo, a cargo de la pediatra **Carolina Sanz**, Consultora Internacional en Lactancia materna Certificada (IBCLC), en el que ha enseñado a utilizar diferentes utensilios (como pañuelos, fulares, mochilas...) que permiten llevar de forma segura al bebé, dejando libres las manos del progenitor, favorecen la conexión y ayudan a la relajación y descanso del pequeño.

En la despedida, "Atención consciente con tu bebé en brazos", **Adela Alonso**, adjunta de Enfermería de Atención Primaria, ha transmitido lo importante que es tomarse unos momentos de tranquilidad diarios para conectar con el bebé, dentro de la "vorágine que supone la llegada a casa de un nuevo miembro".

# El Departamento de Alicante organiza la 'VI Caminata-carrera del Día de la Diabetes' para concienciar sobre hábitos saludables

- Esta prueba, que se celebra el domingo 17 de noviembre, ha congregado en las últimas tres ediciones a más de 1.000 participantes
- Los esfuerzos de la Unidad de Diabetes en la materia se dan también en la formación avanzada dirigida a profesionales de Atención Primaria



**Alicante (07.11.19).** La Unidad de Diabetes del Departamento de Salud Alicante- Hospital General, integrada en el Servicio de Endocrinología y Nutrición, y el resto de Unidades de Diabetes de la provincia de Alicante, junto con la Unión Diabéticos Alicante (UDA), han organizado la 'VI Caminata-carrera del Día de la Diabetes', que se celebrará el **domingo 17** de noviembre de 2019, con motivo del **Día Mundial de la Diabetes**, que se conmemora cada 14 de noviembre.

Mediante este evento, que tiene por lema "**Familia y Diabetes**: la familia como clave para la prevención, detección temprana y cuidado de la diabetes" y cuenta en redes con el 'hashtag' **#alicante4diabetes**, se pretende concienciar a los ciudadanos sobre la importancia de los **hábitos de vida saludables**.

"Una gran parte de los casos de diabetes tipo 2 se pueden prevenir con un estilo de vida más saludable, que incluya la práctica de ejercicio regular, el control del peso y la alimentación, y las complicaciones se pueden evitar con un buen control y autocuidado", ha subrayado el coordinador de la Unidad de Diabetes del Departamento, **Oscar Moreno**.

Esta prueba, que ha logrado congregarse en las últimas tres ediciones a **más de 1.000 participantes**, arrancará el día 17 a las **10:30 horas** desde la **Playa de San Juan** (en la esquina del Paseo Marítimo con la calle Irlanda), y tendrá un recorrido circular de ida y vuelta en paralelo a la línea de playa, con un total de **5 kilómetros**.

El evento cuenta también con el apoyo y participación de la **Federación de Diabéticos Comunidad Valenciana (FEDICOVA)**, la **Sociedad Valenciana de Endocrinología Diabetes y Nutrición** y el **Ayuntamiento de Alicante**.

Las inscripciones se pueden realizar a través de [www.grupobrotons.es](http://www.grupobrotons.es) y la totalidad de lo recaudado se donará a la Unión Diabéticos Alicante.

## Nuevos avances para especialistas en Atención Primaria

Los esfuerzos del Departamento en esta materia se evidencian también en el **Curso avanzado en Diabetes Mellitus para especialistas en Atención Primaria**, que se ha celebrado esta semana, bajo la coordinación de la **Unidad de Diabetes del Departamento** y el **Plan para la asistencia integral de las personas con diabetes de la Comunidad Valenciana**.

Se trata de un foro de debate entre especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, endocrinólogos y enfermería de Atención Primaria, "los tres ejes fundamentales sobre los que pivota la asistencia al paciente diabético en este Departamento", ha apuntado el doctor Moreno.

Este curso multidisciplinar surgió hace más de una década, "con el objetivo de ofrecer la máxima calidad asistencial a las personas que padecen diabetes en el Departamento y que todos los profesionales involucrados en su atención estén al día, tanto en los avances terapéuticos de los que se pueden beneficiar los pacientes, como en las nuevas tecnologías aplicadas a sus cuidados", ha indicado el responsable de la Unidad de Diabetes.

El curso es eminentemente práctico y en él se ha realizado, en primer lugar, una actualización sobre el cuidado del pie diabético, en lo que respecta al tratamiento antibiótico y a las curas y apósitos, con el podólogo del Hospital **César Font** y **Ruth Sánchez-Ortiga**, especialista en Endocrinología y Nutrición y responsable de la Consulta de Pie Diabético del Hospital.

El enfermero especializado en educación diabetológica de la Unidad de Diabetes, **Fernando Lucas**, ha realizado una aproximación a los sistemas de monitorización intersticial de glucosa, que permiten mejorar el control metabólico y reducir el número de hipoglucemias en pacientes con diabetes tipo 1, así como el número de controles de glucemia capilar.

En la segunda parte de la jornada se ha abordado en una mesa multidisciplinar la posibilidad de desprescripción de fármacos en pacientes de edad avanzada, aspecto básico de la gestión del paciente crónico, con el fin de disminuir el riesgo de intervenciones farmacológicas, en aquellos casos en los que los pacientes no se están beneficiando de las mismas. También, se han analizado los últimos estudios publicados con respecto al riesgo cardiovascular en pacientes con diabetes y los doctores **Oscar Moreno** y **Domingo Orozco**, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y vicerrector de Investigación de la Universidad Miguel Hernández (UMH), se han aproximado a las nuevas guías de práctica clínica de la **Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFyC)** y la **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**.

La última mesa ha contado con la participación del ingeniero de sistemas **José Luis Díez**, profesor de la **Universitat Politècnica de València**, que ha informado sobre las novedades de su grupo de trabajo en gamificación, es decir, la introducción de la educación diabetológica a través de juegos que implican la interacción del paciente, para mejorar su control.

El cierre de la jornada ha corrido a cargo del coordinador del Plan para la Asistencia Integral al Paciente Diabético en la Comunidad Valenciana, **Francisco Pomares** y el coordinador de la Unidad de Diabetes del Departamento de Alicante, **Oscar Moreno**.



# VI Caminata-Carrera Día Mundial de la Diabetes

## VI Caminata Carrera 5K Día Mundial de la Diabetes Alicante LA FAMILIA Y DIABETES

Temática Día Mundial Diabetes 2018-2019

"Cuida de tu familia con un estilo de vida saludable. La mayoría de la diabetes tipo 2 es prevenible y las complicaciones se pueden evitar con un buen control y cuidado"

Inscripciones  
www.grupobratam.es

17

Noviembre  
2019  
10.30 H

#ALICANTE4DIABETES

**Salida y Llegada**  
Playa de San Juan, Alicante  
Paseo Marítimo con C/ Irlanda  
Pistas de Vóley.



1 de cada 3 personas con diabetes desarrollará algún tipo de **pérdida de visión** durante su vida.



Las personas con diabetes tienen hasta tres veces más probabilidades de desarrollar **enfermedades cardiovasculares**.



La **insuficiencia renal** es diez veces más común en personas con diabetes.



Cada 30 segundos en algún lugar del mundo se pierde una extremidad inferior por diabetes.

www.worlddiabetesday.org/manager



ORGANIZA



GENERALITAT VALENCIANA



ISABIAL



Hospital General Universitario d'Alicant



Unión Diabéticos Alicante



Ayuntamiento de Alicante

Unidades de diabetes de la provincia de Alicante

COLABORA



Con motivo del **Día Mundial de la Diabetes (DMD)**, que se celebra de forma anual el día 14 de noviembre, la **Unidad de Diabetes del Departamento de Salud Alicante - Hospital General** y el resto de Unidades de Diabetes de la provincia de Alicante, junto con **Unión Diabéticos Alicante (UDA)** está organizando la "**VI Caminata-carrera del Día de la Diabetes**", que se celebrará el **domingo 17 de noviembre** de 2019.

Inscripciones.

Mediante este evento, que tiene por lema Familia y Diabetes, "La familia como clave para la prevención, detección temprana y cuidado de la diabetes", se trata de concienciar a los ciudadanos sobre la importancia de los hábitos de vida saludables. En las últimas tres ediciones, se consiguió congregarse a más de 1.000 participantes.

La prueba deportiva tendrá lugar el **domingo 17 de noviembre**, comenzará a las 10:30 horas en la Playa de San Juan (en la esquina del Paseo Marítimo con la calle Irlanda), y tendrá un recorrido circular de ida y vuelta en paralelo a la línea de playa, con un total de 5 kilómetros.

El evento cuenta con el apoyo institucional del Ayuntamiento de Alicante. La jornada cuenta además con la participación del resto de Unidades de Diabetes de la provincia, la Federación de Diabéticos Comunidad Valenciana (FEDICOVA) y la Sociedad Valenciana de Endocrinología Diabetes y Nutrición.

# Curso avanzado en Diabetes Mellitus para especialistas en Atención Primaria

El próximo jueves, **7 de noviembre**, el **Hospital General Universitario de Alicante**, va a acoger un **Curso avanzado en Diabetes Mellitus para especialistas en Atención Primaria**, coordinado por la Unidad de Diabetes del Departamento y el Plan para la asistencia integral de las personas con diabetes de la Comunidad Valenciana.

Aquí puedes consultar el programa.

4/11/19

# I Jornada de anticoagulación en Alicante

El **Hospital General Universitario de Alicante** va a celebrar el **7 de noviembre**, a partir de las **16 horas**, la **I Jornada de anticoagulación en Alicante**, organizada por los **Servicios de Cardiología, Hematología, Medicina Interna, Neurología y Urgencias** del Hospital.

Aquí puedes consultar el programa.

29/10/19

# Un laboratorio móvil acerca a las puertas del Hospital de Alicante la formación en traumatología

- Durante dos días se acercan los últimos avances a expertos en cirugía de hombro y muñeca de la provincia de Alicante
- Este innovador método de formación sobre ruedas incluye prácticas reales de anatomía en piezas cadavéricas



**Alicante (29.10.19).** El Hospital General Universitario de Alicante es el primero de la Comunitat que recibe un novedoso laboratorio móvil de cirugía artroscópica de miembro superior de Arthrex, en colaboración con Aldimesa, que estará instalado este martes y el miércoles en el recinto hospitalario.

Este innovador método de formación sobre ruedas, habilitado con la última tecnología y equipamiento en este tipo de técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas, viaja por el territorio nacional, con el fin de que expertos traumatólogos puedan formarse a las puertas de su hospital, sin necesidad de desplazarse.

Durante los dos días que el 'MobileLab' estará "aparcado" en el Hospital General, se va a impartir en él un curso dirigido a expertos en cirugía de hombro y muñeca de la provincia de Alicante. Una exclusiva formación que contará en cada uno de los talleres con seis profesionales y que ha sido organizada por el jefe del Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica, Antonio García, en colaboración con el jefe de la Sección de Cirugía de Miembro Superior, Carlos Sánchez.

Los y las docentes proceden de centros de Madrid y Murcia, así como del propio equipo de Traumatología del Hospital de Alicante, como es el caso del doctor Máximo Villena, que estará coordinando uno de los talleres prácticos.

El laboratorio móvil incluye prácticas reales de anatomía en piezas cadavéricas y, previamente a las sesiones prácticas, se va a realizar un foro de discusión sobre técnicas avanzadas y casos clínicos complejos.

"Se han escogido patologías que tienen una elevada prevalencia e implicación con el mundo laboral, de patología del manguito rotador y lesiones traumáticas de muñeca", ha apuntado García.

La jornada del martes se ha centrado en la cirugía artroscópica de la muñeca y se han realizado las técnicas de reconstrucción de inestabilidad carpiana y de reparación de fibrocartilago triangular.

El miércoles se hará lo propio con el hombro, realizando una técnica de reparación de la cápsula superior y otra de prótesis invertida de hombro para pacientes con desgarros irreparables del manguito rotador. "Ambas cirugías producen un gran alivio del dolor en estos pacientes y mejoran considerablemente la funcionalidad del brazo", ha subrayado Sánchez.

La Sección de Miembro Superior del Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital de Alicante es una unidad especializada en lesiones y patologías músculo-esqueléticas que afectan a la extremidad superior (mano, muñeca, codo y hombro), como son las traumáticas, degenerativas, nerviosas, tumorales o deportivas, entre otras.

Esta unidad ofrece los últimos avances terapéuticos, especialmente en las técnicas artroscópicas, hecho que ha motivado la coordinación de estos talleres.

# Laboratorio móvil de cirugía artroscópica de miembro superior

El **Hospital General Universitario de Alicante** va a recibir un novedoso **laboratorio móvil de cirugía artroscópica de miembro superior**, que estará instalado los días **29 y 30** en el recinto hospitalario.

En el interior de este particular laboratorio se va a impartir un curso en cadáveres, dirigido a expertos en cirugía de hombro y muñeca de toda la provincia de Alicante.

Consulta el programa de los días 29 y 30.

28/10/19

# El Hospital de Alicante invierte cerca de 600.000 euros en la modernización de la cocina que da servicio a los pacientes

- Esta actuación de dignificación de las instalaciones se ha realizado sobre una superficie de más de 1.000 metros cuadrados
- Las áreas de cocina reformadas son la de cocción y preparación, la de cámaras frigoríficas y la de emplatado



**Alicante (26.10.19).** Las obras de reforma de la cocina del Hospital General Universitario de Alicante han finalizado esta semana y han consistido en la **renovación y modernización** de unas instalaciones que dan servicio de **alimentación** cada día a los **pacientes ingresados** en el centro.

Esta remodelación de las infraestructuras ha requerido de una inversión de **593.666 euros**, desglosados en **402.312 euros** de la **obra** y **191.354** de la adquisición de **equipamiento**, que van a suponer importantes mejoras a nivel estructural.

"Se trata de una actuación que afecta a **más de 1.000 metros cuadrados**, que no habían sido renovados en los últimos 20 años. El objetivo es la **dignificación** de las instalaciones que dan soporte a la alimentación de los pacientes, porque somos conscientes de que la dieta es una parte fundamental de la hospitalización", ha subrayado la directora Económica del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, **Carmen Gomis**.

Las **tres áreas** de cocina que han sido reformadas son la de **cocción y preparación**, que incluye a su vez tres espacios independientes (pescados y carnes, verduras y fiambre); el área de **cámaras frigoríficas**, para la conservación de los alimentos, y el área de **emplatado** de los mismos.

La reforma ha supuesto adecuar y mejorar todas las instalaciones y, para ello, se han sustituido los revestimientos de suelos y paredes, se han adecuado las instalaciones de climatización y extracción de humos, así como los ventiladores y extractores de las campanas de la cocina, entre otras acciones.

Por lo que respecta al **equipamiento**, se han adquirido dos unidades de horno mixto-inyección a gas profesional, cuatro marmitas, cuatro unidades de sartenes basculantes, cuatro cocinas a gas con cuatro fuegos cada una, diez unidades de fregadero, siete mesas de trabajo y otros utensilios y herramientas de cocina, como cortadores industriales, freidoras y planchas.

## **1.700 servicios diarios**

El Servicio de Cocina del Hospital General Universitario de Alicante prepara **cada mes 51.000 servicios** de comida para pacientes, a razón de **1.700 diarios**, que se dividen en desayuno, comida, merienda y cena.

Entre los diferentes tipos de menús que se preparan se encuentran la dieta **basal**, la dieta **diabética**, la **hipolipídica**, la **líquida**, la **blanda** y las dietas **terapéuticas**, entre otras.

28/10/19

# El Hospital de Alicante y jugueteros de Onil diseñan un modelo en 3D de simulación quirúrgica en Neurocirugía pionero a nivel internacional

- Este prototipo de entrenamiento se ha presentado en el XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Patología de Base de Cráneo
- Es una herramienta única de formación para los neurocirujanos y se prevé su uso para planificar la cirugía en tumores de difícil acceso
- Su desarrollo se ha inspirado en la tecnología de fabricación de las muñecas de juguete
- Incluye un innovador sistema de alarma acústica y visual para evitar dañar estructuras vitales durante la cirugía



**Alicante (25.10.19).** El Servicio de Neurocirugía del Hospital General Universitario de Alicante, en colaboración con jugueteros de Onil, han creado un modelo impreso en 3D de simulación quirúrgica en Neurocirugía que es pionero a nivel internacional. Este modelo se ha presentado hoy en el marco del XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Patología de Base de Cráneo (SEBAC).

El Servicio de Neurocirugía lleva tres años desarrollando prototipos sintéticos que simulan el cráneo en 3D para la formación en distintas subespecialidades de la Neurocirugía y "se trata del primero de estas características específico para patología de base de cráneo, la región anatómica sobre la que se asienta el cerebro y, sin duda, es el más avanzado de todos los que hemos elaborado hasta la fecha", ha subrayado Pablo González, neurocirujano del Hospital e integrante del Grupo de Neurociencias del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (Isabial).

Tanto es así que hoy se ha presentado oficialmente en el XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Patología de Base de Cráneo y ha tenido por alumnos nada menos que a las figuras más destacadas de la Neurocirugía a nivel mundial. Todos ellos han acudido a la cita atraídos tanto por esta innovación como por el elevado nivel científico del programa.

"Gracias a la colaboración y el trabajo conjunto con los jugueteros de la zona de Onil, con el juguetero Germán Sempere al frente, hemos desarrollado un modelo de entrenamiento, llamado "3D Neurotrainer", que reproduce la anatomía cerebral y craneal a la perfección", ha resaltado el doctor González. Por ejemplo, han simulado la meninge con una goma especial, aplicando la misma tecnología de fabricación utilizada para dar forma a las caras de las muñecas.

"Una de las novedades más llamativas de este modelo es que, por primera vez, hemos sido capaces de fabricar tumores que son operables, con unos materiales que simulan con gran precisión los tejidos de los tumores, además de que están creados de manera individualizada para cada uno de los pacientes que vamos a tratar en el futuro", ha subrayado.

Los ingenieros de las jugueteras han aprovechado este arsenal de conocimientos y han incluido incluso un innovador sistema de alarma acústica y visual para salvar estructuras nerviosas importantes y hacer el abordaje más seguro. "El sistema funciona como los sensores de aparcamiento y, mientras estamos simulando la intervención quirúrgica, emite una señal cuando nos encontramos a 10 milímetros de los nervios y, cuando la distancia es de dos, la frecuencia del sonido es continuada", ha explicado el neurocirujano.

El modelo en 3D que se ha presentado se dirige concretamente a formar a especialistas en la cirugía de un tipo de tumor de la base del cráneo conocido como **neurinoma del acústico**. "Se trata de un tumor benigno, potencialmente curable con una resección quirúrgica completa, que se genera en el nervio acusticovestibular, que va desde el oído interno hasta el cerebro y que controla el equilibrio y la audición", ha apuntado.

En este Congreso Nacional "le estamos dedicando esfuerzos porque se trata de una patología compleja de tratar y de abordaje controvertido, ya que cuenta con un índice alto de complicaciones postoperatorias y, a la vez, si no se interviene a tiempo puede suponer pérdida de audición, de movilidad facial y, en estadios avanzados, compresión del tronco cerebral o, incluso, hidrocefalia", ha señalado. "Con el tiempo, se está demostrando que es mejor intervenir el tumor para evitar estas consecuencias y ello requiere de un entrenamiento muy avanzado para los cirujanos en formación e incluso para los especialistas en el área", ha reconocido.

Este modelo de entrenamiento va a servir como complemento al estudio habitual de anatomía en cadáveres, ya que aporta determinados beneficios, como es la disponibilidad, la bioseguridad y la capacidad de desarrollar modelos individuales, simulando con gran precisión la patología de cada paciente.

De esta forma, "tiene un gran potencial para la formación de neurocirujanos de toda Europa y para la planificación individualizada de cada caso, dado que llevamos a cabo previamente la cirugía sobre estos modelos y nos anticipamos a los posibles problemas que nos encontraremos posteriormente en condiciones reales. Todo ello, en definitiva, con el objetivo de ofrecer el mejor tratamiento posible a los pacientes", ha concluido.

# Profesionales del Hospital de Alicante lideran el XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Patología de Base de Cráneo

- Mañana se presentará en este cónclave un innovador modelo en 3D que va a permitir la formación de neurocirujanos de toda Europa y planificar la cirugía en tumores de difícil acceso
- Alrededor de 100 profesionales de la cirugía de la base de cráneo se dan cita para conocer las últimas novedades



**Alicante (24.10.19).** El XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Patología de Base de Cráneo (SEBAC), que se está celebrando durante los días **24 y 25** en el **Hospital General Universitario de Alicante**, reúne a alrededor de **100 profesionales** subespecializados en patologías cuyo tratamiento es de gran complejidad, que se encuentran en la región anatómica sobre la que se asienta el cerebro.

La patología de base de cráneo tiene la particularidad de que implica a muchas especialidades, como son la **Neurocirugía, Otorrinolaringología, Endocrinología, Radiodiagnóstico, Neurofisiología y Cirugía Maxilofacial**, entre otras.

Por primera vez, la ciudad de Alicante va a congregar a profesionales de este área en una cita científica que cuenta con una **decena de ponentes destacados a nivel internacional** y una treintena de ponentes españoles de primera línea, que ha sido coordinada por la doctora **Irene Monjas**, especialista del **Servicio de Otorrinolaringología** del Hospital de Alicante, y los doctores **Pablo González** y **Javier Abarca**, del **Servicio de Neurocirugía**.

La inauguración del congreso ha corrido a cargo de la directora territorial de la **Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública en Alicante, Encarna Llinares**, que ha estado acompañada por el gerente del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, **Miguel Ángel García**; los jefes de los Servicios de Neurocirugía y Otorrinolaringología, **Pedro Moreno** y **Guillermo Severá**, respectivamente; el presidente de la Sociedad Española de Patología de Base de Cráneo, **Miguel Ángel Aristegui**, así como los tres organizadores locales del encuentro.

Esta cita científica comenzó ayer con una **jornada precongresual** en la que se estudiaron las bases anatómicas de la base del cráneo con apoyo 3D y mañana va a tener lugar una presentación de un innovador modelo impreso en 3D, que va a permitir la formación de neurocirujanos de toda Europa y planificar la cirugía en tumores de difícil acceso.

Durante los dos días de celebración del congreso se van a simultanear sesiones teóricas y talleres prácticos con uso de navegadores, mesas redondas y discusión de casos en torno a siete bloques temáticos de patologías, tanto benignas como malignas, que se dan en esta parte del cuerpo.

"El abordaje de la base de cráneo supone un verdadero reto para los profesionales implicados, por el difícil acceso que tiene, dado que en ella se encuentran estructuras muy importantes del sistema nervioso. Por ello, es necesario que el cirujano desarrolle unas habilidades quirúrgicas previamente, y que conozca a la perfección la anatomía de las regiones a tratar", ha subrayado la doctora **Irene Monjas**.

Las patologías más frecuentes y que se van a someter a estudio en el congreso son los tumores hipofisarios, los tumores del nervio acústico, la patología nasosinusal, los meningiomas, los craneofaringiomas y las fístulas de líquido cefalorraquídeo.

Por lo que respecta a los procedimientos quirúrgicos, como ha señalado el doctor **Abarca**, "destacan el abordaje transcranial con microscopio y la cirugía endoscópica mínimamente invasiva por vía endonasal, cuya indicación depende de la localización del tumor. Esta última reduce las complicaciones, así como la estancia hospitalaria".

## Calidad docente

El Hospital de Alicante cuenta con una **Unidad de Base de Cráneo de referencia** para la provincia de Alicante, integrada por neurocirujanos, otorrinos y endocrinólogos, entre otras especialidades; profesionales que cuentan con una dilatada experiencia docente como organizadores durante varios años de cursos nacionales de prestigio. Además, residentes nacionales e internacionales eligen cada año rotar en esta Unidad, dada su calidad docente.

La Unidad está en funcionamiento de manera oficial desde el año **2010**, aunque la atención a estas patologías se inició en años previos por parte del neurocirujano **Pedro Moreno**, el entonces jefe del Servicio de Otorrinolaringología, **Juan Ramón Gras**, y el jefe del Servicio de Endocrinología, **Antonio Picó**.

La Unidad realiza cada año entre **40 y 50 procedimientos** de cirugía de base de cráneo, con alrededor de **400 casos** en sus nueve años de andadura.



# Grupo de control del estrés ante la enfermedad

La **Unidad de Psicología Hospitalaria del Hospital General Universitario** está desarrollando unos **Grupos de Control del estrés ante la enfermedad**, cuyo objetivo es proporcionar información al paciente sobre la **enfermedad crónica** y su relación con el estrés y otras variables psicológicas. Además, se practican técnicas de reducción de estrés para aumentar el control sobre la enfermedad y mejorar de calidad de vida.

El programa consiste en **cuatro sesiones de hora y media** de duración, que se realizan los **miércoles de 9:00 a 10:30h.** de la mañana en el **Aula de Docencia nº 3** de la planta baja del Hospital. Para mayor aprovechamiento, es conveniente incorporarse al grupo desde la primera sesión.

La última sesión de octubre se celebrará el **miércoles 30** y en noviembre tendrá lugar los días **6, 13, 20 y 27.**

Más información en <https://psicologiageneralalicante.wordpress.com/>

24/10/19

# La UHD Pediátrica del Hospital de Alicante atiende a una media anual de 100 menores en cuidados paliativos

- Este dispositivo, de referencia para seis departamentos, se dirige a pequeños con patologías graves que limitan o amenazan su vida
- El centro celebra una jornada para visibilizar los cuidados paliativos en Pediatría como garantes del respeto a la dignidad de los pequeños



**Alicante (22.10.19).** Los **cuidados paliativos pediátricos** son una forma de atención especializada e integral, ofrecida por un equipo interdisciplinar de profesionales, para los niños y niñas que afrontan enfermedades graves y/o crónicas que limitan o amenazan seriamente su vida y sus familias, según la definición de la **OMS**.

La **Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos Pediátricos (UHD-CPP)** del **Hospital General Universitario de Alicante** ha atendido en los años **2018 y 2019** a una media anual de **100 menores** en cuidados paliativos, con enfermedades crónicas complejas e irreversibles que requieren tratamiento curativo y paliativo simultáneamente y pacientes pediátricos en fase final de la vida. De ellos, en torno al **70%** padecen una enfermedad neurológica grave, un **5%** otras patologías crónicas no neurológicas y un **25%** enfermedad oncológica.

Esta unidad de atención domiciliaria es de referencia para dos terceras partes de la provincia de Alicante, y se ofrece en los departamentos de **Alicante, Sant Joan, Elda, Alcoy, Marina Baixa y Denia**. Creada en el año **2008** e integrada en el **Servicio de Pediatría**, ofrece una atención continuada, individualizada y de calidad a los niños y adolescentes hasta los 16 años y a sus familias.

"Junto a la asistencia domiciliaria durante las mañanas, este dispositivo ofrece también atención telefónica hasta las 22 horas, durante todos los días del año, para atenderles ante cualquier dificultad y, si es necesario, en su domicilio, lo que genera también tranquilidad en las familias. Durante las noches, el equipo de guardia del Servicio de Pediatría atiende las llamadas para continuar la asistencia durante 24 horas", ha subrayado **Esther Pérez Lledó**, una de las tres pediatras que integran la unidad.

Ésta se distingue por ser un modelo de asistencia compartida entre el equipo de profesionales de cuidados paliativos, otros especialistas hospitalarios, de atención primaria de la provincia de Alicante y Servicios de Emergencia.

## Día Mundial de los Cuidados Paliativos

Coincidiendo con la reciente celebración del **Día Mundial de los Cuidados Paliativos**, el Hospital General Universitario de Alicante ha acogido una jornada titulada **"Mi cuidado, mi derecho"**, en la que se ha pretendido "visibilizar los cuidados paliativos en Pediatría como garantes del respeto a la dignidad de los pequeños, el derecho a su autonomía, la satisfacción de sus necesidades físicas y emocionales, así como el apoyo al núcleo familiar para lograr un funcionamiento lo más normalizado posible", ha remarcado la doctora **Pérez Lledó**.

La cita, que ha sido organizada por la **Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa**, en colaboración con la UHD-CPP, ha comenzado con una conferencia inaugural, a cargo de **María Teresa Montero**, pediatra de la UHD-CPP del Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia. Montero ha hablado sobre los derechos fundamentales en la infancia, que implican una atención tanto en los aspectos clínicos, como los psicológicos, sociales y espirituales de los niños con enfermedades que limitan o amenazan la vida.

A continuación, se ha celebrado una mesa redonda, en la que han intervenido distintos especialistas y en la que cabe destacar el testimonio de **Lucía Rodríguez**, la madre de **Nico Soria**, un pequeño que fue atendido por la UHD-CPP del Hospital de Alicante desde el inicio de su enfermedad, al poco de nacer, hasta su fallecimiento a la edad de siete años. La madre ha relatado su experiencia durante este tiempo y ha querido resaltar la labor de todo el equipo en la atención integral del niño y de toda la familia.

**Laura Rubio**, pediatra de la UHD-CPP de Alicante, ha hablado sobre los conceptos básicos de la atención paliativa para procurar una atención integral al niño y a su familia y los criterios organizativos para atender a los pequeños de manera adecuada, como son la atención interdisciplinar y coordinada, la asistencia directa por pediatras especializados en domicilio, la atención 24 horas los 365 días del año y la atención al duelo.

Por su parte, **Gracia Rodríguez**, enfermera de la misma unidad, ha puesto el foco en la importancia de atender las necesidades del niño y su entorno. Ha explicado cómo se realiza la atención en domicilio con las mismas garantías que en un hospital, cuáles los puntos clave en el cuidado de enfermería en domicilio, así como la necesidad de crear una red asistencial sólida en la atención a los niños.

Otro relevante tema que se ha abordado en la jornada son las necesidades y desafíos en el acompañamiento al menor y su familia en cuidados paliativos. **Clara Madrid**, psicóloga infantil de la Asociación Aspañion y Fundación La Caixa, que también está integrada en el equipo de profesionales que componen la UHD-CPP de Alicante, se ha centrado en la situación emocional de los niños, sus hermanos, padres, amigos y familiares; los cambios en sus vidas, tanto a nivel familiar, como social, laboral y de pareja. "Y la importancia de contar con recursos para acompañar a cada uno de ellos en un proceso tan duro como es el cuidado de un niño con una enfermedad limitante o amenazante para la vida".

## VI Jornada de Lactancia Materna

**VI JORNADA DE LACTANCIA  
MATERNA**

**Hagamos posible la lactancia**

**8 de noviembre DE 2019**

Acceso libre en el salón de actos del Hospital General Universitario de Alicante (planta baja)

**PROGRAMA:**

**9:15 Inscripción y bienvenida**

**9:30 Inauguración de las Jornadas**

- Equipo Directivo del Hospital General Universitario de Alicante.

**9:45: Charla inaugural. Banco de leche: la magia de la cadena blanca.**

- Verónica Escario Ponsoda
- Sana García Coll

**10:45: Descanso**

**11:15 Tres talleres para realizar de forma rotatoria:**

- Yoga consciente: Cristina Navarro Rodríguez
- Posturas para amamantar: Matronas Hospital General Universitario de Alicante
- Porteo y materiales: Carolina Sanz Cortés

**13:30 Despedida**

- Atención consciente con tu bebé en brazos: Adela Alonso Gallegos
- Despedida: Dulce Montoro Cremades

\*NOTA: Traed colchoneta y cojín de lactancia



ORGANIZADO POR:  
COMISIÓN DE LACTANCIA MATERNA DEL HOSPITAL GENERAL DE ALICANTE  
Departamento 19 - Hospital General Universitario de Alicante

El Departamento de Salud Alicante- Hospital General acogerá el próximo 8 de noviembre en el Salón de Actos la VI Jornada de Lactancia Materna.

Organizada por el Comité de Lactancia Materna y con el lema "Hagamos posible la lactancia", se abordarán temas tan interesantes como la importancia de la lactancia materna, talleres de porteo, posiciones de amamantamiento y yoga consciente, entre otros.

Estas jornadas están dirigidas a población general, profesionales sanitarios y muy especialmente a mamás y papás o quienes estén en proyecto de serlo.

Aquellas personas que quieran participar pueden traer su colchoneta y el cojín de lactancia.

Os esperamos.

22/10/19

# Celebración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos

El Hospital General Universitario de Alicante va a celebrar el próximo lunes 21 el **Día Mundial de los Cuidados Paliativos**, con una jornada titulada "**Mi cuidado, mi derecho**", que ha sido organizada por la **Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos del Servicio de Pediatría**, con el aval de la **Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa**.

Consulta el programa.

**DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS**

SALÓN DE ACTOS | HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE

**ALICANTE**

**21 | 10 | 19**

**17h-17:30h.** Bienvenida e inauguración de la jornada

**17:30-18h.** Conferencia inaugural:  
**Soy un niño y tengo mis derechos**

**Moderador:** Ester Pérez Liedo | Pediatra de la Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos Pediátricos (Servicio de Pediatría), Hospital General de Alicante.

**Ponente:** María Teresa Montero Cebrián | Pediatra de la Unidad de hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos Pediátricos (Servicio de Pediatría), Hospital Virgen de la Arboz de Murcia.

**18h-19:30h.** Mesa redonda:  
**Mi cuidado.**

**Moderador:** Ester Pérez Liedo | Pediatra de la Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos Pediátricos (Servicio de Pediatría), Hospital General de Alicante.

**Ponencias:**  
Atención hospital en cuidados paliativos pediátricos. Ofertar de atención | Laura Rubio Ortega | Pediatra de la Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos Pediátricos (Servicio de Pediatría), Hospital General de Alicante.  
Problemas y necesidades del niño en cuidados paliativos. | Fátima Gracia Rodríguez | Enfermera de la Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos Pediátricos (Servicio de Pediatría), Hospital General de Alicante.  
Necesidades y desafíos: cómo acompañar al niño y su familia en cuidados paliativos | María Clara Madrid Martín | Psicóloga Infantil de la Asociación Aquarion y Fundación la Caixa.  
Destino familiar  
Lucía Rodríguez Ferrón (Madre de Nico Soría Rodríguez)

**19:30h-19:45h.** Conclusiones y clausura de la jornada

**Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa**

**ALICANT HOSPITAL GENERAL DEPARTAMENT DE SALUT**

# El Hospital de Alicante capta más de 200 donantes en sus dos años de inclusión en el Banco de Leche Materna de la Comunitat

- El Servicio de Pediatría cuenta con el punto de referencia provincial para la captación de donantes de este alimento biológico
- El VI Día Nacional de la Pediatría ofrece un amplio programa científico y otorga el Premio Pediatra Destacado al doctor Fernando Goberna



**Alicante (16.10.19).** El Banco de Leche Materna de la Comunitat Valenciana, adscrito al Centro de Transfusión, cuenta desde hace dos años en el Hospital General Universitario de Alicante con el punto de referencia para la captación de donantes de la provincia de Alicante. Actualmente existen tres puntos de estas características en la Comunitat, en los Hospitales La Fe de Valencia, General de Castellón y de Alicante.

Un modelo mixto, hospitalario y extrahospitalario, que está demostrando su eficacia. En estos dos años, el Hospital de Alicante ha captado a 205 donantes de toda la provincia, "lo que representa una respuesta espectacular por parte de las madres", ha reconocido la coordinadora del Banco de Leche en el General de Alicante, la pediatra Verónica Escario, quien ha añadido que "la cultura del Banco de Leche se ha conseguido gracias al trabajo en equipo".

En este sentido, el Servicio de Pediatría en su conjunto ha realizado un especial esfuerzo en estas tareas, de manera intrahospitalaria, en las que colaboran de forma directa tres pediatras, una enfermera y tres técnicas en cuidados auxiliares de Enfermería. Por parte de los centros de salud del área se ha ayudado en la difusión de la iniciativa, tanto en las visitas de la matrona como en las consultas de Pediatría.

Todo con el objetivo de que cada vez más madres puedan donar su leche y llegue a los recién nacidos y prematuros de mayor riesgo. En este sentido, la leche donada durante este tiempo ha permitido alimentar a 226 niños ingresados en las Unidades de Cuidados Intensivos de la provincia de Alicante.

La doctora Escario ha aportado estos datos en el transcurso de la celebración en el Hospital de Alicante del VI Día Nacional de la Pediatría, un encuentro científico de los pediatras y otros profesionales sanitarios vinculados a la asistencia infantojuvenil de la provincia.

## Premio Pediatra Destacado de Alicante



Este evento, coordinado por el jefe del Servicio de Pediatría, Javier González de Dios, pretende hacer presente la importante figura de la Pediatría en la sociedad y, en concreto, en la alicantina. En él, se ha reconocido con el 'Premio Pediatra Destacado de Alicante' al doctor Fernando Goberna, que ha ejercido durante décadas como jefe del Servicio de Pediatría del Hospital Vega Baja de Orihuela. Su labor se ha considerado por parte de otros profesionales como sobresaliente a nivel asistencial, docente, investigador, gestor y humano.

En el desarrollo del programa científico han intervenido otros profesionales de áreas pediátricas de los diferentes centros hospitalarios de la provincia, que han abordado otros temas como la importancia de la genética en el diagnóstico, la obesidad infantil o el cribado neonatal de la fibrosis quística. Por parte del Hospital de Alicante, el jefe de Sección de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos, el doctor Mariano Esteban, ha hablado también de la apertura de puertas en las UCI Pediátricas.

## Procedimiento para la donación de leche

Para ser donante de leche, se ha de solicitar una entrevista contactando por correo electrónico o teléfono. En la visita se verifica que no existen contraindicaciones para la donación y se realiza serología para descartar infecciones que se pudieran transmitir; se explica la forma de extraer y conservar la leche y se proporciona el material para ello. El proceso de captación supone también un seguimiento exhaustivo de la madre para atender sus dudas, posibles contaminaciones, etc.

En la provincia, la primera donación se realiza en el Hospital General de Alicante y en las siguientes, el Centro de Transfusiones de Alicante recoge la leche a domicilio en los casos en que la mujer vive a un radio de 30km. del Hospital, que suponen cerca del 90% de las donaciones, y las envía al Centro de Transfusión de Valencia. En este último se procesa la leche y se llevan a cabo la pasteurización y los controles de seguridad que garantizan que sea un producto biológico seguro.

Una vez la leche es apta, es administrada bajo prescripción médica a los recién nacidos hospitalizados en las UCI Neonatales del Hospital de Alicante, junto a los Hospitales de Elche y Sant Joan, cumpliendo unos determinados criterios: bebés menores de 32 semanas o menores de kilo y medio; con patología digestiva o problemas de alimentación, como intolerancia a la leche de vaca; que hayan sido intervenidos; con hipoxia al nacimiento y que necesiten tratamiento con hipotermia activa, entre otros.

La leche materna es el mejor alimento para todos los lactantes y cuenta con los nutrientes óptimos para los recién nacidos prematuros o con ciertas enfermedades. Por ello, "es importante iniciar de forma precoz la lactancia, pero en esas circunstancias la madre sufre estrés y la subida de leche se retrasa, por lo que la donación es la mejor alternativa hasta que se dispone de la leche materna", ha explicado la coordinadora del Banco de Leche en Alicante.

"Se ha demostrado que la leche materna protege frente a enfermedades como la enterocolitis necrotizante, una patología grave en los recién nacidos. En el Hospital General ha bajado drásticamente y prácticamente se ha erradicado gracias al trabajo que se está realizando en este sentido", ha subrayado la doctora Escario.

Asimismo, los profesionales han podido comprobar cómo muchas madres con hijos prematuros que han sido receptores han continuado después con esta cadena altruista de la donación, "porque precisamente la filosofía del Banco de Leche es compartir y ayudar a estos niños que lo necesitan con un regalo para toda la vida", ha concluido.



# Sanidad firma el inicio de las obras de reforma y ampliación del Servicio de Urgencias del Hospital General de Alicante

- Con una inversión de 5,6 millones de euros, es la actuación de mayor envergadura acometida en este centro en los últimos 20 años
- En la primera fase se va a habilitar un nuevo acceso a las Urgencias generales y se cambiará de ubicación la escalera de evacuación



**Alicante (14.10.19).** El proyecto de ejecución de las **obras de reforma y ampliación** de las **Urgencias Generales y Pediátricas**, así como de la **Unidad de Corta Estancia** del **Hospital General Universitario de Alicante** es ya una realidad.

Este lunes se ha celebrado la **firma del acta de replanteo**, en la que han estado presentes el **equipo directivo del Departamento de Salud Alicante-Hospital General**, la **dirección facultativa** de la obra, representantes de la **empresa adjudicataria** y arquitectos del **Servicio de Infraestructuras de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública**, con el jefe al frente, **José Ramón Manuel Enguïdanos**.

El acta de replanteo certifica la disponibilidad de los terrenos y la viabilidad del proyecto, dando luz verde para que en los próximos días pueda comenzar la **primera fase** de los trabajos, cuyo plazo de ejecución previsto es de **29 meses**.

Se trata de la **obra de mejora de las infraestructuras de mayor envergadura** acometida en este centro hospitalario en los últimos **20 años**, que finalmente se ha adjudicado por **5,6 millones de euros**. En concreto, la última reforma realizada en el Servicio de Urgencias se remonta al año **1991** y se trató de una reforma parcial.

Tras esta actuación, la superficie construida del Servicio de Urgencias Generales y Pediátricas será de **6.252 metros cuadrados**, de los cuales 3.350 serán de nueva construcción y en los 2.902 metros cuadrados restantes se va a acometer una profunda reestructuración.

"El objetivo principal es mejorar la prestación del servicio y poder dar una respuesta de calidad a las necesidades asistenciales de nuestros pacientes, así como la mejora de las condiciones en las que el personal sanitario desarrolla su labor", ha apuntado el gerente, **Miguel Ángel García**.

La ejecución de la obra se va a realizar por fases, de manera que se concilie con el funcionamiento del hospital y sin que la actividad asistencial se vea afectada. En líneas generales, este proyecto supone la ejecución de un nuevo edificio anexo de tres plantas y la remodelación de la primera planta del edificio existente.

## **Nuevo acceso y escalera de evacuación**

En esta primera fase de las obras, que se extenderá hasta finales de año, se van a realizar algunas reorganizaciones que, por el momento, no van a afectar a los pacientes ni a la asistencia. "Durante esta fase se va a crear un **nuevo acceso a las Urgencias generales**, que estará disponible a partir de la fase dos y será de carácter provisional, mientras duren las obras de reforma", ha señalado la subdirectora Económica, **Julia Sánchez**.

Asimismo, se va a cambiar de ubicación la **escalera de evacuación**, con el fin de garantizar la salida descendente del hospital durante el proceso de construcción.

El proyecto surge de la necesidad de adecuación y ampliación de los espacios actuales de un servicio que atiende **más de 180.000 urgencias al año** y una **media de 500 urgencias al día** y va a suponer, además, "una mayor **humanización** de los espacios, ya que se favorece la **privacidad** del paciente y la **iluminación natural**, con el fin de mejorar la atención específica del paciente de avanzada edad", como ha subrayado el jefe del Servicio de Urgencias, **Pere Llorens**.

Este aumento de los espacios "va a suponer la ampliación de la Sala de Críticos, que estará dotada de alta tecnología; de la Sala de Radiodiagnóstico del Servicio de Urgencias, que contará con un TAC y salas de ecografía, así como los espacios de las áreas de Observación y de Sillones. Asimismo, esta reforma va a permitir la creación de una sala especial de aislamiento para pacientes con enfermedades infecciosas", ha apuntado el doctor Llorens.

# Talleres de RCP y enfermedades crónicas en escolares en el c.s. de Campoamor

Coincidiendo con el **Día Mundial de la Parada Cardíaca**, que se celebra el próximo **miércoles, 16 de octubre**, el **centro de salud de Campoamor** va a realizar un **taller de reanimación cardiopulmonar**, dirigido a escolares y público en general. Esta acción va a tener lugar en la **Sala de Actividades**, situada en la primera planta, en horario de **10 a 12h. y de 12 a 14h.**

**CENTRO SALUD CAMPOAMOR**  
**TALLER REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR**  
**SALA ACTIVIDADES 1ª PLANTA: 10 h -12 h y 12h-14h**

**16 octubre 2019**  
Día mundial de la parada cardíaca



**Todos los CIUDADANOS DEL MUNDO pueden SALVAR UNA VIDA**

**#worldrestartaheart**  
**16 October 2019**

**PONENTES:** Victoria Pol Viedma, Enfermera  
Javier Suazo Sánchez, Enfermero

**COORDINACIÓN:** Juan Serna Hernández / Nieves Antón Tavira

El mismo día, entre las **17 y las 20h.**, el **centro de salud de Campoamor** llevará a cabo un taller sobre **enfermedades crónicas en niños escolarizados**, dirigido a personal de la comunidad educativa.

CENTRO SALUD CAMPOAMOR  
Plaza América, nº 4  
ALICANTE

## **TALLER**

- ⓪ URGENCIAS EN ANAFILAXIA Y PROBLEMAS RESPIRATORIOS
- ⓪ CRISIS EPILÉPTICAS
- ⓪ URGENCIAS EN DIABETES
- ⓪ PREGUNTAS ABIERTAS DE LOS PROFESORES

**PONENTE:**  
Dra. Fátima Revert (Médico Pediatra)

- ⓪ HERIDAS. CONTUSIONES. ATRAGANTAMIENTO
- ⓪ TALLER PRÁCTICO DE RCP

**PONENTES:**  
Dña. Victoria Pol (Enfermera)  
D. Javier Suazo (Enfermero)  
D. Juan Serna (Coordinador de Enfermería)

**DÍA:** Miércoles 16 de Octubre de 2019  
**HORA:** 17:00 a 20:00 h  
**LUGAR:** Sala de Actividades C.S. Campoamor  
**DESTINADO:** Comunidad Escolar



## VI Día Nacional de la Pediatría



El **martes 15 de octubre de 2019**, entre las **12:00 y las 14:30h.**, se va a celebrar el **VI Día Nacional de la Pediatría** en el **Salón de Actos del Hospital General Universitario de Alicante**.

Un encuentro científico anual de los pediatras y profesionales sanitarios vinculados con la atención infanto-juvenil de Alicante, que pretende hacer presente la importante figura de la Pediatría en la sociedad alicantina.

Asimismo, se aprovecha este evento para conceder el **Premio Pediatra Destacado de Alicante**, que se otorga cada año a un pediatra que haya ejercido su labor en la provincia de Alicante y se considere sobresaliente, a nivel asistencial, docente, investigador, gestor o humano.

Consulta la información y el programa completo.

11/10/19

# XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Patología de Base de Cráneo



*Dirigido a Neurocirujanos, Otorrinolaringólogos y Cirujanos Maxilofaciales*

## PROGRAMA PRELIMINAR (24-25 OCT)

Patología nasosinusal, orbitaria y de la fosa anterior

Patología de la región selar y paraselar

Patología de la fosa posterior:  
Región petroclival y unión craneocervical y Schwannomas vestibulares

Complicaciones en Cirugía de Base de Cráneo

En salas secundarias habrá:  
Talleres prácticos y de anatomía 3D, discusión de casos y mesas redondas.

## PRECONGRESO: "Anatomía quirúrgica de la Base de Cráneo en 3D" (23 OCT)

[www.sebac2019.com](http://www.sebac2019.com)

Organiza:



Secretaría Técnica:



El Hospital General Universitario de Alicante acogerá los días 24 y 25 de octubre el XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Base de Cráneo (SEBAC), bajo el lema "Trabajo multidisciplinar en cirugía de Base de Cráneo". El precongreso "Anatomía Quirúrgica de la Base de Cráneo en 3D" se celebrará el miércoles, 23 de octubre, en el centro hospitalario.

Consulta el programa.

Inscripciones.

4/10/19

# Pediatras del Departamento de Salud de Alicante aúnan fuerzas para reducir el tabaquismo en adolescentes

- El Hospital General congrega en el II Curso Nacional de Tabaquismo en Pediatría a especialistas de España en el tema
- Alertan de que el cannabis y los nuevos dispositivos, como los vapeadores, actúan como facilitadores del tabaquismo en los jóvenes



**Alicante (04.10.19).** El número de **personas fumadoras** alcanza cifras récord y es el más alto desde el año 1995, pasando del **29 al 39% de la población** que fuma tabaco a diario, según datos de la **Encuesta Edades de Plan Nacional de Drogas del Ministerio de Sanidad**. Un **5%** de ese aumento está relacionado con los jóvenes, que tienen una edad media de inicio del tabaquismo que se sitúa en la actualidad entre los **13 y los 15 años**.

Una realidad a la que pretenden hacer frente profesionales del **Servicio de Pediatría y del Equipo de Atención Primaria del Hospital General Universitario de Alicante**.

Por ello, han organizado el **'II Curso Nacional de Tabaquismo en Pediatría'**, coordinado por los pediatras **Eugenio de la Cruz, Luis Moral, Teresa Toral, Francisco Javier Ayesta** y el jefe del Servicio de Pediatría, **Javier González de Dios**, en colaboración con el **Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (Isabial)**.

Bajo el lema **"¡No lo enciendas, déjalo!"**, este completo curso se ha centrado en el problema del tabaquismo en la adolescencia y en ofrecer conocimientos actualizados sobre el tema a todos los actores sanitarios que están al cuidado de la salud de los niños, desde los pediatras y el personal de Enfermería, pasando por los residentes y otros profesionales como psicólogos, especialistas en drogodependencias, farmacéuticos, etc.

"Hemos elaborado un ambicioso programa que pretende ahondar en los porqués de este repunte en el consumo de tabaco por parte de los jóvenes, que nos retrotrae a niveles de los años 90", ha subrayado el pediatra Eugenio de la Cruz.

Así, el doctor **Ildelfonso Hernández**, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la **UMH** y precursor de la **Ley Antitabaco** ha realizado una revisión del desarrollo de esta norma, poniendo sobre la mesa la necesidad de implantar medidas como el sistema de **cajetilla blanca**, así como una **subida de los precios**, equiparándolos al resto de Europa. Asimismo, se ha referido a la "necesaria equiparación de los **nuevos dispositivos** al tabaco, aplicando la ley en toda su dimensión, en lo que respecta a su prohibición en los sitios cerrados y a nivel publicitario".

En este sentido, un tema que se ha destacado es el papel que juegan el **cannabis y otros dispositivos**, entre ellos las pipas de agua, los cigarrillos electrónicos o los vapeadores, "como facilitadores del tabaquismo en la adolescencia. Los y las jóvenes no son conscientes de los riesgos de estos sistemas, que, en definitiva, son formas nuevas de introducirse en el hábito", ha remarcado el jefe del Servicio de Pediatría, Javier González de Dios.

Precisamente, el consumo más alto de estos nuevos dispositivos se da en la juventud, ya que en la población mayor es del **8%** y en los jóvenes se eleva a más del **13%**, según datos recientes del Ministerio de Sanidad.

El **marketing encubierto** del tabaco y otras hierbas a través de los productos de ficción es otro aspecto a subrayar de este curso. "Los chicos están ahora principalmente en las plataformas de series y en las redes sociales", ha reconocido el doctor De la Cruz, "ámbitos en los que nos encontramos ante un relativo vacío normativo, por lo que el tabaco está presente en muchas ocasiones y sigue entendiéndose como un elemento de poder que seduce y que invita a la imitación".

El **crimen organizado en relación al tabaquismo infantil** o la **exposición prenatal al cannabis y al tabaco** son otros temas que también han estado presentes en el curso. Otro asunto que se ha abordado en la jornada es el tabaquismo pasivo infantil y "las repercusiones que puede tener para estos jóvenes en la edad adulta, principalmente en patología cardiovascular, oncológica y tumoral, respiratoria y endocrino-metabólica", ha indicado el pediatra Luis Moral.

"Asistimos a una verdadera **'violencia nicotínica'**, que además es silenciosa, dado que las consecuencias del tabaco en los jóvenes difícilmente se perciben a corto plazo, pero su calidad de vida se va a ver mermada y les va a generar una gran invalidez en el medio-largo plazo", ha enfatizado el doctor De la Cruz.

# I Jornada de Enfermería Transfusional

<p><b>PROGRAMA</b></p> <p>Inauguración 8:00: Representación Conselleria Sanitat. Coordinador Jornada: D. Miguel Angel Prieto (Enfermero UMT-HGUJA)</p> <p><b>Mesa 1. 9.30h -11.30h</b> Muestra Jefe de Servicios Hematología y Hemoterapia: Dr. Pascual Marco. • Centro de Transfusión: del donante al paciente. Jefe de servicio CTA. Dra. Mabel Ortiz de Salazar. • Programa de Transfusión Masiva. Dr. Ana Belén San Roque. Enfermera UMT (HGUA). • Fenómenos Eritrocitarios: ¿cuándo y a quién? Dr. Sita Campos. R2 UMT (HGUA).</p> <p><b>Pausa café. 11.30h-12h</b></p> <p><b>Mesa 2. 12-13.30h.</b> Muestra: Supervisora UMT. Dr. M<sup>a</sup> Carmen Dizdavia Marañón. • Sistema de Calidad en Transfusión. Enfermera de Calidad Hospital La FA. Dr<sup>a</sup> Margarita Navarro Ceja. • Reacciones Transfusionales Agudas. Dr<sup>a</sup> Rosa María Martínez Díaz (Supervisora) y Dr<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Teresa Meneasa Serrano, enfermera HDU Eln. • Transfusión de Derivados. Dr. Luis Hernández. Médico Adjunto UMT HGUA.</p> <p><b>COLOQUIO 13.30h-13.45h</b></p> <p><b>OBJETIVOS: BRINDAR ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO DE LA TRANSFUSIÓN MEDIANTE EL ABORDAJE DE ASPECTOS CRÍTICOS Y LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS QUE IMPACTAN EN LA SEGURIDAD Y EFECTIVIDAD DE LA TRANSFUSIÓN, SOLICITADA ADOPTACIÓN A LA VIDA.</b></p> <p></p>	<p><b>I JORNADA DE ENFERMERIA TRANSFUSIONAL HGUA</b> <b>SALÓN DE ACTOS HGUA</b> <b>Jueves 21 Noviembre 2019</b></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p><b>DEPARTAMENTO DE SALUD ALICANTE HOSPITAL GENERAL.</b> Dirigido a médicos especialistas en hemoterapia, residentes, supervisores, personal de enfermería y técnicos de laboratorio de Hematología y Servicios Transfusionales.</p>
---	--

El Hospital General Universitario de Alicante va a celebrar el 21 de noviembre la I Jornada de Enfermería Transfusional, con el objetivo de brindar actualización del proceso de la transfusión, mediante el abordaje de aspectos críticos y la resolución de problemas que impactan en la seguridad y efectividad de la transfusión.

La jornada está dirigida a médicos especialistas en hemoterapia, residentes, supervisores, personal de enfermería de hematología/banco, técnicos de laboratorio y a todos aquellos profesionales interesados en el tema.

Consulta el programa.

Aquí puedes hacer la inscripción, que es gratuita.

## Concentración de las Rutas de Ejercicio Físico del Departamento



El jueves **3 de octubre** se va a celebrar en los jardines del Hospital y en el Salón de Actos una **Concentración de Rutas de Ejercicio Físico** del Departamento de Salud Alicante-Hospital General.

En este acto van a participar pacientes de las rutas de ejercicio de todos los centros de salud, con el objetivo de compartir juntos los ejercicios que se desarrollan todas las semanas en los jardines próximos a los centros de salud y practicar técnicas de relajación.

30/09/19

# Cerca de 40 niños y niñas con cáncer del Hospital General de Alicante se convierten en modelos por un día en el primer Desfile Benéfico

- La UPH, en colaboración con una veintena de entidades, celebra un acto solidario de moda con los niños oncológicos como protagonistas
- La recaudación se destinará a PayaSOSPital y Aspanion, asociaciones que trabajan para aportar a estos pequeños una mejor calidad de vida



**Alicante (27.09.19).** Alrededor de **40 niños y niñas** de la **Unidad de Oncología Infantil** del **Hospital General Universitario de Alicante** desfilarán esta tarde en un evento único. Se trata del primer **Desfile Benéfico** hecho por y para pacientes pediátricos con cáncer, organizado por la **Unidad Pedagógica Hospitalaria (UPH)** del centro, en colaboración con una veintena de entidades y firmas.

En el acto estarán presentes, por parte de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, el gerente del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, **Miguel Ángel García** y el director de Enfermería, **Juan Félix Coello**. En representación de la Dirección Territorial de Educación, el inspector de las UPH de la provincia, **Vicente Sánchez**; **Antoni Ferreres**, inspector secretario del Servicio Territorial de Inspección Educativa; así como otros inspectores educativos en activo y otros ya jubilados, que formaron una parte importante de la UPH del Hospital General en sus inicios.

También asistirá el alcalde del Ayuntamiento de Alicante, **Luis Barcala**; la vicealcaldesa, **Mari Carmen Sánchez**; y los ediles de Cultura, Deportes, Fiestas y Urbanismo, **Antonio Manresa**, **José Luis Berenguer**, **Manolo Jiménez** y **Adrián Santos**, respectivamente.

La presentación del acto va a correr a cargo de la polifacética **Fiona Ferrer Leoni**, experta en moda, escritora y empresaria, que se ha sumado de manera desinteresada a la causa. Tampoco se han querido perder este momento la alicantina **Ana Ponce**, modelo reconocida a nivel internacional y las 'influencers' **Lola Lolita**, **Sofía Surfers**, **Esther**, **de Mi Bebé Molón** y **Victoria Maldonado**, de **España América**.

## Demostración de vida a la sociedad

Este desfile tan especial se va a celebrar a las **19 horas** en el **Aula de Cultura Chalet del Ingeniero de Tranvías**, cedida por el **Ayuntamiento de Alicante**, y los fondos recaudados serán destinados a la **UPH** y a las asociaciones **PayaSOSPital** y **Aspanion**, que trabajan cada día para aportar a estos niños una mejor calidad de vida.

"Los pequeños, algunos de ellos en tratamiento en la actualidad y otros en seguimiento, se van a convertir en modelos por un día y cruzarán la pasarela, atravesando también el miedo, y sintiendo que, a pesar de la enfermedad, pueden hacer todo lo que se propongan y demostrárselo a la sociedad", ha subrayado la coordinadora de la UPH, **Marisa Ibáñez**.

La normalización de las vidas de los pequeños estudiantes es un objetivo que está enraizado en la propia filosofía del aula hospitalaria, un particular "cole" que les recuerda que, "a pesar de que el ingreso puede generar ansiedad y angustia, su vida sigue y su formación educativa y su ilusión por aprender, también", ha explicado Ibáñez.

El programa educativo de la UPH desarrolla la creatividad y potencia la participación de los alumnos, de tal manera que el Desfile Benéfico es una iniciativa que surgió como respuesta a las necesidades de los propios niños. "Este año hemos tenido algunos alumnos a los que les fascinaba la moda, lo que nos llevó a hacer un taller de imagen personal, en colaboración con El Corte Inglés, y de ahí nació la idea de organizar un desfile de moda para que ellos fueran los protagonistas", aclara la coordinadora de la UPH.

Cada uno de los pequeños que van a desfilan, con edades que oscilan entre los 2 y los 17 años, han seleccionado las prendas que van a llevar y El Corte Inglés los vestirá para la ocasión.

"La ilusión que tienen es tan grande que muchos se han despertado días atrás preguntando, "¿es hoy ya el desfile?". Sin duda, las actividades como esta sirven para paliar los efectos de la hospitalización, y las familias, conscientes de ello, se han involucrado desde el principio", ha reconocido.

## 25 años de ilusiones y aprendizaje

La Unidad Pedagógica Hospitalaria del Hospital de Alicante es la más antigua de la provincia y, precisamente, este curso escolar **cumple 25 años**. Atiende a cerca de **150 niños y niñas** al mes, de los cuales entre **35 y 40** son oncológicos, dado que el Servicio de Pediatría cuenta con la Unidad de Oncología Infantil de referencia provincial.

"El tratamiento oncológico significa la ruptura de su ritmo de vida por un periodo largo y, en ocasiones, el niño pasa varios años escolares con nosotros", ha precisado Marisa Ibáñez. Por ello, desde la UPH se pretende "hacer felices en todos los aspectos a los alumnos, ayudarles a superar con éxito este trance y poder llevar una vida lo más completa posible. Junto a PayaSOSPital y Aspanion formamos un equipo que trabaja en la misma línea", ha remarcado.

En la extensa programación del aula, destaca el proyecto "**La cultura y el deporte se ponen la bata y el fonendo**", que vio la luz hace cinco años. Una iniciativa creada en colaboración con el jefe del Servicio de Pediatría, **Javier González de Dios**, que incluye la participación y colaboración en el aula de personalidades del mundo de la cultura y del deporte.

# Jornadas Iberoamericanas Multidisciplinares de Enfermedades Transmisibles



Del 2 al 5 de octubre de 2019 se van a celebrar en Alicante las 'Jornadas Iberoamericanas Multidisciplinares de Enfermedades Transmisibles'. Durante las jornadas se abordarán de una forma multidisciplinar (por unos 50 investigadores y docentes venidos de Iberoamerica, España, Francia e Italia) las principales enfermedades transmisibles que actualmente afectan a Iberoamérica y que tienen un gran impacto en España como enfermedades importadas, algunas de ellas con importantes posibilidades de transmisión en nuestro territorio, como son el dengue, chikungunya o el zika.

La mayoría de estas enfermedades son consideradas enfermedades desatendidas (tropical neglected diseases) a las cuales se destinan pocos recursos técnicos y humanos para el desarrollo de fármacos, vacunas o pruebas diagnósticas.

Las Jornadas forman parte de las actividades que se están celebrando en Alicante en este 2019 a propósito del Bicentenario del fallecimiento del doctor Francisco Xavier Balmis, el alicantino que llevó la vacuna de la viruela hasta Sudamérica y Filipinas en la Real Expedición Filantrópica de la Vacuna, considerada como la primera misión humanitaria de la salud pública internacional.

Aquí puedes realizar la inscripción y consultar el programa.

# El Hospital de Alicante informa a los trabajadores sobre el Plan de Prevención de Agresiones en colaboración con los interlocutores policiales

- El centro coordina una sesión informativa sobre medidas preventivas y pautas de actuación ante situaciones de agresión en el entorno sanitario
- El Servicio de Prevención de Riesgos Laborales realiza valoraciones para detectar los posibles daños psicológicos sufridos por las víctimas



**Alicante (25.09.19).** El Hospital General Universitario de Alicante ha celebrado la 'Jornada de prevención de agresiones en el entorno sanitario', que se enmarca en el Plan Integral de Prevención de las Agresiones en el Entorno Sanitario 2018-2021 de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. Un plan que nace desde el compromiso institucional de generar entornos de trabajo libres de violencia y tolerancia cero frente a las agresiones en el entorno sanitario.

Este encuentro ha sido coordinado por el **Servicio de Prevención de Riesgos Laborales** del centro hospitalario y la **Unidad Territorial de Seguridad Privada de la Policía Nacional de Alicante**, con el fin de ofrecer información a los trabajadores del Departamento de Salud Alicante-Hospital General en torno a las líneas fundamentales del citado plan.

Así, ha permitido informar sobre los mecanismos de coordinación entre el ámbito sanitario y los **Interlocutores policiales territoriales sanitarios**, además de promover la información y comunicación entre el personal sanitario para hablar de estas situaciones y sus posibles soluciones. Ambas ideas están recogidas en las líneas 1 y 2 del Plan, sobre "Entornos de trabajo libres de violencia laboral" y "Sensibilización, capacitación y desarrollo de habilidades".

En primer lugar, han intervenido la jefa del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital General, **Asunción Vidal**, y **Asdrúbal Rodríguez**, técnico de ergonomía y psicología aplicada de este Servicio. Junto a la presentación del plan, se han referido a las **medidas preventivas y las herramientas de apoyo a las víctimas**.

En este sentido, han destacado que, además de la asistencia sanitaria prestada a las víctimas en Urgencias, el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales realiza una valoración del daño que incluye el aspecto psicológico, como recoge el Plan en su línea 3, de "Asesoramiento, apoyo, asistencia y reparación a la víctima".

"Si es preciso, se le deriva, como accidente laboral, a la mutua, para tratamiento psicológico-médico pertinente, o incluso incapacidad temporal. El objetivo es realizar un seguimiento de las posibles secuelas y daños ocasionados por la agresión, con recomendación de medidas adaptativas, como pueden ser el cambio de puesto de trabajo o incluso la renuncia por parte del profesional a la continuidad asistencial al agresor", ha subrayado la doctora Vidal.

De igual manera, tras la incorporación del trabajador que ha sido víctima de una agresión, "se da continuidad a los reconocimientos de vigilancia de la salud, con el fin de amparar al profesional y ofrecerle apoyo y medidas preventivas, necesarias para evitar que el hecho se repita", ha remarcado Asdrúbal Rodríguez.

Por su parte, el jefe de la Unidad de Seguridad Privada de la Comisaría Provincial de Alicante, **José del Castillo**, designado como Interlocutor Policial Territorial Sanitario (IPTS), ha hecho referencia a la creación de la **figura IPTS** por parte de la Policía Nacional, para la que se ha utilizado la red preexistente de Seguridad Privada, con 55 Unidades Territoriales. Es relevante resaltar el apoyo y participación en el acto de personal del **equipo del Interlocutor Nacional Sanitario**.

Además, ha dado cuenta de la activación de un conjunto de medidas para reducir la violencia sobre el personal sanitario, así como de los aspectos básicos de la actuación policial frente a agresiones a profesionales de la salud.

Asimismo, esta jornada ha pretendido contribuir a la campaña informativa de la Conselleria, bajo el lema **#RecuperemosElRespeto**, dirigida a sensibilizar a la población y promover una relación de confianza y respeto mutuo entre pacientes y personal sanitario.



# El Hospital General de Alicante recibe la acreditación para formar a especialistas en Enfermería Pediátrica

- Es uno de los centros de la provincia que va a estar dotado de un mayor número de especialidades y plazas de EIR
- La especialización en enfermería repercute en la calidad de los cuidados y la seguridad del paciente

**Alicante (23.09.19).** El **Hospital General Universitario de Alicante** ha obtenido recientemente la **acreditación** del **Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social** para formar a **enfermeras internas residentes (EIR) de Pediatría**, con dos plazas que comenzarán a ofertarse a partir de la convocatoria del próximo año.

Con esta ya son **cuatro** las especialidades de enfermería con que cuenta el Departamento de Salud Alicante-Hospital General: **Enfermería Familiar y Comunitaria**, con cuatro plazas; Enfermería **Obstétrico-Ginecológica**(matronas), con otras cuatro; **Enfermería del Trabajo**, con una, y la recientemente acreditada de **Enfermería Pediátrica**, que dispone de dos plazas formativas.

"Cada día la enfermería está más especializada, lo que repercute en la calidad de los cuidados y la seguridad del paciente; por ello, en este Departamento pretendemos continuar en esta línea y ampliar progresivamente las especialidades de Enfermería que ofertamos", ha apuntado el **director de Enfermería, Juan Félix Coello**.

De este modo, en la actualidad es uno de los centros de la provincia de Alicante que va a estar dotado de un mayor número de especialidades y plazas de EIR.

Precisamente, este año el Hospital General ha recibido también la acreditación para contar con una **Unidad Docente Multiprofesional de Pediatría**, que estará integrada por dos especialidades, **MIR y EIR**, lo que "avala la capacidad formativa del centro", ha señalado Coello.

Se trata de la **segunda** Unidad Docente en número de plazas de la Comunitat (tras La Fe de Valencia), con **nueve plazas** acreditadas, siete de MIR de Pediatría y las dos de EIR de Pediatría.

"Esto viene justificado por el hecho de que el Servicio de Pediatría aglutina diferentes unidades de referencia provincial, como son la UCI Pediátrica y la Unidad de Oncología Infantil, por lo que es un centro idóneo para ofrecer una formación completa a los futuros especialistas médicos y de enfermería", han subrayado las mismas fuentes.

# Jornada de prevención de agresiones en el entorno sanitario

El Salón de Actos del Hospital General Universitario de Alicante va a acoger una 'Jornada de prevención de agresiones en el entorno sanitario' el próximo miércoles, 25 de septiembre, a las 13:30 horas.

Todos los trabajadores del Departamento están invitados a asistir a esta cita.

**Jornada de prevención de agresiones en el entorno sanitario**

Salón de Actos  
Hospital Gral. Universitario Alicante

Miércoles 25  
13:30 h.

Dpto. de Prevención Riesgos laborales  
Equipo Nacional Interlocutor Policial Sanitario  
Interlocutor Policial Territorial Sanitario Alicante

GENERALITAT VALENCIANA  
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

POLICIA NACIONAL

ALACANT HOSPITAL GENERAL  
DEPARTAMENT DE SALUT

20/09/19

# Desfile benéfico en favor de Aspanion y PayaSOSpital

El Aula Pedagógica Hospitalaria (UPH), en colaboración con la Unidad de Oncología Infantil del Hospital General Universitario de Alicante, ha organizado un **desfile benéfico** a favor de **Aspanion** y **PayaSOSpital**, que tendrá lugar el **viernes, 27 de septiembre**, a las **19h.** en el **Aula Municipal de Cultura Chalet del Ingeniero de Tranvías.**

Más información:



**DESFILE BENÉFICO**  
UNIDAD DE ONCOLOGÍA INFANTIL  
HOSPITAL GENERAL DE ALICANTE

27 de septiembre a las 19:00 horas  
AULA MUNICIPAL DE CULTURA CHALET DEL INGENIERO DE TRANVÍAS  
(Entrada frente Mercado Babel)

FILA 0: ES96 0081 1201 9600 0103 1310  
VENTA DE ENTRADAS EN **El Corte Inglés**  
(Espacio de Venta de Entradas Oficina del Atención al Cliente)

**10€**  
**5€** NIÑOS

**ORGANIZA**  
UPH  
Unidad Pedagógica Hospitalaria  
Hospital General Universitario de Alicante

**PARA EL PROYECTO**  
paya sospital  
niños con cáncer  
aspanion

**PRESENTA**  
FIONA FERRER  
LEONI

**COLABORAN**  
Arantxa Jardi, Kismet Valencia, Fundación Obispos, Hospital General Universitario de Alicante, Coca-Cola, MAC, ebenni, arena ALICANTE, fescoma, Fitto & Cia, Remy Jean, GIORGIO ARMANI beauty, PEARL, INFORMATION, SolidariaShop, h-print, LITTLE DREAMS, LANCÔME, KARA Agencia y Estudio de Imagen, La Bottega, Fundación Hospital General Universitario de Alicante

# Más de 200 personas practican deporte al aire libre a través del programa 'Ejercicio físico para todos' del Departamento de Alicante

- Esta iniciativa surgió en el año 2012 en el centro de salud Florida-Babel y desde 2016 se ha extendido progresivamente a toda el área de salud
- Fomenta hábitos de vida saludable, disminuye el riesgo de soledad y mejora la calidad de vida mediante el ejercicio físico grupal

**Alicante (17.09.19).** El **Departamento de Salud Alicante- Hospital General** moviliza cada semana a alrededor de **200 personas** de la ciudad de Alicante, que salen a practicar deporte a través del programa **'Ejercicio físico para todos'**.

Esta iniciativa nació en el año **2012** en el centro de salud **Florida-Babel** y desde **2016** se ha ido extendiendo a los distintos centros del Departamento, de manos del director de Enfermería de Atención Primaria, **Fernando Riera**, y la adjunta **Adela Alonso**.

Se trata de una **intervención comunitaria** que pretende promover la salud y prevenir factores de riesgo, fomentar hábitos de vida saludable y, en definitiva, mejorar la calidad de vida de los usuarios mediante el ejercicio físico grupal. Además, supone un punto de encuentro que potencia las relaciones interpersonales.

Precisamente, los grupos se han preparado para **retomar la actividad** durante este mes de **septiembre**, tras el habitual parón estival. En concreto, en los centros de salud de Benalúa, San Vicente II y Florida-Babel, se inició la rutina de ejercicio la pasada semana y en los centros de Campoamor, Lo Morant, San Blas y San Vicente I, el inicio tiene lugar esta. Por su parte, el grupo de Ciudad Jardín arrancó el día 3 de septiembre.

Cabe destacar que el **Aula de Salud – Sede Universitaria Ciudad de Alicante de la UA**, ubicada en la calle San Fernando, también se sumó el pasado año a este programa, con un grupo de ejercicio que vuelve a la actividad también esta semana.

"En todos los barrios de Alicante contamos con grupos abiertos de ejercicio físico a los que se puede unir cualquier persona que quiera mejorar su salud, salir a caminar, disminuir el riesgo de soledad, romper con la rutina y compartir experiencias. Los interesados pueden acudir directamente a los puntos de encuentro (la puerta de cada centro de salud) o contactar con enfermería de los centros de salud", ha explicado la impulsora, **Adela Alonso**.

Estas rutas de ejercicio físico han sido puestas en marcha gracias al trabajo del personal de enfermería, "pero surgen con el objetivo de que cada vez sean más autónomas, por lo que se han ido sumando en todas las rutas de ejercicio líderes de la comunidad que se han convertido en verdaderos agentes de salud" ha apuntado la adjunta de enfermería.

Y es que "todos los componentes de la comunidad, usuarios y profesionales de la salud pueden colaborar en mejorar la calidad de vida de las personas del barrio y el bienestar común", ha añadido.

Desde cada centro de salud que se ha unido a esta red de ejercicio se realiza una salida semanal de dos horas de duración, que incluye una tabla de ejercicios de movilización, flexibilidad, coordinación, cardiovascular y tonificación y una caminata de unos 30 minutos por las inmediaciones del centro, para terminar con ejercicios de estiramiento y de respiración.

Los beneficios de la práctica regular de ejercicio son innumerables: se normalizan las cifras de tensión arterial; el colesterol disminuye; mejora el control de la diabetes y de otras enfermedades, como pueden ser la EPOC o el asma y se previenen otras como la osteoporosis. Asimismo, el ejercicio físico incide en la esfera psíquica, de tal manera que se refuerzan la autoestima y la capacidad de autocontrol, y ayuda a reducir la ansiedad y la tensión emocional, permitiendo un mejor descanso.

El **calendario** de fechas y horarios, detallado por centros de salud es el siguiente:

Centro de salud Florida-Babel: martes a las 10 horas.  
Centro de salud de Benalúa: lunes y viernes a las 10 horas.  
Centro de salud de Campoamor: martes a las 9,30 horas.  
Centro de salud de Lo Morant: jueves a las 10 horas.  
Centro de salud de San Vicente I: martes, 9,30 horas.  
Centro de salud de San Vicente II: lunes, 9,30 horas.  
Centro de salud de Ciudad Jardín: martes y jueves, 10 horas.  
Centro de salud San Blas: miércoles, 10 horas  
Aula de Salud UA: miércoles, 17.30 horas.

17/09/19

## II Curso Nacional de Tabaquismo en Pediatría

El Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario de Alicante y el Equipo de Atención Primaria, coordinado por los doctores **Eugenio de la Cruz, Javier González de Dios, Luis Moral, la Dra. Teresa Toral y Francisco Javier Ayesta**, han organizado el **II Curso Nacional de Tabaquismo en Pediatría**, que se va a celebrar el **viernes 4 de octubre** en el **Salón de Actos** del centro hospitalario.

Aquí puedes consultar el programa.

16/09/19

# Más de un 20% de las consultas de Neurología del Hospital de Alicante se deben a la migraña y otras cefaleas

- Los profesionales del Servicio de Neurología subrayan que un 75% de las cefaleas se pueden manejar con un tratamiento sencillo
- La Consulta Monográfica de Cefaleas del centro atiende cerca de 300 consultas en el primer semestre del año

**Alicante (12.09.19).** La migraña y otras cefaleas son la causa más frecuente de consulta en el **Servicio de Neurología del Hospital General Universitario de Alicante** y ya suponen entre el **23 y el 24%** de las consultas de este servicio.

La **prevalencia** de la migraña se sitúa entre el **12 y el 15%** de la población y actualmente es la **segunda causa de incapacidad laboral**. A la vista de la frecuencia de este problema y su merma en la calidad de vida de las personas que lo padecen, el **Servicio de Neurología**, dirigido por la doctora **Carmina Díaz**, ha organizado, en colaboración con la **Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE)** y Novartis, la **'I Jornada de migrañas y otras cefaleas: enfoque actual y perspectivas futuras'**.

Precisamente, este Servicio cuenta con una **Consulta Monográfica de Cefaleas**, un recurso que no está extendido en la provincia de Alicante y del que solo disponen este centro y el **Hospital Virgen de la Salud de Elda**.

Esta consulta específica realizó el año pasado **379 visitas** y atendió a **50 nuevos pacientes**. En el primer semestre de 2019 han sido **274 las consultas** y **40 los nuevos casos**, "lo que evidencia la creciente demanda de pacientes que sufren migraña y otras cefaleas. Asimismo, este incremento de la actividad se debe a que, desde hace un año, las consultas se han duplicado, pasando de un día a dos de consulta semanal", ha apuntado la responsable de la Consulta Monográfica, la doctora **Isabel Beltrán**.

Así, es la primera vez que se celebra en Alicante una jornada para abordar este tema. La cita se ha dividido en dos sesiones, una primera dedicada a profesionales sanitarios y una segunda parte dirigida a pacientes y familiares.

En su intervención, la doctora Beltrán ha realizado una revisión del abordaje actual de la migraña. Ha recordado que la consulta especializada que dirige representa el tercer escalón de atención al paciente con migraña o cefalea, tras las consultas de Atención Primaria y la general de Neurología, "por lo que los pacientes que acceden a este recurso han de representar los casos más complejos y crónicos o aquellos que necesitan técnicas más específicas", ha apuntado.

En este sentido, la jefa del Servicio de Neurología, la doctora Carmina Díaz, ha subrayado que, en la actualidad, "un 75% de los casos se pueden manejar en la actualidad con tratamientos relativamente sencillos; de ahí la importancia de realizar encuentros formativos de este calado, con el fin de realizar una actualización del abordaje que sea de utilidad a profesionales de Atención Primaria y Urgencias".

A pesar de la alta prevalencia, "a nivel global hay un retraso general en el diagnóstico, motivado en muchas ocasiones por el hecho de que el dolor de cabeza se normaliza y muchos pacientes acuden a consulta cuando llevan tiempo sufriendolo", ha remarcado Beltrán.

En este sentido, un gran problema de salud es la cronificación de la migraña, debido a su complejidad, "por lo que la prevención es vital. En pacientes con una frecuencia alta (cuatro o cinco episodios al mes de intensidad moderada o grave) se hace necesario el tratamiento preventivo, junto al analgésico, para conseguir un buen manejo de la migraña", han explicado las mismas fuentes.

La migraña crónica se caracteriza por la existencia de más de 15 días de dolor de cabeza al mes, de los cuales ocho cumplen criterios de migraña (dolor intenso, que afecta a más de la mitad de la cabeza, con molestias ocasionadas por la luz, náuseas...), al menos durante tres meses seguidos.

"La cronificación depende de diversos factores, como las características personales, la comorbilidad con otras enfermedades, como pueden ser los trastornos del estado del ánimo, además del abordaje terapéutico que ha recibido el paciente", han indicado.

"Es de capital importancia trasladar al paciente que su implicación es un factor determinante para una buena evolución de la enfermedad", han coincidido ambas profesionales. El sedentarismo y la obesidad agravan los casos por el aumento de la presión intracraneal. Por ello, el cuidado de la alimentación, la práctica de ejercicio físico, la prevención de la obesidad y el descanso adecuado son hábitos que intervienen en la mejoría del paciente con migraña.

## Tratamiento multidisciplinar

La Consulta Monográfica de Cefaleas cuenta con el apoyo de otros servicios y unidades del Hospital para el abordaje multidisciplinar de los pacientes, como son el Servicio de Rehabilitación o la Unidad de Terapia del Dolor del Servicio de Anestesia, entre otros. "La colaboración con otros servicios permite realizar tratamientos complementarios para atender a factores que puedan estar perpetuando o impidiendo la mejoría del paciente", ha indicado la doctora Beltrán.

En este sentido, el jefe del Servicio de Rehabilitación, el doctor **José María Climent**, y el responsable de la Unidad de Terapia del Dolor del Servicio de Anestesia y Reanimación, el doctor **César Margarit**, han explicado las diferentes técnicas que aplican en sus respectivos ámbitos. **Begoña Espinosa**, adjunta del Servicio de Urgencias, ha hablado sobre el manejo de estos pacientes por parte de Urgencias.

El responsable de la Consulta de Cefaleas del Hospital Virgen de la Salud de Elda, el doctor **Vicente Medrano**, se ha centrado en algunas de las nuevas técnicas que se utilizan en el tratamiento de la migraña crónica, como los bloqueos anestésicos y la toxina botulínica pericraneal.

Los nuevos tratamientos para la migraña han sido objeto de análisis por parte de la doctora **Fátima López**, residente del Servicio de Neurología. López se ha referido al primer fármaco específico para la migraña, los anticuerpos monoclonales, que próximamente estarán comercializados y actúan bloqueando un péptido que participa en la generación del dolor de la migraña.

Por la tarde se va a dedicar una jornada íntegra a la perspectiva de los pacientes, con el fin de dar cabida a sus necesidades. Las enfermeras de la Unidad de Investigación del Servicio de Neurología **Alexandra Muñoz** y **María Dolores Navarro** van a poner el énfasis en la necesaria educación sanitaria del paciente y en la toma de control de la propia enfermedad para mejorar.

**Elías Federico Padí**, especialista en medicina del trabajo, va a poner de relieve la repercusión que tiene esta dolencia en la vida diaria del paciente y, especialmente, en el ámbito laboral. También se va a celebrar una mesa redonda multidisciplinar, protagonizada por pacientes y profesionales, para intercambiar experiencias y atender a sus necesidades y se ha retransmitido un vídeo creado ex profeso por parte de la presidenta de AEMICE (Asociación Española de Migraña y Cefalea), **Isabel Colomina**.

# La donación de órganos aumenta un 33% en el Hospital General de Alicante en el último año

- La donación en asistolia se incrementa un 86% y se consolida en el Hospital como una opción que supone el 30% de los donantes
- Los ciudadanos extranjeros representan ya la cuarta parte de las donaciones, gracias al grupo de cooperadores con que cuenta el centro

**Alicante (09-09-19).** La **Unidad de Trasplantes del Hospital General Universitario de Alicante** ha experimentado un **incremento de la donación de órganos del 33%** durante los primeros ocho meses del año, de manera casi pareja al conjunto de la provincia, donde ha aumentado un 26%.

Así, el número de donantes ha pasado de **27** en el mismo período de 2018 a **36** este año.

En la misma línea ascendente se encuentra la **donación en asistolia** o a corazón parado, que se ha visto incrementada en un **86%**, "una elevada cifra que refleja la consolidación de este programa, que aporta ya cerca del **30% de los donantes** del Hospital de Alicante", ha apuntado **Carlos de Santiago**, el responsable de la Unidad de Trasplantes del Hospital.

Cabe subrayar asimismo que la donación de **ciudadanos extranjeros** representa **una cuarta parte** del total de donaciones, gracias a la existencia de un **grupo de cooperadores culturales**, formado por personal sanitario entrenado para vencer la barrera idiomática y cultural. A nivel nacional, la cifra de donantes extranjeros se sitúa alrededor del 9%.

En lo que va de año, se ha contado con donantes procedentes de **Reino Unido, Marruecos, Vietnam, Dinamarca, Italia y China**. Son más de **32** las **nacionalidades** registradas en la casuística de la Unidad de Trasplantes desde que se iniciara su actividad en el año 1988.

Por lo que respecta a los trasplantes, se han mantenido los niveles de años precedentes, con alrededor de **100 trasplantes**, entre renales, hepáticos y de córneas, y se ha pasado la barrera de los **1.900 trasplantes renales**.

"Destaca un **descenso del 12,5%** de la **lista de espera** para trasplante renal con respecto al año anterior, con tan solo **75 pacientes** en espera", ha remarcado el coordinador de trasplantes.

Además, el centro sanitario sigue manteniendo una gran actividad docente, tras su designación en el año 1995 por parte de la Organización Nacional de Trasplantes, junto al Hospital Clínic de Barcelona, como **centro de formación de coordinadores de trasplantes** para profesionales de Sudamérica y España. En este tiempo se ha formado a más de **2.500** médicos y enfermeras.

La Unidad de Trasplantes del Hospital de Alicante se distingue por el conocido **Modelo Alicante** de entrevista familiar, basado en la relación de ayuda así como la introducción de Cooperadores culturales que permite la superación de barreras lingüísticas y culturales para obtener el consentimiento de las familias y facilitar la donación de órganos.

El Modelo Alicante (MA) es el resultado de más de **30 años** de experiencia y de **más de 1.000 entrevistas** de donación. Es un modelo de entrevista semiestructurada, fruto de una evolución profesional apoyada por psicólogos expertos en comunicación. El MA pone su énfasis en la comunicación y el apoyo emocional a las personas en duelo y presta atención tanto a los entrevistadores como a las familias.

# El Hospital General de Alicante invierte 200.000 euros en un microscopio confocal para el diagnóstico precoz del melanoma

- Es el primer centro público de Alicante que dispone de esta técnica, para mejorar la sensibilidad y especificidad en el diagnóstico
- Evita biopsias y extirpaciones innecesarias de lesiones benignas, asegura la identificación de las malignas y la evaluación prequirúrgica

**Alicante (03.09.19).** El **Servicio de Dermatología del Hospital General Universitario de Alicante**, dirigido por **Isabel Betloch**, es el **primero de la red sanitaria pública de la provincia de Alicante** que cuenta con un **nuevo microscopio confocal láser in vivo**, una herramienta de última generación para la **detección precoz del melanoma maligno (MM)**.

El pronóstico del melanoma está **condicionado por el diagnóstico precoz**, dado que supone la curación del paciente tras la cirugía en los melanomas "in situ" (en estadio 0) y menor riesgo de metástasis en los melanomas delgados.

En la actualidad, la microscopía confocal in vivo es uno de los métodos de detección temprana del melanoma más reconocidos desde el punto de vista científico.

Este dispositivo, que ha supuesto una **inversión de 197.714 euros**, presenta importantes ventajas en comparación con la dermatoscopia convencional. **"Mejora la sensibilidad y especificidad**, por lo que se trata de una valiosa herramienta de diagnóstico para un grupo de **lesiones más dudosas o inespecíficas**, difíciles de detectar mediante otras técnicas, a las cuales no sustituye, sino que complementa", ha indicado el responsable de la **Consulta de Lesiones Pigmentadas y Melanoma, José Bañuls**.

Permite realizar exámenes ópticos de la piel en tiempo real, por lo que proporciona una vista "in vivo" no invasiva de la epidermis y de la dermis hasta el estrato reticular superior (la capa más profunda y gruesa de la dermis).

El microscopio confocal láser genera imágenes en blanco y negro de la piel en calidad óptima, sin distorsiones, con resolución celular en secciones transversales, con un grosor de, aproximadamente, cinco micras. Aporta información más precisa en lesiones planas faciales que son particularmente inespecíficas con otras técnicas de diagnóstico como la dermatoscopia.

"Con ello, **se evitan muchas biopsias y extirpaciones innecesarias** de lesiones benignas a los pacientes, se asegura la **identificación más precisa** y, por tanto, la extirpación precoz de lesiones malignas de la piel; también, permite la **evaluación prequirúrgica** (demarcación de márgenes y selección de zonas para biopsiar) en los casos de lesiones mal delimitadas" ha subrayado Bañuls.

## **Un 50% de pacientes en estadio 0**

Diferentes estudios apuntan que la incidencia del cáncer de piel en general, y del melanoma en particular, está aumentando progresivamente. En este sentido, la Consulta de Lesiones Pigmentadas y Melanoma del Servicio de Dermatología, en funcionamiento desde hace **15 años**, ha detectado una media de **48 melanomas anuales** desde el año 2004 hasta la actualidad, de los cuales el **50%** son **melanomas in situ** y la otra mitad son melanomas invasores.

En el periodo de 1992 a 2003 se detectó una media de 30 melanomas anuales, de los cuales el 21% eran melanomas in situ y el resto (79%) melanomas invasores.

## **Adultos entre 30 y 50 años**

El melanoma maligno es el tumor maligno derivado de los melanocitos, las células que producen pigmento (melanina) en la piel. Es un tumor que habitualmente se desarrolla en la piel, aunque también puede aparecer en las mucosas y otras localizaciones.

Supone el 75% de las muertes por cáncer de piel debido a metástasis, tanto ganglionares como viscerales (especialmente a pulmón, hígado y cerebro).

La forma más frecuente de melanoma en la raza blanca (el 70% de los casos), es el denominado melanoma de extensión superficial y se observa predominantemente en adultos de entre 30 y 50 años, frente a otros tipos de cáncer de piel que se dan habitualmente en personas más mayores. El resto de variedades de melanoma (melanoma sobre lentigo maligno, melanoma nodular y melanoma lentiginoso acral) suelen aparecer en edades más avanzadas.



# El General de Alicante implanta por vía endoscópica una prótesis biliar biodegradable

- Es el primer centro de la Comunitat que incorpora esta técnica, que reduce los problemas de la intervención y el tiempo de hospitalización
- Los y las profesionales consideran que esta nueva prótesis será de gran utilidad para el manejo de las complicaciones del trasplante hepático

**Alicante (30.08.19).** El **Hospital General Universitario de Alicante**, a través de la **Unidad de Endoscopias** del **Servicio de Medicina Digestiva**, ha realizado recientemente con éxito, y por **primera vez en la Comunitat**, la implantación de una **prótesis biliar biodegradable** colocada de forma **endoscópica**.

Hasta el momento, estas prótesis biodegradables biliares sólo se podían implantar por radiología intervencionista, mediante una punción de la pared abdominal, "con la consiguiente morbilidad y molestias para los pacientes", ha apuntado el jefe de la Unidad de Endoscopias Digestivas, **Juan Antonio Casellas**.

Sin embargo, "esta primera prótesis que se acaba de implantar a un paciente está preparada para ser colocada endoscópicamente, de forma mínimamente invasiva", ha continuado Casellas, quien ha realizado este procedimiento junto a **José Ramón Aparicio**, adjunto de la citada Unidad.

Frente a la radiología intervencionista, esta técnica reduce las complicaciones de la intervención, ya que evita el uso de drenajes en la pared abdominal y, con ello, disminuyen las posibilidades de infección. También requiere una menor estancia hospitalaria, dado que el paciente se puede ir de alta a las **24h**. "En definitiva, supone una mejora de la calidad de vida del paciente que recibe una prótesis biliar", ha señalado.

Las prótesis biliares biodegradables se utilizan desde hace unos años en la especialidad de Digestivo, tanto para patología de esófago, como de colon y en vía biliar, como pueden ser estenosis (estrecheces) y lesiones benignas o tumorales de los conductos biliares, los cuales se encuentran entre el hígado, la vesícula biliar y el intestino delgado.

La **prótesis o 'stent'** es un tubo de pequeñas dimensiones que se utiliza precisamente para abrir una obstrucción en el tubo digestivo y restaurar el flujo de fluidos, de tal manera que la bilis pueda ser liberada hacia el intestino delgado y ayudar durante la digestión.

En el paciente recientemente intervenido en el Hospital General de Alicante, la prótesis ha permitido derivar un conducto biliar al tubo digestivo, con el objetivo de mantener la **permeabilidad de la bilis**.

El uso de **materiales biodegradables** en estos dispositivos tiene la ventaja de que se van degradando hasta desaparecer en un plazo aproximado de **seis meses**, lo que permite, a su vez, la disminución de procedimientos y problemas añadidos al paciente.

Por último, el jefe de la Unidad de Endoscopias Digestivas ha subrayado que "estas prótesis pueden tener un futuro importante, no sólo en el manejo endoscópico de la patología bilio-pancreática tumoral, sino también en lo que respecta al abordaje de las complicaciones del **trasplante hepático**".

# El Departamento de Salud de Alicante convoca sendos concursos de fotografía y cortometrajes contra la violencia de género

- Ambos certámenes, cuyo plazo finaliza el 25 de octubre, pretenden contribuir a la prevención de este grave problema de salud pública
- Se trata de la segunda edición fotográfica y la primera en que se pretende sensibilizar a través del formato vídeo y las nuevas tecnologías

**Alicante (28.08.19).** El Departamento de Salud Alicante-Hospital General ha convocado, a través de la **Comisión de Violencia de Género**, el **II Concurso de fotografía y el I Concurso de Vídeo Corto contra la Violencia de Género**, en el marco de la celebración del **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer**, que se conmemorará en esta área de salud el **29 de noviembre**.

Los certámenes están abiertos a todos los **profesionales y usuarios** del Departamento de Salud Alicante-Hospital General mayores de 18 años y el plazo de recepción de las obras permanecerá abierto hasta el **25 de octubre de 2019**.

"Con esta iniciativa pretendemos sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, así como colaborar en la prevención de la violencia de género", ha subrayado **Virginia Alemañ**, adjunta de Enfermería y responsable de Igualdad del Departamento.

La fotografía y el vídeo "son creaciones artísticas que vamos a utilizar como herramientas para contribuir a la formación y divulgación, que son el objeto de esta convocatoria. En ella, se premiarán las obras inéditas que, de una forma original y creativa, promuevan la sensibilización, el fomento de valores y la prevención de cualquier forma de violencia de género", ha apuntado Alemañ.

En concreto, es la primera vez en la que se va a recurrir al formato vídeo y las nuevas tecnologías para visibilizar, en un máximo de dos minutos por pieza, la lucha contra la violencia de género.

Se valorará asimismo que los trabajos desarrollen mensajes de superación de estas situaciones de violencia, su originalidad, calidad técnica e impacto social y educativo.

Las bases están disponibles en la web del Departamento ([alicante.san.gva.es](http://alicante.san.gva.es)) donde figuran los requisitos técnicos y el método de envío de los trabajos.

El fallo del jurado se comunicará a los premiados el 15 de noviembre de este año, efectuándose con posterioridad la entrega de premios en una jornada que tendrá lugar en el Salón de Actos del Hospital General Universitario de Alicante.

28/08/19

# I Jornada sobre migraña y otras cefaleas. Enfoque actual y perspectivas futuras

El Salón de Actos del **Hospital General Universitario de Alicante** acogerá el **jueves 12 de septiembre** la "**I Jornada sobre migraña y otras cefaleas. Enfoque actual y perspectivas futuras**", dirigida tanto a profesionales sanitarios como a pacientes.

Una cita que ha sido organizada por el **Servicio de Neurología** en colaboración con la **Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE)**.

Aquí puedes consultar el **programa** completo.

27/08/19

# El Hospital de Alicante mejora la climatización en consultas externas con la instalación de dos nuevas enfriadoras

- El centro invierte cerca de 250.000 euros en las dos nuevas unidades, con el fin de mejorar el confort de pacientes y profesionales
- Se apuesta también por aumentar la eficiencia energética, ya que cada nuevo equipo reduce el consumo alrededor del 30%

**Alicante (10.08.19).** El Hospital General Universitario de Alicante ha actualizado el sistema de producción de agua fría con la instalación de **dos nuevas unidades** destinadas a la **climatización del edificio de consultas externas**.

Esta acción se enmarca en el plan de modernización y mejora continua de las instalaciones del Departamento. "Desde el año 2015 se ha hecho un importante esfuerzo por renovar los equipos de climatización de forma progresiva, con una inversión total de 1.054.431 euros", ha subrayado Julia Sánchez, subdirectora económica del Departamento de Salud Alicante -Hospital General.

Así, se han instalado dos enfriadoras con una potencia de 700kW, capaces de producir 602.000 frigorías cada una, un total de 1.204.000 frigorías, para refrigerar el citado edificio de consultas externas.

El objetivo de esta actuación, que ha supuesto una inversión de 248.050 euros, es mejorar el confort de los usuarios que acuden a consulta, así como garantizar unas condiciones óptimas de trabajo para los profesionales, al tiempo que se contribuye a reducir el consumo eléctrico y se mejora en términos de eficiencia energética.

"Cada una de las nuevas plantas enfriadoras suponen un ahorro de energía del 28% respecto de las anteriores unidades, ocasionando un menor impacto medioambiental", ha apuntado Sánchez, quien ha añadido que "se trata de máquinas muy silenciosas, por lo que se reduce también la emisión acústica al exterior".

## Actuaciones previas y futuras

Por lo que respecta a los trabajos realizados en los últimos cuatro años, se han acometido reformas en el sistema de climatización de los centros de salud de San Vicente 1 y Babel, así como en el PAC Alicante-Sur.

En cuanto al hospital, se han sustituido las tres enfriadoras de la torre de hospitalización y se ha actuado en diferentes espacios quirúrgicos. "En estos momentos estamos trabajando en otras áreas de mejora, que van a repercutir en el bienestar de pacientes y profesionales", ha apuntado la subdirectora Económica.

12/08/19

# I Jornada de Enfermería Transfusional

El **Hospital General Universitario de Alicante** va a celebrar el **21 de noviembre** la **I Jornada de Enfermería Transfusional**, con el objetivo de brindar actualización del proceso de la transfusión, mediante el abordaje de aspectos críticos y la resolución de problemas que impactan en la seguridad y efectividad de la transfusión.

La jornada está dirigida a médicos especialistas en hemoterapia, residentes, supervisores, personal de enfermería de hematología/banco, técnicos de laboratorio y a todos aquellos profesionales interesados en el tema.

La inscripción es gratuita, a través de Cuidados 2.0:

<https://cuidados20.san.gva.es/web/cuidados/jornadas-de-enfermeria>

Esperamos que sea de vuestro interés.

9/08/19

# II Concurso de Fotografía y I Concurso de Cortos contra la Violencia de Género

Os presentamos el **II Concurso de Fotografía y I Concurso de Cortos contra la Violencia de Género** que ha lanzado el **Departamento de Alicante-Hospital General**, con el fin de promover la sensibilización, el fomento de valores y la prevención de cualquier forma de violencia de género.

El plazo de recepción de fotografías y cortometrajes permanecerá abierto hasta el 25 de octubre de 2019.

Aquí podéis consultar las bases.

9/08/19

# Una trabajadora del General opta a los Premios de la Fundación Hospital Optimista 2019

Los **Premios "Hospital Optimista"** pretenden contribuir a la mejora de la salud de los pacientes hospitalizados fomentando las iniciativas y/o prácticas que contribuyan a la creación de un entorno optimista para el paciente y su familia. Los organizadores de los Premios son entidades, empresas e instituciones que apuestan por el estudio e implantación de modelos de organización saludable y de gestión humanista.

Dentro de estos galardones, el **Premio Especial "Capitán Optimista. Dr. Antonio Cepillo"** aboga por visibilizar a los profesionales que son campeones de la Humanización en hospitales, centros de salud y cualquier ámbito relacionado con la salud.

El **Hospital General Universitario de Alicante** cuenta con una capitana: ella es **María Pilar Navarro**, supervisora de UCI y de UCI Pediátrica. El jurado de la organización ha validado su candidatura y ha pasado a la fase de **votación popular**, que finaliza el **30 de septiembre de 2019**.

Aquí puedes consultar los candidatos: <https://fundacionhospitaloptimista.org/votar-capitan-optimista/>

María Pilar Navarro representa a este centro y ella lo tiene claro para conseguirlo: "Debería ser capitana optimista por múltiples cualidades positivas tanto a nivel profesional como personal. Motiva a su equipo con el fin de conseguir los retos que se plantea. Su talento sirve de estímulo al grupo y hace lograr resultados con éxito".

Desde el Servicio de Pediatría le trasladan su apoyo, porque este es un premio de todos y que se suma a los diferentes proyectos de este servicio en busca de la (H)EXCELENCIA, con "h" de "humanización" y "hospital". "Porque todos los profesionales forman parte de nuestras "4H", Hacerlo bien, Hacerlo mejor, Hacerlo juntos y Hacerlo", han apuntado.

6/08/19

# Obras de reforma y ampliación de Urgencias HGUA

Obras de reforma y ampliación de las Urgencias Generales y Pediátricas y Unidad de Corta Estancia en el Hospital General Universitario de Alicante

Nuevas Urgencias en el HGUA



12/03/19



# Taller “Comic y Salud”

El Aula de Salud organizo en septiembre un taller intergeneracional (abuelas/os y nietas/os) de Cómics y Salud versado en la Alimentación Mediterránea. El departamento de Salud Alicante Hospital General participó en este proyecto de salud y como resultado se elaboró un cómic, con los dibujos de todos los niños/as. El taller resulto ser una experiencia fantástica.

## Información

8/03/19

# Premio TOP 20 para el Hospital General de Alicante

## EL HOSPITAL GENERAL DE ALICANTE RECIBE EL PREMIO TOP 20 A LA MEJOR "GESTIÓN HOSPITALARIA GLOBAL" EN EL GRUPO DE GRANDES HOSPITALES DE REFERENCIA REGIONAL Y NACIONAL

El hospital también ha formado parte de los nominados en la categoría de "Área de Respiratorio"

El Hospital General Universitario de Alicante ha recibido el premio TOP 20 en la "Gestión Hospitalaria Global" en la categoría de Grandes Hospitales de Referencia Regional y Nacional. Asimismo, este hospital ha estado nominado en la categoría de "Área de Respiratorio".

Es la primera vez que el General de Alicante recibe un galardón TOP 20, aunque estuvo nominado en 2017, también, en la categoría de "área de respiratorio". Tanto la nominación como el premio conseguido se deben al esfuerzo de los profesionales del hospital y el departamento por su labor diaria.

Este premio pone en valor la actividad hospitalaria y los mecanismos de gestión del Hospital General de Alicante, que han sido evaluados a través de los diferentes indicadores de calidad, adecuación y eficiencia.

### Premios a la excelencia y calidad hospitalaria

Hospitales TOP 20 es un programa de evaluación de hospitales basado en indicadores objetivos, obtenidos a partir de datos que se registran de forma rutinaria a través del Conjunto Mínimo Básico de Datos.

De esta forma, ofrece al sector sanitario un benchmark, es decir un patrón de buena práctica, útil para la mejora de resultados, basado en indicadores de calidad, funcionamiento y eficiencia, además de reconocer las buenas prácticas del sector.



31/10/18

# CONSTITUCIÓN DEL GRUPO DE SUPERVIVIENTES DE LA RED ASISTENCIAL DE SALUD MENTAL



**VIURE ÉS  
L'EIXIDA**  
Pla de prevenció del suïcidi  
i maneig de la conducta suïcida

## CONSTITUCIÓN DEL GRUPO DE SUPERVIVIENTES DE LA RED ASISTENCIAL DE SALUD MENTAL

El 22 de febrero de 2018 tuvo lugar la constitución del **grupo de supervivientes de la red asistencial de salud mental** en colaboración con la Asociación de Supervivientes de Alicante, para dar cumplimiento al plan de prevención del suicidio de la Consellería y al programa de prevención del suicidio de la red asistencial de salud mental de Alicante.

El grupo se reunirá en el Hospital de Sant Joan el penúltimo viernes de cada mes, a las 19:00 horas, en el despacho de la jefatura de servicio. El grupo será supervisado por un psiquiatra jefe de servicio y un psicólogo (Jose María Ruiz Prados de la UHP).

Próximamente se establecerá un correo electrónico para poder contactar con la trabajadora social del plan de prevención.

28/02/18

## II Reunión – Investigación enfermedades raras

II REUNIÓN DE LA ALIANZA EN INVESTIGACIÓN TRASLACIONAL EN ENFERMEDADES RARAS DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Miércoles 28 de febrero de 2018

Salón de Actos del Hospital General Universitario de Alicante

(Avenida Pintor Baeza, 12. 03010, Alicante)

Programa

28/02/18

# AMPLIACIÓN PLAZO EDICIÓN BOLSA 2017

**Se amplia el plazo de Presentación de solicitudes para la Edición Bolsa 2017, según el siguiente calendario**

## CALENDARIO EDICIÓN BOLSA 2017

FASES	FECHAS
Publicación de la convocatoria	6 de febrero
Presentación de solicitudes (procedimiento telemático días)	Del 7 de febrero al 27 de febrero
Presentación documentación méritos enfermeros y enfermeros SAMU	Del 28 de febrero al 10 de marzo
Presentación documentación méritos farmacéuticos de administración sanitaria	Del 13 de marzo al 24 de marzo
Presentación de documentación méritos resto de categorías	Del 27 de marzo al 7 de abril

### Acceso a documentos explicativos:

- Documento del programa en formato pdf
- Resolución 17 de febrero donde se especifica la modificación plazos de la bolsa
- Información a la Gerencia de la Dirección de Recursos Humanos y Económicos de la Consellería

20/02/17

# CONCIERTO DE NAVIDAD EN EL HOSPITAL DE ALICANTE

Como parte del programa de actos de Navidad organizado por el Departamento de Salud Alicante Hospital General y en colaboración con la Asociación Provincial de Alicante de Mujeres con Cáncer de Mama (A.P.A.M.M.) se ha celebrado el "Concierto de Navidad" en el salón de actos del Hospital de Alicante. El concierto solidario con A.P.A.M.M. ha sido inaugurado por la teniente de alcalde del Excelentísimo Ayuntamiento de Alicante D<sup>a</sup> Eva Montesinos y en el mismo han actuado D<sup>a</sup> Teresa Albero como soprano, D. Francisco Cholvi al piano y D. Pablo Aparicio en la percusión. El cuidadoso programa y la magnífica interpretación de los artistas nos ha emocionado a todos. "Música para la vida" ha sido el lema de un concierto inolvidable.

29/12/16

# El payaso Edi alegra la tarde a los chavales en el Hospital General Universitario de Alicante



28/12/16

# ACTIVIDADES SOCIO CULTURALES EN NAVIDAD



**DEPARTAMENTO DE SALUD ALICANTE.  
HOSPITAL GENERAL  
COMISIÓN DE ACTOS SOCIALES  
PROGRAMA DE FIESTAS NAVIDEÑAS 2016-2017**

## DICIEMBRE-2016

DIA	HORA	ACTO	LUGAR
JUEVES 22	10:00	VISITA UNIDADES Y SERVICIOS VALORACION BELEN Y ADORNOS  LLEGADA PAPA NOEL ACOMPAÑADO POR BOMBEROS DE ALICANTE	TODAS LAS UNIDADES DEL HOSPITAL  PUERTA CONSULTAS EXTERNAS. VISTA AEREA PEDIATRIA
MARTES 27	18:00	FIESTA INFANTIL DE NAVIDAD A CARGO DEL GRAN MAGO-PAYASO EDY. POR GENTILEZA DEL COLEGIO DE ENFERMERIA DE ALICANTE  ENTREGA DE PREMIOS CONCURSO DE DIBUJO FELICITACIÓN NAVIDEÑA	SALON DE ACTOS
MIÉRCOLES 28	17:00	CONCIERTO A BENEFICIO DE LA ASOCIACION DE MASTECTOMIZADAS	SALON DE ACTOS

## ENERO-2017

VIERNES 6	10:00	VISITA REYES MAGOS	TODAS UNIDADES DEL HOSPITAL
-----------	-------	--------------------	-----------------------------



## Felicitación del Equipo Directivo



**EL EQUIPO DIRECTIVO DEL HOSPITAL GENERAL DE ALICANTE  
L'EQUIP DIRECTIU DE L'HOSPITAL GENERAL D'ALACANT**

**OS DESEA UNAS BUENAS NAVIDADES Y FELIZ 2017  
VOS DESITJA UN BON NADAL I FELIÇ 2017**

## FISIOTERAPEUTA EN LA UHD

El Hospital General Universitario de Alicante ha incorporado al equipo de la Unidad de Hospitalización a Domicilio un fisioterapeuta para la asistencia en adultos y pediátricos, siendo esta una acción novedosa en el departamento.



21/12/16

# Folleto informativo Inversiones Depto Hospital de Alicante 2016

El Departamento Hospital de Alicante, presenta el folleto informativo de las inversiones realizadas en el 2016.



[Hacer click en la imagen para acceder al documento](#)

20/12/16

# EL HOSPITAL DE ALICANTE PONE EN MARCHA CINCO NUEVOS ASCENSORES

Dentro de las actuaciones del Plan de Dignificación que a lo largo de 2016 ha realizado la Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública el 14 de Diciembre el Hospital General Universitario de Alicante ha puesto en marcha los cinco nuevos ascensores del edificio de hospitalización. Conocidos como los "amarillos" "azules" y "verdes" se utilizan principalmente por familiares, trabajadores y pacientes ambulantes que se dirigen a las distintas áreas del centro hospitalario. Con un presupuesto superior a los 420.000 euros, la Consellería de Sanitat Universal y Salud Publica ha hecho posible la renovación de cinco de los veintitrés ascensores con los que cuenta el hospital, que permitirán facilitar los traslados internos en el centro sanitario. El Hospital General Universitario de Alicante que cuenta con más de 800 camas, atendió en 2015 a más de 31.000 pacientes hospitalizados, realizando más de 23.000 intervenciones quirúrgicas, 150.000 urgencias y 290.000 Consultas Externas. Estas cifras nos muestran el elevado número de personas que, cada día, utilizan sus instalaciones. La Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública se ha marcado, entre sus objetivos prioritarios, el fortalecimiento de la sanidad pública valenciana mediante la renovación y modernización de las infraestructuras y equipamiento de sus centros sanitarios. Alineados con estos objetivos, el equipo directivo del Departamento de Salud Alicante – Hospital General ha acometido un ambicioso programa de renovación que abarca diferentes aspectos. Entre ellos, por la repercusión que tiene para mejorar la accesibilidad de las personas, se engloba la renovación de cinco de los veintitrés ascensores con los que cuenta el Hospital General Universitario de Alicante. El pasado mes de agosto se inició la renovación de los dos ascensores de la torre A (conocidos como los "amarillos"), uno de la torre B (conocido como los "azules") y 2 de la torre C ("verdes). Estos cinco ascensores antiguos han sido sustituidos por nuevas cabinas y maquinarias dotadas de moderna tecnología, más eficiente, con mayor velocidad y aceleración permitiendo reducir los tiempos de viaje y aumentando la capacidad de transporte además disponen de paredes con tratamiento antivandálico, botones accesibles para personas con visión reducida, información sonora, etc. Es importante reconocer y agradecer la magnífica colaboración que se está teniendo por parte de todas las personas, familiares, pacientes, visitantes y trabajadores.

14/12/16

# I JORNADA CONTRA LA VIOLENCIA DE GENERO DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE

El 25 de Diciembre se celebrará en el Hospital General Universitario de Alicante la I Jornada contra la violencia de género con el lema " Sin tu ayuda no podemos".  
Te invitamos a participar

**ALACANT HOSPITAL GENERAL**  
DEPARTAMENT DE SALUT

**GENERALITAT VALENCIANA**  
CONSSELLERIA DE SANEDAT UNIVERSARIAL  
I SAUUD PÚBLICA

**SIN TU AYUDA NO PODEMOS**

**I JORNADA DE VIOLENCIA DE GÉNERO.**  
*Departamento de Salud Alicante  
Hospital General. Salón de Actos.  
25 de Noviembre*

**ESPAI SEGUR I LLIURE DE VIOLENCIA DE GÈNERE**  
ESPAÇO SEGURO Y LIBRE DE VIOLENCIA DE GÈNERO  
**016**

**NO MÁS VIOLENCIA DE GÈNERO**

18/11/16

# 60 ANIVERSARIO DEL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE

El próximo 18 de Noviembre celebramos el 60 Aniversario del Hospital General Universitario de Alicante.



## Hospital General Universitari d'Alacant

VIERNES 18  
NOVIEMBRE  
2016



## PROGRAMA

- 12'00h** ACTO INAUGURAL  
MEDIA HORA ANTES SE PROCEDERÁ A PLANTAR UN ÁRBOL  
COMO SÍMBOLO CONMEMORATIVO DEL 60 ANIVERSARI
- 12'30h** CONFERENCIA Dr. ARROYO  
"60 AÑOS DE RECUERDOS"
- 13'00h** PROYECCIÓN DE FOTOGRAFÍAS
- 13'30h** CORAL DEL VINALOPÓ
- 13'45h** CIERRE DEL ACTO
- 14'00h** VINO DE HONOR



# CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL PARA PERSONAL SANITARIO 2016-2017

Ya puedes vacunarte en el servicio de Medicina Preventiva del Hospital y en tu centro de salud.

La gripe es una **enfermedad respiratoria aguda**, caracterizada por su alta contagiosidad y aparición en forma de epidemias anuales. Las epidemias anuales suelen estar causadas por los virus A y B.

La gripe afecta fundamentalmente a **niños, ancianos, y personas con patologías crónicas**, siendo en estas últimas más grave.

La vacunación de la gripe estacional en este año 2016 como en años anteriores va dirigida a los siguientes **grupos de población**:

- Todas las personas de 60 años o más.** Se hará especial énfasis en aquellas personas que conviven en instituciones cerradas.
- Personas menores de 60 años que presentan un alto riesgo de complicaciones derivadas de la gripe:**
  - Niños/as (mayores de 6 meses) y adultos con enfermedades crónicas cardiovasculares (excluyendo hipertensión arterial aislada), neurológicas o pulmonares, incluyendo displasia bronco-pulmonar, fibrosis quística y asma.
  - Niños/as (mayores de 6 meses) y adultos con:
    - enfermedades metabólicas, incluida diabetes mellitus.
    - obesidad mórbida (índice de masa corporal  $\geq 40$  en adultos,  $\geq 35$  en adolescentes ó  $\geq 3$  DS en la infancia).
    - insuficiencia renal.
    - hemoglobinopatías y anemias
    - asplenia.
    - enfermedad hepática crónica.
    - enfermedades neuromusculares graves.
    - inmunosupresión (incluida la originada por la infección de VIH, por fármacos o en los receptores de trasplantes).
    - cáncer.
    - implante coclear o en espera del mismo.
    - trastornos y enfermedades que conllevan disfunción cognitiva: síndrome de Down, demencias y otras.

En este grupo se hará un especial énfasis en aquellas personas que precisen seguimiento médico periódico o que hayan sido hospitalizadas en el año precedente.

- Niños/as y adolescentes, de 6 meses a 18 años, que reciben tratamiento prolongado con ácido acetil salicílico, por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye tras la gripe.
  - Mujeres embarazadas en cualquier trimestre de gestación.
- Personas que pueden transmitir la gripe a aquellas que tienen un alto riesgo de presentar complicaciones:**
    - Trabajadores de los centros sanitarios, tanto de atención primaria como especializada y hospitalaria; pública y privada. Se hará especial énfasis en aquellos profesionales que atienden a pacientes de algunos de los grupos de alto riesgo anteriormente descritos.
    - Personas que por su ocupación trabajan en instituciones geriátricas o en centros de atención a enfermos crónicos, especialmente los que tengan contacto continuo con personas vulnerables.
    - Estudiantes en prácticas en centros sanitarios.
    - Personas que proporcionen cuidados domiciliarios a pacientes de alto riesgo o mayores.
    - Estudiantes en prácticas en centros sanitarios.
    - Personas que conviven en el hogar, incluidos niños/as mayores de 6 meses de edad, con otras que pertenecen a algunos de los grupos de alto riesgo, por su condición clínica especial (citados en el punto 2).

- Otros grupos en los que se recomienda la vacunación:**
  - Personas que trabajan en servicios públicos esenciales, con especial énfasis en los siguientes subgrupos:
    - Fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, con dependencia nacional, autonómica o local.
    - Bomberos.
    - Servicios de protección civil.
    - Personas que trabajan en los servicios de emergencias sanitarias.
    - Trabajadores de instituciones penitenciarias y de otros centros de internamiento por resolución judicial.

El cuadro gripal generalmente es benigno con una **duración entre cuatro y cinco días por término medio**.

La gripe se transmite de **persona a persona** a través de las secreciones respiratorias. El periodo de transmisibilidad se extiende desde 24-48 horas antes del inicio de los síntomas hasta 5-6 días después. El periodo de incubación es de 1-5 días.

La **vacunación anual** es la principal medida de prevención contra la gripe, siendo necesario vacunarse todos los años debido a que las cepas que componen la vacuna cambian de una temporada a otra.

La **efectividad** de la vacuna es aproximadamente de entre **40 y 80 %** aunque puede variar en función de las cepas circulantes, vacunaciones previas y otras variables. El objetivo principal de las campañas de vacunación es proteger a los grupos de riesgo en los cuales la enfermedad es potencialmente grave por sus complicaciones.

**Otras medidas preventivas** efectivas contra la gripe son: al estornudar utilizar un pañuelo desechable, lavarse las manos después de estornudar, beber bebidas calientes, ventilar periódicamente las habitaciones, evitar los locales cerrados y cargados de humo.

La campaña de vacunación antigripal en la Comunidad Valenciana **comenzará el día 24 de Octubre**.

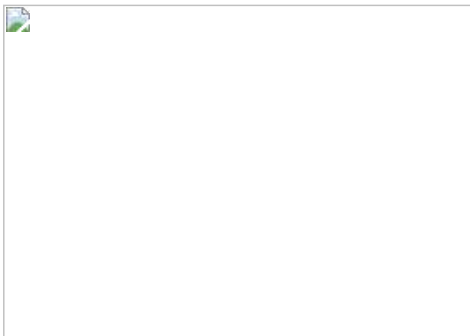




# Jornada del Voluntariado

## Jornada del Voluntariado

"Ser voluntario siempre es una opción"



### Programa:

#### 9'30 horas. Inauguración

Representante de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.

#### 9'50-10'10 horas. Ponencia

"Cooperación en Salud Ginecológica. Un compromiso".

Ponente-Doctor Juan Carlos Martínez Escoriza, Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia.

#### 10'10-11'30 horas.

Las distintas **asociaciones** expondrán la actividad que llevan a cabo en el Hospital General Universitario de Alicante:

- APAMM
- AECC
- ASTIALICANTE
- ADACEA
- AVOLHAL
- MÉDICUS MUNDI
- CRUZ ROJA
- ASPANION

#### 11'30 horas.

Mención especial al Voluntariado por el Jefe de Servicio de Pediatría, Dr. González de Dios.

#### 11'45 horas.

Entrada de los niños al Salón de Actos.

#### 11'55 horas.

Entrega de Obsequios.

#### 12'30 horas. Clausura

Representante de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.

### JORNADA ORGANIZADA POR EL SERVICIO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN AL PACIENTE

Colaboración especial y voluntaria:

- José María - Armónica
- Cuarteto de Acordeón
- Payasos Hospital
- Mago
- Maestras
- Fotógrafo
- Alexandra Romero - Elaboración cartel

# Resolución convocatoria adjudicación biólogo

Resolución de 4 de agosto de 2016 , de la Gerencia del Departamento de Salud de Alicante – Hospital General, por la que se publica el resultado de la adjudicación provisional de un puesto de biólogo en el Hospital General de Alicante.

Resolución

4/08/16

# Convocatoria para cobertura temporal de biólogo

Convocatoria para la cobertura temporal del puesto de Biólogo/a en el Hospital General Universitario de Alicante.

Bases de la convocatoria

EL PLAZO DE DIEZ DIAS PARA LA PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES **FINALIZA EL PRÓXIMO DÍA 29 DE JULIO DE 2016**

19/07/16

## El Biobanco del Hospital de Alicante recibe el reconocimiento a su gestión con la norma ISO 9001

El Biobanco del Departamento de Salud Alicante-Hospital General ha sido reconocido con el certificado de calidad ISO 9001 de carácter internacional, convirtiéndose en el noveno servicio de estas características de la Comunidad Valenciana en obtenerlo, tras el Biobanco del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Raras (CIBERER), Clínica Vistahermosa, Instituto Valenciano de Oncología (IVO), Hospital General Universitario de Elche, Instituto de Investigación Sanitaria (INCLIVA), el Biobanco para la Investigación Biomédica y en Salud Pública de la Comunidad Valenciana (IBSP-CV), Hospital General Universitario de Valencia y La Fe.

La ISO 9001 es una norma internacional que se aplica a los sistemas de gestión de calidad basados en procesos, garantizando así el compromiso de mejora continua en las actividades que desarrolla el Biobanco. "El sistema de gestión de calidad del Biobanco ha sido diseñado para asegurar el cumplimiento de la legislación vigente relativa a la utilización de muestras biológicas humanas en investigación biomédica. Por tanto, el sistema de gestión de calidad garantiza la calidad de las muestras almacenadas y su información asociada asegurando un uso racional, eficaz, legal y ético en proyectos de investigación biomédica", asegura Cristina Alenda, directora del Biobanco de Alicante.

El biobanco cuenta con un total de 54 colecciones de muestras en régimen de biobanco, que almacenan muestras de tejidos y sangre periférica de diferentes patologías con un alto interés científico, entre las que cabe destacar algunas enfermedades como pancreatitis, esclerosis múltiple o VIH y varias neoplasias sólidas como cáncer de pulmón, cáncer de mama y cáncer colorrectal.

Desde su inicio en 2009 hasta el año 2015 se han almacenado más de 62.000 muestras de 9816 donantes y se ha aportado material para la ejecución de 65 proyectos de investigación, locales, nacionales e internacionales, como explica la Dra. Ana Martínez, coordinadora del Biobanco.

El Biobanco del Departamento de Salud Alicante-Hospital General forma parte de la Plataforma Red Nacional de Biobancos del Instituto de Salud Carlos III, así como de la Red Valenciana de Biobancos (RVB), promovida por la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública y gestionada por la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO).

Desde la constitución del Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL), nacida en el seno de la Fundación FISABIO, el Biobanco forma parte de las plataformas de servicio que dan soporte a los grupos de investigación que componen ISABIAL.

### Funcionamiento de los biobancos

Los biobancos constituyen una herramienta fundamental de apoyo a la investigación biomédica al contribuir a garantizar la calidad ética, legal y técnica de la investigación con muestras biológicas.

Los biobancos son colecciones organizadas de muestras biológicas, generalmente asociadas a la información clínica del donante. Así, el biobanco se encarga de la recogida, almacenamiento y cesión de las muestras biológicas de una forma regulada, garantizando los derechos del paciente.

La investigación biomédica es un elemento esencial en la generación de nuevos conocimientos destinados a preservar la salud y el bienestar de la población. Gracias a la investigación, hoy en día se pueden tratar patologías que hasta hace poco tiempo eran inabordables.

## El Director General de Calidad inaugura la VII Jornada Autonómica de Bioética en el Hospital de Alicante

El Comité de Bioética Asistencial del Departamento de Salud Alicante-Hospital General ha organizado la VII Jornada Autonómica de Bioética "Mediación en Bioética Asistencial", que ha inaugurado hoy el Director General de Investigación, Innovación, Tecnología y Calidad, Óscar Zurriaga, junto al Director Gerente del Departamento, Miguel Ángel García, y el Presidente del Colegio de Médicos de Alicante, José Pastor.

En el ámbito sanitario atender a las personas, familias o comunidades supone atender a personas con una amplia diversidad cultural, lo que implica diferentes formas de ver el mundo. Debido a esto, se hace necesario entender como las diferencias culturales influyen en las relaciones con las personas, y desarrollar la habilidad necesaria para ofrecer estrategias que faciliten la calidad asistencial.

En esta jornada se aborda la importancia de la mediación dentro del ámbito sanitario en base a la bioética asistencial. Se aborda reflexiona también con detenimiento sobre los retos que plantea una sanidad pública y universal, para no claudicar y si es posible manteniendo el buen humor, nunca reñido con la ética. En este sentido, la jornada ha estado dividida en tres mesas redondas que han abordado temas como la "confidencialidad y la comunicación", "la mediación en el entorno sanitario ¿ficción o realidad?", y "visibilidad de la mediación: los comités de bioética asistencial como órganos de mediación y deliberación".

"La ética del humor", "Conflictos en el ámbito sanitario: desde la justicia hacia la mediación" y "Ética de la mediación que no de la claudicación", han sido los títulos de las tres conferencias que se han ofrecido a lo largo de la mañana.

La finalidad del Comité de Bioética es la de examinar y asesorar en la resolución de las situaciones de conflicto ético que surjan en el desempeño de la labor asistencial para que, en todo caso, quede amparada la dignidad de las personas y la calidad de la asistencia sanitaria.

Es por ello que el CBA goza de autonomía absoluta en todas sus actuaciones y no depende funcionalmente de ningún órgano o comisión institucional. Su autoridad es únicamente moral y podrá ser requerido en su función asesora por los profesionales sanitarios de la institución, por la propia institución y por los usuarios.

### Diez años de bioética en Alicante

El Comité de Bioética Asistencial del Departamento de Salud de Alicante-Hospital General celebró el año pasado su décimo aniversario desde su constitución. El Comité depende orgánicamente de la Dirección del Departamento Alicante - Hospital General a la que informa, si procede, de sus actividades con el fin de recibir de la dirección todo el apoyo que sea preciso para el cumplimiento de sus funciones.

Durante estos años de funcionamiento, el CBA ha resuelto un total de 130 consultas, de las cuales el 15% han sido urgentes, que se solventan en el plazo de 24-48 horas por la Comisión Permanente. La mayoría de las consultas han sido realizadas por personal sanitario, sobre todo médicos y usuarios a través del SAIP y se ha registrado mucha implicación en casos de trasplante renal de donante vivo.

El CBA de Alicante es multidisciplinar está compuesto por médicos y enfermeros que desarrollan su actividad asistencial en el departamento, un profesional que desarrolla su actividad en el Servicio de Atención e Información al Paciente (SAIP), una persona encargada de la asistencia religiosa, un licenciado en Derecho con conocimientos acreditados en legislación sanitaria, una persona ajena a la institución no vinculada a las profesiones sanitarias, un especialista en Medicina Legal y Forense (médico o licenciado en Derecho) y por personas consideradas de interés por el propio Comité de Bioética Asistencial, como un farmacéutico.

Fomentar la formación e investigación en Bioética entre los profesionales de la salud y discutir casos bioético-clínicos propuestos mediante consultas del personal sanitario, pacientes o familiares e instituciones son algunas de las funciones del CBA. Además, elabora informes y recomendaciones ante casos concretos y propone protocolos de actuación.

Desde el Comité de Bioética aseguran que "los avances científicos y tecnológicos junto a los profundos cambios en nuestra sociedad actual que se caracteriza por la diversidad en ideas, creencias y actitudes, condiciona la aparición de conflictos éticos, tanto a profesionales como a usuarios del sistema sanitario".

## Anestesiólogos del Hospital de Alicante elaboran uno de los primeros Manuales de Crisis en aéreas quirúrgicas de España

Anestesiólogos del Hospital General Universitario de Alicante han elaborado un innovador manual que, bajo el título "Crisis en anestesiología y cuidados críticos", tiene como principal objetivo minimizar los riesgos inherentes a una intervención quirúrgica. Esta iniciativa, avalada por la Sección de Cuidados Críticos del Sistema Español de Notificación en Seguridad en Anestesia y Reanimación (SENSAR) y de la Asociación de Enfermeras de Anestesia, Reanimación y Terapéutica del Dolor de la Comunitat Valenciana, se enmarca dentro de la cultura de seguridad y calidad asistencial implantada en toda organización sanitaria.

Este manual, que ha sido presentado hoy en la I Jornada sobre Seguridad del área quirúrgica y de críticos en la Universidad Miguel Hernández, ha contado con la colaboración del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla y el Hospital General Universitario de Elche.

Este proyecto, coordinado por José Navarro del Servicio de Anestesiología del Hospital de Alicante, ofrece un mejor manejo de las crisis que pueden tener lugar en diferentes escenarios del área hospitalaria proponiendo una serie de estrategias y pautas de coordinación para la toma de decisiones ante una emergencia. "Esto se consigue priorizando el orden de acciones y siguiendo un guión que permita un trabajo en equipo efectivo", explica el Dr. Navarro.

"Nuestro objetivo se centra en proponer algoritmos estructurados, visualmente sencillos y claros con la intención de reducir el tiempo empleado en diagnosticar y tratar las diferentes situaciones críticas, aumentando así la probabilidad de éxito en la resolución", continúa.

El manejo de crisis es una de las tareas más difíciles e importantes a las que se enfrenta un anestesiólogo, y aunque se trata de eventos poco frecuentes, ésta es la razón por la que el proyecto se destina a la formación y preparación de **todo el personal quirúrgico (anestesiólogos, cirujanos, enfermería y auxiliares)** en prevenir, afrontar y actuar de manera rápida para asegurar el mejor resultado ante una situación de crisis.

Los anestesiólogos autores del manual consideran que la disponibilidad de un ejemplar en cada quirófano, área de recuperación anestésica o de cuidados críticos, área de partos y en todas aquellas en las que se lleve a cabo procedimientos anestésicos fuera de quirófano está predestinado a proporcionar una mejora en el rendimiento y la actuación de anestesiólogos y su equipo y, consecuentemente, promover el éxito del resultado ante una posible situación de crisis.

### I Jornada sobre Seguridad del área quirúrgica y de críticos

El manual ha sido presentado en la I Jornada sobre Seguridad del área quirúrgica y de críticos que ha tenido lugar en centro mixto de la Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH) y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) dentro de la I Jornada sobre Seguridad del área quirúrgica y de críticos.

En la jornada han participado el Dr. Roque Company, Jefe de Anestesiología del Hospital General Universitario de Alicante; Daniel Arnal, Presidente del Sistema Español de Notificación en Seguridad en Anestesia y Reanimación (SENSAR) y Académico numerario de la Real Academia de Medicina de Valencia, que ha ofrecido una conferencia sobre la actualidad en la seguridad del paciente.

El Dr. José Navarro, anestesiólogo del Hospital General Universitario de Alicante y coordinador del libro, ha sido el encargado de presentar el libro y, el Dr. Daniel Ruiz de Tecnología Informática de la Universidad de Alicante encargado de desarrollar la aplicación digital del libro.

## El Departamento de Salud de Alicante amplía los puntos de urgencias extra-hospitalarias

El Departamento de Salud Alicante-Hospital General contará con nuevo punto de atención de urgencias extra-hospitalarias, según una proposición no de ley del grupo socialista que aprobaron las Cortes valencianas el pasado 5 de abril. De esta propuesta se aprueba la implantación de un nuevo Punto de Atención Sanitaria (PAS) que complementa el servicio que se presta en la actualidad desde el PAS de la calle Aaiún.

Este nuevo punto de atención sanitaria urgente se ubicará en la zona sur de la ciudad (Florida-Babel), cuya apertura se prevé se lleve a cabo una vez abierto el Centro de Salud de Benalúa, y dará cobertura sanitaria a unas 100.000 personas.

Estos dispositivos cubren las urgencias sanitarias que no son de carácter vital durante los fines de semana, los festivos y las horas que los centros de salud están cerrados entre semana. Su buen funcionamiento es clave, ya que contribuyen a descongestionar los servicios de urgencias de los hospitales.

En la Comunidad Valenciana existen dos modelos de urgencias no hospitalarias. El que se presta en los propios centros de salud, mediante una ampliación del horario de apertura. En este caso, la asistencia la prestan los propios médicos de atención primaria en modalidad de guardia. El segundo modelo es el de servicios de urgencias específicos, independientes de los centros de salud, los puntos de atención sanitaria.

## El Consejo de Salud de Alicante analiza las líneas estratégicas planteadas para mejorar el Departamento

El Consejo de Salud del Departamento Alicante-Hospital General quedó se reunió ayer tuvo lugar en el Hospital General Universitario de Alicante donde se presentaron las líneas estratégicas acometidas por la Dirección del Departamento así como los planes de salud de la Comunitat Valenciana.

En dicha reunión se aprobó el nombramiento de Gloria Vara, Concejala del Ayuntamiento de Alicante, como Presidenta del Consejo así como Joaquín Varó Vicepresidente y Ana María Carrión Secretaria.

La Gerencia del Departamento de Salud Alicante Hospital General explicó la situación asistencial del departamento así como las diferentes acciones acometidas durante los últimos meses. Presentó el plan de eliminación de barreras arquitectónicas para mejorar la autonomía de las personas con movilidad reducida con la adecuación de dos zonas de aparcamiento adaptadas en una primera fase que se complementará con actuaciones posteriores.

Además, la Gerencia informó de la creación de nuevas comisiones, como la de obras y servicios, la digitalización de la historia clínica o la aprobación del aumento de la plantilla de enfermería en turno de noche para cubrir las deficiencias que se venían registrando y garantizar, así, la calidad de los cuidados nocturnos.

Este órgano colegiado de carácter consultivo ha sido informado, también, la creación de los órganos de gobierno del Instituto de Investigación Sanitaria (IIS) en Alicante, que se conocerá con el nombre de ISABIAL.

Por otra parte, la Dirección de Salud Pública ha presentado un informe de enfermedades transmitidas por vectores (mosquito tigre y zika).

### Consejo de Salud Departamental

El Consejo de Salud, que se reúne dos veces al año, es el órgano colegiado de carácter consultivo, que tiene por objeto promover la participación comunitaria en el Departamento de Salud.

Lo componen 16 miembros, entre los que se encuentran representantes de, además de la Administración sanitaria, los ayuntamientos del Departamento, las organizaciones empresariales y sindicales más representativas, así como las organizaciones de consumidores, usuarios y vecinos; y, los colegios profesionales y asociaciones de pacientes.

Este órgano promueve la participación ciudadana en el departamento, formula propuestas destinadas a mejorar el sistema sanitario en el ámbito del departamento y traslada las demandas sanitarias demandadas de los distintos sectores y colectivos sociales.

Además, se encarga de difundir información de ámbito sanitario de interés para el colectivo de entidades representadas, de conocer el plan de salud del departamento y aprobar, en su caso, un reglamento de funcionamiento interno.



# “La educación del paciente con trombosis puede llegar a reducir la mortalidad más del 25%”

La trombosis es la patología por la que enferma más gente en el mundo occidental. Más que por el cáncer, el SIDA o los accidentes de tráfico. Las patologías trombóticas aparecen con el envejecimiento y debido a ello la gran mayoría de trombosis se pueden prevenir con una buena educación del paciente, con la aplicación de medidas preventivas y también con buena comunicación médico-paciente.

Según explica el doctor Pascual Marco, Jefe del Servicio de Hematología del Hospital General Universitario de Alicante, la trombosis es la oclusión de un vaso sanguíneo por un trombo o coágulo que puede suceder en venas o arterias.

La educación individualizada del paciente sobre cómo se puede prevenir la trombosis puede llegar a reducir la mortalidad de los paciente más de un 25%. Para ello, los especialistas en hematología realizan estudios personalizados para conocer los factores de riesgo de cada paciente.

## Factores de riesgo de trombosis

Tabaquismo, sobrepeso, hábitos alimentarios inadecuados, inmovilización prolongada, hipertensión y diabetes son solo algunos de los factores que aumentan el riesgo de trombosis. Es necesario por lo tanto una prevención individual para controlar los factores de riesgo que deterioran el mecanismo natural de fibrinólisis fisiológica que impide la formación de trombos en personas sanas.

“Un estilo de vida saludable, dejar de fumar, perder peso y realizar actividad física regular disminuyen el riesgo de formación de trombos aunque siempre hay que medir el riesgo trombótico de cada persona para determinar cuáles son las medidas preventivas necesarias en cada caso”.

Todos estos factores son los que conocemos como factores individuales de riesgo de trombosis. Estos factores son "modificables", de forma que cambiando nuestro estilo de vida, tabaquismo y resto de factores de riesgo cardiovascular se puede reducir de forma significativa el riesgo de trombosis. Pero además, cada persona tiene una carga genética que predispone a padecer trombosis, que no podemos modificar, pero que si la conocemos nos ayudará a ser más eficaces en su prevención.

Ante estos dos tipos de factores de riesgo, el Servicio de Hematología del Hospital General Universitario de Alicante está potenciando la educación a paciente con el fin de que se corrijan los factores de riesgo modificables. "Se trata de realizar pequeños cambios en los hábitos como dejar de fumar, realizar deporte moderado, llevar una alimentación saludable, control de la diabetes, etc", explica el doctor Marcos.

En este sentido, y con el objetivo de reducir el índice de pacientes con trombosis, el servicio de Hematología realiza estudios genéticos, habiendo incorporado en los últimos tres meses una nueva tecnología que nos ha permitido ampliar el estudio de 2 a 12 genes, realizar una medicina personalizada en el campo de la trombosis. Los resultados nos ayudarán a establecer el perfil completo de riesgo de cada persona, y además informar a los familiares para establecer el consejo genético.

“Estos estudios los realizamos a personas menores de 55 años que han sufrido una trombosis de origen desconocido, que no tienen factores de riesgo pero que cuentan con antecedentes familiares”, añade el Jefe del Servicio.

## Enfermería y la educación al paciente anticoagulado

El papel de la enfermería en la educación del paciente anticoagulado es clave en la prevención de la trombosis. Es indudable que el paciente informado y formado colaborará de forma mucho más eficaz en la prevención de la trombosis.

La consulta de enfermería en anticoagulación (pacientes que toman anticoagulantes), atiende a una media de 20 pacientes al día a los que se les explica en qué consiste su tratamiento y qué acciones puede realizar el paciente para mejorar su grado de buen control. Para ello, se realizan además de la entrevista entre el enfermero y el paciente, charlas formativas en grupos, que están apoyadas por la Asociación de Pacientes Anticoagulados de Alicante.

La colaboración entre el Servicio de Hematología y la Asociación de Pacientes Anticoagulados también ha favorecido el desarrollo del "autocontrol" de forma que, los pacientes que toman "Sintrom" pueden controlarse ellos mismos mediante un análisis por punción en el dedo y, en menos de un minuto, el paciente saber en qué nivel de efecto del medicamento está y aplicar las medidas correctoras necesarias, con el apoyo continuo del personal sanitario del Servicio.

## Ginecología del Hospital de Alicante lanza el primer libro interactivo sobre miomectomía laparoscópica

El Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General Universitario de Alicante ha publicado recientemente el primer libro interactivo, para iPad, iPhone y ordenadores Mac, sobre miomectomía laparoscópica. Se trata de la segunda publicación de la serie "Cirugía Laparoscópica en Ginecología" que aborda la especialidad con un formato interactivo dando un salto cualitativo de la docencia convencional hacia un aprendizaje más intuitivo, dinámico y eficaz.

Dentro de los distintos modelos de docencia que existen para residentes o especialistas en formación en cirugía laparoscópica, este libro interactivo supone un modelo pionero que aplica las últimas tecnologías para facilitar el aprendizaje y desarrollo de esta técnica quirúrgica.

Se trata de un libro que aporta, además de las fotos y textos descriptivos de los libros tradicionales, vídeos editados en formato profesional, imágenes 3D, enlaces o hipervínculos con otras partes del libro o páginas web científicas, fotos con letreros interactivos y glosario con ventanas emergentes, entre otras características.

La cirugía laparoscópica operativa, o mínimamente invasiva, comenzó hace más de tres décadas pero no ha sido hasta los últimos 10 años cuando se ha desarrollado y expandido de forma considerable. Además, cada vez se realizan intervenciones más complejas vía laparoscópica. "Aproximadamente el 80% de las intervenciones que se realizan en ginecología vía abdominal se pueden realizar vía laparoscópica en lugar de vía laparotómica es decir, cirugía abierta", explica el Dr. Óscar Piñero, ginecólogo adjunto y co-autor del manual.

El gran desarrollo y expansión de la cirugía laparoscópica, así como las peculiaridades intrínsecas de este tipo de técnica, como la visión 2D o coordinación mano-ojo, ha dado lugar a que la curva de aprendizaje en laparoscopia sea más compleja que en cirugía tradicional. Es por ello que es necesario crear modelos docentes que faciliten la formación de este tipo de técnicas quirúrgicas.

"Este segundo libro trata sobre la exéresis de miomas, una patología muy frecuente en la mujer en edad fértil, mediante cirugía mínimamente invasiva. Capítulo a capítulo se desarrollan todos los pasos de la miomectomía de forma pormenorizada y explicando, también, casos especiales que se dan con menos frecuencia en la práctica clínica", explica el Dr. Piñero.

En este ejemplar también se ha incluido el aprendizaje de sutura laparoscópica realizando ejercicios de simulación en Pelvitainer, donde se puede introducir instrumental laparoscópico y practicar la realización de puntos y anudamiento para mejorar la habilidad de realizar la sutura tradicional pero vía laparoscópica.

Además, al igual que la primera publicación de la serie que salió a la luz en 2013, trata el tema desde el punto de vista del cirujano principal, del primer y segundo ayudante.

Se puede descargar una muestra gratuita, o la versión completa por 10 euros, en iBooks Store.

Realmente está resultando una iniciativa con repercusión europea

En 2013, el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital de Alicante lanzó el primer volumen de la serie "Cirugía laparoscópica en Ginecología" bajo el título Histerectomía total laparoscópica. Desde que se lanzara hasta la actualidad, se han descargado un total de 720 unidades alrededor del mundo.

Además de en España, se han registrado descargas en países como Suecia, Italia y Reino Unido. Unos datos que no hacen más que confirmar la aceptación de este nuevo modelo de aprendizaje.

## El Hospital de Alicante abre sus puertas para futuros médicos residentes

La Comisión de Docencia Médica Postgraduada del Hospital General Universitario de Alicante ha organizado por tercer año consecutivo una jornada de puertas abiertas destinada a futuros residentes que han de elegir centro formativo tras aprobar las pruebas de MIR, FIR, BIR, QUIR. El evento se ha celebrado en el salón de actos del centro y a continuación los asistentes han tenido la oportunidad de realizar una visita guiada por los diferentes servicios acreditados del hospital.

El objetivo de esta jornada es dar a conocer el departamento sanitario, sus instalaciones, las especialidades existentes y la oferta docente. El Gerente del Departamento, Miguel Ángel García, junto al Jefe de estudios del Hospital, Joaquín Portilla, el Director de Enfermería, Juan Félix Coello, y el Director Médico, Luis Mena, han dado la bienvenida a los futuros médicos residentes. Además, dos residentes, uno de la parte Médica y otro de la parte Quirúrgica han dado a conocer el departamento durante toda la jornada. "Con esta iniciativa queremos que los MIR conozcan los programas de las diferentes especialidades acreditadas en el Centro así como crear un espacio donde los futuros especialistas puedan resolver sus dudas", afirma el Dr. Portilla.

### Desarrollo de la Jornada

El acto ha dado comienzo a las 9:00 horas, después de la sesión Clínica General, con la bienvenida por parte de Gerente, Director Médico del centro y del Jefe de Estudios. Durante esta presentación se ha ofrecido a los estudiantes una introducción al Hospital General Universitario de Alicante, referencia provincial.

Tras esta introducción general, los asistentes han tenido la oportunidad de visitar los distintos servicios acreditados guiados por médicos internos residentes que ya están realizando en estas instalaciones su formación específica. Una vez concluida la visita a las unidades, los asistentes han realizado una visita guiada por el recinto para conocer el hospital.

## El Hospital de Alicante forma a especialistas en cirugía tiroidea con neuromonitorización

El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido recientemente la tercera jornada de Neuromonitorización en Cirugía Tiroidea, organizada por la Unidad de Cirugía Endocrina del Servicio de Cirugía General y Digestiva, y por el Servicio de Neurofisiología Clínica.

La neuromonitorización es una técnica que permite el control de la función nerviosa durante la cirugía, concretamente de los nervios vagos y recurrentes en el caso de la cirugía tiroidea.

Durante la cirugía de tiroides y paratiroides existe un riesgo de lesión de los nervios responsables de la movilidad de las cuerdas vocales y de la voz. La neuromonitorización evita que se lesionen estos nervios y aumenta considerablemente la seguridad del paciente. Hasta hace poco, esta técnica se llevaba a cabo con el empleo de material de un sólo uso que, además de ser más caro, no proporcionaba tanta información como la que ofrece la neuromonitorización que lleva a cabo un médico neurofisiólogo.

Esta jornada, liderada por los doctores Ana Carrión, Pedro Sansó, Mariano Franco, Carmen Zaragoza, Félix Lluís y María Dolores Coves ha ido dirigido a cirujanos y neurofisiólogos dedicados a la cirugía endocrina del Hospital Marina Baixa y del Hospital Reina Sofía del Murcia.

La finalidad de esta iniciativa, que pretende ser una formación periódica en el Hospital de Alicante, no es otra que transmitir la experiencia en esta técnica con el objetivo de que se difunda ya que en pocos hospitales existe la colaboración de estos dos servicios.

Durante la jornada, los asistentes pudieron participar activamente en las intervenciones quirúrgicas con el fin de aprender la técnica y poder luego aplicarla en sus hospitales.

### Experiencia en el Hospital General de Alicante

El Hospital General Universitario de Alicante comenzó a monitorizar en 2009 pero no fue hasta 2012 cuando se comenzó la colaboración entre los Servicios de Cirugía General y Neurofisiología y a utilizar material propio del hospital.

La patología susceptible de neuromonitorización es el bocio multinodular, cáncer de tiroides, recidivas tanto de bocio como del cáncer y la exploración bilateral cervical en el hiperparatiroidismo.

Desde que se comenzó con la neuromonitorización en el año 2012, hasta la fecha, se han monitorizado un total de 650 nervios.

Esta técnica todavía no se encuentra implantada en muchos hospitales a pesar de que supone un coste considerablemente menor y que mejora la información durante la cirugía.

## Alicante acoge la XXV edición internacional del curso sobre la donación y trasplante de órganos y tejidos

La ciudad de Alicante acoge estos días, del 7 al 10 de marzo, la XXV edición internacional del curso avanzado sobre el proceso de donación y trasplante de órganos y tejidos. Un evento que está organizado por el equipo de Coordinación de Trasplantes del Hospital de Alicante, en colaboración con la Organización Nacional de Trasplantes y la Coordinación Autonómica de Trasplantes de la Comunidad Valenciana.

Este curso de ámbito internacional, que ha sido inaugurado por el Gerente del Hospital de Alicante, Miguel Ángel García Alonso; Rafael Zaragoza, Coordinador Autonómico de Trasplantes de la Comunidad Valenciana, y Beatriz Maillo, de la Organización Nacional de Trasplantes, finalizará el jueves 10 de marzo con una entrega de diplomas y cena de despedida a todos los asistentes.

El objetivo de este curso es proporcionar a los profesionales de la salud conocimientos óptimos en el campo del proceso de la donación y trasplante de órganos y tejidos así como formar a los profesionales de la salud en habilidades y destrezas adecuadas para enfrentarse al complejo proceso de la donación, a través del trabajo en equipo desde una visión multidisciplinar. Además, estos encuentros, que ya se han convertido en una tradición en esta ciudad, favorecen el intercambio de experiencias entre profesionales del mundo de la donación y el trasplante de órganos.

"Consideramos que además de formar a nuevos Coordinadores de Trasplante y colaborar en la formación continuada y reciclaje de Coordinadores de Trasplante que ya vienen desarrollando su trabajo desde hace varios años, este curso puede ser de gran utilidad para todos aquellos profesionales sanitarios que participan en el proceso de donación", apuntan desde la Coordinación del curso.

El curso cuenta entre sus profesores y moderadores con los mejores profesionales en activo de toda España, con amplia experiencia asistencial, docente, administrativa e investigadora dentro del mundo de la donación y el trasplante, tanto en el ámbito hospitalario como autonómico y nacional.

Este curso, que forma parte del Programa Master Alianza de cooperación entre España y los países Latinoamericanos para la formación de profesionales sanitarios en el terreno de la donación y los trasplantes, ya ha sido impartido en otros países del mundo con importantes mejoras en sus respectivas tasas de donación.

### El Modelo Alicante

La actividad de donación en la provincia de Alicante superó los 61 donantes por millón de población en 2015. Gracias al Modelo Alicante de Entrevista, la tasa actual de donantes es de 61 ppm, cuando la media nacional se sitúa en el 39,8 ppm.

La clave de éste éxito reside en el modelo de entrevista familiar desarrollado por el HGUA, que coordina las donaciones en la provincia, basado en la superación de las barreras lingüísticas y culturales para conseguir el consentimiento de los parientes.

Conscientes de la necesidad de adaptarse a esta realidad multicultural, y para poder ofrecer toda la información a las familias de los donantes en las mejores condiciones, el equipo de coordinación de trasplantes del HGUA cuenta con cuatro cooperadores culturales para el manejo en ocho idiomas, entre ellos ucraniano, rumano y árabe. El Hospital ha creado así un modelo pionero de entrevista familiar para conseguir el apoyo emocional que los familiares necesitan para poder asumir la pérdida y después ofrecerles la opción de la donación como un posible consuelo ante la pérdida, gracias a la superación de las barreras lingüísticas y culturales, conocido como el Modelo Alicante.

## Usuarios de los Centros de Salud Florida y Babel realizan ejercicio semanal desde 2012

Los Centros de Salud Florida y Babel del Departamento de Salud Alicante-Hospital General pusieron en marcha, a través de cuatro enfermeras comunitarias junto con sus residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria, una intervención para mejorar la calidad de vida de sus usuarios mediante el ejercicio físico grupal en el entorno comunitario.

Desde entonces, 50 usuarios realizan ejercicio físico un día a la semana durante seis semanas en las pistas traseras de los Centros de Salud donde se programan ejercicios de movilización, flexibilidad y coordinación, además de una caminata de cuarenta minutos por el barrio.

"Las enfermeras han realizado estos cursos desde el año 2012. Desde el principio, además del ejercicio, las enfermeras trabajan con los usuarios temas relacionados con el autocuidado y la responsabilidad con su salud y la salud del barrio. Tuvimos la gran suerte de encontrar un usuario que se comprometió como paciente activo a dirigir el grupo de mantenimiento y, desde entonces José Giménez, guía esta iniciativa", explica Adela Alonso, enfermera adjunta a la Dirección de Atención Primaria.

El objetivo de esta iniciativa es fomentar la realización de ejercicio físico, promover la salud, aumentar la calidad de vida y prevenir factores de riesgo de los usuarios, hombres y mujeres de 50 años sin deterioro en la movilidad, que conforman el grupo.

Gracias a la práctica habitual de ejercicio físico se normalizan las cifras de tensión arterial, se disminuye el colesterol y la glucemia. Mejora también la mineralización de los huesos, previene las caídas ya que mejora la flexibilidad y el equilibrio. Además, la práctica continuada de ejercicio ayuda a regular el sueño permitiendo descansar mejor, reducir la ansiedad y la tensión emocional.

"Uno de los beneficios más importantes que se quiere que descubran con esta intervención es que sean conscientes de que los efectos del ejercicio se extienden más allá de lo orgánico y actúan a nivel mental o psíquico ya que aumenta la fuerza de voluntad, la autoestima, y la capacidad de autocontrol, manteniendo un equilibrio físico y mental", apunta Adela Alonso.

Desde la Dirección de Enfermería de Atención Primaria destacan que "José Giménez es el ejemplo de como todos los componentes de la comunidad, usuarios y profesionales de la salud pueden colaborar en aumentar la calidad de vida de las personas del barrio y en definitiva el bienestar común".

## Reumatología de Alicante consolida la consulta a mujeres con cáncer de mama para el control de pérdida de masa ósea

El Servicio de Reumatología del Hospital General Universitario de Alicante, dentro del manejo de la patología ósea compleja, consolida la consulta monográfica de osteoporosis en pacientes con cáncer de mama.

El cáncer de mama es uno de los tumores más prevalentes hoy en día ya que una de cada ocho mujeres sufre o ha sufrido esta patología. La aparición de tratamientos nuevos y el diagnóstico precoz ha conseguido hacer de esta dolencia una enfermedad crónica con alta supervivencia que, sin embargo, se asocia a algunas comorbilidades es decir, problemas asociados a la enfermedad debido a la medicación, terapias o técnicas quirúrgicas.

"Las mujeres que sufren cáncer de mama presentan pérdida de masa ósea debido al tratamiento con medicamentos que bloquean los receptores hormonales estrogénicos. Es por ello que, gracias a la estrecha colaboración con los oncólogos, se investiga la masa ósea de todas las pacientes. Cuando se detecta una masa ósea baja se derivan a esta consulta para tratamiento y seguimiento", explica la Dra. Isabel Íbero, reumatóloga responsable de la consulta.

La osteoporosis puede aparecer durante los cinco años de tratamiento hormonal pero la mayor pérdida ósea se produce al principio de usar inhibidores de la aromatasa. Este efecto adverso conlleva secuelas para las pacientes como fracturas óseas y deformidades en la columna vertebral. Es por este motivo que las mujeres pasan revisiones de forma periódica para frenar la pérdida de masa ósea y prevenir el dolor por las fracturas y las deformidades de columna.

Fundamentalmente se utilizan medicamentos potentes que frenan esta pérdida y se potencia el ejercicio físico. "A parte de la labor clínica que se realiza en la consulta, trabajamos mucho en el nivel emocional. Las mujeres que pasan por esta consulta recuperan confianza, seguridad e incluso llegan a reducir la ingesta de analgésicos", asegura la doctora.

Durante los cinco años de experiencia de esta consulta, las pacientes llevan un control estricto clínico, analítico y de la masa ósea, a través de densitometrías, radiografías... Este control estricto conlleva un tratamiento continuado. Este seguimiento hace que la adherencia a los tratamientos y el correcto cumplimiento de las pautas establecidas se cumplan de una forma más apurada.

Además, se realiza una labor importante de educación en salud para que las pacientes practiquen ejercicio físico con regularidad, mantengan su peso, lleven una dieta sana desde el punto de vista cardiovascular. Todas estas intervenciones serán las que, tras la terapia hormonal adyuvante les haga recuperar su estilo de vida anterior al cáncer de mama.

## Una investigadora de Alicante queda semifinalista en el concurso de monólogos científicos Famelab

La investigadora del Hospital General Universitario de Alicante, la Dra. Ana Peiró, de Neurofarmacología aplicada al dolor y diversidad funcional, ha quedado semifinalista en el concurso de monólogos y ciencia que promociona Famelab a nivel nacional.

La Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) y el British Council han seleccionado, entre 72 monologuistas participantes, a dieciséis semifinalistas que competirán por llegar a la final de Famelab España, el mayor concurso internacional de monólogos científicos que cuenta con la colaboración de la Obra Social "la Caixa".

El tema seleccionado por Ana Peiró para su monólogo, y para el corto que presentarán en el concurso de cortos de la Universidad Miguel Hernández, dirigido junto a Juan Luis Mira y realizado por Francisco Moreno, es la igualdad de género desde la "igualdad biológica", inspirado en una de las líneas de investigación de este grupo de trabajo. En este sentido, esta línea estudia la endocrinología y disfunción sexual asociada al tratamiento del dolor crónico con opioides. Estudio de la Disfunción Eréctil (DE) en hombres y Trastorno del Deseo Sexual Hipoactivo (TDSH), en mujeres, con dolor no oncológico con tratamiento crónico y de opioides.

En esta línea trabaja un equipo multidisciplinar, que incluye al Dr. César Margarit, jefe de la Unidad del Dolor, la Dra. Ana Segura, andróloga, Raquel Ajo, investigadora predoctoral. Este inició en el año 2011 con un estudio observacional con pacientes que acuden a la Unidad del Dolor de este centro. Posteriormente, se amplió al seguimiento de la aparición de los efectos secundarios más frecuentes en este tipo de fármacos a largo plazo junto con los costes que asocian.

Estas líneas de investigación han sido objetos de varios reconocimientos a lo largo de estos años. De forma que el estudio principal recibió dos becas. La primera en 2011 de la Fundación para la Investigación del Hospital General Universitario de Alicante de la "IV convocatoria de ayudas a proyectos de investigación de grupos consolidados". La segunda, de la Fundación Española de Dolor en 2013. Actualmente, la Fundación Española de Dolor (FED) ha becado el estudio farmacogenético, para valorar la respuesta andrológica de la DE. Este dará lugar a la tesis de la Dra. Ana Segura.



## La Unidad de Arritmias del Servicio de Cardiología de Alicante implanta el marcapasos más pequeño del mundo sin cables

El Hospital General Universitario de Alicante, a través de la Unidad de Arritmias del Servicio de Cardiología, implantó la semana pasada, por primera vez en Alicante, el marcapasos sin cables más pequeño del mundo. Con una décima del tamaño del marcapasos actual, este modelo se coloca directamente en el corazón mediante un catéter insertado a través de la vena femoral.

La principal ventaja de esta nueva tecnología es que no requiere de uso de cables para ofrecer terapia de estimulación sino que está unido directamente al corazón y proporciona impulsos eléctricos a través de un electrodo en el extremo del dispositivo.

Este tipo de marcapasos está diseñado para su uso en pacientes con características especiales por criterios de idoneidad, y constituye una alternativa más dentro de la estimulación cardíaca en el campo de los marcapasos más habituales cuya eficacia es la misma.

El Dr. Juan Gabriel Martínez, jefe de la Unidad de Arritmias, explica que el pasado viernes, 19 de febrero, se implantó este dispositivo a dos pacientes consecutivas que precisaban de un marcapasos. "El resultado fue un éxito y el procedimiento de implante duró menos de 20 minutos. Las pacientes fueron dadas de alta al día siguiente.", explica el Dr. Martínez.

Esta previsto que la semana que viene se realicen dos intervenciones más de este tipo. De esta forma, el Hospital de Alicante ha sido elegido por la Conselleria de Sanitat Universal para el implante de este tipo de marcapasos en la provincia de Alicante.

Además, la Unidad de Electrofisiología y Arritmias incorporó la misma semana dos de los tratamientos más innovadores en el abordaje de las arritmias cardíacas. Se trata de, por un lado, el primer desfibrilador automático implantable con monitorización de fibrilación auricular y, por otro lado, de uno de los sistemas más novedosos de ablación por radiofrecuencia para tratar la fibrilación auricular.

"El procedimiento de ablación por radiofrecuencia duró poco más de 80 minutos y obtuvo un resultado óptimo ya que el paciente fue dado de alta al día siguiente", añade el Dr. Martínez.

Esta tecnología acorta el tiempo del procedimiento notablemente lo que simplifica la técnica y disminuye también los costes.

"La semana pasada fue un éxito en cuanto a la incorporación en nuestra Unidad de las últimas novedades tecnológicas. Comenzamos el lunes con el implante del primer desfibrilador monocameral capaz de detectar fibrilación auricular, el martes seguimos con la utilización de un nuevo sistema de ablación de fibrilación auricular y, terminamos la semana con el implante de dos marcapasos sin cables. Nuestros pacientes pueden estar contentos de tener a su disposición tecnología punta en el tratamiento de las arritmias cardíacas", concluye el jefe de la Unidad de Arritmias del Servicio de Cardiología.

## Alicante reúne alrededor de 100 especialistas en enfermedades minoritarias la semana del Día Mundial de las Enfermedades Raras

En el campo de las enfermedades minoritarias se ha aumentado la organización asistencial en los últimos años, aumentando los grupos de trabajo en red para muchas de estas patologías a nivel nacional. Ejemplo de este abordaje grupal es la VI Reunión de Minoritarias de la Sociedad Española de Medicina Interna que acoge mañana la ciudad de Alicante.

Este foro, al que acudirán alrededor de un centenar de especialistas en enfermedades minoritarias de toda España, entre otros, para asistir a las ponencias de más de 20 expertos en Enfermedades Minoritarias del territorio nacional y autonómico, va a tener en cuenta aspectos asistenciales tanto generales como específicos de algunas de estas patologías como las enfermedades lisosomales y de depósito, miocardiopatías congénitas o hiperamonemias.

Además, en este entorno propiciado desde el grupo de trabajo de enfermedades minoritarias de la sociedad española de medicina interna, en el que participan como miembros del comité organizador local la Dra. Rosario Sánchez, de la Unidad de Enfermedades de Baja Prevalencia del Hospital de Alicante, y el Dr. Vicente Giner, de la Unidad de Enfermedades Minoritarias del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy, se evaluarán aspectos asistenciales, terapéuticos y de investigación básica en enfermedades raras.

### Siete años de Atención Multidisciplinar en el Hospital de Alicante

La Unidad Multidisciplinar de Enfermedades de Baja Prevalencia del Hospital General Universitario de Alicante, coordinada por la doctora Rosario Sánchez, médico especialista de Medicina Interna, ofrece desde hace siete años asistencia sanitaria integral y accesible a las personas afectadas por patologías minoritarias.

Desde noviembre de 2008 hasta la actualidad, por esta consulta, pionera en la Comunitat Valenciana, han pasado unos 300 pacientes, lo que ha generado alrededor de 1300 consultas. A los pacientes se les ha ofrecido una asistencia integral mediante un servicio especializado para atender a los alicantinos afectados por estas patologías. De esta forma, los pacientes adscritos al Departamento de Salud Alicante-Hospital General han podido evitar desplazamientos a otras comunidades para recibir tratamiento.

El Hospital General de Alicante cuenta así con un modelo de atención ambulatoria que ofrece a los pacientes sin diagnóstico o ya diagnosticados con alguna enfermedad minoritaria pero que no recibían un seguimiento médico coordinado por un especialista. "Les ofrecemos un seguimiento coordinado específico y diseñado para cada patología diferente, así como derivación en caso de ser necesaria a otra unidad con más experiencia en la patología", explica la doctora Rosario Sánchez, responsable de la Unidad.

### Miles de enfermedades que afectan a unos cientos

Las enfermedades minoritarias afectan a menos de cinco personas por cada 10.000 habitantes y existen entre 6.000 y 8.000 patologías de este tipo conocidas. Unas miles de ellas afectan solo a unos cientos de personas en el mundo, son las denominadas enfermedades ultrararas.

No obstante, en la actualidad para alguna de estas enfermedades se dispone tanto de centros de atención específica como general. Es el caso del Hospital General Universitario de Alicante. También hay, en algunas patologías concretas, tratamientos que han cambiado el curso natural de estas enfermedades.

Hay que destacar que el 65 por ciento de las enfermedades raras son graves, crónicas, degenerativas y discapacitantes. Además, se caracterizan por un comienzo precoz en la vida (2 de cada 3 aparecen antes de los dos años), dolores crónicos, desarrollo de déficit motor, sensorial o intelectual en la mitad de los casos, que originan una discapacidad en la autonomía.

Desde la Unidad aseguran que en casi la mitad de los casos el pronóstico vital está en juego, ya que a las enfermedades minoritarias se le puede atribuir el 35% de las muertes antes de un año, del 10% entre 1 y 5 años y el 12% entre los 5 y 15 años.

## El Servicio de Rehabilitación del General de Alicante crea una biblioteca para sus pacientes

Los trabajadores del Servicio de Rehabilitación del Hospital General Universitario de Alicante, en un esfuerzo por establecer un ambiente agradable y relajado para sus pacientes durante el proceso de recuperación de sus dolencias, han creado una pequeña biblioteca al servicio de los usuarios.

En la sala de espera, los trabajadores han dedicado un espacio para una librería que han nutrido con numerosos ejemplares de libros científicos, novelas románticas, de ficción y revistas variadas que los propios trabajadores han ido donando. El objetivo de esta iniciativa no es otro que el de hacer más entretenidas las sesiones de rehabilitación.

"Durante los días que esta iniciativa lleva en marcha, los pacientes han respondido encantados de poder contar con esta alternativa que entretiene las esperas y las horas de rehabilitación", han explicado desde el servicio.

El Director de Enfermería, Juan Félix Coello, ha contribuido a enriquecer la oferta literaria con la aportación de varios textos de novela y ficción.

25/02/16

## Alicante criba a un total de 130 personas durante la jornada de diagnóstico temprano del mal de Chagas

El Hospital General Universitario de Alicante, en colaboración con la Fundación Mundo Sano, cribó el pasado domingo a un total de 130 latinoamericanos para el diagnóstico precoz de la enfermedad de Chagas. "Del total de personas de la comunidad latina, el grueso de personas procedían de Ecuador, Bolivia y Colombia aunque también se acercaron hasta las instalaciones del centro personas procedentes de Paraguay, Venezuela, Argentina, Nicaragua, Chile y Perú", explican desde la organización.

La enfermedad de Chagas se transmite por un insecto que habita en Latinoamérica conocido como "vinchuca". Se trata de una enfermedad que permanece asintomática en el 70% de los casos. Si bien, un tercio de los infectados desarrolla problemas cardíacos, gastrointestinales, problemas que pueden poner en riesgo la vida de los pacientes.

Es por este motivo que la enfermedad de Chagas es la enfermedad desatendida que mejor representa el problema que supone para la salud pública en España y otros países del mundo los movimientos migratorios que genera la globalización.

En países donde no existe el insecto transmisor, como es el caso de España la principal vía de transmisión es la vertical o congénita es decir, durante el embarazo, una mujer infectada puede transmitir la infección a su hijo al nacer. "Con un diagnóstico temprano se puede saber si la mujer gestante está infectada y, por lo tanto, tratar al niño al nacer y curarle la enfermedad", explica el Dr. Ramos.

25/02/16

## Un centenar de expertos en enfermedades hepáticas y digestivas se reúnen en el Hospital de Alicante

Alrededor de un centenar de especialistas en Medicina Digestiva y Gastroenterología de toda la Comunidad se dan cita hoy y mañana en el V Curso de Gastroenterología y el XI Curso de Hepatología Miguel Pérez Mateo que se celebra en el Salón de Actos del Hospital General de Alicante. Se trata de un encuentro ya habitual para los especialistas en medicina interna que organiza el Servicio de Digestivo al completo.

El objeto de estas jornadas, que ha inaugurado el Gerente del Hospital, Miguel Ángel García Alonso, es hacer llegar a los especialistas del aparato digestivo y a los facultativos interesados las últimas novedades en diagnóstico y tratamiento de este tipo de afecciones.

El V Curso de Gastroenterología, que se desarrolla durante la jornada del viernes, se divide en tres sesiones. La primera de ellas, oncología gastrointestinal, corre a cargo de especialistas como el doctor Rodrigo Jover, José Luis Soto, Marco Bustamante y José Miguel Esteban. En la segunda sesión, endoscopia, enfermedades del páncreas, Carmen Guillén, Enrique de Madaria, Manuel Pérez-Miranda y Antonio López, han expuesto temas de actualidad. El día se cierra con la última sesión, enfermedad inflamatoria intestinal, a cargo de Antonio López Sanromán, Ana Gutiérrez, Pilar Nos y Laura Sempere.

A lo largo del viernes, los asistentes han asistido a las conferencias magistrales de Ferrán González-Huix, sobre el futuro de las Unidades de Endoscopia, y Joaquín Hinojosa sobre las Unidades de enfermedades Inflamatoria Intestinal.

La jornada del sábado se dedica en exclusiva al XI Curso de Hepatología, que inaugura el Dr. José María Palazón, Jefe del Servicio de Medicina Digestiva del Hospital de Alicante. El día comenzará con la sesión de hepatitis crónica, a cargo de Fernando Carnicer, María Rodríguez, Gregorio Castellano, Antonio García Herola y Emilio Suárez. Por otro lado, en la sesión sobre complicaciones de la cirrosis, participarán Santiago Gil, Pablo Bellot, Sonia Pascual, Esperanza Merino y Gonzalo Rodríguez.

José María Sánchez Tapias ofrecerá la conferencia magistral sobre el tratamiento de la hepatitis C. Historia de una éxito.

## Convocan una beca de 40.000 euros para la investigación del cáncer de páncreas impulsada por un médico de Alicante

Coincidiendo con el día Mundial del Cáncer la Asociación Española de Pancreatología (AESPANC) y la Asociación Cáncer de Páncreas (ACANPAN) han convocado la primera beca Carmen Delgado y Miguel Perez-Mateo contra el cáncer de páncreas. Esta iniciativa cuenta con una dotación total presupuestaria de 40.000 euros recaudados por la Carrera dos Ciudades Alicante-Madrid, que se celebró el pasado 8 de noviembre, y que impulsó el Dr. Enrique de Madaria, médico de la Unidad de Patología Pancreática del Hospital General Universitario de Alicante y Presidente de AESPANC.

El cáncer de páncreas es uno de los tumores con mayores tasas de mortalidad y, pese a ello, menos de un 1 por ciento de las becas oficiales se destinan a investigar esta enfermedad. Es por este motivo que se han unido investigadores y pacientes para organizar la primera carrera conjunta de las dos capitales.

La Asociación Española de Pancreatología (AESPANC) es una asociación científica sin ánimo de lucro, cuyos objetivos son la docencia e investigación en el páncreas y sus enfermedades. Por otro lado, la Asociación Cáncer de Páncreas (ACANPAN) es una asociación de pacientes afectados por esta enfermedad.

La beca lleva el nombre de Miguel Pérez-Mateo que fue jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital General Universitario de Alicante, reconocido investigador en pancreatología y miembro fundador de AESPANC y, de Carmen Delgado, paciente con cáncer de páncreas que fundó ACANPAN.

## El Dpto. de Salud de Alicante se suma al programa Pacient Actiu con "Tomando control de su salud"

El Departamento de Salud Alicante-Hospital General imparte este mes de febrero dos nuevos talleres del programa Pacient Actiu que llevan por título "Tomando control de su salud". Estos talleres, impartidos por dos enfermeras y dos pacientes activos, se tratan características comunes a la mayoría de las enfermedades crónicas con el objetivo de promover la adquisición de autocuidados en relación con la salud.

Se trata de talleres incluidos dentro del programa Pacient Actiu, que está potenciando la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, y que se desarrollan conjuntamente entre el Centro de Salud Pública de Alicante y los centros de salud del Departamento. En cada taller 18 personas con enfermedades crónicas, cuidadores o algún tipo de dolencia, recibirán formación impartida por un profesional de enfermería y un paciente, ambos formados en esta modalidad y acreditados por la Universidad de Stanford de Estados Unidos.

Los talleres "Tomando control de su salud" están orientados a mejorar las habilidades para manejar su enfermedad; favorecer hábitos de vida más saludables adecuando su alimentación y aumentando su nivel de actividad física; potenciar la confianza y aumentar la motivación para afrontar las situaciones que se presenten en el continuo salud-enfermedad. El objetivo es conseguir ser más autónomos e independientes a la hora de tomar distintas alternativas de cuidado y disminuir su dependencia del Sistema Sanitario.

La metodología proactiva, con dinámicas de grupo, juegos... el intercambio de conocimientos, sensaciones y emociones entre las personas que acuden a los talleres, que comparten la misma experiencia sobre alguna enfermedad crónica propia o de un familiar con la finalidad principal de mejorar su calidad de vida, consiguen que los asistentes sean más autónomos y mejoren su calidad de vida.

Los talleres se desarrollan en dos centros sociales de la ciudad. El primero, en el Centro Social Felicidad Sánchez, situado en el barrio Florida, se imparte por M<sup>a</sup> Peña Castaño, enfermera del Consultorio de San Gabriel y Remedios Mojica, paciente activo. El segundo, en el Centro Social de San Vicente de Raspeig, corre a cargo de Eliana Santamaría, enfermera del Centro de Salud Babel y José Manuel Mojica, paciente activo. Cabe destacar que los pacientes han sido captados desde las consultas de los centros de salud más cercanos, haciendo la selección definitiva Salud Pública.

## La biblioteca del Hospital General de Alicante gestiona cerca de 19.000 artículos científicos en 2015

La biblioteca del Hospital General Universitario de Alicante tiene su origen con el nacimiento del hospital hace 55 años. Lo que comenzó siendo una mera colección de revistas para el uso de los médicos se ha ido desarrollando hasta hoy en día convirtiéndose en un pilar fundamental donde el personal sanitario del Departamento tiene a su disposición recursos tanto de forma presencial como virtual.

El volumen del servicio de gestión de documentos tramitado por la Biblioteca supone más de un 43% del total gestionado en la Comunitat, lo que sitúa a la Biblioteca de este centro hospitalario a la cabeza. De los 43.067 documentos tramitados por la bibliotecas de Ciencias de la Salud dependientes de la Consellería de Sanitat Universal, 18.625 corresponden a la Biblioteca del Hospital General de Alicante.

"La transformación tecnológica a lo largo de los años de historia de la biblioteca ha sido fundamental para su desarrollo gracias a la incorporación de tecnologías como lo fue en un principio, el fax, después el correo electrónico y más tarde Internet. El desarrollo del Catálogo Colectivo Nacional de bibliotecas de Ciencias de la Salud y de sus herramientas de gestión de préstamo interbibliotecario ha sido principal para ayudarnos a gestionar tal cantidad de documentos y ponerlos a disposición de nuestros usuarios", explica Rosa Trigueros, documentalista y responsable de la biblioteca.

"En el año 1998 se gestionaban unos 500 artículos por año con un tiempo de tramitación de días e incluso semanas ya que los artículos se solicitaban y recibían por correo. Hoy, los artículos se tramitan en unos minutos o como mucho en horas. Se han dado muchos casos de facultativos que han necesitado con urgencia un artículo antes de entrar a quirófano, o antes de realizar una aplicación terapéutica, y gracias a los sistemas de comunicación actuales lo ha tenido al momento", continúa la documentalista.

Este sistema redunda en beneficio de los usuarios finales del Sistema Sanitario, es decir, de los pacientes. La biblioteca, por tanto, por un lado, satisface la demanda de información de los usuarios directos, el personal sanitario y, como consecuencia, proporciona a los pacientes una mejor aplicación de terapéutica que conduce a su recuperación.

Cabe destacar que la biblioteca del General de Alicante es una de las pocas de la Comunitat que cuenta con fondo antiguo disponible es decir, un espacio habilitado donde se encuentran las primeras colecciones en papel con las que comenzó la biblioteca desde finales de los años 60 hasta 2011, cuando empezó la suscripción electrónica. Un total de 587 títulos en papel que forman parte de la historia de la ciencia medica. A la que hay que añadir muchas donaciones de facultativos que están todavía pendientes de catalogar.

Fuente de conocimiento científico

La biblioteca del Hospital de Alicante es un pilar fundamental para la formación de residentes, y es una fuente de información para los médicos tanto para aplicación clínica como para el desarrollo de la investigación clínica y sanitaria.

Esta biblioteca hospitalaria da apoyo tanto al hospital como a todos los centros de salud dependientes del departamento de Salud Alicante-Hospital General, Hospital de San Vicente del Raspeig y usuarios de otros hospitales de la provincia que no tiene personal en sus bibliotecas.

Para que esto sea posible, además del gestor de préstamos, la biblioteca pone a servicio de sus usuarios otros recursos como el de búsquedas de bibliográficas, difusión selectiva de información, formación de usuarios e información bibliográfica, evaluación científica, búsqueda y selección de fuentes de información. Asimismo, la biblioteca colabora con todas la bibliotecas hospitalarias y universitarias nacionales y con algunas extranjeras en el intercambio de información y documentación .

Para el año que acabamos de empezar la Biblioteca tiene prevista la puesta en marcha del servicio de acceso remoto para nuestros usuarios, lo que les permitirá el acceso a revistas y recursos electrónicos desde cualquier terminal conectado a Internet. Gracias a este tipo de acceso los usuarios, mediante un punto de acceso único y previo registro, podrán conectar con todos lo recursos suscritos.



## Un centenar de estudiantes de enfermería comienzan sus prácticas en el Hospital de Alicante

Un total de 105 estudiantes de tercer y cuarto curso del Grado de Enfermería de la Universidad de Alicante se han incorporado en el Departamento de Salud Alicante Hospital General para realizar sus prácticas clínicas.

La Dirección de Enfermería del centro, representada por la Subdirectora de Enfermería Mercedes Segura, ha recibido a los alumnos en un acto celebrado en el Salón de Actos.

Durante la jornada de presentación los alumnos han asistido a la presentación de nuevas actividades en el Servicio de Atención e Información al Paciente (SAIP) de la mano de Marisa García, Enfermera Jefe del servicio. Además, los presentes han recibido información sobre los diferentes sistemas de información en cuidados. "El Departamento está eliminando el papel por lo que es de especial importancia que conozcáis los accesos al sistema y su funcionamiento", ha comentado la Subdirectora.

Por último, el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital General Universitario de Alicante ha querido recordar a los estudiantes la importancia en la prevención de infecciones, higiene de manos, prevención de inoculaciones y exposición biológica así como la campaña de la vacunación contra la gripe estacional en el taller "Precauciones estándar y ampliadas".

25/02/16

## El Hospital de Alicante acoge una clase magistral sobre cirugía fetal intra-útero de los defectos de tubo neural

El Hospital General Universitario de Alicante ha recibido hoy la visita del prestigioso Dr. Samer K. Elbabaa, del Servicio de Neurocirugía del Saint Louis University School of Medicine de Missouri, quien, invitado por el Servicio de Neurocirugía de Alicante, ha ofrecido una clase magistral sobre la cirugía fetal intrauterina de los defectos del tubo neural.

El sistema nervioso se desarrolla de una placa de células pequeña y especializada a lo largo de la espalda del embrión. Al comienzo del desarrollo, los bordes de ésta placa comienzan a enroscarse y acercarse entre sí, creando el tubo neural, un tubo estrecho que se cierra para formar el cerebro y la médula espinal del embrión. A medida que progresa el desarrollo, la parte superior del tubo se convierte en el cerebro y el resto se convierte en la médula espinal. Si se da algún tipo de problema durante este desarrollo puede dar lugar a defectos del tubo neural, incluyendo la espina bífida.

Hoy en día, la Neurocirugía ha avanzado hasta llegar a intervenir dentro del útero a fetos con este tipo de problemas. Se trata de una cirugía que se lleva a cabo mientras el feto se encuentra en el útero materno. Mediante una incisión en el útero se accede a la espalda del feto, reparando el defecto de cierre del tubo neural mediante técnicas microquirúrgicas, para corregir la malformación. Una vez terminado el proceso, se cierra para que la gestación continúe y llegue a término. Los cirujanos trabajan rápido ya que para garantizar la continuidad en el embarazo sin problemas se ha de realizar en unos 25-35 minutos.

Esta técnica se practica entre la semana 24 y 26 de gestación ya que el feto cuenta con 12 semanas más de maduración tras la solución del problema, semanas cruciales en el desarrollo de la motricidad.

## El General de Alicante realiza pruebas de Chagas a la comunidad latina para el diagnóstico temprano

El Hospital General Universitario de Alicante acoge el próximo domingo una jornada de puertas abiertas para realizar pruebas gratuitas de la enfermedad de Chagas a la comunidad latina con el objetivo de obtener el diagnóstico precoz de esta enfermedad oculta que no tiene síntomas y que no se contagia.

La enfermedad de Chagas se transmite por un insecto que habita en Latinoamérica conocido como "vinchuca". Se trata de una enfermedad que permanece asintomática en el 70% de los casos. Si bien, un tercio de los infectados desarrolla problemas cardíacos, gastrointestinales, problemas que pueden poner en riesgo la vida de los pacientes.

Es por este motivo que la enfermedad de Chagas es la enfermedad desatendida que mejor representa el problema que supone para la salud pública en España y otros países del mundo los movimientos migratorios que genera la globalización.

En países donde no existe el insecto transmisor, como es el caso de España la principal vía de transmisión es la vertical o congénita es decir, durante el embarazo, una mujer infectada puede transmitir la infección a su hijo al nacer. "Con un diagnóstico temprano se puede saber si la mujer gestante está infectada y, por lo tanto, tratar al niño al nacer y curarle la enfermedad", explica el Dr. Ramos.

En la Comunidad Valenciana, las matronas que atienden a gestantes latinoamericanas ya han introducido en el protocolo la analítica para diagnosticar la enfermedad de Chagas de forma generalizada, lo que supone un avance en el diagnóstico y tratamiento futuro de los bebés.

La enfermedad se diagnostica a través de un análisis de sangre. Por ello, durante la jornada del domingo, el Hospital de Alicante ofrecerá charlas y talleres, además de realizar las pruebas a toda la población latina que se acerque hasta el centro.

## El Hospital de Alicante acoge la II Jornada de Enfermería Reumatológica de la Comunitat Valenciana

El Salón de Actos del Hospital General Universitario de Alicante ha sido sede de la II Jornada divulgativa de Enfermería Reumatológica para dar a conocer la labor que enfermería está realizando con el paciente reumático tanto a nivel asistencial como en investigación. Más de 100 profesionales de la enfermería de la Comunitat Valenciana y Murcia se dan cita para compartir su experiencia en cuidados enfermeros reumatológicos.

La jornada, que ha sido inaugurada por el Director de Enfermería, Juan Félix Coello, y la Jefa del Servicio de Reumatología, la Dra. Paloma Vela, ha expuesto temas como "Nuevos caminos hacia una enfermería especialista", "Situación de la enfermera de reumatología en Europa" o "Programa de educación al paciente reumático", entre otros.

Cabe destacar que el Hospital General de Alicante comenzó con la primera consulta de enfermería reumatológica en el hospital de día de la Comunitat en el año 2.000. Desde entonces, recibe más de 1.000 visitas al año para realizar el seguimiento de pacientes reumáticos con tratamientos intravenosos. Más tarde se incorporó, también, la consulta de enfermería en consultas externas.

Desde la consulta se realiza un seguimiento, monitorización y una evaluación constante de la evolución de la enfermedad tanto de forma presencial como telefónica. "Controlamos los efectos secundarios derivados de los tratamientos que reciben y le enseñamos el manejo de las comorbilidades relacionadas con la enfermedad", explica Jenny de la Torre, enfermera y fundadora de la consulta de enfermería reumatológica en el hospital de día.

Por la consulta pasan pacientes con patología inflamatoria o patología ósea que se someten a tratamientos eficaces pero muy costosos. Por ello, gracias al seguimiento enfermero, se puede conocer de forma mucho más precoz cuándo el paciente no responde al tratamiento o cuando se presenta un evento adverso. Cuando esto sucede, la enfermera gestiona dicho evento adverso, y cuando es preciso, deriva a su médico para la evaluación por lo que se consigue que la consulta sea costo-eficiente ya que se evitan gastos innecesarios y, además, al recibir un seguimiento tan cercano se aumenta la adherencia a los tratamientos.

"Hacemos coincidir las citas de consulta de seguimiento médico con las de enfermería para evitar desplazamientos y gastos a los pacientes. Una vez aquí, trabajamos por la educación sanitaria personalizada para dar herramientas a los pacientes para mejorar su enfermedad", continúa Jenny de la Torre,

La provincia de Alicante cuenta con un gran número de consultas de enfermería reumatológica ya que, tras abrir la del Hospital de Alicante, los hospitales de Sant Joan, La Marina Baixa, Elda y Alcoy se sumaron y abrieron sus propias consultas.

## El Hospital General de Alicante recupera el resopón de medianoche para pacientes ingresados

El Hospital General Universitario de Alicante ofrece desde hace dos meses un resopón a media noche a los pacientes ingresados. Esta medida, que fue eliminada hace un par de años, comenzó a reimplantarse en las áreas pediátricas el pasado noviembre pero ya se ha extendido a la totalidad de las plantas por lo que, tras dos meses, ha quedado plenamente consolidada.

El habitual resopón se sirve para aliviar el ayuno de los pacientes entre la cena y el desayuno y básicamente, se compone de un vaso de leche, un zumo, un yogur o unas galletas.

Este tentempiés que acompaña la medicación de medianoche completa las comidas habituales: desayuno, comida, merienda y cena. "La cena se sirve sobre las 20:00 horas y el desayuno de 8:30 a 9:00 horas por lo que en unas 12 horas los pacientes no recibían ningún tipo de alimento. Ahora, reciben este resopón que acorta las horas de ayuno", apuntan desde la Dirección de Enfermería.

Además, al abastecer a las plantas de productos como zumos, leche o yogures, si hay un ingreso en el centro con posterioridad a la hora de la cena, el personal de enfermería puede ofrecer a los pacientes un pequeño tentempié.

25/02/16

## La nutrición saludable ayuda a prevenir o tratar algunos de los efectos secundarios de la quimioterapia en niños

La Dra. Silvia López, Oncóloga Infantil del Hospital General Universitario de Alicante y la Psicóloga de Aspanion (Asociación de Padres de niños con cáncer de la Comunidad Valenciana) M<sup>a</sup> Clara Madrid, han elaborado una Guía de Alimentación Saludable y Cáncer Infantil con el objetivo de dar a conocer a los niños y a sus familias la importancia de una alimentación adecuada y qué alimentos resultan más beneficiosos durante y después del tratamiento. Además, pretende dotar a los familiares de herramientas para afrontar los problemas que suelen aparecer en muchos niños a la hora de educar unos hábitos de alimentación saludables, y que suelen agravarse durante los tratamientos quimioterápicos y la estancia en el hospital.

"Si los niños están bien nutridos e ingieren alimentos saludables, esto puede ayudar a prevenir o a tratar algunos de los efectos secundarios que se producen durante la quimioterapia. Además, favorece la fabricación de defensas así como la cicatrización, previene el estreñimiento, las náuseas e incluso el nivel de glucosa en sangre", explica la Dra. López.

"Se ha observado que los pacientes malnutridos toleran peor el tratamiento, presentando mayor susceptibilidad a las infecciones por lo que, en ocasiones, no pueden cumplir los planes terapéuticos", continúa la oncóloga.

A pesar de los beneficios de una alimentación saludable, no va a ser siempre fácil de llevar a cabo ya que, durante los tratamientos pueden surgir problemas tanto de origen médico como de origen emocional/comportamental. Es por ello que, a lo largo de la guía, las autoras explican que es mucho más difícil poner límites, instaurar o mantener rutinas y hábitos en un hijo cuando es diagnosticado de una enfermedad como el cáncer y está afrontando el tratamiento. Quizá la solución, proponen ellas, sea adaptar las rutinas y hábitos en diferentes contextos y situaciones en las que se van a desenvolver el menor en los próximos meses.

Cabe destacar que debido al propio tratamiento al que se somete el paciente infantil pueden aparecer efectos secundarios que van a alterar el proceso de alimentación. Por ejemplo, la quimioterapia puede provocar llagas, ocasionar falta de apetito, náuseas, vómitos o diarrea, entre otros efectos. Por otro lado, la radioterapia puede provocar cambios en la percepción de sabores, infecciones o sequedad en la boca.

La Guía de Alimentación Saludable y Cáncer Infantil ofrece algunas claves a los padres para poder lidiar con estas dificultades de alimentación durante el tratamiento. "Ante las llagas en la boca, por ejemplo, es recomendable mantener agua fría en la boca previo a las comidas, incluir alimentos de fácil digestión, evitar alimentos secos, usar salsas, reducir el tamaño o hacer enjuagues con miel diluida en agua", explican las autoras.

Además, M<sup>a</sup> Clara Madrid, Psicóloga de Aspanion, explica consejos para afrontar los problemas de alimentación de un niño diagnosticado de cáncer de origen emocional. "Ante todo debemos mantener la serenidad y explicar al niño, en función de su edad y madurez, los tratamientos y síntomas que pueden aparecer. Proponemos entretener al niño con técnicas de relajación, distracción o visualización", explica.

Este manual, además, ofrece información completa sobre el desarrollo del hábito de alimentación en los primeros años de vida, cómo instaurar el hábito de la alimentación, conceptos nutricionales básicos y dietas equilibradas, recomendaciones para una dieta equilibrada y los beneficios de la dieta mediterránea, problemas que pueden aparecer después del tratamiento y técnicas de utilidad para recuperar el hábito de la alimentación saludable con juegos divertidos para niños.

## El Servicio de Cirugía Plástica de Alicante emplea la mama no amputada para reconstruir la zona extirpada

La cirugía de reconstrucción mamaria es una opción para las mujeres que han perdido una o ambas mamas a causa del cáncer. El Servicio de Cirugía Plástica y Reconstructiva del Hospital General Universitario de Alicante, dirigido por la Dra. Elena Lorda, realiza desde hace 25 años estas técnicas que se han ido actualizando a lo largo del tiempo.

Tanto es así que, recientemente, el servicio ha conseguido con éxito realizar varias reconstrucciones mamarias siguiendo la técnica de intercambio de mama. Es decir, la utilización de la mama contralateral como tejido donante para la reconstrucción de la mama que se ha extirpado. Esta técnica consigue reducir la mama y lograr así un resultado simétrico.

La reconstrucción con tejido autólogo consiste en repartir el tejido de una mama demasiado grande para modelar dos nuevas mamas. Desde 2011, un total de diez mujeres con mastectomías simple se sometieron a la reconstrucción de mama bajo esta técnica. En todas las pacientes se comprobó mediante resonancia magnética o mamografía la ausencia de imagen patológica en el seno donante.

"Cuando una mujer pasa por una mastectomía, si la mama es de un tamaño considerable, suele quedar una gran descompensación. Con esta técnica lo que hacemos es reducir la mama y, con el tejido sobrante, reconstruir la zona extirpada", explica el Dr. Ashley Novo.

Desde el Servicio de Cirugía Plástica aseguran que el objetivo de la reconstrucción, sea cual sea la técnica utilizada, no es sólo crear el volumen con forma de mama, sino también buscar la simetría con la otra mama.

El perfil de las pacientes candidatas a esta técnica de reconstrucción son mujeres maduras que no hayan recibido radioterapia y que tengan la mama no amputada mediana o grande.

En estas primeras reconstrucciones, el 70% de las pacientes no presentaron complicaciones y los resultados funcionales y estéticos fueron muy satisfactorios. Tan sólo una de las pacientes repitió cirugía para retocar el volumen de la mama.

"Esta técnica abre una línea de reconstrucción mamaria. Su principal ventaja es que no tiene morbilidad en la zona donante, mama contralateral, ya que el tejido que se utiliza era el que habitualmente se desechaba. Se suma, así, a las técnicas ya vigentes de reconstrucción mamaria con tejido autólogo exclusivamente, que son el trasplante microquirúrgico y la reconstrucción con injerto de grasa", explica la Dra. Lorda que dirige el Servicio.

Esta técnica ha sido publicada como artículo original en la revista científica Journal Of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery y presentado en el último Congreso Nacional de Cirugía Plástica y Reconstructiva en Toledo.

## Bee, Teleco y Proxim Oficinas donan material valorado en 8.000 euros a la Unidad Pedagógica del Hospital de Alicante

Las empresas Telecomunicación de Levante SL y Bee Ingeniería y Soluciones SL, pertenecientes a el grupo Bee Teleco, y Proxim Oficinas SL, han realizado hoy una donación al Aula Hospitalaria del Hospital General Universitario de Alicante de material informático, de oficina y juguetes valorado en cerca de 8.000 euros. Este material será empleado por la Unidad Pedagógica Hospitalaria (UPH), dependiente de la Conselleria de Educación, para la formación y docencia de los niños y niñas ingresados en las áreas pediátricas del centro hospitalario.

Gracias a esta donación, que incluye un ordenador portátil, cinco tablets, una web cam, juguetes y numeroso material de oficina, entre otros materiales, la UPH continuará con su apuesta por las nuevas tecnologías en su programación docente a niños y jóvenes que requieren de un ingreso hospitalario.

El Secretario de Inspección Educativa, Antoni Ferreres, y la Inspectora de Circunscripción, M<sup>a</sup> Ángeles García, así como el Coordinador Provincial de las UPH, Eliseo Andreu, acompañados por el Gerente del Departamento, Miguel Ángel García, el Director de Enfermería, Juan Félix Coello, han recibido a Carlos Plaza, de Bee Ingeniería, Gianni Cecchin, de Telecomunicación de Levante y Francisco J. Laliga, de Proxim Oficinas, que han realizado el acto de entrega esta mañana en el Aula Hospitalaria.

25/02/16



## Los celíacos que pasan por la Consulta de Celiaquía de Alicante recuperan la normalidad en su día a día

La consulta de enfermería de celiaquía del Centro de Salud Los Ángeles del Departamento de Salud Alicante Hospital General ha conseguido, tras casi dos años desde su puesta en marcha, que la práctica totalidad de los celíacos que han pasado por ella recuperen la normalidad en su día a día.

Esta iniciativa ofrece información y pautas de control de la intolerancia tanto a padres con niños celíacos como a adultos que padecen esta intolerancia. Se trata de la única consulta de enfermería de la Comunitat Valenciana de estas características, según avala la Asociación de Celíacos de la Comunidad Valenciana ACECOVA.

La consulta ofrece información de cómo gestionar esta enfermedad, pautas en la alimentación y un teléfono de contacto para cualquier duda que pueda aparecer a los padres de niños que debutan en la celiaquía. Es por este motivo que, según afirma Amparo Cuenca, responsable de la consulta, "desde que comenzamos en esta andadura, el índice de satisfacción es muy alto porque las familias encuentran un alivio a la hora de resolver muchas dudas que van surgiendo en el día a día".

La celiaquía es un trastorno que produce una atrofia severa de las vellosidades del intestino delgado por lo que se produce una mala absorción de los alimentos. Esto conlleva la intolerancia al gluten, proteína existente en las harinas de trigo, centeno, cebada y avena.

Este trastorno puede aparecer a cualquier edad y presenta una frecuencia aproximada de 1 de cada 100 nacidos.

### Dieta sin gluten

"Los pacientes han de conocer qué es la enfermedad, qué sintomatología tiene, en qué consisten las pruebas y conocer las recomendaciones de la dieta. Una dieta sin gluten permite al paciente celíaco crecer sano, desarrollarse como una persona sana y llevar una vida normalizada evitando la aparición de complicaciones", explica Amparo Cuenca, coordinadora de enfermería del Centro de Salud Los Ángeles.

Es necesario saber que el único tratamiento eficaz consiste en eliminar el gluten de la dieta. Los profesionales sanitarios y, de forma más directa las Enfermeras de Atención Primaria, tienen un papel muy importante al ofrecer la información sanitaria a las personas celíacas en el momento de su diagnóstico así como en su seguimiento y en la Educación para la Salud.

Es por este motivo que todos los centros de salud del Departamento han recibido charlas informativas sobre qué es la celiaquía y cómo llevar una dieta estricta sin gluten.

## El Hospital General de Alicante se convierte en el primer centro de la Comunitat en trasplantes renales

La Unidad de Trasplantes del Hospital General Universitario de Alicante ha cerrado 2015 con un incremento del 56% de actividad en trasplantes renales, realizando un total de 103 trasplantes renales, 11 de ellos de vivo, lo que supone que el trasplante de vivo también se incrementó en un 37,5%. Es la primera vez que el Hospital de Alicante pasa de los 100 trasplantes en su historia, convirtiéndose así en el primer centro de la Comunitat Valenciana en número de trasplantes renales.

Cabe destacar que el tiempo medio para recibir un riñón es de 7 meses mientras que en resto del país asciende a los dos años de espera de media. En esta línea, la lista de espera de trasplante renal se ha reducido un 28,5% hasta los 105 pacientes, mientras que el año anterior ascendía a 135 pacientes en espera.

Estos datos son posibles gracias al incremento de la actividad de donación en la provincia de Alicante ya que se han superado los 61 donantes por millón de población, situando la tasa en un 32,9%. Gracias al Modelo Alicante de Entrevista, la tasa actual de negativas familiares es del 6,6% frente al 17,9% de la media nacional.

Los datos al alza también se extienden en el trasplante hepático. El Hospital de Alicante ha registrado un crecimiento del 27% respecto al año anterior en trasplante hepático, con excelentes resultados de supervivencia y estancia media de 4 días en el hospital. Además, desde el inicio del programa se contabilizan ya 117 trasplantes hepáticos.

Respecto a la lista de espera, actualmente en Alicante hay 7 pacientes esperando un trasplante hepático, con un promedio de espera de 44 días.

El Hospital de Alicante también realiza trasplantes de córnea, huesos y progenitores hematopoyéticos.

Desde la Unidad de Coordinación de Trasplantes de Alicante agradecen la generosidad de la sociedad alicantina ya que "sin donantes no hay trasplantes".

## Papá Noel llena de ilusión las áreas pediátricas del Hospital de Alicante

Papá Noel ha visitado como todos los años las unidades pediátricas del Hospital General Universitario de Alicante para repartir regalos entre todos los pacientes.

Este año, un camión de bomberos ha trasladado a Papá Noel, acompañado por su pequeño séquito de ayudantes, hasta el centro sanitario, donde ha sido recibido por la Dirección del Departamento y demás personal que ha querido ir a darle la bienvenida.

Tras saludar a los pacientes que observaban su llegada desde las habitaciones del Hospital, la comitiva se ha dirigido a las unidades pediátricas y de oncología infantil, donde Papá Noel ha repartido juguetes a los niños y niñas que lo esperaban.

A través de este tradicional acontecimiento, el Hospital General de Alicante quiere renovar la ilusión de sus pacientes más pequeños y desearles unas felices fiestas, así como una pronta recuperación.

8/01/16

## El Hospital de Alicante entre los finalistas en los Premios Talento Joven CV

Pura Ballester, investigadora predoctoral del equipo multidisciplinar para la atención integral niños, jóvenes y adultos con Trastorno del Espectro Autista del Hospital General Universitario de Alicante ha sido recientemente seleccionada como finalista en la categoría Ciencia de los Premios de Editorial Prensa Valenciana y Bankia Talento Joven CV.

El principal objetivo de estos premios, que se fallarán el próximo 19 de enero, es apoyar el desarrollo de la sociedad valenciana a través del reconocimiento de sus jóvenes promesas.

A sus 25 años, Pura Ballester, es Premio Extraordinario de Fin de Carrera y Alumna 5 estrellas de la Universidad Miguel Hernández, donde estudió Farmacia. Máster en Neurociencia Básica y Aplicada por la Universidad de Valencia ha presentado numerosos pósters científicos en congresos nacionales, ha presentado también trabajos como ponente en diversos congresos nacionales e internacionales.

Muy comprometida con difundir la ciencia, organizó las primeras Jornadas sobre Trastorno del Espectro Autista en Orihuela, donde nació, en 2014 y ha sido miembro del Comité Científico de la VII Reunión Internacional de Investigadores en Trastorno del Espectro Autista celebrada en Alicante en mayo de 2015.

Las ganas por avanzar y aprender la han llevado a realizar estancias en centros de referencias nacionales, como el Centro Nacional de Genotipado de Santiago de Compostela, tutelada por el Dr. Ángel Carracedo. Actualmente, contratada como investigadora predoctoral, encuentra especializándose en Trastorno del Espectro Autista, de la Universidad Miguel Hernández gracias a una de las 25 becas de la Fundación La Caixa.

Además, Pura Ballester forma parte del equipo investigador de una de las siete Ayudas a proyectos de Investigación por la Fundación Alicia Koplowitz 15-16 para el desarrollo del proyecto titulado "Actimetría sincronizada con el sistema FITBITFlex: evaluación de la alteración del sueño medido por actigrafía y su aplicación al trastorno del espectro autista".

## El Hospital de Alicante inaugura el tradicional Belén Navideño

El Hospital General Universitario de Alicante ha presentado hoy al mediodía su tradicional Belén navideño, ubicado en el hall principal del centro. El Equipo Directivo del centro sanitario ha inaugurado la representación de la Natividad, que posteriormente y como cada año ha sido bendecida por el párroco del Hospital.

Este Belén, que se instala desde hace más de dos décadas en el hall principal del centro, se representa en una plataforma de 20 metros cuadrados, donde se suceden escenas desde la llegada a Belén hasta la huida a Egipto, sin olvidar el Nacimiento, la visita de los Reyes Magos o la Anunciación a los pastores. Las figuras, de barro lienzado, se distribuyen a lo largo de una recreación donde destacan un oasis de palmeras y un lago natural entre otros elementos. Además, los efectos luminosos recrean de forma alternativa el día y la noche, lo que dota de un mayor realismo a la escena.

La inauguración ha estado marcada por el ambiente festivo gracias a la Coral L'Alfàs Canta que ha acompañado el momento con villancicos de toda la vida.

El Belén del Hospital de Alicante, que ha llevado más de dos semanas en instalarse por completo, estará expuesto al público hasta el próximo día 6 de enero.

Villancicos para los más pequeños

La Coral Polifónica L'Alfàs Canta ha querido pasar esta mañana por las plantas de Pediatría General Universitario de Alicante para amenizar la estancia de los más pequeños con canciones propias de estas fechas navideñas.

El grupo ha interpretado diversas canciones en un acto dentro de los organizados por el departamento de Salud para celebrar la Navidad.

8/01/16

## Los pequeños del Hospital de Alicante disfrutan de un taller de música navideña

Los niños y niñas ingresados en el Hospital General Universitario de Alicante han recibido hoy la visita de Juan Miguel Antón, Director de la Orquesta de Aspirantes a la OJPA de Alicante, habitual colaborador con las diferentes actividades que organiza el Aula Hospitalaria, que ha impartido un taller de música navideña.

Con esta iniciativa, los pequeños ingresados y en tratamiento en el Hospital de Día han podido evadirse durante unas horas y dejar volar la imaginación hacia las cercanas fechas navideñas.

Un año de música en el Hospital General

La Orquesta de Aspirantes a la Orquesta de Jóvenes de la Provincia de Alicante se creó en octubre de 2012 bajo la batuta de su director titular Juan Miguel Antón García. Actualmente está integrada por 70 jóvenes músicos de edades comprendidas entre los 8 a 14 años procedentes de Escuelas de música y Conservatorios de toda la provincia de Alicante.

La Orquesta tiene como finalidad que los jóvenes aspirantes aprendan y perfeccionen la disciplina de trabajo en la orquesta así como interpretar un repertorio sinfónico adaptado para ellos con el fin de nutrir de excelentes músicos en un futuro a la Orquesta de Jóvenes de la Provincia de Alicante.

Esta temporada 2014-2015 la Orquesta realizará 10 conciertos por toda la provincia de Alicante. El pasado mes de marzo, la Orquesta ofreció un concierto en el Hospital General Universitario de Alicante para los niños ingresados de la planta de oncología infantil dentro del proyecto "La cultura y el deporte se ponen la bata y el fonendo" que la Unidad Pedagógica del centro hospitalario puso en marcha.

## Montón señala la importancia de la acreditación del IIS del Hospital de Alicante en el Patronato de FISABIO

La consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, Carmen Montón, ha presidido hoy la reunión del Patronato de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO), dependiente de la conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, en la que se ha abordado el Plan de Actuación y los Presupuestos 2016.

El Plan de Actuación contempla como una de las líneas prioritarias la potenciación de estructuras de excelencia en I+D+i, y en este punto, destaca la dotación de la estructura exigida para la acreditación del Hospital General Universitario de Alicante (HGUA) como Instituto de Investigación Sanitaria (IIS), que requerirá superar un exhaustivo proceso de evaluación por parte del Instituto de Salud Carlos III.

Montón ha señalado la importancia de disponer en la Comunitat de un tercer IIS, "vinculado al HGUA en el que los profesionales que realizan investigación biomédica y sanitaria traslacional, unidos a los investigadores procedentes de las Universidades de Alicante y Miguel Hernández de Elche podrán acceder a una importante fuente de financiación para llevar a cabo investigación de excelencia".

El Plan de Actuación 2016 también propone una serie de medidas para la dinamización y el fomento de la participación en programas competitivos de I+D+i en los ámbitos de la Investigación Biomédica y en Salud Pública, así como el fortalecimiento de la estructura investigadora en centros adscritos a la Fundación.

"En este sentido, vamos a realizar una serie de cambios organizativos en las áreas de gestión y promoción científica, así como económico-administrativa, que vendrán marcados por los criterios de implantación de un sistema de gestión de calidad basado en la Norma UNE 166002:2014. Con ello pretendemos aumentar el número de propuestas de proyectos en convocatorias competitivas públicas y privadas e incrementar la tasa de éxito de las mismas", resalta de director científico de FISABIO, Jacobo Martínez.

El Plan de Actuación aprobado hoy por el Patronato también incluye, entre otras líneas, la ampliación del modelo de plan de Innovación, ya implementado en el Hospital Dr. Peset, a otros hospitales cuya actividad científica es gestionada por FISABIO.

### Presupuestos 2016

La conselleria contempla en sus presupuestos un subvención directa a la Fundación FISABIO en el marco del Programa Operativo de la Comunidad Valenciana FEDER vigente para el período 2014-2020 para apoyar la investigación e innovación sanitaria.

El importe de esta subvención es de trescientos cuarenta y cuatro mil ochocientos cincuenta euros (344.850 €) para adquisición de equipamiento de apoyo a la investigación e innovación sanitaria en detección primaria de deterioro cognitivo y funcional; y quinientos noventa y cuatro mil ciento treinta euros (594.130 €) para la adquisición de equipamiento de soporte a la investigación genómica enfocada a la aplicación de programas de Salud Pública de la Comunitat.

Asimismo, con cargo a los presupuestos de la Generalitat 2016 la Fundación FISABIO recibirá la cantidad de setecientos sesenta y dos mil euros (762.000 €) para financiación de actividades en el ámbito de investigación en Salud Pública; y trescientos mil euros (300.000 €) en concepto de ayudas para el desarrollo de programas de investigación.

En virtud de la encomienda de gestión, cuyo objeto es la prestación asistencial integral oftalmológica, la Fundación FISABIO percibirá de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública un total de cuatro millones de euros (4.000.000 €).

## Máster Class de música del compositor alicantino Óscar Navarro a los niños del General de Alicante

Los niños y niñas ingresados en el Hospital General Universitario de Alicante han disfrutado hoy de un día lleno de magia gracias a la Máster Class que les ha ofrecido el compositor alicantino Óscar Navarro, nominado a los Goyas por la Banda Sonora de la película documental Sueños de Sal y nominado a los premios Hollywood Music in media Awards a la mejor canción en tres ocasiones.

Durante la jornada, ha enseñado a los niños presentes a hacer música con su cuerpo. Además, Navarro ha traído hasta las instalaciones instrumentos como la kena, flauta africana, o el clarinete, instrumento con el que se inició en el mundo de la música.

Además, Óscar Navarro ha querido compartir con los niños y niñas una de sus obras más famosas "Libertadores". Sonando la pieza de fondo ha ido explicando la obra musical, haciendo que los niños cerrasen los ojos y se imaginasen estar en una selva.

8/01/16



## Festitíteres actúa para los niños ingresados en el Hospital General de Alicante

Los niños y niñas ingresados en el Hospital General Universitario de Alicante han recibido hoy la visita de dos compañías internacionales de títeres, dentro de la XXVIII edición del Festival Internacional Festitíteres organizada por la Concejalía de Cultura. Se trata de la segundo año consecutivo que el centro participa dentro de la programación especializada en Teatro de Títeres que se convirtió en internacional en el año 1988.

Festitíteres pretende divulgar el arte de la marioneta y sus diferentes formas de expresión. Su trayectoria le convierte en uno de los Festivales con más solera de la Comunidad, en el cual han participado a lo largo de su historia (desde 1984), más de 300 grupos de 46 países diferentes (Europa, China, Rusia, África, Australia, Latinoamérica, USA, Vietnam...) y de culturas muy diversas, lo que ha contribuido a difundir una amplia gama de técnicas, estéticas, personajes, tradiciones... que muestran la creatividad y proyección universal de las marionetas.

Gracias a la Concejalía de Cultura, los pequeños ingresados, así como sus familiares, se han evadido durante unas horas de la mañana olvidando donde se encontraban o qué patología padecen. El Hospital de Alicante, así como la Unidad Pedagógica del centro, trabajan para fomentar la humanización de la hospitalización pediátrica con estas actividades lúdicas que acaban convirtiéndose en terapéuticas.

8/01/16

## El Hospital de Alicante mejora la accesibilidad con dos zonas de aparcamiento para personas con movilidad reducida

El Hospital General Universitario de Alicante, sensibilizado con la eliminación de barreras arquitectónicas para mejorar la autonomía de las personas con movilidad reducida, está haciendo un esfuerzo en realizar adecuaciones en sus instalaciones. Y, de esta forma se lo ha querido explicar hoy al alcalde de la ciudad de Alicante, Gabriel Echevarri, que ha visitado hoy las instalaciones de la mano del Gerente, Miguel Ángel García, y el equipo directivo.

En este sentido, el Hospital de Alicante ha instalado dos zonas con acceso a un total de siete plazas de aparcamiento para personal con movilidad reducida que necesite atención sanitaria. El primer acceso se encuentra por la calle Pintor Baeza, entrada principal, donde se han habilitado tres plazas. El segundo acceso es por la calle Maestro Alonso, con la habilitación de cuatro plazas en las Consultas Externas del centro.

Para el acceso a estas plazas, los usuarios deberán presentar el original de la Tarjeta de PMR en el control de seguridad.

## Los niños de Alicante, La Vila y Sant Joan reciben un cuento para sensibilizar sobre la discapacidad

Los niños y niñas ingresados en las áreas pediátricas de los hospitales General de Alicante, La Vila y Sant Joan d'Alacant han recibido hoy, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, un cuento para la integración, gentileza de la Fundación ATRESMEDIA, que pretende fomentar la lectura en los hospitales infantiles, al tiempo que trata de sensibilizar sobre las discapacidades que pueden sufrir otros niños.

Con motivo del Día internacional de la Discapacidad y por sexto año consecutivo, la Fundación ATRESMEDIA quiere celebrar con los niños hospitalizados este día con la entrega de la sexta edición de la colección "Cuentos por la Integración", con la que la Fundación pretende entretener a los niños ingresados, fomentar la lectura entre los más pequeños y concienciar sobre la integración de las personas con diferentes discapacidades.

Este año se les ha entregado el cuento 'Zabal Guarda Forestal y 'Nicanor Cantautor', un libro escrito e ilustrado por Maru García y Eva Latonda. La idea original pertenece a Con Causa Conexiones Creativas, entidad que trabaja para sensibilizar a través de la creatividad y el arte. Se trata de una edición especial publicada específicamente por la Fundación para conmemorar el Día de la Discapacidad.

El libro incluye dos historias que explican de manera sencilla y adaptada al lenguaje de los niños qué es el albinismo y la lesión medular por accidente, a través de sus protagonistas: Zabal y Nicanor. El primero tiene 17 años y hace dos perdió la movilidad de las piernas por un accidente. Sufre un daño en la columna vertebral que se llama lesión medular y va en silla de ruedas. Al principio fue difícil adaptarse a su nueva situación; ahora, gracias a su familia y a sus amigos, se maneja perfectamente. Zabal tiene un sueño: ser guarda forestal.

Por otro lado, Nicanor es un niño con albinismo, una condición genética que se hereda a través de los genes de los padres. Suelen tener piel, ojos y cabellos muy claros y dificultad para ver bien. Nicanor canta, toca el piano y la guitarra y está en un grupo de batucada con su madre y su hermano. Tiene claro que llegará a ser un gran cantante.

El libro llegará a diferentes colectivos, niños y niñas entre 6 y 14 años, niños que se encuentran hospitalizados y niños con alguna discapacidad y sus familias. Gracias a la Fundación Adecco y UPS, más de 13.000 ejemplares se entregarán en los más de 150 hospitales de las diferentes Comunidades Autónomas, con los que la Fundación ATRESMEDIA colabora a través de su Programa de Asistencia Hospitalaria.

## Cirugía Plástica de Alicante cumple 20 años recuperando sonrisas de niños con malformaciones faciales

El Servicio de Cirugía Plástica del Hospital General Universitario de Alicante, bajo la jefatura de la Dra. Lorda y la colaboración de la Dra. Fernández, celebra dos décadas de tratamiento de niños con malformaciones faciales, una patología relativamente desconocida por la población en general.

La gravedad de las deformidades faciales congénitas que pueden presentarse es muy variada, dependiendo de la estructura afectada, que puede ser labio, paladar, pabellón auricular, etc. y puede suponer un gran reto reconstructivo.

Los niños "fisurados" son pequeños que nacen con el labio o el paladar abiertos. El labio leporino y la fisura palatina son el resultado de una mala unión de las estructuras del centro de la cara durante el desarrollo embrionario. Afortunadamente, la frecuencia global de recién nacidos con defectos congénitos en España ha ido disminuyendo con el paso del tiempo. El mejor control de los embarazos y la mayor planificación de los mismos, con la toma de ácido fólico, han ayudado a reducir esta tasa.

El Hospital de Alicante ha realizado durante estos años alrededor de 300 fisurados y otras tantas otoplastias. "Estas intervenciones consisten en unir el labio (queiloplastia), cerrar el paladar (uranoestafilorrafia), rellenar la encía con injerto óseo alveolar o remodelar el cartílago auricular si es necesario y corregir las secuelas. "Es muy importante que el niño sea remitido al Servicio de Cirugía Plástica lo antes posible para planificar la cirugía, que habitualmente se inicia cuando el niño tiene tres meses", explica la Dra. Lorda.

El control de estos niños debe continuar durante todo su desarrollo porque estas deformidades pueden dificultar el habla o la dentición, incluso pueden requerir posteriormente una cirugía correctora facial, si el crecimiento de la cara no ha sido armónico.

"Desde nuestro Servicio nos esforzamos por conseguir un tratamiento integral que precisa de otros especialistas como logopedas y ortodoncistas ya que desafortunadamente sigue siendo complicada la financiación de estos tratamientos", añade la Dra. Fernández.

"Los padres nunca deben sentirse culpables, aunque es inevitable que se sientan afectados o incluso se retraigan de tener otro hijo. Estas malformaciones suelen ser aisladas aunque es cierto que en algunas poblaciones la incidencia de fisurados es más alta, como ocurre en Centroamérica".

El equipo de Cirugía Plástica Infantil está muy concienciado con la grave afectación que este tipo de defectos produce tanto en los niños como en sus padres, por ello luchan cada día para devolver la normalidad en esta "operación sonrisa".

## El 70% de pacientes con epilepsia pueden quedar libres de crisis con medicación antiepiléptica

Bajo el lema "Epilepsia, esa gran incomprendida: ayúdanos a integrarla paso a paso", la Unidad Médica Básica de Epilepsia, del Servicio de Neurología del Hospital General Universitario de Alicante, ha organizado un plan de divulgación de la enfermedad que comenzará el próximo 4 de noviembre. El objetivo principal es que la población general de la ciudad de Alicante conozca la verdadera naturaleza de esta enfermedad y la manera más conveniente de tratarla; pero sobre todo aclarar y desmentir ideas y conceptos que tradicionalmente han estigmatizado socialmente a estos pacientes.

La presentación y puesta en marcha del proyecto tendrá lugar en el salón de actos del edificio Puerta Ferrisa del Ayuntamiento de la capital, a las 18,30 horas. Durante los próximos meses, las charlas informativas se extenderán al resto de los centros comunales de los barrios y, posteriormente, a los colegios alicantinos.

En Alicante, casi 2.000 personas padecen epilepsia. En el área de salud del Departamento de Salud Alicante-Hospital General se diagnostican entre 70 y 120 casos nuevos, con una incidencia acumulada a los 80 años del 3%.

La epilepsia, segunda causa de consultas externas de Neurología, es una enfermedad neurológica crónica de causa cerebral cuyos síntomas son las crisis epilépticas. Estas crisis se desencadenan por el exceso de actividad eléctrica de un grupo de neuronas hiperexcitables. Puede afectar a funciones como el movimiento, el comportamiento o la conciencia.

"Hasta un 8% de la población general en un momento determinado de su vida es susceptible de tener una crisis epiléptica causada por fiebre elevada, diabetes, otras enfermedades sistémicas, estrés, consumo de alcohol o drogas", explica la Dra. Montserrat Asensio, responsable de la Unidad.

Aproximadamente el 70% de los pacientes con epilepsia pueden quedar libres de crisis con la mediación antiepiléptica y, por tanto, pueden hacer vida normal. Por otro lado, entre el 30% y el 50% de pacientes pueden ser susceptibles de retirar la medicación en un momento dado, especialmente aquellos que tuvieron pocas crisis antes de iniciar el tratamiento.

A lo largo de la evolución de la humanidad, la epilepsia ha estado rodeada de un halo de misterio. Las personas que padecían esta enfermedad no podían ser tocadas por miedo a ser poseídos o contagiados. En la Edad Media, incluso, eran quemados en la hoguera.

Es importante destacar y aclarar, por tanto, que la epilepsia es una enfermedad cerebral no contagiosa; que los pacientes no suelen ser agresivos ni violentos; que los pacientes no se ahogan ni se tragan la lengua durante las crisis. Además, hay que puntualizar que la epilepsia no provoca retraso mental o demencia ni cambia la apariencia física.

"Los epilépticos pueden hacer deporte, con algunas limitaciones, conducir, con un cumplimiento terapéutico, y trabajar como todos los demás. Y, las mujeres con esta enfermedad pueden tener hijos con la única precaución de que su neurólogo le adecue la medicación más segura tanto para la madre como para el niño", recalca la Dra. Asensio.

### Cómo tratar la enfermedad

Para el control de la enfermedad, Hoy en día existen varios tratamientos adecuados. Normalmente el tratamiento se inicia con los llamados fármacos antiepilépticos. Con ellos se intenta eliminar la aparición de crisis con los mínimos efectos secundarios posibles.

"Disponemos de más de 20 medicamentos que actúan en distintos lugares del mecanismo que causa hiperexcitabilidad neuronal. Cabe destacar que los fármacos logran controlar las crisis en aproximadamente el 70-80% de las personas. El otro 20-30% de los pacientes en los que no se consigue que sus crisis epilépticas remitan tras probar varios antiepilépticos, podría ser intervenido quirúrgicamente, según las circunstancias propias del paciente," concreta la Dra. Asensio.

Otra alternativa de tratamiento es la dieta cetogénica o la dieta Atkim que consiste en un plan de comidas que provoca un cambio químico en el cuerpo para ayudar a controlar la frecuencia de las crisis. Son dietas con un alto nivel de grasas, escasa proteínas y prácticamente nada de hidratos de carbono.

"La dieta debe ser confeccionada por un endocrino y el paciente, que debe estar siempre controlado por su médico, debe cumplirla escrupulosamente", explica la Dra. Asensio.

La estimulación del nervio vago (ENV) es otra alternativa que se ofrece en el Hospital General de Alicante. Mediante una sencilla operación se coloca bajo la piel del cuello un electrodo que estimula el nervio y debajo de la piel de la región pectoral izquierda el generador de impulsos eléctricos. El ENV ayuda a reducir el número de crisis entre un 20% y un 40% aproximadamente.

# El Hospital de Alicante acoge la VII Jornada de la Sociedad Valenciana de Hospital a Domicilio

El Hospital General Universitario de Alicante acoge hoy la VII Jornada de la Sociedad Valenciana de Hospital a Domicilio, coincidiendo con el XXV Aniversario de la creación de la Unidad de Hospitalización a Domicilio del Hospital General de Alicante. Este foro, donde participan alrededor de 100 profesionales relacionados con las UHDs, se caracteriza por ser una reunión de carácter científico donde, anualmente, se exponen diversos temas relacionados con la UHD, su actividad y gestión.

Esta séptima edición ha sido inaugurada por D. José A. Lara, Director Territorial de Sanitat, acompañado por el Gerente del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, Miguel Ángel García Alonso, la Presidenta de la Sociedad Valenciana de Hospital a Domicilio, la Dra. Beatriz Massa, y el Dr. David San Inocencio, Jefe de la UHD del Hospital de Alicante.

La jornada ha comenzado con una ponencia especial bajo el título "XXV Aniversario de la Creación de la Unidad de Hospitalización a Domicilio del HGUA. Contextos, Recursos materiales y humanos, selección de personal, directrices, proyecto, ilusiones. De ayer a hoy", ofrecida por el Dr. Juan Manuel León, médico jubilado Especialista en Medicina Interna y primer coordinador de la UHD del Hospital de Alicante.

Tras este acto conmemorativo, y a lo largo del día, especialistas en UHD de la Comunitat han ido exponiendo las actualizaciones en temas relacionados con los tratamientos posibles en domicilio y la interdisciplinariedad e integración de profesionales.

El Dr. Antonio Muñoz Lagos, médico adjunto de la UHD-HGUA ha ofrecido una conferencia sobre "el presente y futuro de la UHD del Hospital de Alicante. El contexto global". Por otra parte, el Dr. Javier Barbero, adjunto de Psicología del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario La Paz de Madrid, realizará la conferencia magistral sobre "Sufrimiento. Humanización de la atención sanitaria".

Por último, la jornada ha concluido tres talleres donde los asistentes han podido aprender sobre "Cuando las noticias no son buenas. Trabajando con los profesionales", "Trabajando la espiritualidad en el Domicilio. Abordaje" y "Taller de Educación para la Salud. La actitud y la alegría como factor de salud. Programa elaborado con diferentes técnicas".

## 25 años de UHD en la Comunitat

Después de 25 años de existencia, el Hospital a Domicilio cuenta hoy con 26 unidades (4 en Castellón, 12 en Valencia y 10 en Alicante), 380 profesionales y una cobertura del 97,8% de la población por lo que se ha convertido en el hospital más grande de la Comunitat Valenciana.

Si hablamos en cifras, en estos 25 años se han atendido 457.475 pacientes, de los cuales 168.302 ha sido pacientes en final de vida que requerían atención paliativa. Hoy en día, cada día hay más de 600 pacientes paliativos ingresados en las UHD de la Comunitat. En 2014, el 59% de todos los pacientes que requerían atención paliativa en la Comunitat fueron atendidos en una UHD, lo que supone 11.096 enfermos, de los cuales 72 eran niños.

Además de los pacientes paliativos, la UHD atiende pacientes crónicos complejos, postquirúrgicos y psiquiátricos, además de contar con una línea específica de atención a niños.

La Unidad de Hospital a Domicilio traslada al domicilio del paciente una atención sanitaria equivalente a la que se presta en los hospitales convencionales. El servicio es proporcionado por profesionales hospitalarios que se desplazan al hogar del paciente para tratar una situación clínica que, de otro modo, requeriría ser atendida en un área del hospital de agudos.

Desde la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Publica se trabaja para aumentar la contribución del Hospital a Domicilio para maximizar la capacidad de resolución de problemas sanitarios en los domicilios junto con el resto de recursos que trabajan en el ámbito comunitario.

## La Concejalía de Cultura acerca la cultura a los pequeños ingresados en el Hospital de Alicante

La Unidad Pedagógica del Hospital General Universitario de Alicante acoge cada último jueves del mes una propuesta cultural diferente dentro del marco del Convenio de Colaboración que la Conselleria tiene con la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Alicante.

Durante el curso académico, los niños y niñas ingresados en las áreas pediátricas del centro se desplazan hasta la Unidad Pedagógica para disfrutar de teatros, cuentacuentos y títeres que transforman, por unas horas, el entorno hospitalario en un mundo lleno de magia.

El Concejal de Cultura del Ayuntamiento de Alicante, Daniel Simón, ha sido testigo de primera mano, junto al Gerente del Departamento, Miguel Ángel García, y el Director de Enfermería, Juan Félix Coello, de lo mucho que Pampol Teatre ha ayudado hoy a niños y adultos a llevar su día a día en el hospital.

Pampol Teatre, compañía profesional de teatro infantil y familiar, que comienza su andadura en 2003. Han producido ya doce montajes que los han llevado a Festivales Nacionales e Internacionales así como a Programaciones Estables o Campañas con escolares en buena parte del Estado.

Cuentos vivos, situaciones cómicas, canciones, risa, ternura han marcado la actuación de Sandra Prim y Mario Caballero.

## Alicante presenta varias investigaciones en el IX Congreso de la Sociedad Española de Medicina Tropical y Salud Internacional

El próximo jueves, 22 de octubre, Calpe acoge el IX Congreso de la Sociedad Española de Medicina Tropical y Salud Internacional (SEMTSI) donde los doctores Diego Torrús, José Manuel Ramos, del Hospital General Universitario de Alicante, junto a Fernando Jorge Bornay y Lucrecia Acosta, de la Universidad Miguel Hernández, aportarán resultados de investigaciones en enfermedades infecciosas y parasitarias desarrolladas en Etiopía, Mozambique, Ruanda, Argentina y Perú, financiados mediante proyectos de Cooperación al Desarrollo, y que presentan un objetivo común: contribuir a mejorar la salud de poblaciones desfavorecidas.

De esta forma, se aportarán datos sobre la malaria en pacientes con infección VIH/SIDA o la aplicación de pruebas rápidas de diagnóstico para parásitos intestinales, tuberculosis, malaria, infecciones de transmisión sexual en zonas con mínimas infraestructuras sanitarias. Además, se discutirá sobre afecciones como la lepra, cisticercosis, sífilis congénita y la desnutrición en niños.

El Congreso, reconocido de "Interés Sanitario" por la Subsecretaría del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, contará con la presencia de unos 60 ponentes nacionales e internacionales mas la asistencia de unos 150 congresistas. Además, entro de este foro se expondrán y debatirán unas 160 comunicaciones científicas dentro del ámbito de la Medicina Tropical y Enfermedades Importadas, Microbiología y Parasitología y la Cooperación Internacional en Salud.

"Para una sociedad tan vocacional como la SEMTSI, la celebración bianual de su Congreso es un motivo no solo de encuentro, de reflexión y de debate científico, también es una ocasión idónea para intentar hacer visible la realidad de las grandes carencias sanitarias de una parte importante de la población a nivel mundial, donde la pobreza, la desigualdad e inequidad impiden el bienestar de muchos de sus habitantes, sobretodo de aquellos más vulnerables", asegura el Dr. Torrús.

El reto que supone el impacto de algunas enfermedades a nivel global, y que trasciende todo tipo de fronteras, requiere de avances científicos y tecnológicos, pero también de nuevas formas de mirar la salud, de estrategias y políticas de salud globales que aglutinen todas las sinergias, complicidades y creatividad posibles y que posibiliten que el conocimiento generado se ponga al servicio de las poblaciones.

El libro de ponencias y comunicaciones está siendo editado en formato electrónico por el Servicio de Innovación y Apoyo Técnico a la Docencia y a la Investigación de la Universidad Miguel Hernández y tendrá acceso gratuito al finalizar el congreso.



## Los “Superquimions” acompañan a los niños durante las jornadas de quimioterapia en el Hospital de Alicante

A partir de ahora los niños y niñas que luchan contra el cáncer en el Hospital General Universitario de Alicante cuentan con una ayuda especial para sobrellevar las jornadas de quimioterapia gracias al Mago Jaime Peinado y su Fundación "Con Aires de Ilusión" que ha traído al centro "Los Superquimions".

Gracias a esta iniciativa los pequeños valientes sometidos a sesiones de quimioterapia olvidan el mal trago que eso supone cuando entran a las salas de tratamiento y ven que su personaje preferido, un Minion, Bard Simpson o R2D2, le acompaña en esa difícil tarea.

Jaime Peinado, portuense que trabaja como voluntario en el Hospital de Jerez y en el Puerta del Mar de Cádiz divirtiendo a los más pequeños con trucos de magia y que ayer ofreció una jornada de magia en el Aula Hospitalaria, asegura que "llevaba años observando la bolsa amarilla tan fea de la quimioterapia, con una etiqueta también muy fea que se cuelga al lado del niño. Con esta iniciativa eliminamos la barrera entre la quimioterapia y el pequeño ya que ahora es visual y alegre".

El Mago Jaime, además, a donando mascarillas decoradas con motivos infantiles para que los pequeños, una iniciativa que los pequeños pacientes han recibido con ilusión.

30/11/15

## El Hospital de Alicante acoge a alrededor de 80 estudiantes de auxiliar de enfermería

Un total de 81 alumnos de los Centros Docentes Cruz Roja, Leonardo da Vinci, Canastell, Academia Cots y Santa Faz, estudiantes del Ciclo Formativo Cuidados Auxiliares de Enfermería, se han incorporado al Hospital General Universitario de Alicante para iniciar sus prácticas clínicas. Juan Félix Coello, Director de Enfermería, y Mercedes Segura, Subdirectora de Enfermería, han dado la bienvenida a los estudiantes en un acto celebrado en el salón de actos.

Durante la jornada de presentación, los alumnos han recibido formación sobre la normativa de las prácticas clínicas así como una revisión de normas y protocolos del centro. Además, Medicina Preventiva ha informado sobre la importancia de la Higiene de Manos, la actuación ante inoculaciones o exposiciones accidentales y la campaña de la gripe estacional.

Asimismo, durante la jornada de bienvenida se ha presentado la web Cuidados2.0 así como los perfiles en redes sociales con los que trabaja enfermería y donde, tanto auxiliares como enfermeras, pueden encontrar todo tipo de información de interés sobre procedimientos.

30/11/15

## El Hospital General de Alicante homenajea a sus pediatras en el Día Nacional de la Pediatría

El Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario de Alicante, liderado por el doctor Javier González de Dios, ha conmemorado hoy el II Día Nacional de la Pediatría con una jornada científica y profesional. En este marco de celebración, se ha otorgado el premio Pediatra Destacado de Alicante al Dr. José María Paricio Talayero.

En junio de 2014, la Asociación Española de Pediatría acordó que el día 8 de octubre fuese considerado como el Día Nacional de la Pediatría, un evento que se celebrará anualmente con el objetivo de hacer presente la importante figura de la Pediatría y de los pediatras en la sociedad como valores de la salud infanto-juvenil de la población.

En el marco del Día Nacional de la Pediatría, el Servicio de Pediatría de Alicante organiza por segundo año esta jornada donde se han abordado aspectos de especial relevancia e interés clínico, bien por su actualidad o por la polémica suscitada. Además ha abordado los distintos campos de la Pediatría y sus áreas específicas.

"El verdadero valor de esta Jornada es establecer un encuentro científico y personal anual de todos los pediatras y profesionales sanitarios vinculados con la atención infanto-juvenil de la provincia de Alicante (cuarta provincia en población de España) . Y con ello hacer presente la importante figura de la Pediatría en nuestra sociedad, lo que solo se consigue con la unidad de todos los hospitales (públicos y privados) y centros de salud (representados por la Asociación de Pediatría Extrahospitalaria de la Provincia de Alicante). A todos ellos nuestro agradecimiento", explica el Dr. Javier González de Dios, Jefe de Pediatría del Hospital de Alicante.

Durante toda la jornada se han ofrecido conferencias como "Disforia de género", "Ser pediatra de cabecera", "El valor de los Cuidados Paliativos en Pediatría" o "La problemática de la vacunación en España. ¿Qué puede aportar la pediatría privada?" Además, por deferencia al homenajeado, el Dr. Paricio, ha realizado una conferencia extraordinaria denominada "Cambios en el modelo de atención pediátrica: de la técnica al respeto".

## El Hospital de Alicante bate récords de actividad con un total de 22 trasplantes y 14 donaciones en septiembre

La Unidad de Trasplantes del Hospital General Universitario de Alicante (HGUA) ha realizado durante el mes de septiembre un total de 17 trasplantes renales y 5 trasplantes hepáticos. Con estas cifras este mes se sitúa como el mes de más actividad de donación y trasplante en el Hospital General de Alicante desde que se inició el programa de trasplante.

Estas cifras han sido posibles gracias a 14 donantes por lo que, desde la Unidad "queremos agradecer a la población alicantina su solidaridad ya que no ha habido ninguna negativa familiar a la donación para con las personas que esperan un trasplante. De esta forma se contribuye a que un gran número de pacientes puedan ser trasplantados en un corto espacio de tiempo y con un tiempo en lista de espera de los menores en España".

Cabe destacar que durante el año 2015 el incremento de actividad en trasplante renal ha sido del 50% y del trasplante hepático del 30%.

"Queremos agradecer también a todos los profesionales del Hospital de Alicante su magnífica colaboración, pues esto les ha supuesto un incremento de su actividad ante la que han respondido con toda su profesionalidad", apuntan desde la Unidad.

### El Modelo Alicante-Hospital

La Unidad de Trasplantes del Hospital de Alicante cuenta con el conocido "Modelo Alicante de entrevista familiar" basado en la superación de barreras lingüísticas y culturales para conseguir el consentimiento de los parientes.

Conscientes de la necesidad de adaptarse a esta realidad multicultural, y para poder ofrecer toda la información a las familias de los donantes en las mejores condiciones, el equipo de coordinación de trasplantes de este centro sanitario cuenta con cuatro cooperadores culturales para el manejo de ocho idiomas, entre ellos el ucraniano, rumano y árabe.

El Hospital ha creado así un modelo pionero de entrevista familiar para conseguir el apoyo emocional que los familiares necesitan para poder asumir la pérdida y después ofrecerles la opción de la donación como un posible consuelo ante la pérdida, gracias a la superación de las barreras lingüísticas y culturales, conocido como el Modelo Alicante.

## El 75% de las mamás consiguen una lactancia materna satisfactoria tras el parto en el General de Alicante

La Comisión de Lactancia del Hospital General Universitario de Alicante se ha unido hoy a la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna con una jornada con talleres y un coloquio a la que han asistido numerosas mamás con sus bebés así como embarazadas adscritas al departamento de salud.

El objetivo de esta jornada se ha centrado en acercar a las mujeres la importancia de la lactancia materna así como enseñar que, en la medida de lo posible, se puede integrar en la vida cotidiana. De esta forma, matronas, ginecólogos y demás personal sanitario implicado en el binomio madre-hijo han ofrecido su ayuda para aclarar cualquier duda al respecto.

El primer de los talleres, ofrecido por matronas del Hospital de Alicante, se ha centrado en enseñar a las mujeres las distintas posturas que existen para la lactancia materna. "Existen muchas y muy variadas y todas tienen su por qué pero en todas el objetivo principal es hacer de la lactancia materna una experiencia positiva para el bebé y la madre", han explicado las matronas del taller a las presentes.

Según han explicado desde la Comisión, el 75% de las mamás que dan a luz en el Hospital General de Alicante consiguen una lactancia materna satisfactoria aunque el porcentaje disminuye con el tiempo debido a la falta de continuidad. Desde la Comisión han destacado la importancia de la lactancia materna ya que favorece la salud de los niños, previene enfermedades y favorece la unión madre-hijo, además de ser una alternativa ecológica, higiénica y económica.

Otro de los puntos importantes del día ha sido el taller de porteo, ofrecido por la Asociación Lactalicante que ofrece información y apoyo a madres y padres que quieren disfrutar de la lactancia. Este segundo taller se ha centrado en facilitar información a los padres presentes sobre las diferentes alternativas que existen para llevar a sus hijos en porteo.

Los talleres han contado con la participación de las madres así como explicaciones prácticas que han mostrado de una forma clara a las mamás y futuras mamás todas las alternativas que tienen a su abasto.

Por último, el Dr. Paricio ha ofrecido una charla coloquio sobre la importancia de recuperar la lactancia materna.

## Investigadores del General de Alicante dirigen un estudio europeo sobre la importancia de la vigilancia de los pólipos de colon

El Dr. Rodrigo Jover, Jefe de Sección de Gastroenterología del Hospital General Universitario de Alicante, coordina el proyecto EPoS (European Polyp Surveillance) que tiene como principal objetivo identificar en qué momento se debe realizar una colonoscopia de vigilancia a personas a las que se ha extirpado pólipos de colon, con el fin de proteger frente a la aparición de cáncer de colon. Este proyecto, dirigido desde el Hospital de Alicante, cuenta con la colaboración de 35 hospitales de España, Suecia, Polonia, Portugal y Holanda y tiene previsto incluir a más 30.000 pacientes.

El proyecto comprende tres estudios: EPoS I, en el que se compara la realización de la colonoscopia de vigilancia a los 5 o a los 10 años después de extirpar adenomas de bajo riesgo; EPoS II en el que se compara la realización de colonoscopia a los 3 o a los 5 años después de extirpar adenomas de alto riesgo y, EPoS III que es un estudio observacional en el que se evalúa el riesgo de aparición de nuevas lesiones 5 años después de extirpar pólipos serrados, un tipo de pólipo cuya historia natural se conoce peor.

Los pacientes a los que se ha extirpado pólipos adenomatosos de colon tienen un riesgo aumentado de presentar nuevos adenomas o cáncer colorrectal, por este motivo se les debe realizar colonoscopia de vigilancia. Sin embargo, se desconoce el efecto protector de estas colonoscopias de seguimiento y no hay estudios que hayan determinado de forma fiable en qué momento deben realizarse las mismas. "El problema es que estas colonoscopias de seguimiento después de la extirpación de pólipos de colon suponen alrededor del 20% del total de colonoscopias que se practican, lo que da lugar a un elevado consumo de recursos materiales y humanos, además de someter a estos pacientes al riesgo de complicaciones que supone la realización de una colonoscopia", explica el Dr. Jover.

La vigilancia post-polipectomía va a suponer un importante reto en toda Europa, especialmente después de la implantación de los programas de cribado del cáncer colorrectal en los que se ha disparado el número de personas a las que se detectan pólipos de colon. "Es necesario responder a este reto con estudios que aporten evidencias sólidas que permitan hacer las cosas de la forma que mejor proteja a los pacientes", expone el Dr. Jover.

El estudio EPoS ha recibido el apoyo de la Sociedad Europea de Endoscopia Digestiva y ha levantado gran expectación en su presentación en el último Congreso de la Asociación Americana de Gastroenterología.

### Prevención del cáncer colorrectal

Los pólipos de colon son lesiones benignas que con el paso del tiempo pueden degenerar y transformarse en un cáncer de colon. La presencia de pólipos en el colon es un hecho muy frecuente y se estima que más del 25% de las personas mayores de 50 años tiene pólipos en su intestino grueso. Estos pólipos del colon pueden ser detectados y eliminados con la realización de una colonoscopia.

En la actualidad, existe un programa de cribado del cáncer colorrectal en el que se ofrece a todos los ciudadanos entre 50 y 69 años la realización de un test de sangre oculta en las heces, aquellas personas en las que el test sea positivo se les realizará una colonoscopia en la que se podrá detectar y extirpar estos pólipos de colon. Este tipo de programas de prevención ha demostrado ser capaz de disminuir de forma significativa la mortalidad por cáncer colorrectal.

## El 75% de las mamás consiguen una lactancia materna satisfactoria tras el parto en el General de Alicante

La Comisión de Lactancia del Hospital General Universitario de Alicante se ha unido hoy a la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna con una jornada con talleres y un coloquio a la que han asistido numerosas mamás con sus bebés así como embarazadas adscritas al departamento de salud.

El objetivo de esta jornada se ha centrado en acercar a las mujeres la importancia de la lactancia materna así como enseñar que, en la medida de lo posible, se puede integrar en la vida cotidiana. De esta forma, matronas, ginecólogos y demás personal sanitario implicado en el binomio madre-hijo han ofrecido su ayuda para aclarar cualquier duda al respecto.

El primer de los talleres, ofrecido por matronas del Hospital de Alicante, se ha centrado en enseñar a las mujeres las distintas posturas que existen para la lactancia materna. "Existen muchas y muy variadas y todas tienen su por qué pero en todas el objetivo principal es hacer de la lactancia materna una experiencia positiva para el bebé y la madre", han explicado las matronas del taller a las presentes.

Según han explicado desde la Comisión, el 75% de las mamás que dan a luz en el Hospital General de Alicante consiguen una lactancia materna satisfactoria aunque el porcentaje disminuye con el tiempo debido a la falta de continuidad. Desde la Comisión han destacado la importancia de la lactancia materna ya que favorece la salud de los niños, previene enfermedades y favorece la unión madre-hijo, además de ser una alternativa ecológica, higiénica y económica.

Otro de los puntos importantes del día ha sido el taller de porteo, ofrecido por la Asociación Lactalicante que ofrece información y apoyo a madres y padres que quieren disfrutar de la lactancia. Este segundo taller se ha centrado en facilitar información a los padres presentes sobre las diferentes alternativas que existen para llevar a sus hijos en porteo.

Los talleres han contado con la participación de las madres así como explicaciones prácticas que han mostrado de una forma clara a las mamás y futuras mamás todas las alternativas que tienen a su abasto.

Por último, el Dr. Aparicio ha ofrecido una charla coloquio sobre la importancia de recuperar la lactancia materna.

## Chanchán Teatro llena de magia el Aula Hospitalaria de Alicante para amenizar el comienzo escolar

Con la llegada de septiembre la Unidad Pedagógica del Hospital General Universitario de Alicante abre sus puertas para comenzar el curso 2015/2016 con los niños y niñas ingresados en las Unidades Pediátricas del centro hospitalario.

Para inaugurar este curso, y gracias al convenio de colaboración que mantiene con el Concejalía de Cultura, el Aula Hospitalaria ha acogido la actuación de Chanchán Teatro quienes han ofrecido cuentos y canciones que se funden en el escenario para el deleite del público infantil y familiar.

Chanchán Teatro ha llenado de sonrisas y carcajadas el Aula Hospitalaria abstrayendo del ambiente hospitalario tanto a pequeños como mayores con una representación sobre ambientada en la Edad Media llena de canciones que los niños han podido seguir .

Compuesto por Amaya Ruiz Ortega, titulada en Dirección Escénica en la Escuela de Arte Dramático de Murcia, y una amplia experiencia en diferentes compañías de teatro de títeres e infantil y de calle como actriz desde el año 1995. Y por Eder Prada Albaladejo, músico titulado de grado medio en el Conservatorio de Música Profesional de Elche, y una amplia experiencia desde el año 2003, como actor, titiritero, técnico de sonido e iluminación en varias compañías y compositor musical para artes escénicas. Ambas profesionales han conseguido llenar de magia por unas horas el área de pediatría.

30/11/15



## El Programa de Trasplante Hepático cumple tres años en Alicante con 103 trasplantes realizados con éxito

Justo hoy hace tres años se ponía en marcha el Programa de Trasplante Hepático en el Hospital General Universitario de Alicante convirtiéndose en el único centro de la provincia autorizado para llevar a cabo este tipo de intervenciones. Desde entonces 103 pacientes han sido trasplantados y la lista de espera no supera los tres meses, situándose por debajo de la media nacional.

Estos excelentes resultados, mantenidos durante estos tres primeros años de andadura del programa en Alicante se deben, entre otros factores, a la implantación de un programa pionero de Vía Rápida en Trasplante Hepático en el que se combinan diferentes procedimientos y técnicas, interviniendo numerosos profesionales de forma muy coordinada, que permiten que el paciente pueda estar listo para irse a su casa incluso dos días después de la intervención.

Y es que, desde que comenzara esta andadura en el centro alicantino, los responsables del Programa de Trasplante Hepático han trabajado para reducir la estancia hospitalaria. Gracias a esta iniciativa, la estancia de un paciente trasplantado en UCI se ha reducido a 24 horas y cuatro días en hospitalización.

El Programa de Trasplante Hepático implica a numerosos profesionales médicos, farmacéuticos y de enfermería de servicios como Cirugía General, Digestivo, Coordinación de Trasplantes, Anestesiología y Reanimación, Cuidados Intensivos, Farmacia, Radiología, Psiquiatría y Psicología, Cardiología, Análisis Clínicos, Anatomía Patológica y Banco de Sangre, entre otros.

## El Hospital de Alicante renueva el paritorio con once cardiotocógrafos de última generación

El Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General Universitario de Alicante ha renovado recientemente el paritorio con once cardiotocógrafos digitales de última generación. Con esta adquisición, los paritorios del Hospital de Alicante se equiparan con el resto de centros hospitalarios de su nivel en cuanto a equipos tecnológicos. Se trata de un avance importante puesto que en el año 2014 se realizaron 9.843 registros cardiotocográficos.

Gracias a esta renovación se ha conseguido una mayor exactitud y seguridad en el estudio de bienestar fetal tanto en gestaciones a término como en prematuros. Un avance importante puesto que el Hospital General Universitario de Alicante es referencia en gestaciones pretérmino lo que significa que necesita de equipos con una mayor sensibilidad que detecten con más precisión los tanto la frecuencia cardíaca fetal como las contracciones uterinas. En concreto, en el año 2014, el número de gestantes pretérmino atendidas fue de 240 de las cuales, 20 gestaciones fueron menos de 28 semanas. El total de partos atendidos durante el año 2014 fue de 2.320.

Los cardiotocógrafos incorporados con tecnología de última generación permiten la monitorización de embarazos gemelares, lo que agiliza y simplifica el trabajo diario en el área de partos. Durante el año 2014 hubo un total de 83 gestaciones múltiples, 82 gestaciones gemelares y una de trillizos. Estos aparatos registran el pulso de ambos fetos e identifica por separado los parámetros aunque estos se sincronicen entre sí o con los latidos de la madre.

Además, uno de los equipos está equipado para monitorizar a gestaciones de trillizos con poco riesgo de confusión, ya que identifica los latidos de los tres fetos por separado, advirtiéndolo cuando se está monitorizando el mismo feto dos veces y, por tanto, disminuyendo el riesgo de confundir a los fetos. En el año 2015 se ha contado, de momento, con dos gestaciones de trillizos.

## El Hospital General de Alicante renueva las estaciones de anestesia del bloque quirúrgico

El Hospital General Universitario de Alicante ha finalizado recientemente el proyecto de renovación de todas las estaciones de anestesia de su bloque quirúrgico lo que ha supuesto la adquisición de 20 sistemas de anestesia de alta gama. Estos equipos están destinados a cubrir las altas necesidades a las que el Servicio de Anestesia y Reanimación se enfrenta en su día a día, una complejidad quirúrgica propia de un centro de referencia.

Los aparatos adquiridos son los únicos en el mercado que integran en la misma estructura de la máquina los circuitos anestésicos abierto y circular. Además, disponen de la ventilación controlada a flujo continuo. Este sistema se ha indicado en la ventilación del niño y pacientes de bajo peso como prematuros, neonatos y lactantes por lo que esto confiere a estos equipos la versatilidad de poder ventilar a cualquier tipo de paciente, desde el prematuro hasta cualquier paciente que requiera ventilación en las Unidades de Cuidados Intensivos.

Cabe destacar que la nueva maquinaria posibilita el control electrónico programable del acto anestésico mediante asistente personalizado por el anesesiólogo, así como regula y monitoriza la infusión de fármacos lo que incrementa la seguridad del paciente durante el acto quirúrgico.

La adquisición de estas 20 máquinas impulsa el avance en investigación ya que, como asegura el Dr. Company "puede transmitir cada minuto a un sistema informático simple de recogida de datos todas las magnitudes ventilatorias, hemodinámicas, de relajación, etc. que se generan durante el acto anestésico de manera que el investigador dispone de toda la información generada para el estudio".

De esta forma, gracias al esfuerzo económico realizado por la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, el Hospital General de Alicante se sitúa a la cabeza en tecnología para el manejo del paciente en el acto anestésico siendo pionero en la administración de la anestesia controlada mediante sistemas programables y en las terapias ventilatorias más avanzadas en el transcurso de la intervención quirúrgica.

17/09/15

## 101 trasplante hepático en el Hospital General Universitario de Alicante

El Hospital General Universitario de Alicante ha alcanzado la cifra de 101 trasplantes hepáticos cuando aún no se han cumplido tres años desde la puesta en marcha del Programa en el centro sanitario en septiembre de 2012. Los dos últimos trasplantes tuvieron lugar la semana pasada y ambos están dados de alta.

Los pacientes trasplantados en el Hospital General de Alicante mantienen un promedio de menos de 24 horas ingresados en las unidades de Cuidados Intensivos, y la mayoría de ellos se pueden ir de alta antes de cumplir los cuatro días de estancia hospitalaria. Además, una corta lista de espera se traduce en que los pacientes se trasplantan con más celeridad.

Estos excelentes resultados, mantenidos durante casi tres años de andadura del programa en Alicante se deben, entre otros factores, a la implantación de un programa pionero de Vía Rápida en Trasplante Hepático en el que se combinan diferentes procedimientos y técnicas, interviniendo numerosos profesionales de forma muy coordinada, que permiten que el paciente pueda estar listo para irse a su casa incluso dos días después de la intervención.

El Programa de Trasplante Hepático implica a numerosos profesionales médicos, farmacéuticos y de enfermería de servicios como Cirugía General, Digestivo, Coordinación de Trasplantes, Anestesiología y Reanimación, Cuidados Intensivos, Farmacia, Radiología, Psiquiatría y Psicología, Cardiología, Análisis Clínicos, Anatomía Patológica y Banco de Sangre, entre otros.

El equipo de Trasplante Hepático realizó un total de 33 trasplantes en 2014, dato que parece que este año se superará ampliamente puesto que, hasta la fecha, se han realizado 25 trasplantes.

Alicante, referencia provincial

El Hospital General Universitario de Alicante es el único centro hospitalario de la provincia y segundo de la Comunitat Valenciana en llevar a cabo este tipo de intervenciones. Gracias a esta acreditación, cada año entre 35 y 45 pacientes de la provincia se pueden beneficiar de este Programa, evitándose así la necesidad que en el pasado tenían de desplazarse hasta Valencia para recibir este tratamiento. Se trata de pacientes con enfermedad hepática terminal, generalmente de evolución crónica y, en un pequeño porcentaje, de aparición aguda o fulminante.

Tras el trasplante, estos pacientes han de someterse a un seguimiento riguroso, que es más exhaustivo en los primeros meses, y que va espaciándose a medida que pasa el tiempo hasta llegar a una o dos veces por año, por lo que la proximidad al centro de referencia es muy beneficiosa tanto para el paciente como para sus familiares.

## El Hospital de Alicante atiende 1.067 partos en el primer semestre de 2015

El Hospital General Universitario de Alicante ha contabilizado un total de 1.067 partos en los seis primeros meses de 2015, cifra similar que se registró el año anterior durante el mismo periodo ya que se contabilizó un total de 1.057. En cuanto a los nacimientos, el Servicio de Ginecología y Obstetricia ha contabilizado un total de 1.111 de los cuales 502 fueron mujeres y 609 varones.

El General de Alicante, por ser el Hospital de referencia, atiende casi un 3% más de partos pretérmino y de bajo peso que el resto de centros de la provincia. Además, continúa creciendo porcentualmente la presión asistencial de gestiones múltiples y, con ella, los problemas asociados a este tipo de embarazos.

En este sentido podemos decir que se han producido 131 partos pretérmino (10 de menos de 28 semanas y 121 entre las 28-37 semanas), 2 postérmino, o lo que es lo mismo, partos después de cumplir las 42 semanas. El resto de partos, 934, han sido a término, entre las 37 y las 42 semanas de embarazo.

En cuanto al peso, un total de 10 bebés pesaron menos de 1.000 gramos, 143 nacieron con un peso de entre 1.000 y 2.500 gramos, 46 con más de 4.000 gramos y, el resto de nacidos (912) se encontraba dentro del peso habitual, entre los 2.500 y los 4.000 gramos.

En relación con los embarazos múltiples, éstos se mantienen en cifras similares a las registradas el año anterior. Durante el primer semestre de 2015 se han registrado un total de 42 partos múltiples, siendo dos de ellos de trillizos.

17/09/15

## El 95% de las familias acepta la donación de órganos en el Hospital de Alicante

El Hospital General Universitario de Alicante ha registrado durante el primer semestre de 2015 un incremento del número de donantes de órganos de un 20%, lo que supone 11 donaciones más que en el mismo periodo del año anterior. Este aumento se debe a la mayor detección y a que el 95% de las familias ha aceptado la donación, demostrando una gran solidaridad que hace posible que la espera para recibir un trasplante en Alicante sea de las más bajas de España situándose en los 7 meses en riñón y en 98 días en hígado.

Desde la Coordinación de Trasplantes de Alicante, el Dr. Carlos Santiago, jefe del Servicio, asegura que "la evolución de la donación y el trasplante de órganos en Alicante durante los seis primeros meses del año se puede considerar como un buen índice de lo que se va a conseguir a lo largo de 2015, salvo que se produjera un cambio de tendencia no previsible. De hecho, si la actividad del primer semestre se mantuviera durante el segundo, estaríamos por encima de los 60 donantes por millón de población, cifras excepcionales no alcanzadas hasta la fecha. Cabe recordar que España tiene actualmente una media de 36 donaciones y es el primer país del mundo en donación".

Por otro lado, el número de trasplantes también creció en un 23%, lo que supone 14 trasplantes más que el mismo periodo del año anterior. El trasplante de hígado creció un 30% y el de riñón un 19%, también el trasplante de riñón de donante vivo aumento su actividad en un 30% durante los seis primeros meses del año, siendo uno de ellos de un donante altruista es decir, una persona que dona un riñón para un desconocido.

Coordinación de Trasplantes de Alicante quiere agradecer a todos los ciudadanos alicantinos, auténticos protagonistas de estos resultados, su generosidad. "Sin donación no puede haber trasplantes y permitir que un gran número de conciudadanos salve y mejore su calidad de vida".

17/09/15

## Alicante reduce un 49% las bajas laborales por enfermedades Musculoesqueléticas

El programa de Intervención Temprana en Incapacidad Temporal por Enfermedades Musculoesqueléticas (IT-ME), puesto en marcha por el Servicio de Reumatología del Hospital General Universitario de Alicante ha demostrado que se puede reducir en dos años un 49% las bajas laborales que se dan por estas patologías.

Las enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas son muy comunes en la población en general. El 24% de las bajas temporales y el 50% de las permanentes son debidas a estas patologías. "Un diagnóstico y un tratamiento rápido y adecuado son las claves para reducir el tiempo de convalecencia. De esta forma se aumenta la calidad de vida del paciente y se nota un ahorro en el sistema sanitario", explica la Dra. Vela, responsable del programa.

La clave radica en reducir al máximo el tiempo entre que el paciente recibe una incapacidad temporal por enfermedad musculoesquelética en la consulta de Atención Primaria, hasta su abordaje por el especialista en este tipo de patologías.

Las personas que participaron en el programa estuvieron 47 días ausentes de su puesto laboral, frente a los 92 días de las personas que siguieron el procedimiento actual siendo los trastornos tendinosos, articulares y las ciáticas las patologías que más se presentaron y mejor recuperación tuvieron durante el programa.

### Dos años de experiencia

En 2013 el Departamento de Salud abrió una consulta específica en el Centro de Salud de San Vicente del Raspeig para ampliar el programa de atención temprana a pacientes en baja laboral de origen musculoesquelético. Gracias a esta iniciativa, los médicos de Atención Primaria derivan directamente a los pacientes a Consultas Externas de Reumatología del Hospital General de Alicante. Allí son atendidos por un especialista del Servicio que pauta el tratamiento y coordina el seguimiento de la IT en coordinación con Inspección Médica y Atención Primaria.

Las dolencias musculoesqueléticas de causa no traumática son el motivo más frecuente de incapacidad laboral, siendo la lumbalgia la más común (37,95%), seguida por el dolor de hombro, cervicalgia y gonalgia, entre otras.

## El Hospital de Alicante realiza 12.400 intervenciones quirúrgicas en el primer semestre

El Hospital General Universitario de Alicante ha concluido el primer semestre de 2015 con un balance positivo de su actividad quirúrgica respecto al año anterior. En total, se han realizado 12.400 operaciones, 431 más que en el primer semestre de 2014, lo que supone un aumento del 3,5% en la actividad quirúrgica. De todas ellas, 9.417 (75,94%) se han practicado con anestesia general y 2.983 (24,06%), con anestesia local.

En esta estela de resultados positivos se encuentra también el incremento en el porcentaje de cirugías mayores ambulatorias, ya que se ha pasado del 55,28% al 58,10%, lo que supone un 2,82% más que en el ejercicio anterior.

Por Cirugía Mayor Ambulatoria se entiende aquella que permite tratar al paciente de una forma segura y efectiva sin necesidad de ingreso y sin utilización de una cama de hospitalización, permitiendo al enfermo una rápida recuperación e incorporación a la vida diaria. Según los datos facilitados, en el Hospital General de Alicante, más de la mitad (58,10%) de las intervenciones susceptibles de cirugía mayor ambulatoria se han realizado por esta vía durante estos seis primeros meses.

En cuanto a las técnicas intervencionistas, los seis primeros meses de 2015 se han registrado un total de 6.560. El incremento de actividad más significativo se observa en las técnicas intervencionistas practicadas con anestesia local ya que se ha pasado de 4.514 en 2014 a 5.618 intervenciones en el mismo periodo de 2015.

Cabe destacar, además, que del total de técnicas intervencionistas practicadas a lo largo del primer semestre de este año, el 14,36% (942 fueron con anestesia general y el 85,52% (5.618) con anestesia local.

Las técnicas intervencionistas son aquellas técnicas diagnósticas y terapéuticas que por visión directa, o endoscópica, o por otras técnicas de imagen, utilizan vías naturales para introducir herramientas y actuar en distintos territorios de la anatomía humana.

### **Las consultas externas del hospital también se optimizan**

La actividad en las consultas externas del Hospital General Universitario de Alicante también ha concluido el primer semestre del año con un aumento de casi el 2,19% respecto al mismo periodo del año anterior. En total, se han contabilizado 259.234 consultas en el edificio de Consultas Externas del Hospital, lo que supone 5.681 consultas más.

30/07/15



## La Fundación Juan Oliver Jiménez dona 70.000 euros al Hospital de Alicante

La Fundación Juan Oliver Jiménez ha donado al Hospital General Universitario de Alicante el remanente de 70.884,31 euros que irán destinados a realizar una obra de ampliación del Hospital de Día Onco-Pediátrico del centro hospitalario, que recibirá el nombre de Hospital de Día Onco-Pediátrico Juan Oliver Jiménez.

Juan Oliver Jiménez fue tratado en el Hospital de Alicante durante trece años por una neurofibromatosis que finalmente no pudo superar falleciendo en diciembre de 2014. "Mi hijo fue tratado por el Dr. Picó, jefe de endocrinología, de los 11 hasta los 24 años. Durante todos estos años el doctor Picó nos recomendó tratamientos, nos informó de centros hospitalarios internacionales donde podíamos ir. No hay palabras para agradecer su dedicación", explica Juan Oliver, padre, fundador de la Fundación y ex trabajador del Hospital de Alicante.

Durante los años de lucha contra la enfermedad, se creó la Fundación Juan Oliver Jiménez para conseguir dinero para financiar los numerosos tratamientos y viajes a hospitales en Madrid, Barcelona o Houston, entre otros.

«Recibimos mucha ayuda de personas que contribuyeron como pudieron, incluso hubo muchos trabajadores del hospital que no dudaron en contribuir. Nos recorrimos todos los centro que nos ofrecieron una alternativa de tratamiento pero, durante los 13 años que vivimos la enfermedad de mi hijo, el Hospital de Alicante siempre fue nuestra casa», continúa Juan Oliver.

Tras el fallecimiento de Juan Oliver Jiménez, la Fundación se disolvió y ha sido voluntad de la familia que el remanente fuera destinado al hospital que fue el hogar de su hijo durante tantos años.

De esta forma, y tras consensuarlo con la Dirección del centro, la donación irá destinada a la ampliación del Hospital de Día Onco-Pediátrico para mejorar las instalaciones que con las que ya cuenta el centro.

## Alicante incorpora una técnica innovadora en detección de ganglio centinela

La Unidad de Patología Mamaria del Hospital General Universitario de Alicante ha puesto recientemente en práctica una nueva técnica denominada biopsia de ganglio centinela con partículas ferromagnéticas que se utiliza para la detección de ganglios centinelas.

Mediante esta técnica se inyecta el trazador magnético Sienna a nivel de la areola de la paciente y éste migra a los ganglios de la axila, siendo el centinela el primer ganglio donde drena el tejido mamario y por tanto donde se encontrarán células tumorales si el tumor se hubiera extendido. Las partículas ferromagnéticas sustituyen a los isótopos radioactivos utilizados para la detección de ganglios cancerígenos (centinelas) en la axila.

Hasta el momento, para localizar el ganglio centinela, se inyectaba un radioisótopo. Ahora, el agente de contraste ferromagnético se inyecta en la mama por vía areolar y en pocos minutos drena a los ganglios centinelas.

Con el sistema SentiMag el especialista localiza el ganglio centinela, cuyo análisis posterior permitirá determinar si el tumor primario se ha extendido y en qué medida.

Gracias a la incorporación de esta nueva técnica el Hospital General de Alicante evita que los pacientes tengan que desplazarse, ya que no dispone de **Servicio de Medicina Nuclear**. Además, permite una detección magnética ultrasensible de los ganglios linfáticos, el especialista tiene pleno control del procedimiento y se eliminan los problemas derivados del uso de material radioactivo.

30/07/15

## El Hospital de Alicante comienza a decorar la planta de Oncología Infantil

La planta de hospitalización de Oncología Infantil del Hospital General Universitario de Alicante comienza hoy a decorar pasillo y habitaciones. Un proyecto llevado a cabo por la Facultad de Bellas Artes de la Universidad Miguel Hernández y que se enmarca dentro del Convenio de colaboración vigente entre la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública y la Fundación Aladina.

Los trabajos de pintura comienzan hoy y se realizarán durante los dos o tres próximos fines de semana, aprovechando que el volumen de ingresos durante los fines de semana disminuye.

La decoración de esta planta se suma al programa de humanización que desde un tiempo el Hospital General de Alicante viene desarrollando. Este proyecto comprende transformar las estancias hospitalarias de oncología infantil monótonas y aburridas en mundos llenos de magia a los que los niños pueden llegar a través de los dibujos que decorarán las paredes, techos, puertas y pasillos.

La Fundación Aladina, que tiene como objetivo el apoyo a la infancia con enfermedades oncológicas, desarrolla su labor asistencial en diferentes centros hospitalarios, uno de los cuales es el Hospital General Universitario de Alicante desde junio de 2015, fecha en la que se firmó el Convenio de colaboración con la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.

‘Con esta iniciativa pretendemos crear espacios más agradables y confortables para conseguir que los niños estén en un entorno óptimo que influya positivamente en su estado de ánimo facilitando su recuperación’, explica Miguel Ángel Fernández, Director de Enfermería.

13/07/15

## El Hospital de Alicante incorpora las Google Glass en el servicio de Urología

El Servicio de Urología, dirigido por el doctor Lobato, del Hospital General Universitario de Alicante cuenta durante este mes de julio con las Google Glass para realizar intervenciones quirúrgicas, pasar consulta o ver pacientes en planta.

Esta experiencia se engloba dentro de un plan piloto de un laboratorio que se está desarrollando un software para dar un uso médico a estas gafas, y, que de esta forma, permitan, por ejemplo, consultar pruebas preoperatorias del paciente en el mismo momento de la operación.

Los médicos del servicio de Urología del General de Alicante, junto con los hospitales de Sant Joan, Vinalopó y General de Elche, que también participan de esta experiencia, probarán las gafas durante estos meses y comunicarán su experiencia a la empresa encargada de desarrollar el software, a la cual propondrán mejoras para que el prototipo se adapte a sus necesidades.

Esta iniciativa es la mayor investigación nacional con Google Glass en Urología cuyo principal objetivo es desarrollar aplicaciones de *wearable technology* para cubrir las necesidades de los urólogos, tanto en quirófano como en su día a día en consulta y diseñar con ellos el futuro de la medicina.

Según el programa, las Google Glass no sólo permiten grabar la operación y mostrársela en directo, por ejemplo, a una clase de estudiantes. El cirujano puede, a través de ellas, consultar la última analítica del paciente, una resonancia o su historial médico.

Además, el desarrollo de las aplicaciones permitirá el acceso a escáneres o documentos que puedan ser necesarios durante una cirugía, así como acceder a la historia clínica o consulta si padece alergia.

13/07/15

## Alicante contrata a 216 profesionales de enfermería para reforzar el verano

El Hospital General Universitario de Alicante ha dado hoy la bienvenida a 216 profesionales de la división de Enfermería en una jornada dirigida al personal que se incorpora el próximo 1 de julio para reforzar la plantilla del centro sanitario durante los meses de verano.

Con esta jornada de bienvenida, que se viene haciendo desde hace varios años, la institución pretende que los trabajadores que vienen a cubrir el periodo vacacional conozcan la dinámica y los procedimientos de trabajo del centro con el objetivo de fomentar la calidad asistencial.

En total, 216 profesionales entre enfermeros, auxiliares de enfermería, fisioterapeutas y técnicos especialistas han asistido al salón de actos donde el Director de Enfermería, Miguel Ángel Fernández, les ha recibido y dado la bienvenida.

### **Formación del personal de nueva incorporación**

A través de esta actividad, el nuevo personal del Hospital General de Alicante ha conocido los aspectos básicos de la seguridad de los cuidados gracias a la presentación de temas como "Ley de Protección de datos", "Seguridad de los cuidados" y "Programas generales de prevención de infecciones".

Además, personal del Servicio de Riesgos Laborales han abordado los "riesgos específicos en personal sanitario" presentando el plan de emergencias, accidentes laborales, gestión de residuos y riesgos y medidas preventivas generales en los puestos de trabajo.

Profesionales del Servicio de Preventiva, Prevención de Riesgos Laborales y de la Unidad de Planes de Cuidados, junto con miembros de la Dirección de Enfermería, participan como docentes de esta programación. La favorable acogida entre los profesionales de años anteriores ha animado a la Dirección de Enfermería a mantener y mejorar esta iniciativa.

## El Hospital de Alicante cumple una década de endoscopias sin dolor

La Unidad de Endoscopias del Hospital General Universitario de Alicante cumple 10 años realizando todos los procedimientos de endoscopias bajo sedación profunda con propofol lo que ha supuesto un cambio importante para los pacientes que ya no sufren molestias al someterse a una endoscopia diagnóstica o terapéutica.

Gracias a esta técnica, los pacientes que han de someterse a una endoscopia, prueba esencial en el tratamiento, prevención y detección precoz de tumores digestivos, no sufren ningún dolor durante la exploración. La progresiva instauración de la sedación con propofol hace posible que los especialistas avancen en la práctica de esta técnica.

La Unidad de Endoscopia Digestiva del Hospital General Universitario de Alicante cuenta con una larga y asentada experiencia en la práctica de la sedación profunda, siendo una de las pioneras en España en la administración de propofol controlada por el propio equipo de endoscopias. Los especialistas comenzaron a utilizar esta técnica controlada por el propio equipo, para la realización de endoscopias en el año 2004.

‘Hasta ese momento sólo se realizaban ciertas exploraciones bajo el control de un anestesta. En la actualidad, es destacable el hecho de que todas las exploraciones que se realizan en la unidad son realizadas bajo sedación profunda "con el paciente dormido"', explica el Dr. Casellas, Jefe de la Unidad.

Tan sólo el 10% de las prácticas se realizan bajo anestesia. "La anestesia la utilizamos en aquellas endoscopias que se realizan en pacientes de alto riesgo o que precisan una terapéutica compleja", aclara el Dr. Casellas.

La endoscopia bajo sedación profunda permite, además de evitar el dolor en los pacientes, mejorar la calidad de las endoscopias y su resultado.

A lo largo de estos años, la Unidad ha realizado más de 60.000 sedaciones con propofol sin complicaciones graves.

### **Impulsores de la formación**

La Unidad de Endoscopias fue una de las impulsoras, junto a otros tres centros del país, en la formación de médicos y enfermeras de endoscopias para la obtención de una acreditación de sedación con propofol avalada por la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva.

En los últimos cinco años se han realizado 33 cursos de sedación en todo el territorio nacional en los que la Unidad ha participado como docentes, además de ser sede en cuatro de los cursos.

‘Gracias a estos cursos teórico-prácticos de sedación se han podido adherir a la endoscopia sin dolor muchos otros hospitales', añade el Dr. Casellas.

La Unidad de Endoscopia Digestiva ha colaborado en la elaboración de la Guía Clínica Europea de la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva. Además, tras varios años de experiencia, la Unidad ha publicado diversos trabajos científicos sobre la seguridad de la administración de propofol controlada por el propio equipo de endoscopias.

## El Hospital de Alicante rinde homenaje a sus profesionales jubilados en 2014

El Hospital General Universitario de Alicante ha homenajeado hoy a sus profesionales jubilados en 2014, un acto que ya es toda una tradición en el Departamento de Salud Alicante-Hospital General.

Se trata de una conmemoración que ha sido presidida por el Gerente del Departamento, José Antonio Viudas; la vicepresidenta del Comité de Actos Sociales, Rafaela Lillo, y el Director de Enfermería, Miguel Ángel Fernández, quienes han agradecido a sus años de trabajo y dedicación en el centro hospitalario.

Un total de 103 ex trabajadores de todas las categorías profesionales del Departamento de Salud Alicante Hospital General, incluidos de Atención Primaria y Especializada, han sido invitados a la cita en el salón de actos para recibir una credencial y una placa conmemorativa en este encuentro que ya es toda una tradición en el calendario anual de actividades organizadas por la Comisión de Actos Sociales en el Hospital de Alicante.

El acto ha vivido su momento más emotivo cuando se ha proyectado un vídeo donde se recogían experiencias y momentos de todos los presentes durante su larga trayectoria en el departamento de salud. Además, Pedro López, jefe de personal subalterno hasta el año pasado, y Josefina Cantó, responsable del SAIP hasta el años pasado, ambos jubilados, han dedicado unas palabras a la generación de jubilados 2014.

3/07/15

## “ELA, tratamiento basado en las personas” en el Hospital de Alicante

El Hospital General Universitario de Alicante se une a las diferentes actividades que la Asociación Valenciana de esclerosis lateral amiotrófica, ADELA, organiza para la conmemoración del Día Mundial de la ELA, con la jornada "ELA, tratamiento basado en las personas".

Esta jornada, que tiene lugar hoy en el aula 1 de Docencia del Hospital General Universitario de Alicante, de 17a 20 horas, tratará tres aspectos básicos: tratamiento para la ELA, ¿qué nos espera?; máquinas para respirar, ¿quién teme a las máquinas?; y, utilidad de la consulta de enfermería neurológica en el seguimiento ambulatorio del paciente de ELA.

Para abordar estas cuestiones estarán la Dra. Carmina Díaz, jefa del servicio de Neurología; Pilar Muñoz, enfermera neurológica y, el Dr. Alfredo Candela, neumólogo.

Además, Nieves García Berenguer, Presidenta de ADELA-CV, clausurará el acto y estará presente para, junto con los especialistas, poder contestar y atender todas las dudas que planteen los presentes.

“Con esta reunión pretendemos poner en conocimiento de nuestros pacientes el manejo de su enfermedad, los avances en investigación, así como explicar la existencia de la consulta de enfermería que garantiza la accesibilidad del paciente al sistema”, explica la Dra. Carmina Díaz.

### **Consulta de Enfermería Neurológica**

El Servicio de Neurología del Hospital General Universitario de Alicante cuenta desde hace un par de años con una Consulta de Enfermería Neurológica cuyo objetivo es garantizar la accesibilidad del paciente al sistema sanitario.

Los pacientes tienen el teléfono de contacto de la enfermera para consultar cualquier duda que le surja. De esta forma, la enfermera resuelve, consulta, deriva o cita agilizando así la resolución de cualquier complicación de la enfermedad. Desde la puesta en marcha de esta consulta se lleva en seguimiento unos 30 pacientes de ELA.

Además, el Servicio de Neurología ofrece a estos pacientes un trabajo organizado y coordinado alrededor del paciente con los servicios implicados en esta enfermedad: neurología, neumología y endocrinología.



## El Hospital de Alicante reúne a más de 100 especialistas en monitorización neurofisiológica intraoperatoria

El Hospital General Universitario de Alicante acoge esta semana el V Congreso de la Asociación Española de Monitorización intraoperatoria, declarado de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y por la Conselleria de Sanidad. Un foro que se consolida debido a la creciente demanda de monitorización neurofisiológica dentro de quirófano y que exige formación continuada y colaboración multidisciplinar.

Más de 100 especialistas en Neurofisiología Clínica se reúnen en el Hospital General Universitario de Alicante donde se presentarán un total de 18 ponencias. Además, la Dra. Andrea Szelényi, de Alemania, ofrecerá una conferencia magistral sobre la monitorización neurofisiológica intraoperatoria en cirugía vascular.

El Hospital General Universitario de Alicante expone su experiencia en monitorización en las especialidades de neurocirugía y traumatología, a través del Dr. Pablo González, neurocirujano, y el Dr. Antonio García, Jefe de Sección Traumatología Infantil.

A lo largo de estos días, y a través de seis mesas redondas, los asistentes van a poner de manifiesto los avances en esta técnica intervencionista tan sofisticada que permite conocer en todo momento el estado de la función neurológica durante la intervención quirúrgica, minimizando así los riesgos de secuelas graves o lesiones definitivas en intervenciones de elevada complejidad que antiguamente presentaban un elevado riesgo para el paciente.

### **Unidad de Monitorización Neurofisiológica Intraoperatoria en el Hospital de Alicante**

La Unidad de Monitorización Neurofisiológica Intraoperatoria del servicio de Neurofisiología Clínica, comenzó su actividad hace ya más de 10 años colaborando con las especialidades de Traumatología y Neurocirugía. Es a finales del año 2011 cuando el Hospital General de Alicante amplía el uso de esta técnica a un mayor número de cirugías de diferentes especialidades.

"En los últimos años el incremento de la actividad asistencial ha sido superior al 200% ya que se ha aumentado el número de servicios con los que colaboramos. En estos momentos trabajamos con los servicios de Neurocirugía, Traumatología, Otorrinolaringología, Cirugía General, Cirugía Torácica, y en un tipo de patología muy específica de Cirugía Cardíaca", explica la Dra. Coves, Presidenta del Comité Organizador del Congreso y a cargo de esta Unidad perteneciente al Servicio de Neurofisiología del Hospital de Alicante.

El Hospital General Universitario de Alicante es el segundo centro en la Comunidad Valenciana y primero en la provincia de Alicante en volumen de actividad asistencial con esta técnica. Tanto es así que en el último año se llevaron a cabo cerca de 200 monitorizaciones neurofisiológicas intraoperatorias.

La labor del neurofisiólogo clínico es la de monitorizar in situ las posibles alteraciones que puedan producirse durante el procedimiento e informar así al cirujano antes de que estas alteraciones se establezcan de forma definitiva e irreversible para el paciente, evitando así una grave secuela neurológica.

La técnica consiste en monitorizar, a través de electrodos, el sistema nervioso central y periférico a través de estímulos y registro de señales electroneurofisiológicas con la finalidad de ayudar al cirujano tanto a conocer el estado funcional neurológico del paciente como en la toma de decisiones y evitar así daños con secuelas neurológicas.

## Danza en el Hospital de Alicante para clausurar el curso escolar

El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido esta tarde, por primera vez, una actuación del Conservatorio de Danza José Espadero, una actuación con la que se ha clausurado el curso académico de la Unidad Pedagógica del centro hospitalario.

Los bailarines, de entre 8 y 12 años, han interpretado varias coreografías para los niños ingresados, familiares y personal sanitario. Una actuación que ha congregado un gran número de trabajadores que no han querido perderse esta demostración de arte.

El objetivo de esta actividad ha sido, una vez más, humanizar el ingreso hospitalario de los pacientes infantiles y sus familias.

10/06/15

## El Centro de Salud Monforte del Cid incorpora una consulta de Neurología

El Departamento de Salud Alicante-Hospital General inicia mañana una nueva consulta de Neurología en el Centro de Salud Monforte del Cid con el objetivo de acercar la atención especializada y trabajar de forma más integrada.

Esta consulta será mensual de forma presencial aunque virtualmente, a través de la histórica clínica informatizada, el médico de atención primaria tendrá acceso al neurólogo. "De esta forma, el médico de atención primaria, en Monforte del Cid, puede consultar con el neurólogo, en el Hospital de Alicante. El especialista revisa la histórica clínica del paciente y solicita las pruebas pertinentes y puede o bien resolver o bien derivar a la consulta presencial", explica Carmina Díaz, jefa del Servicio de Neurología.

Esta iniciativa supone para los pacientes evitar desplazamientos, tanto privados como en transporte sanitario, lo que repercute en una mayor calidad de la asistencia sanitaria recibida. Además, gracias a esta iniciativa, el paciente neurológico crónico va a tener un seguimiento de su enfermedad más eficiente al conseguir una mejor integración entre la medicina de Atención Primaria y la Especializada.

El Servicio de Neurología ya implantó esta metodología en el Centro de Salud Lo Morant en enero. Desde su implantación, por la consulta de neurología de este centro de salud han pasado un total de 315 pacientes que han resuelto sus casos sin necesidad de desplazarse de su centro de salud.

10/06/15

## El coro del CP Virgen del Remedio ofrece un concierto a los niños del Hospital de Alicante

Los niños y niñas de la Unidad Pedagógica del Hospital General Universitario de Alicante han recibido hoy la mejor medicina de la mano de los niños integrantes del Coro del Colegio Público Virgen del Remedio.

Un total de ocho canciones, que han ido desde temas clásicos a otros más modernos del pop español, pasando por canciones populares alicantinas, han sido interpretadas por los pequeños escolares que han dejado con la boca abierta a los pequeños hospitalizados así como a sus familiares y personal sanitario.

3/06/15

## Los niños del Hospital de Alicante disfrutaron de una jornada lúdica en el puerto

Una veintena de niños y niñas en tratamiento de diferentes enfermedades crónicas en el Hospital General Universitario de Alicante han disfrutado esta mañana de una jornada de convivencia en la zona de ocio Marmarela.

La Unidad Pedagógica Hospitalaria ha organizado para los niños, familiares y personal sanitario una mañana llena de actividades con talleres, bailes y un paseo en barco por la bahía.

El objetivo de esta jornada ha sido evadir tanto a los pequeños como a sus familiares por una mañana de la enfermedad por la que están atravesando, dentro del programa de humanización del centro hospitalario.

El día a terminado con una comida en Marmarela donde todos los asistentes han podido compartir sus experiencias.

3/06/15

## El Centro de Salud Monforte del Cid incorpora una consulta de Neurología

El Departamento de Salud Alicante-Hospital General inicia el próximo 5 de junio una nueva consulta de Neurología en el Centro de Salud Monforte del Cid con el objetivo de acercar la atención especializada y trabajar de forma más integrada.

Esta consulta será mensual de forma presencial aunque virtualmente, a través de la histórica clínica informatizada, el médico de atención primaria tendrá acceso al neurólogo. "De esta forma, el médico de atención primaria, en Monforte del Cid, puede consultar con el neurólogo, en el Hospital de Alicante. El especialista revisa la histórica clínica del paciente y solicita las pruebas pertinentes y puede o bien resolver o bien derivar a la consulta presencial", explica Carmina Díaz, jefa del Servicio de Neurología.

Esta iniciativa supone para los pacientes evitar desplazamientos, tanto privados como en transporte sanitario, lo que repercute en una mayor calidad de la asistencia sanitaria recibida. Además, gracias a esta iniciativa, el paciente neurológico crónico va a tener un seguimiento de su enfermedad más eficiente al conseguir una mejor integración entre la medicina de Atención Primaria y la Especializada.

El Servicio de Neurología ya implantó esta metodología en el Centro de Salud Lo Morant en enero. Desde su implantación, por la consulta de neurología de este centro de salud han pasado un total de 315 pacientes que han resuelto sus casos sin necesidad de desplazarse de su centro de salud.

## El Hospital de Alicante realiza el primer implante coclear en la provincia

La Sección de Otolología, cuyo jefe de Sección es el Dr. Severa, del Servicio de Otorrinolaringología del Hospital General Universitario de Alicante, dirigido por el Dr. Juan Ramón Gras, ha llevado a cabo recientemente con éxito, y por primera vez en la provincia de Alicante, la cirugía para la colocación de un implante coclear.

La intervención se realizó bajo la supervisión del Dr. Morera, jefe de Servicio de Otorrinolaringología del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia y los resultados finales del implante, tras ajustes y pruebas, se sabrán en unos meses.

Los implantes cocleares constan de dos partes, una en la que el dispositivo se implanta quirúrgicamente dentro del hueso temporal y que incluye un estimulador-receptor que decodifica y envía una señal eléctrica al cerebro y otra que consiste en un dispositivo externo, con un procesador de sonido.

De esta forma, el proceso de la colocación de un implante coclear se desarrolla en dos fases. Primero, se realiza la intervención quirúrgica en la que se introducen en la cóclea los electrodos del implante que estimulan las terminaciones nerviosas del nervio auditivo en la cóclea.

Después, se coloca y adapta al paciente el procesador de sonido con la bobina que conecta al implante y que llevará detrás de la oreja. Además, los pacientes requieren de rehabilitación con logopedia para conseguir los máximos niveles de audición.

El implante coclear está indicado para personas completamente sordas o que tengan muchas dificultades auditivas y que, además, ya se haya desechado el tratamiento con audífonos debido a que no se experimenta ninguna mejoría o evolución.

## Alicante reúne a 200 cirujanos en el 54 Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica

La ciudad de Alicante acoge los días 28 y 29 de mayo el 54 Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica, que tendrá lugar en el Palacio de Congreso de Alicante, sede del Colegio de Médicos. Se trata de la segunda vez que Alicante es seleccionada para ser sede de esta cita ineludible para profesionales relacionados con esta especialidad.

Durante los dos días de Congreso, alrededor de 200 especialistas en Cirugía Pediátrica de todo el país presentarán cerca de 125 comunicaciones orales y 80 posters electrónicos agrupados en áreas temáticas como urología, cirugía experimental, cirugía general, cirugía torácica, oncología, cirugía neonatal y cirugía digestiva. También serán impartidos talleres prácticos sobre implantación ecoguiada de catéteres venosos, manejo intestinal e incontinencia fecal y suturas manuales y mecánicas.

La conferencia inaugural de esta cita científica, bajo el título "La deriva de la Universidad española" corre a cargo del Dr. Justo Medrano, Presidente de la Comisión del Plan de Estudios de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Jaime I de Castellón.

Además, un coloquio con expertos en urología pediátrica, moderado por el Dr. Jorge Caffaratti, jefe de la Unidad de Urología Pediátrica de la Fundación Puigvert, trae a la ciudad de Alicante expertos como el Dr. Rafael Gosálbez, Director of Urology, del Children's Hospital de Miami y, el Dr. Joan Rodó, Jefe de Urología Pediátrica del Hospital Sant Joan de Déu en Barcelona.

El acento alicantino se pone en la mesa redonda sobre Oncología, moderada por el Dr. Carlos Esquembre, jefe de Sección de la Unidad de Oncología y Hematología Pediátrica del Hospital General Universitario de Alicante, con el Dr. Pablo Berlanga, Oncólogo Pediatra investigador del IIS del Hospital La Fe de Valencia; la Dra. Cristina Alenda, médico Anatomía Patológica en el Hospital de Alicante y Directora Científica del Biobanco; el Dr. Alfredo Marco, cirujano pediátrico del Hospital La Fe de Valencia y, el Dr. Santiago Gil, radiólogo intervencionista del Hospital General de Alicante.

Cabe destacar que en esta 54 edición del Congreso se ha innovado incorporando la presentación de posters electrónicos, la posibilidad de seguimiento del congreso vía web y la creación de un foro de discusión. "Queremos que aquellos compañeros que, bien por trabajo o por lejanía, no puedan asistir al congreso tengan la opción de seguir su desarrollo vía online así como permitir el diálogo ágil entre todos los cirujanos pediátricos", apunta el Dr. Jerónimo González, jefe de Cirugía Pediátrica del Hospital de Alicante y Presidente del Comité Organizador.

El Congreso se cerrará con la conferencia de clausura, del Dr. Juan Antonio Tovar con "Casi 50 años de Cirugía Pediátrica".



## El Centro de Salud Florida recibe el Premio Provincial a la labor docente

El centro de Salud Florida, del Departamento de Salud Alicante-Hospital General ha recibido recientemente el Premio a la Labor Docente en la formación de residentes. Un reconocimiento que se hizo en el acto de despedida de los especialistas en Formación de la XXXII promoción de Medicina y II promoción de Enfermería Familiar y Comunitaria de la provincia.

Se reconoce de este modo la Labor de Tutorización realizada de forma continuada durante casi treinta años por los profesionales de éste Centro de Salud, pionero también en el nuevo modelo de Atención Primaria, que comenzó su actividad conformado como un Equipo de Atención Primaria en el Centro entonces ubicado en la calle Hércules.

Durante todos estos años son muchos los Médicos de Familia que se han formado como especialistas bajo la supervisión de los facultativos de centro. También sus enfermeras han sido pioneras en la formación de Enfermeras de familia y Comunitaria

El acto fue presidido por la Dra Maraver, Directora Médica del Departamento de Alicante-Hospital General y por los Dres Pastor, presidente del Ilustre Colegio de Médicos y Belén Payá, del Ilustra Colegio de Enfermería, además de la Dra Pérez, Jefe de Estudios de la unidad Docente.

3/06/15

## El Hospital de Alicante da la bienvenida a 69 nuevos facultativos residentes

El Hospital General Universitario de Alicante ha recibido hoy a los 69 nuevos facultativos residentes, de las 36 especialidades acreditadas, para comenzar su periodo formativo y tomar así el relevo a los compañeros que abandonaron el centro el pasado 12 de mayo.

La jornada de bienvenida para los recién llegados se ha celebrado en el Salón de Actos y ha corrido a cargo del Gerente del Departamento, José Antonio Viudas; la Directora Médico, Consuelo Maraver; el Director Médico de Atención Primaria, Ricardo Hueso, y el Jefe de Estudios, Joaquín Portilla.

Cabe destacar que el Departamento de Salud Alicante-Hospital General recibe cada año residentes de diferentes nacionalidades. Este año a las nacionalidades habituales, entre las que se encuentran Perú, Cuba, Venezuela y República Dominicana, hay que sumar Alemania, Francia y Gran Bretaña.

## Alicante enseña a sus pacientes a controlar el estrés ante la enfermedad crónica

La Unidad de Psicología Clínica de la Salud del Hospital General Universitario de Alicante ha puesto en marcha unos talleres para educar y enseñar a pacientes a controlar el estrés ante una enfermedad crónica mediante la utilización de diferentes técnicas.

Los talleres, que comienzan cada mes, están organizados a lo largo de cuatro sesiones en total, que se desarrolla una vez por semana, de manera sucesiva, con una duración aproximada de una hora y media cada sesión. Aquí entre 15 y 20 pacientes atienden a una primera parte teórica y otra práctica, impartidas por psicólogos vinculados a la unidad, donde se les enseña diferentes técnicas como son ejercicios de respiración, relajación muscular progresiva, visualización guiada, relajación pasiva y "mindfulness".

Esta iniciativa, que actualmente desarrolla la segunda edición, ha comenzado con pacientes de rehabilitación cardíaca y con enfermedad renal crónica, pero está abierta para que se puedan incorporar pacientes a otras patologías crónicas.

Las enfermedades crónicas pueden generar tensión que se mantiene durante un tiempo por sufrir un daño, esto produce estrés, ansiedad y angustia. Esto provoca a los pacientes alteraciones en la posibilidad de realizar actividades que, hasta antes de padecer la enfermedad, se realizaba sin dificultad y ésta es la fuente del estrés.

El estrés es una respuesta sana y adaptativa a un evento; sin embargo, cuando éste no se maneja adecuadamente puede mantener o agravar enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, problemas gástricos y alérgicos, trastornos de la alimentación, depresión, ansiedad, etc., siendo muy numerosos los posibles efectos del estrés sobre la salud.

La respuesta de los pacientes a esta iniciativa de la Unidad de Psicología Clínica de la Salud del Hospital ha sido muy positiva. Los participantes en los talleres conocen mejor la relación entre el estrés y la enfermedad y han aprendido técnicas para reducir sus niveles de estrés, lo que les ayudará a conseguir una mejor calidad de vida.

## Tres vigilantes del Hospital de Alicante reciben una mención de honor

Tres vigilantes del Hospital General Universitario de Alicante reciben una mención de honor por méritos obtenidos en el trabajo. Mariano Lifante, Francisco Terol y José Vicente Antón, de la empresa Secopsa Seguridad, han recibido recientemente en el Palacio de Congresos de Valencia esta distinción por parte de la Jefatura Superior de Policía de la Comunitat. Este reconocimiento se concede al personal de seguridad privada que ha sobresalido en el cumplimiento de sus funciones.

19/05/15

## El Hospital de Alicante baila para celebrar el Día del Niño Hospitalizado

El Hospital General Universitario de Alicante se ha sumado hoy a la iniciativa de las principales fundaciones, entidades y asociaciones vinculadas a la atención hospitalaria infantil para instaurar el Día Nacional del Niño Hospitalizado.

Como no podría ser de otra forma, los niños y niñas ingresados en el centro, así como personal sanitario y docente del hospital no han dudado en organizar una pequeña actuación en la puerta principal con la canción conmemorativa del Día "Te lanzo un beso", así como con elementos de percusión que los propios niños han estado tocando.

Las fundaciones Atresmedia, Abracadabra, Aladina, Menudos Corazones, Pequeño Deseo y Theodora; la Asociación Española contra el Cáncer y la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer han sumado esfuerzos e ilusiones para pedir de forma conjunta que se declare el 13 de mayo como Día Nacional del Niño Hospitalizado.

Con el objetivo de institucionalizar este día y sensibilizar a la población sobre las consecuencias que la hospitalización puede tener en los más pequeños, el 13 de mayo más de 150 hospitales de toda España han hecho un lanzamiento masivo de besos para todos los niños ingresados. La cantante "Conchita" ha compuesto la letra y la música de la canción creada especialmente para esta acción.

Con esta iniciativa, se quiere potenciar y poner en valor los esfuerzos de humanización que día a día se realizan en los hospitales y áreas pediátricas por parte del personal del hospital y de todos aquellos agentes que trabajan para hacer más agradable la estancia de los niños en el hospital.

Las entidades han elegido el 13 de mayo para instaurar el Día Nacional del Niño Hospitalizado porque un día como ese, de 1986, se emitió la resolución de la Carta de los Derechos del Niños Hospitalizado por parte del Parlamento Europeo para asentar y reforzar la idea de que el derecho a la mejor asistencia médica posible constituye un derecho fundamental, especialmente para los primeros años de su desarrollo.

## 63 médicos especialistas finalizan su formación en el Hospital de Alicante

El Hospital General Universitario de Alicante ha celebrado hoy la despedida de los 63 médicos internos residentes que finalizan su formación como médicos y farmacéuticos especialistas en el centro sanitario tras 4 y 5 años de aprendizaje en sus respectivas especialidades, 33 en total, de las 37 especialidades acreditadas con las que cuenta el centro.

Como es tradición, la despedida de los médicos residentes ha corrido a cargo del Gerente del Hospital, José Antonio Viudas; la Directora Médico, Consuelo Maraver y, el Jefe de Estudios y Presidente de la Comisión de Docencia, Joaquín Portilla.

La doctora Magdalena Martínez, tutora del Servicio de Oftalmología, en representación de los tutores que han formado parte del aprendizaje de los residentes e, Irene Marín, médico residente de Dermatología, en representación de los residentes que han finalizado su estancia en el hospital, han dado el toque emotivo con sendos discursos durante la despedida.

El acto, que ha tenido lugar en el Salón de actos del Hospital, ha concluido con la entrega de los certificados de aptitud.

19/05/15

## Alicante realiza 1.150 colonoscopias en dos años de cribado de cáncer de colon

El Hospital General Universitario de Alicante inició hace dos años el programa institucional de la Conselleria de Sanitat para el cribado poblacional del cáncer colorrectal a través del cual se da la posibilidad a la población de entre 50 y 69 años que puedan participar en este programa de realización de un test de sangre oculta en heces cada dos años.

En este programa, los test que resultan positivos y se detectan cantidades microscópicas de sangre en las heces se realiza una colonoscopia. En marzo de 2015, la Unidad de endoscopias del Hospital General de Alicante ha realizado la primera ronda de colonoscopias de cribado del departamento contabilizando un total de 1.150 colonoscopias de las cuales un 62% han presentado pólipos adenomatosos que son los que pueden tener potencial de generar un cáncer de colon.

·El 29% de los pacientes presentaban pólipos de alto riesgo y 4,1% de los pacientes han presentado en la colonoscopia un cáncer de colon por lo que fueron sometidos a cirugía y tratamiento oncológico. Además, 50 de los pacientes sometidos a colonoscopia de cribado presentaron en el estudio anatómico-patológico de los pólipos un cáncer no invasivo por lo que el tratamiento con polipsectomía se puede considerar curativo. Si sumamos la detección de cáncer invasivo y no invasivo el porcentaje de detección total de cáncer colon en esta primera ronda de cribado ha sido del 9%", explica el doctor Juan Antonio Casellas, responsable de la Unidad de Endoscopias.

### **Población de riesgo**

El grupo de población de riesgo medio para padecer cáncer de colon son los hombres y mujeres mayores de 50 años. Es por ello que, a partir de esta edad se recomienda realizar pruebas periódicas para detectar un posible cáncer, aunque las personas no presenten síntomas o se encuentren aparentemente sanas.

El cáncer de colon es una enfermedad muy frecuente cuya detección precoz permite su completa curación, en muchas ocasiones, incluso sin necesidad de intervención quirúrgica.

La colonoscopia permite la detección y tratamiento de lesiones precursoras del cáncer de colon y su completa eliminación. Además, está establecido que cuando el cáncer de colon se detecta en el seno de programas de cribado o detección precoz su mortalidad es menor del 10%, mientras que cuando se detecta por la presencia de síntomas la mortalidad puede llegar hasta el 50%.

## La Unidad del Dolor de Alicante en el Top 10 de los premios Hospital Optimista

La Unidad del Dolor del Hospital General Universitario de Alicante se encuentra nominada como mejor unidad multidisciplinar dentro de los Premios Hospital Optimista, que reconocen aquellas iniciativas y prácticas llevadas a cabo en el ámbito de la organización sanitaria con el objetivo de promover la salud psicosocial de los pacientes y familiares.

La Unidad se encuentra entre las diez mejores de estos premios que se decidirán el próximo 28 de abril por un jurado formado por personalidades relevantes en el sector de la salud y la seguridad en el trabajo.

En cada categoría se dará a conocer el Top 10 de las mejores candidaturas que estarán invitadas a participar en la Gala de Entrega de Premios, y de éstas, se premiarán las 3 mejores.

Todas las candidaturas deberán especificar con anterioridad a qué asociación sin ánimo de lucro destinada a favorecer a los pacientes hospitalizados desea ayudar la entrega del importe de su premio.

Se trata de una campaña solidaria abierta a la colaboración de la empresa pública y privada, con un amplio respaldo social y que cuenta con el apoyo de la Conselleria de Sanidad.

19/05/15



## Alicante exporta su modelo de gestión de casos en atención primaria a Extremadura

El Departamento de Salud Alicante-Hospital General ha exportado recientemente su modelo de atención domiciliaria integrada en Extremadura, formando al personal enfermero en los dos nuevos perfiles consolidados en esta comunidad: enfermera gestora de casos comunitarios y enfermera gestora de casos hospitalaria.

La formación teórico-práctica de las enfermeras extremeñas ha sido impartida por Pepa Soler, enfermera de la Dirección General de Asistencia Sanitaria, y M<sup>a</sup> Luisa Ruiz, enfermera gestora de casos comunitaria del Centro de Salud San Vicente I del Departamento de Salud Alicante-Hospital General.

Entre los años 2007 y 2010 el Departamento de Salud Alicante-Hospital General realizó una experiencia piloto de implantación de un modelo de atención domiciliaria integrada, incorporando el abordaje de gestión de casos complejos por parte de profesionales de enfermería. De esta forma, se diseñó un nuevo perfil enfermero: enfermeras gestoras de casos comunitarias y hospitalarias.

En la actualidad, el Departamento cuenta con cuatro enfermeras gestoras de casos comunitarias ubicadas en los centros de salud de San Vicente I, San Vicente II, Florida y San Blas. Además, tiene una enfermera gestora de casos hospitalarios ubicada en el propio Hospital de Alicante.

La atención a pacientes con complejidad provoca la mayor carga de consultas en los equipos de atención primaria, es el grupo de personas que genera la mayor proporción de ingresos urgentes. "Estos pacientes tienden a ser atendidos por varios proveedores sanitarios en contextos diferentes lo que hace que la coordinación de la atención sea más difícil y compleja", explica M<sup>a</sup> Luisa Ruíz.

Se establece por tanto la necesidad de satisfacer la demanda de una población mejor informada y más autónoma pero especialmente vulnerable por numerosas razones: medicalización de la vida, enfermedades crónicas, comorbilidad, envejecimiento, dependencia, tránsitos frecuentes entre atención primaria atención hospitalaria y agotamiento del entorno sociofamiliar.

"Nuestro reto es ofrecer atención centrada en el paciente y la familia, proporcionando una atención adecuada a la persona adecuada en el momento adecuado. Dando sentido a la información de múltiples proveedores, prioridad a las estrategias de autocuidado, mejorando la comprensión, adherencia y conciliación del tratamiento pautado", añade la Enfermera Gestora de Casos Comunitarios.

## Alicante reúne a 800 cardiólogos expertos en arritmias y en estimulación cardiaca

La ciudad de Alicante acoge desde hoy y hasta el próximo viernes 17 de abril la Primera Reunión Conjunta de la Sección de Electrofisiología y Arritmias y la Sección de Estimulación Cardiaca de la Sociedad Española de Cardiología.

Esta reunión, que se celebra en el Auditorio ADDA de Alicante, acoge a más de 800 cardiólogos especialistas en arritmias y en estimulación cardiaca, contando como ponentes con los mejores especialistas a nivel tanto nacional como internacional.

Durante los tres días revisarán las últimas novedades en el manejo de pacientes con arritmias cardiacas, impartiendo además cursos de formación y talleres prácticos dirigidos a especialistas en periodo de formación y personal de enfermería.

El Dr. Juan Gabriel Martínez, jefe de la Unidad de Arritmias del Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario de Alicante y organizador local de la Reunión, destaca que "es importante que la población alicantina sepa que las puertas del ADDA se abren para que todo aquel que quiera pueda acudir al Coloquio Puertas Abiertas", que se celebra el viernes 17 de abril a las 15,30 horas y abordará la Fibrilación Auricular, la arritmia cardiaca más frecuente en la población.

Además de diferentes especialistas el Coloquio de Puertas Abiertas cuenta con la participación de pacientes afectados de esta misma arritmia.

Por otro lado, durante la mañana del día 17 de abril, la organización instalará una carpa en la plaza de Calvo Sotelo donde todo aquel ciudadano que lo desee se le instruirá sobre las maniobras básicas de reanimación cardiopulmonar.

## Hannibal Laguna realiza un taller de moda con los niños del Hospital de Alicante

El Hospital General Universitario de Alicante ha recibido hoy la visita del conocido diseñador de moda, Hannibal Laguna, quien ha preparado un taller de estampación de camisetas con los niños y niñas del centro hospitalario.

La Unidad Pedagógica del centro hospitalario se ha quedado pequeña para acoger a los pequeños pacientes que han sido trasladados desde sus habitaciones para disfrutar de esta iniciativa.

El diseñador de moda no ha dudado en ponerse manos a la obra ayudando a los más pequeños con sus camisetas, que se han quedado como recuerdo de la visita. Además, Hannibal Laguna ha acercado el mundo de la moda respondiendo a todas las preguntas de los curiosos pequeños.

13/04/15

## Alba Rico, de la serie Violetta, visita a los niños del Hospital General de Alicante

La Unidad Pedagógica del Hospital General Universitario de Alicante ha recibido hoy la visita de Alba Rico, conocida por su papel de Naty en la popular serie de Disney Channel, Violetta.

Esta artista alicantina comenzó sus estudios de actuación a los catorce años. Graduada como Licenciada en Arte Dramático por la ESAD de Murcia. Ha escrito diversas obras teatrales, monólogos y protagonizado obras de teatro en España.

Además, participó en el año 2010 en la obra "La gasolinera", por la que fue galardonada como Mejor Actriz en el Festival Alegría, Vitoria.

Siendo una actriz de teatro reconocida en su España natal, fue elegida para formar parte del elenco de la serie Violetta para Disney Channel, primera co-producción entre las distintas compañías de Disney en el mundo, obteniendo el papel de Natalia, "Naty".

13/04/15

# El Hospital de Alicante incorpora la radiofrecuencia para tratar el esófago de Barret

La Unidad de Endoscopia Digestiva del Hospital General Universitario de Alicante ha incorporado el tratamiento por radiofrecuencia de esófago de Barret, una técnica pionera en la provincia de Alicante que sustituye a la cirugía radical.

Recientemente, la Unidad de Endoscopia Digestiva ha tratado a dos pacientes con esófago de Barret con ablación endoscópica por radiofrecuencia que permite someter al tejido esofágico a una energía por radiofrecuencia aplicada a través de balones que se ajustan a la circunferencia del esófago de forma uniforme.

‘Este técnica permite eliminar de forma homogénea el epitelio patológico del esófago de Barret, de tal forma que se reduce notablemente el riesgo futuro de presentar nuevos focos de displasia o adenocarcinoma en personas que hayan sido diagnosticadas o tratadas”, explica el Dr. Casellas, responsable de la Unidad.

La técnica utiliza el calor generado por las ondas de radio para destruir de forma selectiva un tejido, erradicando el crecimiento de las células anómalas que revisten el esófago, sin necesidad de extirpar ninguna de sus partes.

El esófago de Barret es consecuencia de la enfermedad por reflujo gastroesofágico en la que el reflujo ácido repetido provoca que las células que revisten el esófago sean remplazadas por un tipo de células que habitualmente se localizan en el intestino. Es por ello que un porcentaje de personas con esófago de Barret desarrolla adenocarcinoma esofágico, uno de los tipos de cáncer con mortalidad más elevada.

Hasta este momento, la única opción para reducir el riesgo de aparición de cáncer a partir de células anómalas era la cirugía radical sin embargo, la ablación por radiofrecuencia es una opción menos agresiva que permite tratar de forma precoz esta patología.

## Alicante incorpora tecnología de última generación en el Centro de Proceso de Datos

El Hospital General Universitario de Alicante, como parte de la mejora continua en los Sistemas Informáticos del Departamento de Salud, está trabajando en la sustitución del almacenamiento principal del CPD (Centro Proceso de Datos) con un equipamiento de última generación.

La antigua cabina de almacenamiento ha sido sustituida por una nueva de última generación que alberga toda la información del centro hospitalario (documentos de usuarios, carpetas del directorio, etc) así como también los servidores de todas las aplicaciones del hospital (MIZAR; PRISMA; ORION.CLINIC, GESTLAB, RAYOS, etc) junto con las bases de datos de números SIP asignados.

Gracias a este avance, el Hospital cuenta con mayor capacidad ya que se ha multiplicado por seis el almacenamiento que se tenía. Además, al ser una tecnología moderna, los discos duros son más rápidos por lo que la información se obtiene antes.

Cabe destacar también que el equipo nuevo cuenta con una tecnología de copia de seguridad más rápida y fiable y que toda la información de los discos duros se replicará constantemente con Valencia lo que garantiza que si fallase el sistema, la información se recuperaría desde Valencia.

Desde la Unidad de Informática señalan que el cambio se ha realizado de forma "transparente" a los usuarios que no han notado, en ningún momento, alteración en su trabajo diario.

13/04/15

## Neurocirugía de Alicante organiza un curso con imágenes en 3D en el cine

El Servicio de Neurocirugía del Hospital General Universitario de Alicante, junto con el Departamento de Histología y Anatomía de la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández, ha organizado, por segundo año consecutivo, el curso 3D Neuroanatomy and Neurosurgical Approaches pionero a nivel mundial en proyección cinematográfica de disecciones neuroanatómicas en tres dimensiones.

Este evento, se enmarca dentro un ciclo de cuatro años, y que comenzó el año pasado, en el que se revisarán todos los temas de actualidad en Neuroanatomía y Neurocirugía. Para ello, esta secuencia de cursos combina una parte teórica basada en disecciones neuroanatómicas proyectadas en 3D en la sala de los cines Panoramis con talleres prácticos diarios que se celebrarán en la Facultad de Medicina.

En estos talleres los diferentes enfoques neuroquirúrgicos son discutidos de forma interactiva en el laboratorio a través de especímenes anatómicos previamente preparados.

Este año el hilo conductor del curso es la revisión de los abordajes de base de cráneo, uno de los procedimientos más complejos dentro de esta especialidad.

“Si bien la proyección en 3D se viene utilizando cada vez más en los últimos años para la enseñanza en anatomía, se trata de una iniciativa pionera a nivel mundial que utiliza la tecnología de proyección cinematográfica en 3D en una sala de cine para la docencia y divulgación de la anatomía del cerebro. Esta nueva forma de estudiar el cerebro es extremadamente útil, con el fin de percibir la imagen tridimensional de todas estas estructuras”, explican desde la organización.

Se trata de un curso de carácter internacional y cuenta con la participación de 50 especialistas internacionales provenientes de países como India, Arabia Saudí, Nueva Zelanda, Estados Unidos, Alemania, Brasil o Canadá. Además, el Presidente de la Sociedad Europea de Neurocirugía (EANS), Vladimir Benes, y el Coordinador del Comité de Actividades de la Sociedad Mundial de Neurocirugía (WFNS), Miguel Ángel Arraez, también participan en esta edición.

El curso cuenta con el soporte digital del foro internacional [www.3dneuroanatomy.com](http://www.3dneuroanatomy.com), coordinador por neurocirujanos del Servicio de Neurocirugía del Hospital de Alicante. En esta plataforma se emiten las conferencias del curso y se cuelgan los vídeos de los diferentes capítulos científicos sobre el abordaje neuroquirúrgico que se vean en el curso.

### Servicio de referencia provincial

La Unidad de Base de Cráneo, formada por los Servicios de Otorrinolaringología y Neurocirugía, cuenta con una amplia tradición en la educación y entrenamiento en éste campo específico de la Neuroanatomía. De hecho, esta Unidad fue pionera en España en la organización y realización de este aprendizaje en cadáveres desde el año 2000.

Cada año, la Unidad colabora con la Sociedad Española de Neurocirugía y otras sociedades en la educación de residentes y neurocirujanos jóvenes de todo el mundo. "En éste año, comenzamos igualmente una forma de enseñanza, también pionera en España, combinando las técnicas de disección clásicas con las nuevas tecnologías de imagen, que nos han permitido elaborar un excelente material didáctico audiovisual, que se proyectará en formato panorámico de cine en pantalla de 12 metros", explica el Dr. Moreno, jefe del Servicio.

## El Hospital de Alicante organiza una jornada para futuros médicos residentes

La Comisión de Docencia Médica Postgraduada del Hospital General Universitario de Alicante ha organizado por segundo año consecutivo una jornada de puertas abiertas destinada a futuros residentes que han de elegir centro formativo tras aprobar las pruebas de MIR, FIR, BIR, QUIR. El evento ha tenido lugar hoy en el salón de actos del centro y a continuación los asistentes han tenido la oportunidad de realizar una visita guiada por los diferentes servicios acreditados del hospital.

El objetivo de esta jornada es dar a conocer el departamento sanitario, sus instalaciones, las especialidades existentes y la oferta docente. La Directora Médica Dra. Consuelo Maravell junto con el Jefe de Estudios del Hospital Dr. Joaquín Portilla, y dos residentes uno de la parte Médica y otro de la parte Quirúrgica han sido los encargados de recibir y dar a conocer el departamento a los futuros residentes durante toda la jornada. El Dr. Portilla explica que "con esta iniciativa queremos dar a conocer los programas de las diferentes especialidades acreditadas en el Centro así como crear un espacio donde los futuros especialistas puedan resolver sus dudas".

### **Desarrollo de la Jornada**

El acto ha dado comienzo a las 9:00 horas, después de la sesión Clínica General, con la bienvenida por parte de la Directora Médico del centro y del Jefe de Estudios. Durante esta presentación se ha realizado una introducción al Hospital General Universitario de Alicante, referencia provincial.

Tras esta introducción general, los asistentes han tenido la oportunidad de visitar los distintos servicios acreditados guiados por médicos internos residentes que ya están realizando en estas instalaciones su formación específica. Una vez concluida la visita a las unidades, los asistentes han realizado una visita guiada por el recinto para conocer el hospital. Además, los futuros especialistas han podido realizar preguntas tanto a residentes como a tutores para resolver todas las dudas que les puedan surgir.

25/03/15



## La Policía Científica visita los niños ingresados en el Hospital de Alicante

El Aula Hospitalaria del General de Alicante ha recibido hoy la visita de una amplia representación de la Brigada Científica de la Policía Nacional que ha visitado la unidad pedagógica para explicar su trabajo y hacer diversos talleres prácticos con los pequeños.

Los niños y niñas que se han desplazado hasta el Aula han podido ver en primera persona cómo la Brigada Científica saca huellas de diferentes escenas o detectan billetes falsos.

Hasta el Aula Hospitalaria se han desplazado pequeños de Oncología Infantil, Cirugía Infantil, Hospital de Día y Hospital de Día de Oncología Infantil acompañados por sus familiares que no han querido perderse esta jornada festiva.

25/03/15

## Alicante corrige una malformación de esófago por cirugía toracoscópica en un bebé

El Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital General Universitario de Alicante ha realizado, por primera vez en la provincia, una cirugía toracoscópica para corregir una malformación en el esófago de un bebé recién nacido.

La cirugía, que se practicó en el mes de enero, tuvo lugar en el quirófano integrado ya que la tecnología con la que está dotado permite una mayor calidad de imagen y realizar cirugías en espacios tan pequeños como el tórax de un recién nacido.

El pequeño sufría una atresia de esófago, una malformación congénita en la que el esófago no se forma correctamente, por lo que el bebé no podía comer con normalidad y tuvo que ser operado a las 24 horas de vida.

Existen varios tipos de atresias de esófago, en este caso el esófago se había formado en dos segmentos no conectados entre sí, con la dificultad de que la parte más distal estaba conectada a la vía respiratoria. Se trata de la primera intervención íntegramente realizada por toracoscopia de estas características que se realiza en el servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital General Universitario de Alicante.

Gracias a los avances en tecnología, se insertó una pequeña cámara de televisión de 5 milímetros de diámetro para poder explorar el tórax. La corrección de la malformación consistió en desconectar el esófago distal de la tráquea, cerrar la comunicación en vía aérea, abrir el esófago proximal y unir ambos extremos mediante sutura quirúrgica para permitir al paciente comer con normalidad.

La atresia esofágica es una patología relativamente frecuente, ya que ocurre en aproximadamente 1 por cada 3.000 nacidos vivos. El Hospital General de Alicante, junto a La Fe, son los dos hospitales de referencia para esta patología en la Comunidad Valenciana.

### **Abordaje multidisciplinar para la litiasis urinaria**

Gracias a la colaboración de un equipo multidisciplinar entre Cirugía Pediátrica y Urología en la actualidad el Hospital General Universitario de Alicante trata las litiasis urinarias del niño.

Según explica el Dr. Jerónimo González, jefe del Servicio de Cirugía Pediátrica, el abordaje de esta patología se realiza por dos vías o la combinación de ambas: por litotricia extra corpórea por ondas de choque o por procedimientos endourológicos.

Esto ha permitido tratar a un total de seis niños con litiasis en las vías urinarias con la completa resolución de las mismas.

## Alicante presenta un nuevo modelo para abordar el tratamiento de los enfermos con infección

El Hospital General Universitario de Alicante ha evaluado la puesta en marcha de un programa para mejorar la atención a pacientes con infección, los excelentes resultados obtenidos por este han sido presentados en el reciente Congreso Nacional de Hospitales celebrado en la ciudad de Alicante.

El programa, conocido como PROA, se implantó en octubre de 2012 con la creación de un grupo multidisciplinar que tiene como objetivo mejorar el uso de los antibióticos en el centro hospitalario, y derivado de esto, mejorar los resultados clínicos de los pacientes, minimizar los efectos adversos asociados a la utilización de antimicrobianos y garantizar la utilización de tratamientos coste-eficaces.

Bajo el título "Impacto de un Programa Optimización de Antibioterapia (PROA) en pacientes con Bacteriemia", la Dra. Esperanza Merino, jefa de la Unidad de Enfermedades Infecciosas, presentó un nuevo modelo de asistencia sanitaria enfocada a un problema concreto, las bacteriemias (infección de la sangre).

Este nuevo modelo se basa en la asistencia multidisciplinar coordinada, en intervenciones no solicitadas en todo el centro hospitalario, lo cual ha permitido mejorar el manejo clínico de los pacientes y realizar una gestión más eficiente de los recursos.

El grupo PROA, tras el análisis de la situación del centro hospitalario, puso en marcha varios programas de actuación. Uno de ellos fue el Programa de Bacteriemias, que se basa en la comunicación directa con Microbiología. "Este servicio nos avisa a tiempo real de los hemocultivos positivos, es decir, cuando se detecta crecimiento de cualquier microorganismo en sangre obtenida de pacientes con fiebre", explica la Dra. Merino.

Tras el aviso, los infectólogos realizan una valoración clínica del paciente, y realizan recomendaciones de diagnóstico y tratamiento que se comunican al médico responsable del paciente, completándose la actuación, con el seguimiento del paciente en función del cuadro clínico.

Para evaluar los resultados del programa se analizaron al azar 200 episodios de bacteriemia en 2011 (previo a la intervención) y 200 durante 2013 (durante la intervención). Ambos grupos presentaron características similares, pero durante el período de intervención se demostró una mayor frecuencia de cambio de antibióticos tras disponer de la información microbiológica y una mejor adecuación del tratamiento antimicrobiano definitivo.

Además, la intervención demostró una disminución en el tiempo transcurrido hasta el control del foco de la bacteriemia, es decir, el foco de la infección, y una disminución en la estancia media de los pacientes.

## El Hospital de Alicante acoge la exposición "Ponte en mi piel"

El Hospital General Universitario de Alicante acoge la exposición itinerante "Ponte en mi piel" gracias a la Asociación de Afectados por la Urticaria Crónica y la Sección de Dermatología del centro.

Esta exposición de 20 fotografías tiene el objetivo de sensibilizar e informar a la población sobre la urticaria crónica así como concienciar a la sociedad sobre el grave impacto que supone la enfermedad sobre la calidad de vida de los pacientes.

La exposición "Ponte en mi piel" se podrá visitar en el Lucernario del Hospital de Alicante hasta el próximo 1 de abril. Las fotografías reflejan escenas cotidianas en las que una foto acompañada de una frase o testimonio expresa la frustración, ansiedad o dolor que causa convivir cada día con urticaria.

La urticaria es una enfermedad cutánea caracterizada por el desarrollo repentino de habones, angioedema o ambos. Se estima que un 8-20% de la población es susceptible de experimentar por lo menos un episodio de urticaria aguda y entre un 0,6 y un 1,8% de urticaria crónica a lo largo de su vida.

La urticaria crónica es aquella que persiste durante más de seis semanas por lo que puede alterar de manera muy significativa la calidad de vida de los pacientes y su rendimiento escolar o laboral. "El prurito, la interferencia con el sueño, la afectación facial o la dificultad para movilizar las articulaciones de los tobillos o de las manos pueden llegar a ser invalidantes", explica el dermatólogo Juan Francisco Silvestre.

El tratamiento de urticaria puede ser muy frustrante tanto para el paciente como para los médicos ya que las lesiones pueden persistir a pesar del uso de los tratamientos existentes.

Para ofrecer asistencia sanitaria a estos pacientes Dermatología del Hospital General Universitario de Alicante cuenta desde hace tres años con una consulta específica de Urticaria Crónica.

## San Vicente aumenta sus servicios con una consulta de Optometría Clínica

El Departamento de Salud Alicante-Hospital General inició el pasado jueves 12 de marzo una nueva consulta de Optometría Clínica en el Centro de Especialidades de San Vicente para aumentar la prestación de servicios de Oftalmología a la población.

Con el objetivo de facilitar la atención a los ciudadanos de esta población, el Centro de Especialidades de San Vicente incorpora esta nueva consulta todos los jueves de 8:30 a 14:30 horas, con una carga de trabajo de unos 25 pacientes a la semana.

En esta nueva consulta se realizan actividades dirigidas a la detección de los defectos de la refracción ocular es decir, graduación de la vista, a través de su medida instrumental. Además se utilizan técnicas de prevención e higiene visual y se adaptarán, verificarán y controlarán las ayudas ópticas.

En caso de necesitar diagnósticos distintos a los defectos de retracción, utilizar colirios con fines diagnósticos o terapéuticos o utilización de técnicas diagnósticas que impliquen el contacto físico con el ojo, los pacientes serán derivados al especialista.

Los criterios de derivación de pacientes desde Atención Primaria a Optometría Clínica serán aquellos mayores de 16 y menores de 70 años para refracción (graduación de la vista) como primeras visitas. Por otro lado, los pacientes con problemas oculares distintos a la graduación de la vista deberán, como siempre, ser remitidos a las Consultas de Oftalmología.

En la consulta de Optometría Clínica, los pacientes en los que se detecte una pérdida de visión no justificada por la refracción del ojo, o en aquellos en los que se detecte una anomalía en las exploraciones básicas sencillas serán remitidos a las consultas de Oftalmología para examen de un médico oftalmólogo.

De esta forma se consolida la accesibilidad a la población y mejora la calidad que se presta en el Departamento de Salud Alicante-Hospital General.

25/03/15

## El Hospital de Alicante acoge “Un viaje Pedi-Ético” para formar en bioética

El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido hoy el III Curso Básico de Bioética en Pediatría que, bajo el título "Un viaje Pedi-Ético" ha hecho un repaso por las diferentes etapas de la infancia y sus correspondientes problemas éticos.

El curso, **presentado** por el Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Alicante, el Dr. José Pastor, y organizado por el Comité de Bioética de la Asociación Española de Pediatría (AEP), tiene como principal objetivo la difusión del de la Bioética en la pediatría.

Pediatras, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales y demás profesionales que trabajan en el ámbito de la pediatría han podido disfrutar de un programa sugerentemente presentado como un viaje hacia la ética con ponencias y coloquios sobre temas como la ética en el inicio de la vida, los valores, o la ética al final de la vida.

Los doctores María Tasso , pediatra en la Sección de Oncología Infantil del Hospital General Universitario de Alicante y Vocal del grupo de Bioética SVP y Comité de Bioética AEP, y Javier González de Dios, Jefe del Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario de Alicante han participado en el curso junto a Carmen Martínez González, pediatra de Atención Primaria en Madrid y Coordinadora del Comité de Bioética de la Asociación Española de Pediatría; Marta Sánchez, pediatra de Atención Primaria en Valladolid y Secretaria del Comité de Bioética AEP e, Isolina Riaño, Jefa del Servicio de Pediatría del hospital San Agustín, Avilés y Vocal del Comité de Bioética AEP.

### **Comité de Bioética de la Asociación Española de Pediatría (AEP)**

El Comité de Bioética de la Asociación Española de Pediatría (AEP) surgió Es un grupo consultor y asesor de la AEP en el ámbito de la Bioética y cuyo objetivo principal es difundir el conocimiento de esta disciplina e impulsar la formación y la investigación en Pediatría.

Este Comité pretende impulsar la formación y el trabajo desde las mejores evidencias científicas, con la dimensión ética de la medicina. Es decir, incluyendo os valores en la relación clínica.

## Alicante organiza la II Jornada Multidisciplinar sobre trombosis

El Hospital General Universitario de Alicante celebró ayer la Jornada de Trombosis, un simposium científico y multidisciplinar que tiene como principal objetivo difundir que esta enfermedad se puede prevenir con un tratamiento adecuado y evitar así sus complicaciones.

El hilo argumental de esta jornada, organizada por el Servicio de Hematología del Hospital de Alicante, ha sido la trombosis venosa, entendiendo trombosis como la formación de un coágulo dentro de una arteria o vena produciendo la falta de riego sanguíneo y circulación. Hay que destacar que las enfermedades tromboticas son la causa más frecuente de mortalidad de la población occidental.

La jornada, de carácter científico y con un abordaje multidisciplinar contemplo patologías como el tromboembolismo venoso en pacientes con neoplasia, el tromboembolismo pulmonar incidental, trombopprofilaxis en pacientes no quirúrgicos, la recurrencia trombotica y el uso de la heparina de bajo peso molecular en obstetricia y medicina reproductiva.

Además se abordaron otros temas de máxima actualidad como la prevención de trombosis en pacientes con cáncer y el uso de anticoagulantes en mujeres con problemas de fertilidad.

16/03/15

## San Vicente aumenta sus servicios con una consulta de Optometría Clínica

El Departamento de Salud Alicante-Hospital General inicia el próximo jueves 12 de marzo una nueva consulta de Optometría Clínica en el Centro de Especialidades de San Vicente para aumentar la prestación de servicios de Oftalmología a la población.

Con el objetivo de facilitar la atención a los ciudadanos de esta población, el Centro de Especialidades de San Vicente incorpora esta nueva consulta todos los jueves de 8:30 a 14:30 horas, con una carga de trabajo de unos 25 pacientes a la semana.

En esta nueva consulta se realizarán actividades dirigidas a la detección de los defectos de la refracción ocular es decir, graduación de la vista, a través de su medida instrumental. Además se utilizarán técnicas de prevención e higiene visual y se adaptarán, verificarán y controlarán las ayudas ópticas.

En caso de necesitar diagnósticos distintos a los defectos de retracción, utilizar colirios con fines diagnósticos o terapéuticos o utilización de técnicas diagnósticas que impliquen el contacto físico con el ojo, los pacientes serán derivados al especialista.

Los criterios de derivación de pacientes desde Atención Primaria a Optometría Clínica serán aquellos mayores de 16 y menores de 70 años para refracción (graduación de la vista) como primeras visitas. Por otro lado, los pacientes con problemas oculares distintos a la graduación de la vista deberán, como siempre, ser remitidos a las Consultas de Oftalmología.

En la consulta de Optometría Clínica, los pacientes en los que se detecte una pérdida de visión no justificada por la refracción del ojo, o en aquellos en los que se detecte una anomalía en las exploraciones básicas sencillas serán remitidos a las consultas de Oftalmología para examen de un médico oftalmólogo.

De esta forma se consolida la accesibilidad a la población y mejora la calidad que se presta en el Departamento de Salud Alicante-Hospital General.



## El Hospital de Alicante incrementa en un 41% los trasplantes renales

La Unidad de Trasplantes del Hospital General Universitario de Alicante ha realizado durante los dos primeros meses del año un total de 24 trasplantes renales y 11 trasplantes hepáticos, en relación a 29 donaciones que se han registrado en Alicante.

Estas cifras se traducen en un incremento del 55% en donaciones de órganos en Alicante, un aumento del 41,67% en cuanto a trasplante renal y del 36,36% en lo que se refiere a trasplante hepático. Cabe destacar, además, que el tiempo de espera de un trasplante renal ha disminuido considerablemente situándose en 210 días, muy por debajo de la media en España que es de 750 días.

Cabe destacar que la alta actividad durante los meses de enero y febrero, teniendo en cuenta que la media son seis trasplantes al mes, ha conllevado la movilización de más de un gran volumen de profesionales que intervinieron tanto en las extracciones como en los trasplantes. La Unidad de Trasplantes agradece el esfuerzo de los equipos hepáticos, renal, anestesia, oftalmología y cuidados intensivos.

La clave de éste éxito reside en el modelo de entrevista familiar desarrollado por el Hospital General Universitario de Alicante, que coordina las donaciones en la provincia, basado en la superación de las barreras lingüísticas y culturales para conseguir el consentimiento de los parientes.

Para ello, el equipo de coordinación de trasplantes del HGUA, al frente del cual se encuentran el doctor Carlos Santiago, cuenta con cuatro intérpretes para ocho idiomas, entre ellos ucraniano, rumano y árabe, con el fin de facilitar a las familias la máxima información en las mejores condiciones.

Como consecuencia de este método pionero, el Hospital General de Alicante tiene un alto nivel de donación, así como una alta aceptación de la misma por parte de la población.

"Desde la Unidad queremos agradecer la solidaridad de los alicantinos que sitúan a la provincia de Alicante en un puesto destacado a nivel mundial. El trasplante depende de la generosidad de la sociedad", destaca el Dr. Carlos Santiago, responsable de Trasplantes en Alicante.

## La Orquesta de Aspirantes ofrece un concierto en el Hospital de Alicante

El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido hoy, por primera vez, un concierto de la Orquesta de Aspirantes a la Orquesta de Jóvenes de la Provincia de Alicante compuesta por 70 jóvenes músicos. Un recital dirigido a todos los niños y niñas ingresados o en tratamiento en los Hospitales de Día del centro hospitalario.

Esta iniciativa, que ha estado presidida por la Directora General de Salud Pública, Lourdes Monge, y el Gerente del hospital, José Antonio Viudas, se incluye dentro del proyecto global "La cultura y el deporte se ponen la bata y el fonendo" que la Unidad Pedagógica del centro hospitalario que, gracias al apoyo de la Gerencia del Hospital de Alicante, está trabajando por y para la humanización de la enseñanza en el ámbito sanitario a través de diversos talleres de música que culminarán en este concierto.

La Orquesta de Aspirantes a la Orquesta de Jóvenes de la Provincia de Alicante, actualmente está integrada por jóvenes músicos de edades comprendidas entre los 8 y 14 años provenientes de Escuelas de música y Conservatorios de toda la provincia. Esta formación tiene como finalidad que los jóvenes aspirantes aprendan y perfeccionen la disciplina de trabajo en la orquesta así como interpretar un repertorio sinfónico adaptado para ellos con el fin de nutrir de excelentes músicos en un futuro a la Orquesta de Jóvenes de la Provincia de Alicante.

Durante la temporada pasada, la Orquesta de Aspirantes realizó un total de seis conciertos repartidos por distintas localidades de la provincia. Para este año, la Orquesta tiene como propósito realizar un total de diez conciertos así como participar por segundo año consecutivo junto a la OJPA en el III Festival Internacional de Orquestas de Jóvenes de Alicante.

## El Dr. Kannan, de la Fundación Vicente Ferrer, visita el Hospital de Alicante

El Hospital General Universitario de Alicante ha recibido hoy la visita del doctor Kannan, Jefe de Anestesia del Hospital de Bathalapalli, de la Fundación Vicente Ferrer. El Gerente del centro, el doctor José Antonio Viudas, ha recibido al doctor Kannan que ha recorrido algunos servicios del centro como Ginecología, Anestesiología y Cirugía General.

Además, ha estado acompañado por la doctora María Tasso, pediatra de la Unidad de Oncología Pediátrica y Responsable del proyecto de colaboración pediátrica en el Hospital de Bathalapalli, en Anantapur, India. Este proyecto se enmarca dentro del Acuerdo de Colaboración promovido por la Conselleria de Sanitat desde 2009 entre los Hospitales de Bathalapalli y Kalyandurg en Anantapur, donde la FVF desarrolla su actividad solidaria en la India, y el Hospital General Universitario de Alicante y el Hospital de Sant Joan d'Alacant.

El acuerdo tiene como principal objetivo fomentar y coordinar la colaboración con los diferentes servicios médicos de ambos hospitales de la Fundación en diversas materias. De hecho, desde la Fundación se ha desarrollado un programa de apoyo clínico y formativo, médico y de enfermería que ofrezca eficacia y continuidad en pediatría.

El doctor Kannan fue Director Médico del Hospital de Bathalapalli desde 2009 y hasta noviembre de 2014 aunque su vínculo con la Fundación Vicente Ferrer comenzó mucho antes como médico generalista en Kanekal de 2002 a 2009, uno de los tres hospitales de la Fundación. A partir de 2009, y hasta 2014, ejerció como anestésista en Bathalapalli, hospital de referencia de la región.

Kannan es responsable de la Unidad de Tratamiento del Dolor desde 2012 y lidera el desarrollo de una Unidad de Cuidados Paliativos.

Actualmente trabaja conjuntamente con el doctor Víctor Mayoral, del Hospital de Bellvitge, por lo que ha realizado estancias en España para desarrollar trabajos conjuntos.

### **El Acuerdo de Colaboración de la Fundación Vicente Ferrer y Sanidad**

El acuerdo de colaboración entre los hospitales posibilita que profesionales del Hospital General Universitario de Alicante y el Hospital Universitario de San Juan realicen cooperación sanitaria en la Fundación Vicente Ferrer en la India.

De esta manera, establece la posibilidad de organizar conjuntamente programas de actuación, de investigación y de promoción de la salud, así como organizar programas de formación y establecer cualquier tipo de concierto mediante acuerdos puntuales.

Entre los objetivos que destacan en el acuerdo de colaboración se encuentra el de optimizar los recursos humanos, médicos y materiales proporcionando el asesoramiento científico y técnico necesario para acometer, de manera eficiente, programas de diagnóstico, manejo y control de pacientes. Así como establecer protocolos y sentar bases para la práctica de diferentes técnicas, organizando programas de formación y reciclando a los médicos de los hospitales conveniados de Anantapur.

## El Hospital de Alicante aborda el daño cerebral adquirido de forma integral

El Hospital General Universitario de Alicante acoge hoy una jornada sobre el abordaje integral del daño cerebral adquirido. La jornada está organizada por el Departamento de Salud y la Fundación Casaverde y tiene como objetivo dar una visión integral de esta patología.

Organizada bajo tres mesas redondas, esta actividad está dirigida a profesionales de la Medicina y Psicología, Enfermería, Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Logopedia, así como a asociaciones, familiares, amigos y afectados de daño cerebral sobrevenido interesados en conocer más sobre el tratamiento de esta patología y los recursos disponibles en la Comunidad Valenciana.

Por daño cerebral adquirido entendemos cualquier circunstancia que produce una lesión cerebral aguda sobre un cerebro básicamente sano y que lleva a un déficit prolongado, definitivo o transitorio de la función del cerebro con reducción de la capacidad funcional y de su calidad de vida previa. En la Comunidad Valenciana, según estudios recientes, se calculó que unos 8000 pacientes al año se ven afectados, generalmente debido a Ictus y traumatismos craneales. De ellos, la cuarta parte precisarán un tratamiento neurorrehabilitador integral.

Los pacientes que sufren estos episodios requieren de un abordaje multidisciplinar e integral a lo largo de la evolución de su enfermedad. "Existe una primera fase en la que el paciente sufre el proceso que daña su cerebro que suele ser grave y con necesidad de hospitalización. Una vez estabilizado, se trabaja con más intensidad la rehabilitación bien en régimen de hospitalización o ambulante", explica la Dra. Carmina Díaz, Jefa del Servicio de Neurología.

Normalmente, la mejoría en los pacientes se produce en los siguientes meses, entre tres y seis. Es a partir de este momento cuando se pueden considerar que están en fase de secuelas. "El paciente puede tener deficiencias motoras, como imposibilidad o dificultad para caminar, mover un brazo y manipular objetos con una mano, para pronunciar palabras o tragar", apunta la Dra. Díaz.

Además de estas secuelas, los pacientes con daño cerebral adquirido suelen tener dificultades con el lenguaje, la atención, la orientación, el razonamiento, la conducta, dependiendo de la lesión cerebral. Es por esto que la rehabilitación debe tener en cuenta todas las áreas que se deben intentar mejorar y que requiera de participación de fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas, psicólogos y neuropsicólogos, médicos.

"Además es fundamental el papel de la familia para lograr un nivel de estimulación y participación elevado e integrar al paciente, a pesar de sus déficits en su entorno social y familiar. Lo ideal es que el paciente logre volver a una vida lo más parecida posible a la previa", añade la Jefa del Servicio de Neurología.

# El General de Alicante incorpora un plan de actuación en PCR hospitalaria

El Hospital General Universitario de Alicante ha puesto en marcha el pilotaje de un plan de actuación en parada cardiorespiratoria (PCR) hospitalaria, una iniciativa del personal de enfermería del Servicio de Medicina Intensiva que pretende dar servicio integral a una estrategia de prevención y actuación ante las paradas cardiorespiratorias hospitalarias.

Durante el mes de febrero, el personal de enfermería de Medicina Intensiva ha ido formando al personal sanitario del resto de plantas hospitalarias en este protocolo con el objetivo de difundir el conocimiento de una secuencia de actuación bien definida y concreta para mejorar la atención a la PCR y reducir al máximo las secuelas asociadas.

La resucitación cardiopulmonar es un conjunto de maniobras encaminadas a reinstaurar la circulación y respiración espontánea en un paciente que ha sufrido una parada cardiorrespiratoria, definiéndose como una interrupción brusca, inesperada y potencialmente reversible. Esta situación es sumamente crítica, tanto en el ámbito hospitalario como en el extrahospitalario. Por tanto si se mejora la respuesta asistencial, se reduce la mortalidad y las secuelas que produce la PCR.

El plan asistencial hospitalario de PCR está dirigido a proporcionar herramientas de actuación rápida y eficaz así como dar solución a los problemas detectados de falta de entrenamiento del personal sanitario, mejorar el inicio de atención a la parada incrementando las posibilidades de éxito.

La reanimación cardiopulmonar establece un mecanismo eficaz para salvar vidas. El conjunto de actuaciones que comprende la RCP es lo que se llama "Cadena de Supervivencia Hospitalaria" es decir, la secuencia de acciones que el personal sanitario realiza encaminada a preservar la vida de una persona en una situación de PCR. Pero para que esta cadena sea eficaz, se requiere acciones adecuadas, inmediatas y bien coordinadas.

## **Cadena de Supervivencia Hospitalaria**

La Cadena de Supervivencia Hospitalaria viene definida en tres grandes pasos. En primer lugar, la enfermera de hospitalización es la encargada de detectar la PCR y la auxiliar de enfermería activará el equipo de soporte vital avanzado con una llamada al médico y enfermera de UCI de guardia.

A continuación, la enfermera de hospitalización comenzará con el masaje cardíaco poniendo especial atención en que éste sea eficaz presionando en el lugar correcto con la fuerza adecuada y a un ritmo suficiente para mantener un adecuado aporte de flujo sanguíneo a los órganos principales.

En el siguiente paso, el equipo de UCI continuará con la monitorización, RCP, desfibrilación en el caso de que sea adecuado y administración de medicación.

# El ganador de un Grammy acerca la música a los niños del Hospital de Alicante

El Hospital General Universitario de Alicante ha recibido hoy la visita del director de orquesta y ganador de un Grammy, José de Eusebio, quien ha llenado el Aula Hospitalaria de magia dentro del proyecto "Un hospital con armonía" que lleva a cabo la Unidad Pedagógica del centro.

Esta iniciativa se incluye dentro del proyecto global "La cultura y el deporte se ponen la bata y el fonendo" que la Unidad Pedagógica del centro hospitalario, gracias al apoyo de la Gerencia del Hospital de Alicante, está trabajando por y para la humanización de la enseñanza en el ámbito sanitario a través de diversos talleres de música que culminarán en un concierto de la Orquesta de Aspirantes a la Orquesta de Jóvenes de la provincia de Alicante el próximo 7 de marzo.

José de Eusebio, que ha estado acompañado por Juan Miguel Antón, Director de la Orquesta de Aspirantes a la Orquesta de Jóvenes de la provincia de Alicante, y Miguel Ángel Fernández, Director de Enfermería, ha transmitido a los niños y niñas que se encontraban en el aula, así como a sus familiares, el amor por la música y los mundos mágicos a los que nos traslada cuando escuchamos algunas piezas.

## **José de Eusebio**

Director y musicólogo, José de Eusebio es uno de los principales especialistas en la música de Isaac Albéniz. De Eusebio estudió piano en el Real Conservatorio Superior de Música de Madrid y posteriormente en la Academia Franz Liszt y en cursos en distintos centros como Viena, París, Salzburgo... Entre sus profesores se encuentran György Kurtág y Vlado Perlemuter.

José de Eusebio también estudió piano con Joaquín Achúcarro (Artist Diploma) y un máster en dirección en los Estados Unidos con una beca Fulbright.

Es el editor de la edición crítica de Merlin, Henry Clifford, Pepita Jiménez y San Antonio de la Florida de Isaac Albéniz.

Dirigió el estreno mundial de Merlin escenificado en el Teatro Real de Madrid y grabó la misma para el sello BBC. Esta grabación obtuvo un Grammy en el año 2001 a la mejor grabación clásica. Además, su grabación de Pepita Jiménez fue nominada en 2007 a la mejor grabación de ópera en los premios Grammy.

## Alicante realiza tres tratamientos urgentes de aortas torácicas rotas

El Hospital General Universitario de Alicante ha comenzado 2015 poniendo en marcha el tratamiento endovascular de Urgencia de Aneurismas rotos de Aorta Torácica. Una patología que requiere de la participación de la Unidad de Cirugía Vascul y la de Radiología Vascul Intervencionista y que sitúa a este centro hospitalario al nivel de los mejores de España en cuanto al tratamiento de esta patología.

Esta técnica, habitual en centros de primer nivel, es la primera vez que se realiza de Urgencia y en la sala de Radiología Vascul.

Desde que comenzara el año se han realizado un total de tres casos con resultados muy positivos. Se trataron dos roturas traumáticas en pacientes jóvenes y un aneurisma verdadero con síntomas de rotura.

El tratamiento consiste en la colocación de un stent cubierto por dentro de la luz de la aorta dañada, con lo que se repara la lesión vascular. Este stent cubierto o endoprótesis se introduce a través de una pequeña incisión practicada en la arteria femoral, en lugar de realizar una cirugía abierta de sustitución. Esto conlleva que el tratamiento presente muchas menos complicaciones para los pacientes.

El tratamiento de esta patología requiere de la participación coordinada de un gran número de profesionales y todo ello sin incrementar los gastos del hospital ya que se realizó con el personal de urgencia ya disponible de ambos equipos, Cirugía Vascul y Radiología Vascul Intervencionista.

17/02/15

## Alicante consigue la acreditación para realizar trasplante renal cruzado

El Hospital General Universitario de Alicante ha sido acreditado recientemente por la Organización Nacional de Trasplantes para la realización de trasplante renal de vivo cruzado. De esta forma, este centro hospitalario se suma a la red de 23 hospitales del territorio nacional acreditados para este tipo de trasplantes, lo que implica que el centro hospitalario de referencia alicantino alcance un nivel de excelencia en la asistencia de los pacientes que precisarán un trasplante renal.

Para lograr esta acreditación, el Hospital General Universitario de Alicante ha demostrado el cumplimiento de todos los requisitos solicitados tales como la autorización expresa para la actividad de trasplante renal de vivo, según lo establecido en el Artículo 11, Capítulo III, del Real Decreto 2070/1999, de 30 de diciembre, por el que se regulan las actividades de obtención y utilización clínica de órganos humanos y la coordinación territorial en materia de donación y trasplante de órganos y tejidos.

Además, el centro ha acreditado el desarrollo de un mínimo de actividad de trasplante renal de vivo de 15 procedimientos en los tres años previos al momento en el que se solicita la adscripción al programa de trasplante renal cruzado y la utilización de nefrectomía laparoscópica procedimiento habitual de nefrectomía en el donante vivo.

### **El trasplante renal de vivo cruzado**

El trasplante renal cruzado se basa en el intercambio de donantes de riñón de vivo entre 2 o más parejas. Su objetivo es ofrecer a pacientes con insuficiencia renal crónica la posibilidad de recibir un injerto de donante vivo, pese a que su pareja o familiar sean incompatibles. Se trata de una modalidad terapéutica muy desarrollada en países con una elevada actividad de trasplante renal de donante vivo.

El uso de técnicas quirúrgicas cada vez menos invasivas y el estudio y cuidado del donante (antes, durante y después de la intervención) han permitido potenciar este tipo de trasplantes, dado que las posibles complicaciones para el donante han disminuido considerablemente y en la actualidad la extracción renal de vivo se considera un procedimiento de bajo riesgo.

Este tipo de trasplantes conlleva un complejo proceso logístico, que requiere una total colaboración entre la oficina central de la ONT, los coordinadores autonómicos de trasplantes, los hospitales y los equipos médicos que participan de este operativo.

### **Registro de parejas**

Un aspecto fundamental del programa es el Registro Nacional de parejas donante-receptor y una aplicación informática que permite agilizar las posibilidades de intercambio entre las parejas del registro. Hay que destacar que los pacientes inscritos en este programa siguen estando en la lista de espera de donante fallecido.

En el programa de trasplante renal cruzado participan 24 hospitales, con la reciente incorporación del General de Alicante, y 16 laboratorios de histocompatibilidad.



## Sanitat invierte 165.000 euros en un Equipo 3D de Cardiología para Alicante

El conseller de Sanidad, Manuel Llombart, ha visitado el Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario de Alicante que ha sido dotado recientemente de un equipo que permite técnicas de visualización del corazón en tres dimensiones mediante tecnología de última generación en ecocardiografía.

La visualización en tres dimensiones perfecciona el diagnóstico sobre todo en cardiopatías estructurales complejas, además de ofertar en el campo de la cirugía cardíaca la posibilidad de optimizar al máximo todos los procedimientos de reparación valvular mitral, así como abrir la puerta al campo de la reparación valvular aórtica imposible sin el apoyo de esta técnica.

De igual forma, en las áreas de hemodinámica y electrofisiología, es de total necesidad el soporte de imágenes en tres dimensiones para la reparación de defectos estructurales que se realizan sin intervención quirúrgica, orificios anómalos de carácter congénito (comunicación interauricular), las fugas que pueden existir en prótesis valvulares y el aislamiento ocasional de la orejuela izquierda para evitar embolias en pacientes muy especiales.

Como ha explicado el conseller de Sanitat, "la utilización de ecocardiografía 3D, que ha supuesto una inversión de 165.000 euros, es relevante porque ha permitido una mejor aproximación al estudio de determinadas patologías cardíacas complejas. Se trata de una tecnología que sin duda facilita el trabajo al profesional y mejora la calidad de las intervenciones sobre el paciente".

Además, permite identificar los mecanismos de defectos que generan regurgitación de la válvula mitral para su posterior reparación quirúrgica con máxima precisión y hace posible la precisión en la estructura de defectos congénitos como la comunicación interauricular, que permite soluciones no quirúrgicas con el cierre de estos defectos mediante técnicas intervencionistas con la ayuda de dispositivos montados sobre catéteres.

"La incorporación de esta técnica eleva el nivel de oferta científica a niveles máximos actualmente existentes ya que el equipo actual reúne el máximo de la capacidad informativa en el campo de la ecografía 3D", ha añadido por su parte el doctor Sogorb, Jefe del Servicio de Cardiología.

### **Una sala de electrofisiología de máximo nivel tecnológico**

La Unidad de Arritmias, que está integrada en el Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario de Alicante, es referencia provincial con una dotación tecnológica máxima para abordar los procedimientos más complejos en el campo de la arritmología.

Esta Unidad inició su actividad intervencionista en 1998, con el implante de desfibriladores implantables y la realización del primer procedimiento de ablación con radiofrecuencia de una vía accesoria. Desde entonces la actividad de la Unidad ha crecido, ha ampliado su cartera de servicios, ofreciendo actualmente solución a cualquier tipo de arritmias. En 2006 se puso en marcha la primera sala de electrofisiología cardíaca dotada con un equipo radiológico portátil General Electric 9900c. Antes la actividad se realizaba sin Unidad Radiológica propia.

Esta sala cambió de ubicación en 2012 (está en la planta cero) y permite tener sistemas de navegación intracardíaca para localizar los puntos de actuación en la arritmología y realizar los procedimientos de ablación en los circuitos de arritmias, ablación de venas pulmonares, implante de desfibriladores automáticos y procedimientos de resincronización junto con otras actividades complejas.

Aparte de ofrecer cobertura a la población adscrita al Departamento de Salud, la Unidad de Arritmias recibe pacientes de toda la provincia. En el último año, en esta sala se realizaron aproximadamente 235 procedimientos de ablación de arritmias cardíacas, lo que sitúa a la Unidad dentro de los Top 20 de los centros a nivel nacional que efectúan más de 200 procedimientos de ablación al año. Además, se efectuaron un total de 108 procedimientos de implante de Dispositivos de Resincronización Cardíaca, lo que alza a la Unidad dentro del Top 10 a nivel nacional, situándose en el máximo nivel en el campo de la arritmología actual.

## La Policía Local visita los niños ingresados en el Hospital de Alicante

El Aula Hospitalaria del General de Alicante ha recibido hoy la visita de una amplia representación de la Policía Local que, a través de la Fundación Sonrisas Azules, ha recogido juguetes para que los niños y niñas puedan jugar durante su estancia hospitalaria.

La Unidad Canina de la Policía Local se ha desplazado hasta el Aula con Akron, un pastor alemán de 8 meses que está siendo instruido para ayudar a los agentes. Akron ha hecho las delicias de los más pequeños jugando al escondite y mostrando todas sus habilidades.

El Director de Enfermería, Miguel Ángel Fernández ha acompañado al Intendente de la Policía Local José María Conesa; el Concejal de Sanidad, Luis Barcala y, el Concejal de Seguridad, Juan Seva quienes no han dudado en apoyar esta iniciativa del cuerpo de seguridad local.

Hoy en el Aula Hospitalaria se han desplazado niños y niñas ingresados de Oncología Infantil, Cirugía Infantil, Hospital de Día y Hospital de Noche de Oncología Infantil acompañados por sus familiares que no han querido perderse esta jornada festiva.

Además, la Policía Local ha repartido camisetas oficiales y no ha dudado en hacerse fotos con un pequeño Photocall con la silueta de la Policía Local donde los pequeños han podido posar como los héroes que son.

## La Dra. Marín del Dpto. Salud Alicante, premiada por la UMH por su tesis

La Dra. M<sup>a</sup> Carmen Marín Nieto, Médico de Familia del Centro de Salud de Lo Morant del Departamento de Salud Alicante.Hospital General ha recibido esta semana el Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad Miguel Hernández por su tesis "Estudio de intervención para disminuir la exposición pasiva al tabaco en el ambiente del niño con patología respiratoria crónica".

Este galardón, integrado dentro del programa de Doctorado en Investigación Clínica de la UMH para el Curso Académico 2012/2013, premia el trabajo de la Dra. Marín sobre cómo la prevención a la exposición al humo del tabaco en la lactancia y niñez puede mejorar significativamente la salud de los niños.

Los niños expuestos al humo del cigarrillo tienen mayor riesgo de padecer problemas pulmonares, infecciones y complicaciones graves. Por este motivo en el trabajo premiado se diseñó y evaluó los resultados de una intervención antitabaco en personas que componen el ambiente familiar de niños con patología respiratoria crónica.

De esta forma, se seleccionó un total de 82 pacientes fumadores con hijos de 0 a 14 años con patología respiratoria crónica, fundamentalmente asma bronquial y otitis de repetición, que acudieron a la consulta de Medicina de Familia del Centro de Salud de San Vicente II y consulta de Pediatría del Centro de Salud de Agost.

Tras realizar varias pruebas y análisis, la Dra. Marín concluye en su tesis que una intervención antitabaco en personas que componen el ambiente familiar de niños con patología respiratoria crónica durante 6 meses no logra una mayor tasa de deshabitación del tabaco pero sí que logra que dejen de fumar durante algún período de tiempo.

Además, la media de cigarrillos consumidos al día en pacientes de estas características fue de 11-20 cigarrillos, habitualmente fumados en casa y delante de amigos, familia y compañeros de trabajo.

Al analizar el diagnóstico de fase de abandono la mayoría se encontraba en fase de precontemplación, sin haberse planteado dejar de fumar en un futuro próximo y, en general, presentaban una dependencia física moderada a la nicotina medido con el Test de Fagerström y un grado de motivación medio con el Test de Richmond.

Este estudio, que se realizó de acuerdo con los principios de la Declaración de Helsinki, recibió una beca según Orden 29 de Mayo de 2007 de la Consellería de Sanidad, por la que convoca la concesión de ayudas al desarrollo de proyectos de prevención y control del tabaquismo en el ámbito de la Comunidad Valenciana durante el año 2007.

## Salud Pública de Alicante presenta el programa de vacunación de tos ferina a embarazadas

El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido hoy la Jornada de Presentación del Programa de Vacunación de las Embarazadas frente a la Tos ferina en la Comunidad Valenciana. Una reunión organizada por la Dirección General de Salud Pública y el Hospital General Universitario de Alicante.

Esta jornada, que ha ido dirigida a ginecólogos, matronas, pediatras, médicos y enfermeros de Atención Primaria, Especializada y Salud Pública, ha tratado temas como la vacunación de la embarazada, la tos ferina en el lactante o el programa de vacunación de las embarazadas de la Comunidad Valenciana.

Con el fin de que todas las mujeres gestantes se vacunen frente a la tos ferina, la Dirección General de Salud Pública, a través de los centros de salud pública, suministra las vacunas a todos los centros asistenciales públicos y privados que estén acogidos al convenio firmado con la Sociedad Valenciana de Pediatría (atención primaria y hospitales)

La Consellería de Sanitat ha comenzado a administrar la vacuna de la tos ferina a mujeres embarazadas desde el 1 de enero de 2015, una medida con la que se pretende evitar la enfermedad en los lactantes menores de tres meses ante un incremento progresivo de casos.

La vacunación se lleva a cabo de forma gratuita en los centros de salud coincidiendo con las visitas de control del periodo de gestación.

### La tos ferina

La tos ferina es una enfermedad respiratoria infecciosa de origen bacteriano, que puede afectar a cualquier edad. En adultos suele causar muy poca sintomatología, pero en los niños más pequeños son frecuentes las complicaciones, sobre todo respiratorias, que pueden obligar a su hospitalización.

En la Comunitat Valenciana, en la misma línea que otras Comunidades, se ha observado un incremento de la incidencia de tos ferina desde el año 2010, por lo que se ha establecido esta medida para, **en primer lugar, evitar que la mujer adquiera la tos ferina y contagie al neonato y en segundo lugar, para conseguir, a través de los anticuerpos maternos, la protección al recién nacido hasta que inicie la primovacunación a los dos meses de edad.**

## Alicante promueve la seguridad del paciente entre sus profesionales

El Hospital General Universitario de Alicante acogerá el próximo jueves, 22 de enero en el Salón de Actos, una Jornada sobre Seguridad del Pacientes cuyo principal objetivo será formar y sensibilizar a los profesionales sobre la importancia de abordar este tema. Esta sesión, liderada por la Gerencia del Departamento a través de la Comisión de Seguridad del Paciente, estará dirigida a profesionales de toda la Comunidad sanitarios y no sanitarios entre los programas que lleva a cabo en la formación de los mismos.

Promover una actitud favorable entre los profesionales a la cultura de la seguridad y un aprendizaje activo continuado en seguridad del paciente mediante formación y sensibilización sobre sistemas de gestión del riesgo para la seguridad del paciente va a ser el hilo conductor de las ponencias del día.

De esta forma, José Joaquín Mira, Presidente de la Sociedad Valenciana de Calidad Asistencial SOVCA, presentará el "Impacto económico en Europa de los Eventos Adversos. Resultados del estudio liderado por WP4-PaSQ". A continuación, Julián Vitaller, miembro de la SOVCA, hablará sobre el "Impacto de los Eventos Adversos en los profesionales. Resultados del estudio español sobre segundas y terceras víctimas".

Por su parte, Roberto Becerra del Cosso, Director Regional de Bureau Veritas Certification, expondrá "Norma UNE 179003- Gestión de Riesgos en la Seguridad del Paciente".

Ya en la segunda parte de la jornada, el Dr. José Garre, Jefe del Servicio de Medicina Interna y Coordinador de Sistemas de Gestión del Hospital La Vega, presentará un caso práctico en la UCI del Hospital La Vega. Rosa Revert, Responsable de Seguridad del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy, el segundo de los casos prácticos que llevaba por título "Las ventajas de la Gestión de Riesgos para la Seguridad del Paciente-Experiencia en el control de los errores de medicación".

Para finalizar, Clara Abellán, Supervisora de la Unidad de Calidad y Responsable de Seguridad del Paciente del Departamento de Salud Alicante-Hospital General tratará cómo se aborda la seguridad del paciente en el Departamento. Por último, la Dra. Marta González, médico de la UCI del Hospital General Universitario de Alicante pondrá de manifiesto la experiencia en su servicio.

### **La Seguridad del Paciente en el Departamento de Salud Alicante Hospital General**

El Departamento de Salud de Alicante – Hospital General posee una estructura de Gestión de la Calidad y Seguridad del paciente a través de unos grupos de trabajo de diversas comisiones multidisciplinares compuestas por profesionales sensibles con la seguridad del paciente.

La seguridad del paciente es un objetivo prioritario en la mejora de la calidad de los sistemas sanitarios, lo que ha llevado a la búsqueda de estrategias que permitan mejorar el conocimiento del origen de eventos adversos.

"No hay profesional de la salud al que más o menos implícitamente no le haya preocupado el hecho de poder producir daños a los pacientes. Sabemos que la asistencia sanitaria, en sí misma, implica un riesgo para el paciente. Ese riesgo se expresa en diferentes fenómenos producto de la interacción entre la afectación o no del paciente, su vulnerabilidad, la existencia de equivocaciones humanas o fallos del sistema. Por ello, la aproximación a la seguridad del paciente se ha iniciado a través del conocimiento de indicadores negativos: incidentes y eventos adversos", destacan desde la Unidad de Calidad.

Se pretende que los participantes de esta jornada adquieran una orientación precisa sobre seguridad del paciente y gestión de riesgos.

## El Hospital de Alicante realiza un total de 17 trasplantes en Navidad

La Unidad de Trasplantes del Hospital General Universitario de Alicante Ha realizado durante las fiestas de Navidad un total de 12 trasplantes renales y 5 trasplantes hepáticos, en relación con los 11 donantes que se registraron en la provincia durante esas fechas.

Cabe destacar que la alta actividad durante los días festivos, teniendo en cuenta que la media son seis trasplantes al mes, ha conllevado la movilización de más de 350 profesionales que intervinieron tanto en las extracciones como en los trasplantes durante estas fechas tan señaladas, "anteponiendo su trabajo al disfrute con sus familias en estos días", apunta el Dr. Carlos Santiago, coordinador de la Unidad.

La clave de éste éxito reside en el modelo de entrevista familiar desarrollado por el Hospital General Universitario de Alicante, que coordina las donaciones en la provincia, basado en la superación de las barreras lingüísticas y culturales para conseguir el consentimiento de los parientes.

Para ello, el equipo de coordinación de trasplantes del HGUA, al frente del cual se encuentran el doctor Carlos Santiago, cuenta con cuatro intérpretes para ocho idiomas, entre ellos ucraniano, rumano y árabe, con el fin de facilitar a las familias la máxima información en las mejores condiciones.

Como consecuencia de este método pionero, el Hospital General de Alicante tiene un alto nivel de donación, así como una alta aceptación de la misma por parte de la población.

13/01/15

## Alicante incorpora un quirófano infantil integrado de última tecnología

**Alicante.** El Hospital General Universitario de Alicante apuesta por aumentar la calidad de la asistencia clínica en la provincia incorporando en el Servicio de Cirugía Infantil un quirófano integrado dotado con tecnología de última generación para la patología compleja neonatal, oncológica y de procedimientos mayores único en la provincia de Alicante.

El Conseller de Sanitat, Manuel Llobart, ha visitado esta mañana este quirófano integrado OR-1, que ha supuesto una inversión de 460.000 euros, y que "permite el manejo eficiente e intuitivo, la grabación de datos y la documentación de forma sencilla así como el intercambio de datos sin obstáculos dentro y fuera del quirófano", según ha destacado el Conseller.

Esta nueva equipación aúna endoscopios, tecnología de cámaras Full HD, visualización, documentación, comunicación e integración dentro de un mismo quirófano. Además, todo el entorno del quirófano se ha concebido en medida a las necesidades y se controla desde una torre central dentro del área estéril.

Cabe destacar que ha sido dotado con la tecnología Image1 SPIES, sistema de mejora de imagen profesional Storz, que permite una mayor calidad de imagen y seguridad del paciente.

Llobart ha explicado que "todo este avance tecnológico significa trabajar con la mejor calidad de imagen que hoy en día existe en el mercado para los campos de trabajo tan pequeños con los que cuenta la cirugía pediátrica laparoscópica tanto infantil como neonatal".

El Servicio de Cirugía Infantil del Hospital de Alicante contempla, además, un nuevo quirófano de Cirugía Mayor Ambulatoria con ampliación de la zona de despertar y UCSI, que dará cobertura a pacientes menores de 15 años que hasta ahora eran atendidos en otros servicios y que serán asumidos por el Hospital General Universitario de Alicante como referencia de tercer nivel asistencial quirúrgico pediátrico.

### **El Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital de Alicante, referencia provincial**

El Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital General Universitario de Alicante es el único servicio especializado de referencia en la asistencia quirúrgica pediátrica y neonatal de la provincia de Alicante.

En la actualidad, son tratados en el servicio los niños menores de 15 años de la provincia, aunque desde el Servicio se tiene conocimiento de que algunos niños mayores de 7 años o 20 kilos de peso son atendidos en otros centros hospitalarios de la provincia, especialmente en atención urgente y principalmente en procesos apendiculares agudos.

El número de pacientes entre 8 y 15 años quirúrgicos son atendidos en los hospitales de otros departamentos y domiciliados en Alicante es de 1150 niños, de los que más de 700 sufrieron procedimientos quirúrgicos de la cartera de servicios de Cirugía Pediátrica.

El objetivo para 2015 del servicio es el incremento de la edad pediátrica asistida tanto en la atención quirúrgica programada como en la urgente de los pacientes menores de 15 años.

El impacto de esta ampliación supondrá para el servicio entre 500 y 600 intervenciones más por año, asumidas en el momento actual principalmente por los Servicios de Cirugía General y Urología de los distintos hospitales de la provincia y la Fe de Valencia, donde se derivan más de 100 pacientes al año desde Alicante.

### **Actividad asistencial en 2014**

En cuanto a la actividad asistencial, cabe destacar un descenso significativo del número de ingresos totales, iniciado en el año 2012 respecto al anterior, continuado en 2013, y consolidada la tendencia en 2014, con 94 ingresos menos. Estos datos suponen 474 estancias menos en 2014, con el impacto económico que ello representa.

El bloque quirúrgico infantil está ubicado en la primera planta del hospital, independiente del bloque quirúrgico general. Consta de tres quirófanos, dos para patología infantil y uno para UCSI (Unidad de Cirugía Sin Ingreso).

En cuanto a la actividad, se ha registrado un aumento del número de sesiones de autoconcierto (39 más), con un aumento significativo de los niños intervenidos en UCSI (274 más que el periodo anterior), debido a la ampliación del horario de UCSI en las jornadas de autoconcierto.

Todo ello ha supuesto un aumento en el 2014 del porcentaje de Cirugía Mayor Ambulatoria en relación al año anterior, alcanzando la cifra de intervenciones de CMA el 71,71%.

El número de intervenciones urgentes también ha aumentado gracias a la política de atención a menores de 15 años de toda la provincia, alcanzando cifras de 261 intervenciones urgentes (45 más que el año anterior).

Todo esto hace que en cifras globales el número de intervenciones totales haya sido de 1583 durante 2014.

8/01/15



## El Hospital de Alicante acoge la presentación del libro “La riqueza de la palabra”

El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido esta mañana la presentación del libro "La riqueza de la palabra: entre relatos, poemas y reflexiones", un libro que pretende adentrarse en el alma del lector para navegar en sus sentimientos a través de los diferentes relatos, poemas y reflexiones de sus autores.

Se trata de un recopilatorio de ocho relatos cortos sobre la vida, la muerte, el amor y la superación personal que pretenden adentrarse en las dimensiones más profundas del interior. Relatos en los que aparece de fondo el Hospital General Universitario de Alicante, donde fue tratado uno de sus co-autores antes de fallecer de cáncer. Su hija, Alejandra Sánchez, y co-autora del libro, ha querido presentar el libro en el centro hospitalario donde su padre pasó muchos meses de lucha contra la enfermedad. "Estaremos eternamente agradecidos al trato humano de los profesionales que trabajan aquí", apunta la autora.

Los poemas son una selección de más de trescientos que intentan ser de hondo contenido vital. Agitan con suavidad y decisión las aguas de los sentimientos acercándose a la muerte y al amor.

26/12/14

## Papá Noel visita a los niños ingresados en el Hospital General de Alicante

Papá Noel ha visitado como todos los años las unidades pediátricas del Hospital General Universitario de Alicante para repartir regalos entre todos los pacientes.

Este año, un camión de bomberos ha trasladado a Papá Noel, acompañado por su pequeño séquito de ayudantes, hasta el centro sanitario, donde ha sido recibido por la Dirección del Departamento y demás personal que ha querido ir a darle la bienvenida.

Tras saludar a los pacientes que observaban su llegada desde las habitaciones del Hospital, la comitiva se ha dirigido a las unidades pediátricas y de oncología infantil, donde Papá Noel ha repartido juguetes a los niños y niñas que lo esperaban.

A través de este tradicional acontecimiento, el Hospital General de Alicante quiere renovar la ilusión de sus pacientes más pequeños y desearles unas felices fiestas, así como una pronta recuperación.

26/12/14

## Vídeo visita President Fabra a Pediatría del Hospital de Alicante

Fabra visita el servicio de pediatría del ...



19/12/14

## Alicante implanta un programa específico de ingreso y alta del paciente infantil

La División de Enfermería del Hospital General Universitario de Alicante ha implantado recientemente un programa de acogida y despedida del paciente en la Unidad Pediátrica de Escolares con el fin de aumentar la confianza de los pacientes en la unidad.

Gracias a la Fundación Globalón, que ha donado al centro estuches de pinturas y cuadernos para colorear, los niños y niñas que ingresen a partir de ahora en el área de pediatría recibirán un kit de pinturas y un cuento para colorear.

M<sup>a</sup> Carmen de España, Diputada de Imagen y Promoción Institucional, Emma Roca, Vicepresidenta de la Fundación Globalón, han visitado esta mañana las áreas pediátricas para hacer entrega de los primeros kit de bienvenida.

Esta iniciativa pretende acercar, personalizar e individualizar la atención al paciente pediátrico hospitalizado así como mejorar las condiciones que rodean al ingreso e incrementar la calidad percibida de los servicios para conseguir que la salida del hospital y la recuperación de la vida diaria del paciente se realice de forma satisfactoria. "Gracias a esta colaboración, intentamos hacer la estancia de los niños lo más agradable posible", explica Miguel Ángel Fernández, Director de Enfermería.

"La enfermera y la auxiliar de enfermería que reciben al niño deben transmitir confianza en los profesionales que le van a tratar los problemas de salud. Además, debemos de procurar establecer una relación cálida utilizando un tono suave y tranquilizador", explica Asunción Adsuar, supervisora de Escolares.

Además, dentro del programa de despedida y siguiendo con la labor de humanizar la asistencia sanitaria pediátrica, junto al informe de continuidad de cuidados de enfermería se hará entrega al paciente pediátrico de un Diploma por su estancia en el hospital. "De esta forma pretendemos aliviar el recuerdo que supone la estructura rígida del centro hospitalario", añade el Director de Enfermería.

Dentro de esta iniciativa, diversas asociaciones y fundaciones se han puesto en contacto con el centro para participar en este programa. Tanto es así que la Fundación para la Investigación de la Neurofibromatosis ha querido participar donando 100 ejemplares de un cuento y lápices para colorear.

# Fabra visita el servicio de pediatría del Hospital General Universitario de Alicante

**El President de la Generalitat, Alberto Fabra, ha visitado el servicio de pediatría del Hospital General Universitario de Alicante, donde ha inaugurado el tradicional Belén navideño.**

El Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario de Alicante es el centro hospitalario de referencia para el Departamento de Salud Alicante-Hospital General, en el que trabajan 105 pediatras y hasta un total de 400 profesionales de la salud. Se trata de un hospital de máxima categoría, referencia para la provincia de Alicante y el segundo de la Comunitat en recursos e infraestructura.

Durante la visita, el President ha comprobado el trabajo de voluntariado que realizan las asociaciones PayaSOSpital y Aspanion para hacer más agradable la estancia hospitalaria de los niños, a quienes Alberto Fabra ha felicitado las navidades y les ha deseado una pronta recuperación.

PayaSOSpital es una asociación no lucrativa que, desde hace 15 años, alegra la vida de los niños hospitalizados de la Comunitat con actuaciones de payasos profesionales adaptadas a cada niño y coordinadas con el personal sanitario. Por su parte, ASPANION, Asociación de Padres de Niños con Cáncer de la Comunitat, contribuye al aumento de las expectativas de vida de los niños enfermos de cáncer, potenciando y mejorando la atención y asistencia sanitaria de los niños y adolescentes, consiguiendo niveles dignos de calidad de vida, para ellos y sus familias.

Las políticas sociales son una prioridad para el Gobierno Valenciano y por eso 9 de cada 10 euros del presupuesto de la Generalitat se destinan a ello. Concretamente, el presupuesto en Sanidad para 2015 es de 5.492 millones de euros, lo que significa que se destinan más de 15 millones de euros al día.

18/12/14

## Urología del Hospital de Alicante incorpora la tecnología 3D en cirugía laparoscópica

El Servicio de Urología del Hospital General Universitario de Alicante, dirigido por el Dr. Lobato, ha incorporado recientemente un equipo de cirugía laparoscópica 3D Full HD, una tecnología pionera en la Comunidad Valenciana.

Gracias a la incorporación de esta nueva tecnología, que ha contado con un presupuesto de 72.598,69 € , la labor quirúrgica se facilita ya que el equipamiento Einstein Vision System es el último sistema 3D Native Full HD del mercado que aporta un sistema de calentamiento integrado de la óptica que evita el empañamiento, habitual en cirugía laparoscópica.

Entre las ventajas del equipo se encuentra la óptica, que es estereoscópica de dos canales y dos microcámaras de manera que la imagen es 3D Native, sin upscaling, lo que evita el efecto mareo al movimiento y disminuye el pixelado de la imagen. " Esto representa para el cirujano un mayor confort y mejor visualización del campo quirúrgico, facilitando la intervención", explica el Dr. Lobato.

"La sensación tridimensional es muy buena, con una visión muy natural del campo quirúrgico tanto a corta distancia como en zonas lejanas. La temperatura del color y la textura de las estructuras es completamente real y la percepción de profundidad es asombrosa. Es como ir al cine en relieve", continúa el Jefe del Servicio.

Al utilizar una vaina hermética desechable para un solo uso, no es necesario esterilizar cada vez el videolaparoscopio aumentando, por tanto, la utilidad del equipo, ya que se pueden programar varias cirugías laparoscópicas consecutivas. Esta característica redundará en beneficio para los pacientes puesto que disminuye el tiempo de espera en lista quirúrgica y mejora la calidad de resultados quirúrgicos y por tanto la recuperación postoperatoria.

# Vídeo de Festiíteres en el Hospital de Alicante

5/12/14

## Festitíteres actúa para los niños ingresados en el Hospital de Alicante

Los niños y niñas ingresados en el Hospital General Universitario de Alicante han recibido hoy la visita de dos compañías internacionales de títeres, dentro de la XXVII edición del Festival Internacional Festitíteres organizado por la Concejalía de Cultura. Se trata de la primera vez que el centro participa dentro de la programación especializada en Teatro de Títeres que se convirtió en internacional en el año 1988.

La compañía Hermanos Aranda, de Argentina, y la compañía Burgas Theater, de Bulgaria han creado un mundo de fantasía para los niños y familiares que los ha recibido en el Aula Hospitalaria

Cuenta con la colaboración y patrocinio de diferentes entidades públicas y privadas, siendo el Ayuntamiento (a través de la Concejalía de Cultura) el organizador de todas sus ediciones.

Festitíteres, pretende divulgar el arte de la marioneta y sus diferentes formas de expresión. Su trayectoria le convierte en uno de los Festivales con más solerade la Comunidad, en el cual han participado a lo largo de su historia (desde 1984), más de 300 grupos de 46 países diferentes (Europa, China, Rusia, África, Australia, Latinoamérica, USA, Vietnam...) y de culturas muy diversas, lo que ha contribuido a difundir una amplia gama de técnicas, estéticas, personajes, tradiciones etc...que muestran la creatividad y proyección universal de las marionetas.



## La Escuela de Atopia del Hospital de Alicante forma a padres y pacientes

El Hospital General Universitario de Alicante fomenta el conocimiento de la dermatitis atópica con una Escuela de Atopia. Se trata de un proyecto pionero en la Comunitat liderado por el Servicio de Dermatología, dirigido por la doctora Isabel Betloch, y que se encuentra integrado dentro de la Red de Escuelas de Atopia de Europa así como en la Fundación Europea de dermatitis atópica.

El principal objetivo de esta Escuela de Atopia, que tuvo su primera edición en febrero, es fomentar el conocimiento de la dermatitis atópica entre los pacientes que la sufren y sus familiares, creando un marco educativo que favorezca el intercambio de experiencias y que asegure un abordaje integral de los distintos aspectos implicados en la evolución de la enfermedad. "Pretendemos ayudar a los padres a comprender bien la importancia de los consejos, así como respetarlos debidamente, resolver todas las preguntas pertinentes para vivir mejor la enfermedad a diario y desdramatizarla", explica la doctora. Betloch.

La Escuela de Atopia está dirigida tanto a padres como a niños. La actividad para padres corre a cargo de un equipo multidisciplinar formado por dermatólogos, pediatras, enfermeros y psicólogos y será principalmente de información y de intercambio. Por otro lado, la actividad infantil será eminentemente lúdica para que los niños comprendan y manejen su enfermedad de una manera natural a través de actividades musicales y de teatralización.

### ¿Qué es la dermatitis atópica?

La dermatitis atópica es una enfermedad de la piel muy frecuente entre los niños, ya que cerca del 20% pueden llegar a padecerla. La piel de estos pacientes presenta un defecto que la convierte en extremadamente seca y sensible a cualquier tipo de estímulo o agresión, de manera que con frecuencia se inflama y aparecen brotes de eczema que suelen causar un picor muy intenso.

Los tratamientos utilizados para mejorar esta enfermedad van sobre todo dirigidos a mejorar la hidratación de la piel, disminuir el picor y controlar la inflamación. Sin embargo el manejo de la Dermatitis Atópica es en ocasiones complicado y genera muchas dudas. Es por ello que, un buen conocimiento de la enfermedad, de los factores que pueden empeorarla y de las distintas opciones de tratamiento que se pueden utilizar, es sin duda el mejor camino para mejorar la calidad de vida.

## Los niños de Alicante reciben un cuento para celebrar el Día de la Discapacidad

Un año más los niños y niñas ingresados en las áreas pediátricas del Hospital General Universitario de Alicante se han despertado hoy, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, con un cuento para la integración en sus bandejas de desayuno, gentileza de la Fundación Antena 3, que pretende fomentar la lectura en todos los hospitales infantiles con los que colabora al tiempo que trata de sensibilizar sobre las discapacidades que pueden sufrir otros niños.

Con motivo de la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, la Fundación Atenta 3 ha editado "Pablo García Policia" y "Aneta Poeta", escrito e ilustrado por Maru García y Eva Latonda. Se trata del 5º título que edita la Fundación ATRESMEDIA dentro de la colección Cuentos por la Integración. Entretener a los niños hospitalizados, fomentar la lectura entre los más pequeños y sensibilizar sobre la integración de las personas con diferentes capacidades son los objetivos principales de esta iniciativa.

Esta iniciativa ha sido posible gracias a la colaboración de la Fundación Adecco y UPS, que han colaborado con la difusión de los libros.

## El Hospital de Alicante forma en cirugía tiroidea con neuromonitorización

El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido recientemente la primera jornada de Cirugía Tiroidea con Neuromonitorización, una técnica que la Sección de Cirugía Endocrina del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo y el Servicio de Neurofisiología Clínica llevan abordando de forma conjunta desde diciembre de 2011.

Durante la cirugía de tiroides y paratiroides existe un riesgo de lesión de los nervios responsables de la movilidad de las cuerdas vocales y de la voz. La neuromonitorización evita que se lesionen estos nervios y aumenta considerablemente la seguridad del paciente. Hasta hace poco, esta técnica se llevaba a cabo con el empleo de material de un sólo uso que, además de ser más caro, no proporcionaba tanta información como la que ofrece la neuromonitorización que lleva a cabo un médico neurofisiólogo.

Esta jornada, liderada por los doctores Ana Carrión, Carmen Zaragoza, Mariano Franco, José Carlos Infante y Félix Lluís, del Servicio de Cirugía General, y la doctora María Dolores Coves, del Servicio de Neurofisiología Clínica ha ido dirigido a cirujanos y neurofisiólogos dedicados a la cirugía endocrina.

La finalidad de esta iniciativa, que pretende ser una formación periódica en el Hospital de Alicante, no es otra que transmitir la experiencia en esta técnica con el objetivo de que se difunda ya que en pocos hospitales existe la colaboración de estos dos servicios.

Profesionales del Hospital General de Valencia y del Hospital de Orihuela han participado en esta primera edición que ha comenzado con las bases teóricas de la neuromonitorización y presentación de casos. Ya en quirófano, los alumnos han podido participar en dos casos, una tiroidectomía total con neuromonitorización y una tiroidectomía total con neuromonitorización continua.

### **Experiencia en el Hospital General de Alicante**

El Hospital General Universitario de Alicante comenzó a monitorizar en 2009 pero no fue hasta diciembre de 2011 cuando se comenzó la colaboración entre los Servicios de Cirugía General y Neurofisiología y a utilizar material propio del hospital.

La patología susceptible de neuromonitorización es el bocio multinodular, cáncer de tiroides, recidivas tanto de bocio como del cáncer y la exploración bilateral cervical en el hiperparatiroidismo.

Desde diciembre de 2011 hasta la actualidad se han monitorizado un total de 189 pacientes y 318 nervios recurrentes.

Esta técnica todavía no se encuentra implantada en muchos hospitales a pesar de que supone un coste considerablemente menor y que mejora la información durante la cirugía.

## El 71% de los pacientes del Hospital de Alicante opina bien o muy bien del servicio de alimentación

**Alicante.** El 71% de los pacientes ingresados en el Hospital General Universitario de Alicante tiene una opinión global del servicio de alimentación buena o muy buena, según se desprende de la última encuesta de calidad realizada por el Servicio de Atención e Información al Paciente el pasado 6 de noviembre de 2014.

La encuesta sobre la calidad percibida por los pacientes en relación con la comida del Hospital General Universitario de Alicante se realizaron a pacientes hospitalizados durante más de 48 horas, con una tasa de participación del 83% . Cabe destacar que, del total de pacientes encuestados, el 70% tenían prescrita una dieta terapéutica (36% blanda, 20% sin sal, 15% diabéticas y 9% otras).

De todos los pacientes encuestados, el 58% ha respondido favorablemente en cuanto al sabor. Un 75% considera, además, que la temperatura es buena o muy buena y un 84% que la cantidad es adecuada.

En cuanto a la variedad, el 63% de los paciente encuestados afirma que hay una buena o muy buena variedad de comida y, el 87% que la presentación es muy agradable.

El 92% de los pacientes respondió favorablemente a la pregunta sobre la limpieza de las bandejas y cubiertos, el 97% opina bien o muy bien sobre el tiempo que disponen para comer y el 86% valoran positivamente el horario de las comidas.

# El Hospital de Alicante forma a especialistas en cirugía torácica videoasistida

**Alicante.** El Servicio de Cirugía Torácica del Hospital General Universitario de Alicante ha dirigido esta semana el "Curso práctico de lobectomía mediante cirugía torácica videoasistida", una técnica que hoy en día constituye la principal vía de abordaje para una gran parte de procesos quirúrgicos.

El curso, al que han asistido seis profesionales de la especialidad de la Comunidad Valenciana y Castilla La Mancha se ha diseñado como un curso avanzado de cirugía videoasistida. "Aunque el empleo de esta técnica ha sido cotidiano en la mayoría de centros en el tratamiento de procesos que no requerían una cirugía mayor o anatómica, solo en algunos servicios se empela de manera rutinaria en el manejo operatorio de situaciones que precisan de una resección pulmonar mayor como por ejemplo puede ser el caso de un carcicoma pulmonar", explican los Drs. Benno Baschwitz y Jorge Cerezal, directores del curso.

El interés de formar a especialistas en esta técnica radica en que la tendencia futura es hacia el acceso por cirugía torácica videoasistida en una gran parte de los cánceres de pulmón operables y resecables, siempre dentro de las indicaciones de este abordaje.

"El curso está dirigido a cirujanos torácicos con experiencia y nociones básicas de cirugía torácica videoasistida que deseen profundizar en sus conocimientos técnicos sobre la misma a fin de que puedan extrapolarlos a su práctica clínica cotidiana", explican los directores del curso.

Para una buena práctica de la técnica, la primera parte del curso se ha desarrollado en las salas de disección del Departamento de Anatomía de la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández de Elche, en el Campus de San Juan, donde los alumnos han podido practicar con cadáveres. El resto del curso los alumnos han podido asistir a casos de cirugía en directo en el Hospital General Universitario de Alicante.

## **Un servicio con amplia experiencia en videoasistencia**

La cirugía está en una nueva era de profunda transformación tecnológica, en la cual las operaciones convencionales están siendo desplazadas por procedimientos endoscópicos de menor agresividad biológica, pero con iguales o superiores resultados terapéuticos. Esta nueva modalidad quirúrgica permite visualizar, acceder y actuar sobre los órganos intratorácicos con el objetivo de evitar la toracotomía convencional.

Este tipo de cirugía, que el Servicio de Cirugía Torácica ha incorporado a sus prácticas habituales, constituye un avance en el campo de esta especialidad. Entre las ventajas de esta vía de acceso al tórax destaca la disminución en el dolor postoperatorio en relación con la cirugía abierta con cicatrices de menor tamaño, una recuperación más temprana a las actividades diarias con mejoría en la calidad de vida, mejoría en la función pulmonar postoperatoria, menor tiempo de hospitalización, así como menor número de complicaciones y mortalidad. Por otro lado, consigue similares o incluso mejores resultados en cuanto a supervivencia comparado con la cirugía abierta convencional.

El Servicio de Cirugía Torácica ha ido adquiriendo experiencia de manera incremental en todos estos años en lo que respecta al tratamiento quirúrgico del carcinoma pulmonar, estando inmerso en un contexto hospitalario multidisciplinar junto con diferentes especialidades para el manejo de esta patología con aumento progresivo del número y la calidad de las intervenciones realizadas.

# El Hospital de Alicante forma a especialistas en sedación profunda en endoscopia

**Alicante.** La Unidad de Endoscopia del Hospital General Universitario de Alicante acoge los próximos días la XXXII edición del Curso Sedación Profunda en endoscopia, con el objetivo de proveer de conocimientos para la administración de sedación profunda con Propofol en endoscopia digestiva diagnóstica y avanzada.

Gracias a esta técnica, los pacientes que han de someterse a una endoscopia digestiva, prueba diagnóstica esencial en el tratamiento, prevención y detección precoz de los tumores digestivos, no sufren ningún dolor durante la exploración.

La progresiva instauración del fármaco anestésico Propofol hace posible que los especialistas avancen en la práctica de esta técnica que una veintena de especialistas procedentes de Alicante, Murcia, Valencia, Madrid y Navarra abordan esta semana en el General de Alicante. Durante este curso los participantes reciben además de una acreditación por la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED), formación teórica y práctica sobre reanimación cardiopulmonar básica impartida y acreditada por personal docente de la SEMICYUC

El curso, que se imparte a grupos pequeños para posibilitar el desarrollo de las prácticas en las salas de endoscopia, plantea la práctica de una programación normal de gastroscopias, colonoscopias y endoscopias terapéuticas. El objetivo principal es participar activamente en la sedación mediante valoración previa del paciente, monitorización, manejo de la bomba de perfusión y reanimación postsedación.

## Larga experiencia en el General de Alicante

La Unidad de Endoscopia Digestiva del Hospital General Universitario de Alicante cuenta con una larga y asentada experiencia en la práctica de la sedación profunda. Los especialistas comenzaron a utilizar esta técnica controlada por el propio equipo, para la realización de endoscopias en el año 2004.

Prueba de la dilatada experiencia es que durante el presente año, la Unidad de Endoscopia Digestiva ha realizado más de 50.000 endoscopias con sedación profunda.

"Hasta ese momento sólo se realizaban ciertas exploraciones bajo el control de un anestesista. En la actualidad, es destacable el hecho de que todas las exploraciones que se realizan en la unidad son realizadas bajo sedación profunda con el paciente dormido", explica el Dr. Casellas, Jefe de la Unidad.

"Tan sólo el 10% de los procedimientos se realizan bajo el control de un anestesiólogo. La anestesia la utilizamos en aquellas endoscopias que se realizan en pacientes de alto riesgo o que precisan una terapéutica compleja", aclara el Dr. Casellas.

## El 92% de los pacientes del Hospital de Alicante opina bien o muy bien del servicio de lencería

**Alicante.** El 92% de los pacientes ingresados en el Hospital General Universitario de Alicante tiene una opinión global del servicio de lencería buena o muy buena, según se desprende de la última encuesta de calidad realizada por el Servicio de Atención e Información al Paciente el pasado 6 de noviembre de 2014.

La encuesta sobre la calidad percibida por los pacientes en relación con la lencería del Hospital General Universitario de Alicante se realizaron a pacientes hospitalizados durante más de 48 horas, con una tasa de participación del 83% .

De todos los pacientes encuestados, el 92% ha respondido favorablemente en cuanto al cambio diario de camisones y pijamas. Un 95% considera, además, que se les entregó a tiempo y un 67% que tienen un tacto agradable.

En cuanto a las sábanas y toallas, el 99% de los paciente encuestados afirma que estaban limpias y el 94%, en el caso de las sábanas, y el 85% en el caso de las toallas, que se les cambia todos los días.

A la vista de los resultados de las encuestas de los últimos cuatro años se observa que la opinión de los pacientes se ha mantenido. Incluso, frente a la pregunta de si le cambian el pijama o camisón todos los días.

### El Servicio que viste al Hospital

El Servicio de Lencería del Hospital General Universitario de Alicante, ubicado en la planta baja del centro, es una de las primeras paradas que todo profesional que se incorpora al centro ha de realizar. Este servicio procesa un millón de kilos de ropa anualmente.

Desde el mismo se encargan de que el circuito que recorre la ropa del hospital funcione sin problemas. "Recibimos la ropa limpia de la empresa de lavandería y la distribuimos por las plantas. Después, la empresa encargada de lavandería recoge la ropa sucia del hospital y la traslada a la planta de procesamiento para, una vez lavada, devolverla de nuevo al centro en un plazo de entrega de unas 24 horas", explican desde el servicio.

Cabe destacar que diariamente, el Hospital General Universitario de Alicante dota a las plantas de hospitalización de unas cuatro toneladas y media de ropa que va empaquetada y embolsada. En el proceso de utilización de la ropa existe entre un 1 y un 2% de ropa que es rechazada bien por deterioro o por manchas resistentes que se dan de baja o se devuelven a la lavandería para un nuevo procesamiento sin coste alguno.

# Más de 600 profesionales celebran 20 años de las Jornadas de Enfermería en Alicante

**licante.** Las Jornadas de Enfermería sobre divulgación de trabajos científicos del Departamento de Salud Alicante-Hospital General celebran este año 20 años de historia ininterrumpida bajo el lema "En vanguardia por los cuidados" y ante de más de 600 profesionales de diferentes categorías y hospitales y centros de salud de Alicante, Elche y San Juan.

La Directora General de Asistencia Sanitaria de la Conselleria de Sanitat, Sofía Clar, ha inaugurado esta edición en la que ha contado con profesionales de todas las categorías profesionales de Enfermería, alumnos y profesores de la Universidad también han estado representados.

Según Sofía Clar, el objetivo de estas jornadas, organizadas por la división de enfermería de este departamento de salud, es "conseguir la colaboración entre los profesionales, los pacientes y sus cuidadores, es decir, entre todos los agentes que intervienen en el binomio salud-enfermedad".

Además, esta edición las jornadas de Enfermería adquieren un tinte especial al celebrar su vigésima edición ininterrumpida. "Desde 1995, año en el que comenzó esta tradición, hasta la actualidad, este foro anual ha aportado 397 comunicaciones, 202 carteles y 39 talleres formativos de los que se han beneficiado más de 20.000 profesionales sanitarios y, desde el inicio, fieles a sus orígenes de divulgar trabajos científicos de enfermería y permitir la inscripción gratuita de todos los profesionales", ha apuntado la Directora General.

Este año, el tema central de las jornadas ha sido la infancia por lo que tanto la conferencia inaugural como la mesa de expertos y muchos de los trabajos presentados giran en torno a la hospitalización y los derechos de la infancia.

La mesa de expertos sobre Atención materno-infantil ha dado voz a M<sup>a</sup> Paz de Miguel, matrona; Rebeca Gracia, enfermera de UHD pediátrica, Lola Serna, enfermera del Hospital de Día de Oncología Infantil y Ruth Pérez, responsable del Aula Hospitalaria, que han tratado distintos puntos de la hospitalización infantil con la Dra. Remedios García, moderadora de la mesa y jefa de Sección de Neonatología.

A continuación, las tres mesas de comunicaciones han acogido temas como "Cuidados: resultados en salud", "Calidad y Cuidados" y "Gestión y Vanguardia".

Además de estos aspectos troncales, el encuentro ha ofrecido el foro de divulgación científica adecuado para la presentación, debate y traslado a la práctica clínica de todas aquellas iniciativas presentadas en forma de comunicación o cartel, y de los que son autores profesionales de las Ciencias de la Salud de toda la provincia de Alicante.

## Lary León y los derechos de la infancia

La conferencia inaugural de este año, bajo el título "Hospitalización y los derechos de la Infancia" corre a cargo de Lary León Molina, directora del canal de TV Fan3 de la Fundación Atresmedia.

Lary León es licenciada en Ciencias de la Comunicación y Periodismo. Actualmente trabaja como Coordinadora de proyectos y contenidos de la Fundación Atresmedia y es responsable del Programa de Asistencia Hospitalaria de la Fundación así como del Canal FAN3 para niños hospitalizados. Además, coordina proyectos de ayuda al tercer mundo con la Campaña anual de los Derechos de la Infancia de la Fundación.

Durante este año ha recibido el Premio al espíritu de lucha contra el Dolor Fundolor y el Premio Mujer Líder 2014 por la Escuela Internacional de Negocios Aliter. Además, durante 2013 fue galardonada con el Premio Talento de la Academia de las Artes y las Ciencias de la Televisión y con el Premio Minerva a la mujer trabajadora por la Asociación Verdiblanca.

Durante la conferencia inaugural, Lary León ha destacado que "gracias al esfuerzo de humanización que se está haciendo en los centros hospitalarios, por parte del personal sanitario, el personal médico, voluntarios, fundaciones, etc... se hace un especial hincapié para que los niños hospitalizados continúen disfrutando de algunos de los derechos fundamentales como es el estar en un ambiente adecuado a su edad, el derecho a jugar y seguir recibiendo una educación, el derecho a estar informado y el derecho a que sus opiniones se tengan en cuenta".

"Se ha evolucionado muchísimo y se sigue trabajando... pero os puedo garantizar que como niña hospitalizada, me siento orgullosa y admirada, de ver cómo han cambiado las zonas de pediatría. Como hay colores y dibujos en los pasillos, como cada vez se informa más al niño sobre lo que le está pasando, como se cuida no sólo por su salud sino también por sus emociones, por la de sus padres, por el entorno de ese niño o niña que se ha visto de repente en una habitación de hospital", ha continuado.

## Un total de 34 trabajos científicos

En esta ocasión, y debido a que las jornadas resultan muy atractivas para los investigadores, se han presentado un total de 34 trabajos científicos, en forma de comunicaciones, experiencias, posters y mesas de expertos.



"Se trata de iniciativas muy interesantes, que ya están dando sus frutos y que abarcan aspectos tan amplios como la atención domiciliaria, las nuevas tecnologías de la comunicación, la humanización de la hospitalización, la formación, la prevención de enfermedades y la seguridad del paciente entre otros", ha explicado Miguel Ángel Fernández, director de Enfermería y presidente de las jornadas.

### **Vanguardia y cuidados**

Las jornadas de este año han presentado un alto contenido científico y de debate en torno a cómo estar siempre en vanguardia en los cuidados que reciben los pacientes. Ejemplo de esto, y haciendo honor al lema de este año "En vanguardia con los cuidados" las jornadas han sido retransmitidas por Internet a todo el mundo mediante streaming.

Además, se ha podido seguir a través de las redes sociales ya que para la ocasión se ha creado un hastag #JCUIDADOS20.

Para Fernández, "las jornadas se han convertido en un foro ideal donde la reflexión, la autocrítica y las propuestas de mejora se exponen para que siga construyendo un modelo asistencial de excelencia con la implicación directa de los profesionales de enfermería".

24/11/14

## Magia en el Hospital de Alicante para celebrar el Día Universal de la Infancia

**Alicante.** Con motivo de la celebración del Día Universal de la Infancia, hoy 20 de noviembre, la Fundación Abracadabra de Magos Solidarios lanza la campaña "Viajes Mágicos a los Hospitales", en la que realizan 50 actuaciones de magia en 40 hospitales españoles desde el 18 al 27 de noviembre, con el objetivo de llevar la ilusión y la magia a cerca de 2.500 niños hospitalizados.

El Hospital General Universitario de Alicante se ha sumado a esta iniciativa hoy acogiendo en el Aula Hospitalaria del centro la actuación del Mago Dálux ante los niños y niñas ingresados en el centro.

Decenas de Magos Solidarios de la Fundación Abracadabra, entre los que se encuentra Jorge Blass, David el Mag, el mago Juanky o Ivan Santacruz entre muchos otros, han repartido Ilusión, juegos y diversión entre los niños hospitalizados y sus familias para mitigar su carga psicológica.

Además, también busca sensibilizar a la sociedad sobre el valor y la necesidad de ayudar, colaborar y participar en todas aquellas iniciativas solidarias y de voluntariado dirigidas a la infancia.

Esta campaña ha sido posible gracias a la colaboración de la Fundación PSA Peugeot Citroën y al Mago Solidario y trabajador del Centro de Madrid del Grupo PSA Peugeot Citroën, Andrés González, quien presentó el proyecto al concurso "Premio de la Fundación PSA Peugeot Citroën 2014".

La Fundación Abracadabra de Magos Solidarios es una organización de acción social sin ánimo de lucro cuya misión es regalar actuaciones de magia e ilusionismo a niños hospitalizados, personas con una discapacidad psíquica y física, mayores en residencias y jóvenes en riesgo de exclusión social. Esto lo hace a través de sus más de 100 magos solidarios y desde su creación, ha repartido Ilusión a más de 1.400.000 personas.

### **La Fundación Globalon dona juguetes para los niños**

Tras la actuación de magia, los niños ingresados en el Hospital General Universitario de Alicante han continuado con la celebración del Día Universal de la Infancia gracias a la gentileza de la Fundación Globalon.

Con la colaboración de Playmobil, voluntarios de diferentes programas sociales que la Fundación Globalon tiene en marcha, han hecho entrega de los juguetes a estos niños poniendo el broche de oro a una tarde lúdica en el centro hospitalario.

Globalon ha anunciado que esta iniciativa formará parte desde este momento de su programa de actividades anual.

# La Fundación Alicia Koplowitz financia una investigación sobre el autismo en Alicante

**Alicante.** El Hospital General Universitario de Alicante ha recibido recientemente una de las cinco ayudas a la investigación en psiquiatría de la infancia y adolescencia que la Fundación Alicia Koplowitz hizo público en su X Convocatoria Anual de Ayudas a proyectos de investigación en las áreas de psiquiatría de la infancia y adolescencia y neurociencias en el niño.

La investigación distinguida ha sido el proyecto "Actimetría sincronizada con el sistema FITBIT Flex: evaluación de la alteración del sueño medido por actigrafía y su aplicación al trastorno del espectro autista", dirigido por la Dra. Ana M<sup>a</sup> Peiró y del que forman parte los investigadores doctora María Auxiliadora Javaloyes Sanchís, la doctora Rocío Jadraque Rodríguez y el doctor Eduardo Fernández Jover y la Lda. Pura Ballester Navarro.

Se trata de un proyecto en el que se va a tratar de validar una nueva tecnología integrada en el dispositivo comercial FITBITFlex que irá sincronizada a un software frente a la tecnología empleada hasta hoy en día la actigrafía para examinar los trastornos del sueño en la población diagnosticada con Trastorno del Espectro Autista (TEA).

La importancia de la investigación radica en que los trastornos del sueño son una comorbilidad asociada al Trastorno del Espectro Autista y están presentes en más de la mitad de los pacientes. De ahí su relevancia clínica y social.

Para el estudio, que tendrá una duración de dos años y se desarrollará en diferentes centros de la provincia de Alicante y Valencia, además de las variables medidas por el dispositivo, los especialistas implicados analizarán también variables hormonales y genéticas de los pacientes.

## **Trastorno del Espectro Autista**

Los trastornos del espectro autista (TEA) afectan a unos 10 personas de cada 1000 siendo un grupo heterogéneo de desórdenes del neurodesarrollo caracterizados por la presencia de una alteración cualitativa en la comunicación/lenguaje y en la interacción social.

Estas características, junto con la presencia de patrones de conducta, intereses y actividades restrictivos, repetitivos y estereotipados, forman la tríada de alteraciones conductuales que caracterizan esta entidad.

En lo referente al tratamiento, sólo hay dos fármacos a día de hoy cuyo uso ha sido aprobado en ficha técnica para el TEA, no obstante, siempre hablamos de un tratamiento sintomático de este trastorno y no de una cura.

18/11/14

# El Hospital de Alicante conmemora el primer Día Mundial del cáncer de páncreas

**Alicante.** El Hospital General Universitario de Alicante ha conmemorado la celebración del primer Día Mundial de Cáncer de Páncreas con un gran lazo humano violeta, color representativo de esta patología, formado por personal sanitario de Medicina Intensiva. La iniciativa de conmemorar esta enfermedad parte de un grupo internacional de asociaciones de pacientes que pretenden concienciar del problema y la promoción de la investigación que mejore el pronóstico de los pacientes afectados por esta enfermedad.

Aproximadamente 7 personas de cada 100.000 personas fallecen por cáncer de páncreas anualmente en España (más de 3.000 personas al año). Su incidencia ha aumentado en más de un 160% en las últimas 3 décadas.

Entre los cánceres que afectan al ser humano, el de páncreas es uno de los que se asocia a una menor supervivencia. "El mal pronóstico de este tumor se explica porque en un 80% de los casos se diagnostica en una fase avanzada al haberse extendido a otros órganos o afectar a arterias cercanas al páncreas. Así solo 2 de cada 10 pacientes pueden someterse a cirugía, único tratamiento que ofrece la posibilidad de curación. Este tumor además es muy agresivo de forma que tiende a reproducirse de nuevo en el 90% de los pacientes operados", explica el Dr. Enrique de Madara, gastroenterólogo.

## **Iniciativas en la provincia de Alicante: carrera solidaria por la investigación en cáncer de páncreas**

El Club Español Pancreático, asociación de científicos que estudian las enfermedades del páncreas, está promoviendo junto a los Ayuntamientos de Muchamiel y San Juan de Alicante una carrera solidaria para recaudar fondos para la convocatoria de becas de investigación en cáncer de páncreas. El objetivo es implicar directamente a la Sociedad en la promoción de la investigación en este grave problema de salud.

La carrera se celebrará el 11 de enero de 2015. El recorrido parte del polideportivo de Muchamiel y recorre las calles de Muchamiel y San Juan. Se podrá elegir entre dos recorridos, 5 y 10 km.

Los beneficios obtenidos se utilizarán para la creación de una a dos becas de investigación a nivel nacional centradas en el estudio del cáncer de páncreas a las que podrá optar cualquier investigador español, mediante la presentación de un proyecto. Para ello, se formará un jurado independiente que evaluará los proyectos de forma objetiva.

Las becas se adjudicarán en el congreso nacional del Club Español Pancreático que se celebrará en Junio de 2015 en Toledo. Todo el proceso será publicado en la web del evento: el dinero recaudado, el proyecto o proyectos adjudicados y los resultados del estudio de investigación así como el destino de los fondos de la beca en detalle. La inscripción se puede realizar en la página web: [www.grupobrotons.es](http://www.grupobrotons.es)

## **El Hospital General Universitario de Alicante y las enfermedades del páncreas**

En 1996 empezó el interés por las enfermedades del páncreas en el servicio de Gastroenterología del Hospital General Universitario de Alicante (HGUA), con la creación de una unidad dedicada exclusivamente a estos pacientes por parte del Profesor Miguel Pérez-Mateo. En 2002 se creó oficialmente la Unidad de Referencia Funcional de Patología Pancreática (URFPP), una unidad multidisciplinar de profesionales del HGUA. Especialistas en aparato digestivo, cirugía, UCI, radiología, oncología, endocrinología, anatomía patológica y unidad del dolor trabajan de forma coordinada en el diagnóstico y tratamiento de los pacientes con enfermedades del páncreas.

Desde la URFPP se han publicado más de 80 artículos científicos, la mayoría en revistas internacionales. Esta Unidad de Referencia del HGUA es la sede nacional del Club Español Pancreático, y uno de sus gastroenterólogos, Enrique de Madara es su Presidente desde 2013.

## **Necesidad de avances en investigación**

Los avances en la prevención y en el tratamiento médico y quirúrgico del cáncer se han traducido en una disminución de la mortalidad de la mayor parte de tumores en los países occidentales. Sin embargo no es el caso del cáncer de páncreas, que es el único tumor maligno cuya mortalidad ha aumentado en los últimos años en ambos sexos.

En este escenario de un tumor agresivo, con una mortalidad en aumento y ante el cual no disponemos de armas terapéuticas efectivas debería haber una dotación de fondos públicos para investigar posibles tratamientos.

Desgraciadamente en los últimos años ha habido un fuerte recorte en la emisión de becas de investigación, y muchas líneas prometedoras en cáncer de páncreas están en riesgo de paralizarse. Esto no solo pasa en nuestro país: globalmente menos de un 2% de las becas de investigación se destinan al cáncer de páncreas. En España hay investigadores básicos y clínicos de prestigio internacional, con publicaciones científicas de alto nivel en esta enfermedad con grandes dificultades para mantener sus líneas de investigación.

Avances en la prevención y tratamiento del cáncer de páncreas podrían traducirse en una mejoría de la calidad de vida y supervivencia de estos pacientes.

14/11/14

## Cuatro de cada diez alicantinos con diabetes no saben que la padecen

**Alicante.** La campaña del Día Mundial de la Diabetes 2014 marca el primero de los tres años (2014-2016) de una campaña de la ID (International Diabetes Federation) que se centra en una vida saludable y diabetes. Aprovechando este escenario, la Asociación de Diabéticos de Alicante y la Unidad de Diabetes del Departamento de Salud Alicante-Hospital General, han promovido la "Caminata carrera del día de la diabetes: vida saludable y diabetes", con el objetivo de poner en valor este pilar fundamental de la prevención y tratamiento de las personas con diabetes.

Esta marcha gratuita por la diabetes, organizada con el apoyo de Novo Nordisk, se celebrará el próximo domingo día 16 de noviembre de 10 a 12:30 horas, en el paseo de San Juan (a la altura de la zona voy-voy) y contará con un recorrido de 5 km. Se trata de una jornada que cuenta con la participación del resto de Unidades de Diabetes de la provincia, el plan de diabetes de la Comunidad Valenciana, así como la Sociedad Valenciana de Endocrinología Diabetes y Nutrición. Además, el Ayuntamiento de Alicante, a través de las Concejalías de Deportes y Sanidad, han colaborado situando carpas con actividades a lo largo del paseo.

Los hábitos de vida saludables, con una dieta mediterránea equilibrada y una actividad física adecuada, pueden reducir en un 40% la aparición de la diabetes en personas de riesgo. **En personas que ya padezcan la diabetes, una dieta saludable apropiada y un ejercicio físico regular**, son pilares fundamentales para que logren un control estable que evite la aparición de las complicaciones relacionadas con la enfermedad, como problemas de visión, renales y enfermedad cardiovascular.

La Unidad de Diabetes del Departamento de Alicante es una unidad funcional pionera de interrelación primaria-especializada, fue la primera Unidad de referencia de diabetes acreditada en la Comunidad Valenciana en 1996. Sus objetivos principales son promover la calidad asistencial de la diabetes en el departamento, reducir las complicaciones relacionadas con la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes con diabetes. "Con este objetivo desarrollamos proyectos educativos, docentes y de investigación trasnacional con cultura de innovación e incorporación de nuevo conocimiento", explica el doctor Óscar Moreno, responsable de la Unidad.

En opinión de Erik Lommerde, VP de Novo Nordisk en España y Portugal, "el incremento de la diabetes es uno de los mayores desafíos sanitarios del mundo y, con independencia del efecto de la urbanización a nivel nacional, regional o internacional, las estadísticas empeoran cada año. Además, a día de hoy, dos de cada tres personas con diabetes viven en ciudades. Quienes se desplazan del campo a la ciudad tienen muchas más probabilidades de desarrollar diabetes que quienes permanecen en el medio rural".

"Por primera vez en la historia, explica Erik Lommerde, viven más personas en ciudades que en zonas rurales. El porcentaje es del 52% y, para 2050, habrá alcanzado al 70% de la población mundial. Factores como el crecimiento del consumo y el bienestar, un mayor sedentarismo y la desigualdad en el acceso a la atención sanitaria hacen de la vida en las ciudades un gran desafío para la salud y una de las principales razones de la "aceleración" de la diabetes mundial. De ahí que iniciativas que promuevan los hábitos de vida saludables, como esta carrera, son una prioridad para nosotros. Siguiendo dichos principios básicos de alimentación sana y ejercicio físico evitaremos la aparición de la diabetes tipo 2".

El Departamento de Salud Alicante-Hospital General tiene identificado a 23.703 pacientes con diabetes, lo que supone el 8.75% del total de pacientes asignados. "Pero sabemos que la prevalencia de diabetes en nuestro medio se sitúa en un 14%, de modo que 4 de cada 10 personas con diabetes no saben que la padecen, y además un 30% de la población presenta algún tipo de alteración del metabolismo de la glucosa (prediabetes)", apunta el doctor Moreno.

Dada las implicaciones del diagnóstico precoz y tratamiento de la diabetes, que permite reducir el número de complicaciones de la enfermedad y el alto riesgo de desarrollar diabetes de las personas con prediabetes, que se podría evitar mediante la implementación de hábitos de vida saludable, es imprescindible el despistaje de estas entidades clínicas mediante la realización de una simple analítica sanguínea.

Estaría indicado descartar estas alteraciones del metabolismo de la glucosa en todos los mayores de 45 años, independientemente de sus características, y en menores de esta edad, si presentan sobrepeso (Índice masa corporal superior a 25 kg/m<sup>2</sup>) y tienen factores de riesgo adicionales: inactividad física, antecedentes familiares de diabetes, mujeres que dieron a luz un bebé que pesó más de 4 kg fueron diagnosticados con diabetes gestacional, hipertensión o historia de enfermedad cardiovascular.

La Unidad está constituida por especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, diplomados en enfermería de Atención Primaria Especializada, en representación de los distintos centros de salud del departamento y un especialista en Endocrinología y Nutrición, de la Sección de Endocrinología del Hospital General de Alicante, como coordinador de la Unidad.

### La Diabetes Mellitus

El término diabetes mellitus define alteraciones metabólicas de múltiples etiologías caracterizadas por hiperglucemia crónica y trastornos en el metabolismo de los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas, resultado de defectos en la secreción de insulina o en la acción de la misma.

La diabetes tipo 2, que es el tipo más frecuente, es una enfermedad compleja en la que los factores genéticos interactúan con factores de riesgo ambientales que promueve el desarrollo de la obesidad, como por ejemplo, el consumo de alimentos con alto contenido

calórico y de grasa y el sedentarismo. El aumento del depósito de grasa abdominal, se asocia con un riesgo elevado de desarrollo de diabetes tipo 2, y en general el 80% de las personas con diabetes tipo 2 tienen sobrepeso o son obesos.

Frecuentemente los síntomas no son graves o no se aprecian por lo que la hiperglucemia puede provocar cambios funcionales patológicos durante largo tiempo antes del diagnóstico y desarrollar complicaciones crónicas con la evolución de la enfermedad.

En la actualidad, se sabe que la educación en diabetes, **el autocontrol de la enfermedad por los pacientes** y el entrenamiento grupal de los pacientes que la padecen, mejora el control glucémico y tiene un impacto beneficioso sobre resultados en salud, tanto para diabetes como para mejor control del riesgo cardiovascular que habitualmente la acompaña.

13/11/14

## El Centro de Salud Benalúa acercará la sanidad pública a unos 15.000 alicantinos

**Alicante.** El centro de salud Benalúa dará cobertura a una población cercana a las 15.000 personas del barrio Benalúa de Alicante, es decir, la que corresponde a los habitantes residentes en el interior del perímetro que viene definido entre la avenida Óscar Esplá, Carretera de Elche, Gran Vía de Alicante y Avenida Aguilera.

Así lo ha anunciado hoy el conseller de Sanitat, Manuel Llombart, que ha visitado las obras del centro de salud Benalúa del Departamento de Salud Alicante-Hospital General que comenzaron el pasado mes de junio. Gracias a la construcción de esta nueva infraestructura el Departamento de Salud descongestionará la zona básica 2 y acercará la sanidad pública a los usuarios del barrio.

Ubicado en la calle San Agatángelo nº 36 de la ciudad, el centro de salud abarcará parte de la zona básica 2 del Departamento que actualmente conforman el Centro de Salud Babel y el Consultorio Auxiliar San Gabriel y que cuenta con una población total asignada de 32.199 SIP. En la actualidad, el Centro de Salud Babel, cuenta con una población de 24.812 usuarios asignados y el Consultorio San Gabriel con un total de 7.387 usuarios.

El conseller de Sanitat ha manifestado "que la Generalitat Valenciana está realizando un gran esfuerzo inversor en infraestructuras sanitarias, prueba de ello es que durante esta legislatura se han finalizado 29 actuaciones sanitarias y 17 están en ejecución, como esta de Benalúa" que según Manuel Llombart, "se trata de una nueva infraestructura diseñada para proporcionar más servicios, mayor accesibilidad y más comodidad a ciudadanos y profesionales".

Las obras de construcción del centro de salud Benalúa, que se adjudicaron a la empresa Dragados S.A., con una inversión prevista de **2.199.002,55 euros**, están previsto que finalicen durante el primer semestre de próximo año 2015.

Este nuevo edificio, que contará con 2.110 m<sup>2</sup>, se distribuirá en 3 plantas (planta baja y dos alturas) y contará con un área de recepción y archivo, un área de medicina general (con 7 consultas de medicina y 4 de enfermería), un área de pediatría (con 3 consultas de pediatría y 2 de enfermería pediátrica), un área de extracciones periféricas (con una sala de extracciones y una sala de tratamientos), un área maternal (con una consulta matrona y una sala de educación sanitaria), un área de trabajo social, rehabilitación (con consulta y gimnasio), un área de salud mental infantil (con tres consultas de psiquiatría, una de enfermería y una de ludoterapia), una consulta odontológica y un área administrativa.

Manuel Llombart ha destacado que durante el próximo ejercicio 2015 el capítulo destinado a Inversiones de la Conselleria de Sanitat va a experimentar un crecimiento del 3,41% del presupuesto al pasar de 65,8 a 68,1 millones de euros lo que va a permitir una mejora de las infraestructuras sanitarias. En este capítulo se contemplan, entre otras, las obras en el centro de salud de Alicante- Benalúa, las obras de reforma y ampliación de los Centros de Salud de Cocentaina, Elda-Acacias y Castalla y también la ampliación del servicio de urgencias del Hospital de la Vega Baja en Orihuela (obra a la que se van a destinar más de un millón de euros). Finalmente, la dotación presupuestaria permitirá mejorar el equipamiento de hospitales y centros de salud dependientes de la Generalitat Valenciana.

### El Departamento de Salud Alicante-Hospital General

El Departamento de Salud Alicante-Hospital General agrupa al Hospital General Universitario de Alicante, cuenta con 10 zonas básicas, dos centros de especialidades, once centros de salud, cinco consultorios, tres Puntos de Atención Ciudadana (PAC) y un Punto de Atención Sanitaria (PAS) para atender a las poblaciones de Alicante, Agost, Monforte del Cid, y San Vicente del Raspeig. Además, da cobertura sanitaria a las partidas del municipio de Alicante de Moralet, Verdegás, La Alcoraia, La Canyada, El Rebolledo y Villafranqueza.

**Esto supone una población total asignada al departamento de 268.762 tarjetas SIP, según datos de septiembre de 2014.**

Para dar cobertura a toda esta población, la plantilla de recursos humanos del Departamento de Salud Alicante-Hospital General supera ampliamente los 4.000 trabajadores.



# Alicante celebra la V Jornada de Inspección de Servicios Sanitarios de la Comunitat

**Alicante.** El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido hoy la V Jornada de Inspección de Servicios Sanitarios de la Comunidad Valenciana, que ha sido inaugurada por la directora general de Asistencia Sanitaria, Sofía Clar, y en la que también ha participado el presidente de la Audiencia Provincial de Alicante, Vicente Magro, en la conferencia inaugural sobre "Responsabilidad Profesional Sanitaria" y el director general de Farmacia y Productos Sanitarios, José Luis Trillo, en la conferencia de clausura sobre "Gestión e inspección de la prestación farmacéutica en la Comunidad Valenciana".

Organizada por la Federación de Asociaciones de Inspección de Servicios Sanitarios de la Comunidad Valenciana (FAISSCV), la jornada ha abordado en dos mesas redondas la "Integración de la inspección de servicios sanitarios en el departamento de salud" y las "Novedades en gestión de la incapacidad temporal" y ha contado con la asistencia de más de 120 profesionales para poner en común sus experiencias y conocimientos.

Sofía Clar ha destacado que un mayor nivel de integración de la inspección de los servicios sanitarios en el departamento de salud facilitará su coordinación y colaboración con los profesionales de Atención Primaria, Especializada y Salud Pública en la mejora de los servicios. "También acercará la inspección a los ciudadanos y pacientes, favoreciendo la respuesta y resolución de sus problemas y garantizando la calidad de los servicios y los derechos de los usuarios", ha resaltado Clar.

Un año más esta jornada pretende convertirse en un foro de debate de la inspección en los tiempos actuales y las necesidades y retos del futuro. Se trata de una ocasión importante para profundizar en el potencial asistencial de la inspección, analizar los retos de la integración en los Departamentos de Salud, así como las relaciones con la Atención Primaria, las Mutuas y el INSS. Además de garantizar los derechos de los ciudadanos, la inspección pretende mejorar la eficiencia de los recursos públicos y tiene como objetivo asegurar una asistencia sanitaria de la más alta calidad científico-técnica, así como la detección y la lucha contra el fraude en las prestaciones del sistema sanitario y las actuaciones encaminadas al logro de la eficiencia y sostenibilidad del sistema sanitario público.

## Gestión e inspección de la prestación farmacéutica

Por su parte, el director general de Farmacia y Productos Sanitarios José Luis Trillo, ha ofrecido una visión global de la gestión farmacéutica durante los últimos años en la Comunitat. En este sentido, ha destacado algunas medidas puestas en marcha en este ámbito, tales como el ajuste en tiempo y forma al nuevo sistema de aportación farmacéutica desde julio de 2012, la drástica reducción del uso de talonarios de recetas manuales gracias a la total implantación de la receta electrónica en la Comunitat desde septiembre de 2013, la implantación de prescripción electrónica en médicos de empresas y centros sociosanitarios públicos y privados con médico autorizado para el uso de talonarios del SNS.

Otras medidas resaltadas por el director general son la implantación del módulo de dispensación para apósitos y medicación hospitalaria a pacientes externos, el aumento en la utilización de la central de compras de la Conselleria a través del programa de suministro de medicamentos a centros sociosanitarios públicos, la automatización del programa de suministro directo de productos sanitarios a centros sociosanitarios públicos y privados, el incremento en la prescripción de genéricos y una disminución del gasto o el desarrollo de planes estratégicos en los departamentos de salud para el uso racional de los productos farmacéuticos.

Asimismo, y con objeto de reducir el déficit público, ha destacado los algoritmos de decisión terapéutica corporativos para las patologías de mayor impacto sanitario o presupuestario, las condiciones básicas de concertación de la prestación farmacéutica con las oficinas de farmacia, acordadas con los Colegios Oficiales de Farmacéuticos, las infracciones, sanciones y procedimientos de nulidad de recetas médicas y órdenes de dispensación, así como la cooperación y consenso con grupos de expertos clínicos en la evaluación de novedades terapéuticas, guías electrónicas interactivas, comisiones de decisión terapéutica corporativos y subcomités de medicamentos de alto impacto sanitario y económico.

En este ámbito, José Luis Trillo ha hecho mención especial a las iniciativas que se están llevando a cabo en el campo de la prescripción, a través de los programas de conciliación y revisión de historiales farmacológicos, del seguimiento de las personas polimedicadas y crónicas, del impulso de la gestión clínica a través de los análisis de utilización de medicamentos por la morbilidad, de los programas de medicamentos de alto impacto sanitario y terapéutico y de los contratos de riesgo compartidos en enfermedades huérfanas y raras.

Finalmente, Trillo ha destacado la creación de la Comisión de Asistencia Farmacéutica como órgano de encuentro entre la autoridad sanitaria y los servicios gestores y los proveedores de la atención farmacéutica, que ha de permitir aunar esfuerzos objetivos e intereses para la conformación del nuevo Acuerdo Marco por el que se fijan las condiciones para la concertación y colaboración de las oficinas de farmacia de la Comunitat con la Conselleria de Sanitat.

## El Hospital de Alicante celebra la realización de 1500 trasplantes renales

El Hospital General Universitario de Alicante ha celebrado la realización del trasplante renal número 1500. La jornada ha sido inaugurada por la Directora General de Asistencia Sanitaria, Sofía Clar, la Presidenta de la Diputación de Alicante, Luisa Pastor y el Gerente del Departamento, José Antonio Viudas.

El programa de trasplantes renales del Hospital de Alicante se inició el 26 de julio de 1988 y desde entonces se han efectuado un total de 1509 intervenciones. El implante del riñón número 1500, de ellos 17 de vivo, en concreto, se practicó el pasado 10 de agosto.

En la actualidad, 151 pacientes en la provincia de Alicante se encuentran a la espera de un riñón. El tiempo medio para recibir un trasplante en este centro sanitario se estima en 280 días mientras que la media nacional se eleva a 730, todo ello gracias a la solidaridad de los donantes y sus familias.

La Directora General de Asistencia Sanitaria, Sofía Clar, ha destacado que "en lo que va de año se ha producido un total de 76 donaciones en la provincia de Alicante. La clave de éste éxito reside en el modelo de entrevista familiar desarrollado por el Hospital General Universitario de Alicante que coordina las donaciones en la provincia, basado en la superación de las barreras lingüísticas y culturales para conseguir el consentimiento de los parientes".

Conscientes de la necesidad de adaptarse a esta realidad multicultural, y para poder ofrecer toda la información a las familias de los donantes en las mejores condiciones, el equipo de coordinación de trasplantes de este centro sanitario cuenta con cuatro cooperadores culturales para el manejo en ocho idiomas, entre ellos ucraniano, rumano y árabe. El Hospital ha creado así un modelo pionero de entrevista familiar para conseguir el apoyo emocional que los familiares necesitan para poder asumir la pérdida y después ofrecerles la opción de la donación como un posible consuelo ante la pérdida, gracias a la superación de las barreras lingüísticas y culturales, conocido como el Modelo Alicante.

La jornada de hoy ha contado una mesa redonda sobre el trasplante renal en Alicante moderada por el Dr. Jesús Olivares, jefe de Nefrología del Hospital de Alicante, y el Dr. Carlos Santiago, Coordinador Provincial de Trasplantes de Alicante.

El Dr. Luis Jiménez del Cerro, médico especialista en Nefrología del Hospital de Alicante, ha expuesto "Retos en el Trasplante renal en Alicante" y, el Dr. Antonio Pelluch, Jefe de Sección de Urología del Hospital de Alicante, ha hablado del "Trasplante renal a hombros de gigante".

Por último, Roberto Oliver, Presidente de la Asociación para la lucha contra las enfermedades renales de Alicante (ALCER) ha hablado sobre la "experiencia de un paciente trasplantado".

La celebración ha terminado con el descubrimiento de una placa conmemorativa en el monolito instalado en el jardín del centro hospitalario. Descubrimiento que ha corrido a cargo de los organizadores así como de la Directora General de Asistencia Sanitaria, Sofía Clar, y la Presidenta de la Diputación de Alicante, Luisa Pastor.

# El Hospital de Alicante acoge a un centenar de especialistas en ginecología y obstetricia

El Hospital General Universitario de Alicante ha acogido durante esta semana la XIII edición del Congreso de la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Comunidad Valenciana. Un congreso bienal donde se han dado cita ginecólogos de toda la Comunidad así como enfermeras y matronas vinculadas a este servicio.

3/11/14

## El Hospital de Alicante realiza 50 trasplantes hepáticos en 18 meses

El Hospital General Universitario de Alicante ha realizado el trasplante hepático número 50 en tan solo 18 meses desde la puesta en marcha del Programa de Trasplante Hepático en el centro hospitalario.

3/11/14

## Farmacia del General de Alicante gestiona más de 100.000 tratamientos anuales

El secretario autonómico de Sanitat, Luis Ibáñez, y el director general de Farmacia y Productos Sanitarios, José Luis Trillo, han visitado hoy el servicio de Farmacia del hospital General Universitario de Alicante para conocer las últimas innovaciones en sus programas de gestión y farmacia hospitalaria. Durante su visita, han recorrido las distintas unidades que forman parte del servicio de Farmacia del hospital: la unidad de Dispensación de medicamentos en Dosis Unitarias, las unidades de Gestión de Ensayos Clínicos, la unidad de Nutrición clínica (nutrición parenteral y nutrición enteral), el área de Quimioterapia oncológica y hematológica, la unidad de Farmacocinética clínica y toxicología, la unidad de Fármacotecnia (de reenvasado y formulación magistral) y la unidad de Atención Farmacéutica a Pacientes Externos

3/11/14