

Para empezar, quería mandar desde Alicante muchísimo animo a todas aquellas personas afectadas por el Covid-19 las cuales estáis solos en los hospitales.

Sois increíblemente fuertes y vais a poder con esto y con más, no os rindáis ni un segundo. De esta vamos a salir todos juntos, derrotaremos al virus y saldremos pronto a las calles mas fuertes que nunca a darlo todo, pero para eso ahora hay que hacer un esfuerzo, ser positivos y aguantar.

Se que la teoría es fácil y parece ser que todos nos la sabemos, a la hora de la practica es normal que cueste un poco más, y no pasa nada, sientas lo que sientas, esta bien, si estas triste por haber perdido a algún familiar, esta bien, si estas cabreado, está bien, si estas contento y crees que no deberías por la situación en la que nos encontramos, da igual, esta bien, si estas frustrado, esta bien... sientas lo que sientas esta bien, lo importante es sentir, saber identificar nuestras emociones para acabar transformándolas al final en FUERZA!

Fuerza para todos, para vosotros los enfermos y para los sanitarios que día a día lo dan todo.

Un cordial saludo, Ángela F.L de SAGRADO CORAZÓN HH
MARISTAS.