

CADA 5 DE MAYO SE CELEBRA LA JORNADA MUNDIAL DE  
HIGIENE DE MANOS LIDERADA POR LA OMS.

ESTE AÑO EL LEMA ES :

**"SEGUNDOS SALVAN VIDAS: ¡LÁVESE LAS MANOS!**

NUESTRO HOSPITAL APOYA ESTA CAMPAÑA PROMOVRIENDO UNA  
ATENCIÓN SEGURA Y DE CALIDAD.



**SECONDS  
SAVE  
LIVES**  
— CLEAN YOUR  
HANDS!

**SAVE LIVES  
CLEAN YOUR HANDS**



**EL DEPARTAMENTO DE SALUD  
ALICANTE HOSPITAL GENERAL**

**APOYA LA CAMPAÑA SALVA VIDAS,  
LAVA TUS MANOS.**

**2021**

**UNIDAD FUNCIONAL DE  
CALIDAD. DPTO SALUD  
ALICANTE HOSPITAL  
GENERAL.**

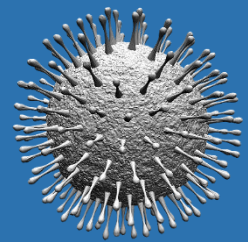


**#CleanYourHands**

**#InfectionPrevention**



## Infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS)



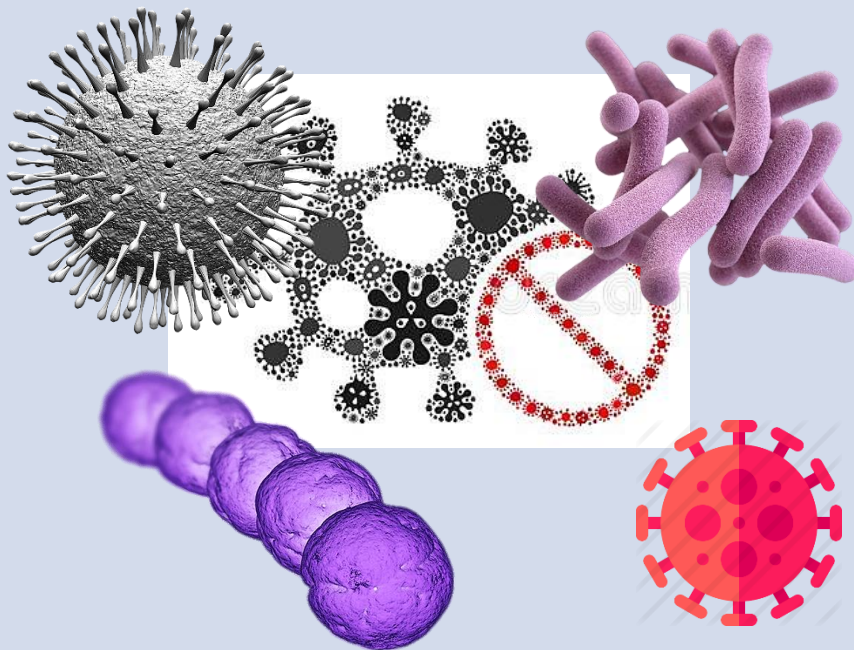
- **La infección asociada a la atención sanitaria (IAAS) constituye el evento adverso más frecuente en la atención.**
- **El impacto se traduce en la prolongación de estancias hospitalarias, aumento de resistencias de los microorganismos a los antimicrobianos, muertes y un aumento del sufrimiento de pacientes y familiares.**
- **Son muchos los factores que propician las IRAS y su transmisión: la disminución de la inmunidad de los pacientes; la mayor variedad de procedimientos médicos y técnicas invasivas, la transmisión de bacterias resistentes a los antibióticos que provocan infecciones difíciles de tratar.... Las IRAS son evitables con el correcto uso de las medidas preventivas por parte del equipo de salud.**
- **Es un reto para el personal de enfermería en particular, por su cercanía al paciente y por estar a cargo de la detección precoz de la infección.**
- **La prevención de las IRAS constituye una oportunidad de intervención para garantizar la seguridad de los pacientes.**
- **Es necesario que los profesionales sanitarios y no sanitarios, tengan conocimiento e introduzcan dentro de su rutina laboral la realización de las medidas de prevención de las IRAS durante la asistencia sanitaria.**



# Infecciones asociadas a la asistencia sanitaria



- *Para la prevención y el control de la transmisión de estas infecciones se precisa una combinación de diferentes medidas como son: el cumplimiento estricto de las precauciones estándar, con especial interés en la higiene de manos, además de la limpieza y desinfección ambiental, y la adopción de precauciones basadas en la transmisión.*
- ***La higiene de las manos se considera la principal medida necesaria para reducir las IRAS.***
- *Aunque la higiene de manos es una acción sencilla, la falta de cumplimiento entre los profesionales sanitarios sigue constituyendo un problema a escala mundial.*



# Higiene de manos

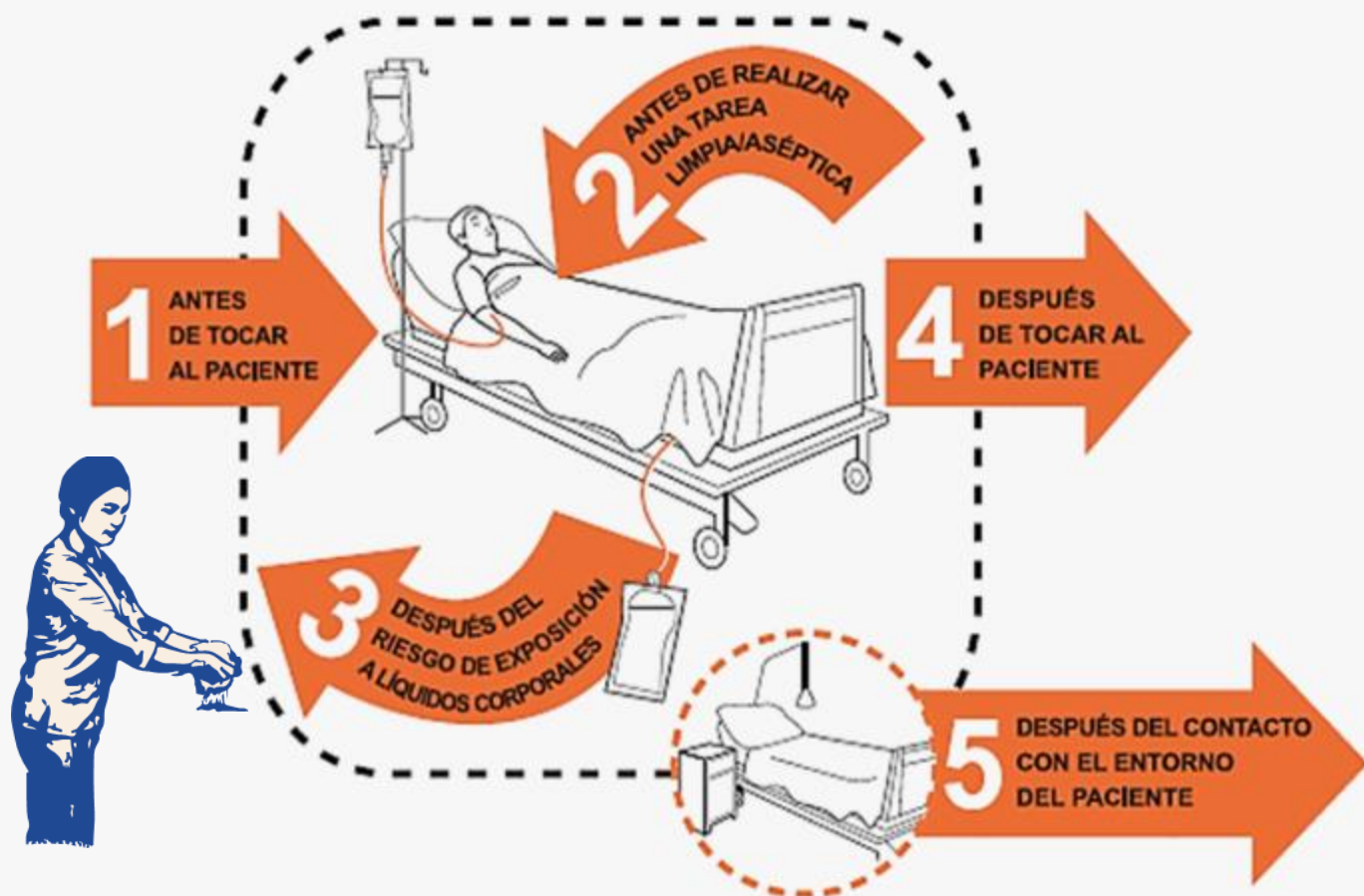


- **La higiene de manos puede realizarse con solución hidroalcohólica o con agua y jabón.**
- **La fricción con solución hidroalcohólica es preferible, por su menor efecto abrasivo y su mayor poder antiséptico, así como por su mayor facilidad y accesibilidad.**
- **La higiene de manos con agua y jabón se reserva para aquellas ocasiones en las que exista suciedad visible o en las que las manos puedan haberse contaminado con fluidos corporales.**



- **Martínez, J.; García, L.; Torijano, M.J.; Ordobás, M.; Esteban, M.J.; Robustillo, A.; Figuerola, A.; Isidoro, B.; Brugarolas, C.; García, C.; Troncoso, D.; Vigil, D.; Gálvez, E.M.; De las Casas, G.; Fernández, I.; Sanz, I.; Oliva, L.; Valcarcel, M.A.; Sánchez, R. y Bru, S. Protocolo de medidas de prevención de la transmisión de microorganismos en los centros hospitalarios. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad. Madrid, 2019.**

# Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



<b>1</b>	<b>ANTES DE TOCAR AL PACIENTE</b>	<b>¿CUÁNDO?</b> Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él. <b>¿POR QUÉ?</b> Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
<b>2</b>	<b>ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASEPTICA</b>	<b>¿CUÁNDO?</b> Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aseptica. <b>¿POR QUÉ?</b> Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
<b>3</b>	<b>DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES</b>	<b>¿CUÁNDO?</b> Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse las guantes). <b>¿POR QUÉ?</b> Para protegernos y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
<b>4</b>	<b>DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE</b>	<b>¿CUÁNDO?</b> Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente. <b>¿POR QUÉ?</b> Para protegernos y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
<b>5</b>	<b>DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE</b>	<b>¿CUÁNDO?</b> Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o muestra del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente). <b>¿POR QUÉ?</b> Para protegernos y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

# Higiene de manos con agua y jabón



## INDICACIONES

- Durante los 5 momentos de la higiene de manos.
- Cuando las manos estén visiblemente manchadas o sucias.
- Cuando las manos están visiblemente contaminadas con líquidos y/o fluidos corporales.
- Antes y después de comer.
- Antes y después de usar la sala de descanso, de ir al baño, después de estornudar, toser... etc.
- Al iniciar y finalizar la jornada laboral.



## MODO DE EMPLEO.


**Abrir el grifo y mojarse las manos.**

- Aplicarse jabón para realizar el lavado.
- Frotar las manos, siguiendo la técnica adjunta (figura 2, 3, 4, 5,6 y7).
- Aclarar con abundante agua.
- Secar con toalla de papel de un solo uso.
- Cerrar el grifo con la toalla de papel utilizada.



# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



**0** Mójese las manos con agua;



**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



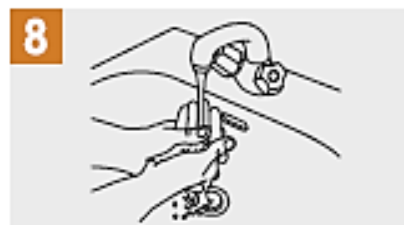
**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

# Higiene de manos con solución hidroalcohólica



## INDICACIONES

- **Durante los 5 momentos de higiene de manos y/o antes y después de utilizar los guantes.**



## MODO DE EMPLEO

- **Aplicar solución hidroalcohólica sobre la palma de la mano seca.**
- **Friccionar bien las manos teniendo especial atención con las partes menos accesibles y los bordes de las uñas durante 20-30 segundos, hasta su completa evaporación siguiendo la técnica adjunta (figura 2).**
- **No se necesita aclarado ni secado.**





# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

**1** Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras,



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

# Además de la higiene de manos, los profesionales deberán:



- **Cubrir siempre los cortes y heridas con apósitos impermeables antes de iniciar la jornada laboral.**
- **Retirar pulseras, reloj y anillos (“nada por debajo del codo”).**
- **Mantener las uñas cortas. No usar uñas artificiales ni pintadas.**
- **Recordaremos a los pacientes y familiares que deberán realizar higiene de manos:**
- **Al entrar y al salir de la habitación.**
- **Antes y después de comer.**
- **Antes y después de ir al baño.**



# CAMPAÑA 2021



SEGUNDOS QUE  
**SALVAN VIDAS**  
— LIMPIA TUS —  
**MANOS**



EL USO DE  
**GUANTES**  
**NO ES**  
**HIGIENE**  
**DE MANOS**

#HandHygiene

#CleanYourHands

#InfectionPrevention



**SALVA VIDAS,**  
**LÍMPIATE LAS MANOS**



# RECOMENDACIONES A PACIENTES



Campaña de higiene de manos.  
**Mantener las manos limpias previene coger infecciones y transmitirlas a otras personas.**



## ¿Por qué es importante la higiene de manos?

Cuando vamos a un centro sanitario, la **HIGIENE DE LAS MANOS** es la medida más sencilla y eficaz que **TODOS** podemos realizar para prevenir la transmisión de las infecciones. **POR FAVOR, LIMPIATE LAS MANOS.**

## ¿Quién debe hacerla? Todos.

Cuando entres o salgas de un centro sanitario, es importante recordar que con las **MANOS LIMPIAS** evitaremos coger infecciones y transmitírselas a otras personas.

En los centros sanitarios encontrarás **SOLUCIONES ALCOHÓLICAS** que debes utilizar para realizar la **HIGIENE DE LAS MANOS.**

Si vas a visitar a un paciente hospitalizado, antes de entrar en la habitación y una vez terminada la visita, **lávate las manos o LIMPIATELAS CON SOLUCIÓN ALCOHÓLICA.**

**Es importante recordar a los profesionales sanitarios que se hagan adecuada Higiene de las Manos.**

**SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS**

Gracias por lavártelas



## ¿CÓMO realizar la higiene de manos?

**Todos** podemos ayudar a prevenir y controlar las infecciones relacionadas con la atención sanitaria manteniendo una adecuada higiene de las manos mediante unos sencillos pasos:

Con agua y jabón (si las manos están visiblemente sucias) o...



Mójese las manos con agua y deposite en las palmas jabón líquido o...

...con solución alcohólica (si las manos están "aparentemente" limpias.



...deposite en la palma de las manos secas una dosis de solución.



Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos.



Frótese el dorso de los dedos...



Y las puntas de los dedos.



Alrededor de los pulgares...



Enjuáguese las manos con agua y séquelas con una toalla de un solo uso.



...deje que la solución se seque sola





**SECONDS  
SAVE  
LIVES**  
— CLEAN YOUR —  
**HANDS!**

**SAVE LIVES  
CLEAN YOUR HANDS**



# MUCHAS CAMPAÑAS, MISMO MENSAJE. LAVA TUS MANOS

**La  
seguridad  
empieza  
aquí**

**World Health Organization** **SAVE LIVES** **UNICEF**

**LA LUCHA  
CONTRA LA RESISTENCIA  
A LOS ANTIBIÓTICOS  
ESTÁ EN TUS MANOS**

**SALVA VIDAS  
LIMPIATE LAS MANOS**

**Ministerio de Sanidad** **Ministerio de Consumo** **Ministerio de Sanidad**

**MIRA TUS  
MANOS**

LA HIGIENE DE MANOS, CLAVE PARA  
UNA ATENCIÓN SANITARIA SEGURA

**Ministerio de Sanidad** **Ministerio de Sanidad** **SAVE LIVES**

**vidas  
está  
en tus  
manos**

LA HIGIENE DE MANOS  
CAMBIA TU SOCIEDAD  
PREVIENE LA RESISTENCIA  
A LOS ANTIBIÓTICOS  
PREVIENE LA SEPTICEMIA  
EN LA ATENCIÓN SANITARIA

**Ministerio de Sanidad** **Ministerio de Sanidad**

**ÈS A LES VOSTRES  
MANS**

**PREVENIR LA SEPTICÈMIA  
EN L'ATENCIÓ SANITÀRIA**

**Ministerio de Sanidad** **Ministerio de Sanidad** **SAVE LIVES**

**PREVENIR LA INFECCIÓ  
EN LA ATENCIÓ SANITÀRIA  
ESTÀ EN TUS  
MANOS**

**SALVA VIDAS  
LIMPIATE LAS MANOS**

**Ministerio de Sanidad** **Ministerio de Sanidad** **SAVE LIVES**

**#HandHygiene**

**#CleanYourHands**

**#InfectionPrevention**



**SECONDS  
SAVE  
LIVES**  
— CLEAN YOUR —  
**HANDS!**

**SAVE LIVES  
CLEAN YOUR HANDS**

**ESTÁ EN TUS  
MANOS**

PREVENIR LA SEPSIS  
EN LA ATENCIÓN SANITARIA

SALVA VIDAS  
LÍMPIATE LAS MANOS

**SALVAR  
VIDAS  
ESTÁ EN  
TUS  
MANOS**

Gracias por lavártelas

**ATENCIÓN LIMPIA  
PARA TODOS  
ESTÁ EN TUS  
MANOS**

SALVA VIDAS  
LÍMPIATE LAS MANOS

[www.seguridaddepacientes.es](http://www.seguridaddepacientes.es)

**ATENCIÓN LIMPIA  
PARA TODOS  
ESTÁ EN TUS  
MANOS**

SALVA VIDAS  
LÍMPIATE LAS MANOS

[www.seguridaddepacientes.es](http://www.seguridaddepacientes.es)

**MANTENTE SANO:  
¡LÁVATE LAS MANOS!**

**¿Por qué?**

- Previene las infecciones.
- Previene la transmisión de gérmenes desde la contaminación cruzada que se produce al utilizar superficies que se tocan.

**¿Cuándo?**

- Antes y después de ir al baño o al agua que está sucia.
- Antes, durante y después de preparar alimentos.
- Antes de comer.
- Antes y después de tocar bebés o ancianos.
- Después de ir al trabajo.
- Después de salir de la casa, estar en un vehículo.
- Después de tocar un animal, especialmente un animal, incluso si parece limpio.
- Después de usar el transporte público.
- Después de tocar al paciente.
- Si tocas las manos o cualquier objeto sucio.

Ministerio de Sanidad y Consumo

**SALVA VIDAS,  
LÍMPIATE LAS  
MANOS**



**EL DEPARTAMENTO DE SALUD ALICANTE  
HOSPITAL GENERAL COMO CADA AÑO DA  
SOPORTE A LA CAMPAÑA DE HIGIENE DE  
MANOS**

**#HandHygiene**

**#CleanYourHands**

**#InfectionPrevention**