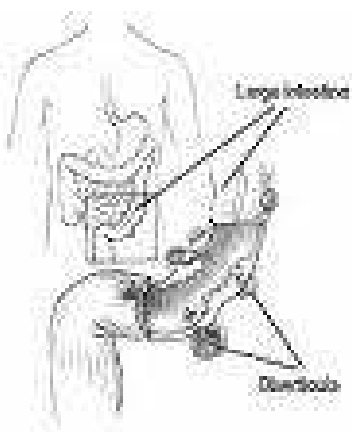


INFORMACION PARA EL PACIENTE:

¿QUÉ ES UNA DIVERTICULITIS?

- Los DIVERTÍCULOS son pequeñas bolsas que protruyen del revestimiento interno del intestino y pueden aparecer en cualquier parte del mismo aunque son más frecuentes en el colon, sobre todo en el colon sigmoideo (en el lado izquierdo). Son cada vez más frecuentes a partir de 40 años



tanto que, a partir de los 70 años, más de la mitad de las personas tiene algún divertículo.

- **El hecho de tener divertículos NO SIGNIFICA que estos ocasionen problemas o complicaciones.** Solo una pequeña parte de las personas que tienen divertículos padecen problemas relacionados con ellos.

- El más frecuente de estos problemas es la DIVERTICULITIS: **La diverticulitis es una inflamación de esa bolsa o divertículo formada en la pared del intestino grueso (colon).**

- El mejor método para el diagnóstico de la DIVERTICULITIS, además del examen médico, es la ECOGRAFÍA o el TAC (escáner).

- Aunque algunas DIVERTICULITIS pueden ocasionar complicaciones graves (que requieren punción del abdomen o cirugía), LA MAYORÍA se tratan con DIETA y ANTIBIÓTICOS (orales o por el suero).

- EN SU CASO PARTICULAR, las pruebas realizadas indican que usted tiene UNA DIVERTICULITIS NO COMPLICADA.

- Usted reúne los criterios necesarios para realizar el TRATAMIENTO DE FORMA DOMICILIARIA.

- El tratamiento durará como mínimo 10 días. Durante ese periodo, usted será valorado por el equipo de la Unidad de Hospitalización a Domicilio.

- Beba, al menos, 1 litro y medio de bebida isotónica (Sueroral, Acuarius, Isostar...) al día.

- Beba todo el agua que quiera.

- No tome alimentos sólidos **hasta el 4º día.**

- **Al 4º día:** Tome una dieta blanda (yogurt, queso fresco, leche desnatada, arroz blanco, natillas, arroz con leche) y al **10º día**, inicie una dieta "mediterránea", rica en frutas, verduras y legumbres.

IMPORTANTE:

- Tómese la temperatura por la mañana y por la tarde

- . Si tiene fiebre de más de 38º o Si el dolor aumenta o no cede con el paracetamol, o Si se siente mal, con escalofríos, mal cuerpo, mareos.... Contacte con la UHD

- Ante cualquier duda consulte con UHD, Urgencias o su Centro de Salud